



老ク連 やす

野洲市老人クラブ連合会会報

やす 第35号

発行: 野洲市老人クラブ連合会
野洲市辻町433-1
TEL・FAX 077-588-2940

編集協力: 株式会社博報社
大阪市平野区喜連西4-6-69
TEL 06-6797-0212

令和4年3月15日発行

ストックは2本杖 毎日のお散歩に! 転倒予防に! リハビリに! 歩行補助に!

ほほえみストックウォーク開催!

12/1
野洲川河川敷

「市老ク連」と「YASU ほほえみクラブ」とのコラボで開催をしました。参加者は、ストックを持つのが初めての初心者がほとんどです。先ず最初に、体の良い効果等の講話を聴き、準備体操をしてからストックの持ち方を習得後、実際に3km程度歩きましたが、上半身も使うので寒さも吹っ飛び汗がにじんできました。



一言メモ **ストックウォークの良い効果**

1. 足腰の負担軽減になる
2. エネルギー消費アップ
3. 正しい姿勢で運動できる



第2回ボッチャ体験会

(ニュースポーツ)

「東京2020パラリンピック」の正式種目です

初めて体験する選手がほとんどで、1球投げるごとにそれぞれ一喜一憂の歓声!!

10/20

野洲市総合体育館
各地区より

A・B2チーム6名参加

老若男女
誰もが楽しめる
「生涯スポーツ」!



一言メモ **ボッチャとは?**

赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたり、他のボールに当てたりして、ジャッジボール(目標球)と呼ばれる白いボールにどれだけ近づけるかを競います。尚、個人戦と団体戦があります。

単位クラブ・各地区のニュースポーツに取り入れてみませんか♥



優勝: 北野地区(B)

準優勝: 三上地区(B)

第3位: 篠原地区(B)

大会結果(地区対抗/3人1組)

順位	地区
優勝	北野地区(B)
準優勝	三上地区(B)
第3位	篠原地区(B)
第4位	兵主地区(A)

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

シニアのための
体力測定は何のため?

介助なしに日常生活を送ることが出来る体力は、いつまでも大事にしたい。適度な運動を続けることで体力が保持できますが、それには今の自分の体力を知り、自分に適した運動を安全に行うことが大切なのです。

このまちで これからもずっと、
湖東開発株式会社

相続支援 賃貸管理 不動産売買
お気軽にご相談ください
TEL 0120-587-033
FAX 077-587-0037

賃貸マンション・テナント管理
新築・リフォームの設計・施工

住まいのトータルコーディネーター
株式会社 大生産業
本社 7520-2331 滋賀県野洲市小森原1979番地
TEL.077-586-3456(代) FAX.077-586-3486

内科
緑王診療所

診療時間 月火水木金土
午前9:00~正午 ○○●○×○
夜間7:00~9:30 ○×○×○×
休診日 火曜・木曜・土曜午後、金曜午前、日曜、祝日
野洲市栄31-3(小林住宅内)
TEL(077)588-0572

社会福祉法人
野洲慈恵会

野洲市富波甲1340番地1
☎(077)586-5444
ぎおうの里(法人本部) ☎586-5444
悠紀の里 ☎587-4111
あやめの里 ☎589-8533
デイセンター さくら ☎518-0530
きたの保育園 ☎518-1866

第12回野洲市老人クラブ大会

令和3年度より「市老ク連福祉大会」から「野洲市老人クラブ大会」に開催名が変更されました。



野洲市老人クラブ大会

今年度は「コロナの緊急事態宣言解除」後の、10月27日(水)、野洲市健康福祉センターにて、縮小による老人クラブ大会を開催しました。

先ず、市老ク連への長年の功績を称え、左上掲載の会員のみなさま並びに単位クラブが表彰されました。

傘寿のお祝い

傘寿をお迎えになられた対象者213名のみなさま、誠におめでとございませう。市老人クラブ大会には例年ですと、傘寿のみなさまをお迎えし、表彰式や講演会、抽選会とお楽しみいただけただけはさすが、諸般の事情により中止となり誠に残念でした。

ささやかではございますが、出席予定者85名のみなさまには、単位クラブ会長からお赤飯をお届けしてお祝いをさせていただきました。みなさまには、今後ますますお元気で活躍くださることをご祈念申し上げます。

講話「満州引き揚げ体験話」講師 柴原 喬

講話「満州引き揚げ体験話」講師 柴原 喬

柴原氏は父の仕事の関係で、満州で生まれ、一家が幸せな日々の暮らしをされていきました。

ところが、日本が敗戦国となると同時に、一斉にソ連兵と満人からの略奪が始まり、銃口の恐怖に怯えながら、強制的に収容所へ入れられました。

収容所では、飢餓や伝染病との闘い、極寒の環境、栄養失調等に見舞われながら、その途中では、肉親との様々な別れもあり、ハルピン市から九歳でたった一人、他人様のお世話を受けつつ引き揚げ、やっと祖国

行畑福寿会 西村 千春
日本の佐世保港へ上陸しました。

港近くの孤児院で過ごす不安な中、親戚の迎えがありました。その後、父の戦地からの帰国や、残された家族と再会されたということでした。

過酷な戦争体験に胸が締め付けられような気持ちになると同時に、平和のありがたさと、二度と戦争があつてはならないと深く思いました。

※柴原氏は、体験記を出版されています。ご希望の方はお貸しします。野洲市老ク連事務局までお問い合わせください。

第60回 滋賀県老人クラブ大会

と き:令和3年11月25日(木)
と ころ:野洲文化小劇場



テーマ「のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを!」

極度に高齢化が進んだ超高齢社会の中で、高齢者をめぐる状況はますます厳しくなっています。こうした中、「健康・友愛・奉仕」を柱に、様々な活動に取り組んで老人クラブの存在意義を高めてきました。

さらに、地域社会において役割を果たしていくためには、若手高齢者を中心に未加入者の入会を進めるとともに、クラブ解散防止等組織の強化と活性化を推し進めていかなければなりません。本大会を契機にこれからも一層、自助、共助の精神を発揮し、向上を目指します。

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

表彰状贈呈 (敬称略)

《滋賀県知事表彰》
老人クラブ育成指導功労者 堤 勇

●優良老人クラブ 安治惣之会

《滋賀県老人クラブ連合会 会長表彰》

●老人クラブ育成功労者 谷 とよ子

西川 征一
葛本 愛

●優良老人クラブ 野洲駅前悠悠クラブ

長島老人クラブ



講演: 鈴鹿内科医院長



大会宣言: 浅野副会長

消防設備・電気設備・弱电設備・防犯設備

sugitec

(株)スギテック

野洲市富波甲1092-5
TEL(077)532-4648
E-mail: sugitec@biz.nifty.jp
URL: https://sugitec.jp

流すもの、流されるものへの思いやり!!
新築・増改築・リフォーム・設計・施工
管工事・上下水道・冷暖房・衛生設備
消火設備・住宅設備設計施工

株式会社 山本管工

野洲市富波乙11-1
TEL(077)587-2256(代)
FAX(077)587-2257

株式会社 ウメムラ

代表取締役 梅村 光司

〒520-2304 野洲市永原829
TEL(077)588-2888
FAX(077)586-0534
E-mail: umemura1@sirius.ocn.ne.jp

緑茶がもたらす **効果と効能**

胃腸の働きを助ける

緑茶に含まれるタンニンが胃の働きを活発にし、腸の蠕動(ぜんどう)運動を盛んにします。

相続登記・遺言書作成
成年後見申立・法人登記・役員の変更

三久保司法書士事務所

司法書士 三久保 佳辰

野洲市小篠原1257番地5
(野洲駅前通・市役所南側)
TEL(077)587-2426

令和3年度 グラウンドゴルフ大会



11月10日(水)野洲市蓮池の里グラウンドゴルフ場で開催され、各地区から選手代表136名が参加。

当日は、秋晴れのスポーツ日和に恵まれ、日ごろの練習の成果を発揮するべくスタートの合図とともに、各チームの第1打者が思いっきりスティックを振り、優勝を目指し元気よく開始されました。

大会結果

敬称略

順位	氏名	地区	スコア
優勝	富波 岩雄	野洲地区	56
準優勝	東郷 美幸	中里地区	59
第3位	那須 繁正	兵主地区	61
第4位	山田 秀夫	篠原地区	62
第5位	中村 繁	兵主地区	63
第6位	鍛冶 友春	篠原地区	64
第7位	山崎 信成	三上地区	64
第8位	岩井 孝子	野洲地区	65
第9位	吉岡 麻生	北野地区	65
第10位	喜多よし栄	野洲地区	65

特殊詐欺は「他人事」ではありません

～自分の身は自分で守りましょう!～

単位クラブさん「詐欺防止寸劇チーム」は

出前寸劇いたします

どしどしお声をかけてくださいね!

特殊詐欺(振り込め詐欺)被害防止対策

思い込まない!

自分は大丈夫という思い込みは捨てて、目頃から対策を取りましょう。



督促状 相談する!

見えない電話の相手(話)を簡単に信用せず、急ぐ時こそ、家族、知人、警察などに相談しましょう。



電話に出ない!

電話は常に留守番電話に。詐欺撃退メッセージが有効です。



気にかける!

犯人は、いつ・どのようなタイミングで近づいてくるかわからないので、みんなで呼びかけあって、被害に遭わないようにしましょう。



消費者ホットライン ☎188(イヤヤ!)

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています



令和四年お正月の飾りに制作しました。「とても!綺麗なしめ縄」で、コロナもオミクロン株も吹っ飛びます!

しめ縄作り



お薬手帳とは?

自分が使っている薬の名前・量・日数 使用法などを記録できる手帳

- * お薬手帳を持つメリットを知りましょう *
- ・薬の重複やよくない飲み合わせを防止できます。
- ・同じ薬による副作用の再発を防止できます。
- ・旅行先で病気になった時などお薬手帳があれば飲んでる薬を正確に伝えられます。



どの保険医療機関の処方せんでも受け付けます。

ポニー薬局

営業時間 月水金 9:00~19:00
火土 9:00~13:00
休日 木・日・祝

野洲市小篠原1957番2
☎(077)598-6801
FAX(077)598-6802

こころのつながりを大切に、皆様のペットのホームドクターとしての動物医療を目指しています。

ヨネダ動物病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
17:00~20:00	○	○	○	○	○	○	○

休診 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
野洲市小篠原1181-8
TEL(077)587-6700
http://www.yoneda-vet.com

横山メディカルグループ(YMG)

どの医療機関の処方箋でも受け付け致します。お気軽にお申し付け下さい。

マミー薬局 (野洲病院様隣)
平日9:00~18:00 土曜9:00~17:00 日・祝休み
TEL(077)586-5470

スマイル薬局野洲店 (吉田クリニック様隣)
8:45~19:00 木・日・祝休み
野洲市市三宅2732 TEL(077)586-0527

会則の一部改正について

この度、改正案がまとめられましたので、書面審議による臨時の総代会において、改正の可否の審議を受けました。結果、賛成多数で承認されました。改正の概略は右記のとおりです。

- ①市内の老人クラブの地域別の呼称を、「地区」から「学区」に改める。(改正第3条)
- ②サポーター制度については、別途定める。(改正第4条)
- ③各事業内容の表現を、より具体的な達成目標を表したものに改める。(改正第6条)
- ④各会議の構成、審議(決議)内容の整理と、「三役会議」を明文化した。(改正第12条)
- ⑤各地区(改正後「学区」)から各専門部の構成員として選出される部員数は、各部ともに、従来の「2人」から「1人」に減員する。(改正第24条)
- ⑥その他、文言の修正がされた。

単位クラブ交流広場

下町老人クラブ

8月23・24日は、地蔵祭りです。

地蔵堂内外の清掃、地蔵祭りの提灯や吊ざるの飾り付け、お地蔵様に前掛けの新調など、様々な準備をします。

御開帳法要後、夜参りには、子供や区民が日頃の感謝の気持ちを込めてお参りします。御開帳法要と同時に、物故者追弔会法要も行われ、故き人を偲びます。

また、お供え物やお餅の「おさがり」を各戸に配布します。



御開帳法要



追弔会法要



富波乙悠愛クラブ

新しい自治会館で、コロナ禍でもウイルスに負けずに、輪投げ・スカットボール・ピンボウリングでの会員交流を企画し、元気に体を動かしました。

久しぶりに顔を合わせたの「ニュースポーツ」で、みんなが楽しんでいる様子を紹介いたします。



★サークル活動の紹介

野洲市老ク連では15のサークルがあり、今回は4サークルを紹介します。みなさまもフレイル予防に、新しい楽しみや生きがいをみつけてみませんか。



エルダー体操



将棋



編物



太極拳

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・放射線科
医療法人
白井医院

診療案内	月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~11:30	○	○	○	○	○
検査(予約)	1:30~2:30	○	○	○	○	○
夜診	6:30~7:30	○	○	○	○	○
検査(予約)	CT、エコー検査	休診日	日曜	祝日		

野洲市永原1833-1
TEL(077)587-0125

循環器科・内科
吉田クリニック

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00		●	●	●	●	×	●
PM 4:00~7:00		●	●	●	×	●	●

休診日/木曜・日曜・祝日
野洲市市三宅2732 ジェリビル1階
☎(077)588-5080

内科・糖尿病内科
野村内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後5:00~8:00	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日
野洲市小篠原2177番地
TEL(077)587-0066
FAX(077)587-5312

内科 小児科 リハビリテーション科
澤田医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後4:30~7:30	○	○	○	○	○	○

休診日:水・土午後・日・祝日
院長 澤田 正史
野洲市富波甲1087-1
TEL(077)588-5855

整形外科・リウマチ
リハビリテーション
と お だ
遠田整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診	8:30~12:30	○	○	○	○	○
夕診	5:00~7:00	○	○	×	○	×

休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
野洲市市三宅2339-1
☎(077)518-0220

近江・若狭の

紅葉名所めぐりに参加して

安治惣之会 林 光代

やっとコロナ感染者数が少なくなり、日帰りの旅に出掛けることが出来ました。久しぶりの友達に会い楽しく過ごさせていただきました。

あいにくの雨でしたが、メタセコイヤ並木の散策、買い物ツアー、昼食もあり、盛りだくさんの計画をしていただき、大変嬉しく思いました。

お楽しみは十二月三十一日に配達される「お節料理」に胸をワクワクして待っております。

この計画を作るにあたって、本部役員の皆さまには多大なるご尽力をいただき、とても感謝致しております。

この野洲市老人クラブ連合会がますます発展し、皆さまのご健康とご多幸を祈念して、明るく住み良い野洲市になればと願っております。ありがとうございました。



メタセコイヤ並木



若狭での食事



清岸寺



清岸寺庭園



金嶋宮

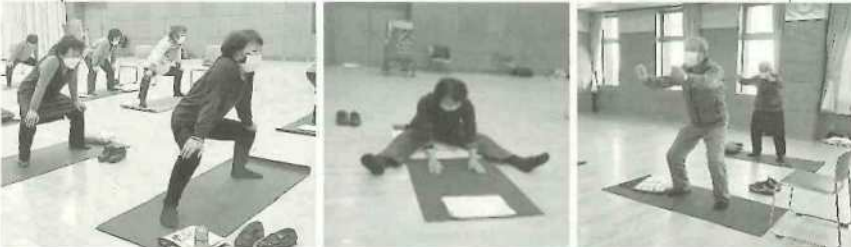
介護予防事業

とき:毎月2回(第1・3木曜日)
ところ:コミセンぎょう



祇王地区
老人クラブは
「感染症に強い」
体力づくり!

妓王いきいきシニア体操



今日も元気、明日も元気、
そして現役をめざしてがんばろう!

兵主地区うきうき健康ウォーキング

毎月1回、健康増進と介護予防につながるウォーキングを実施しています。
今年度はコロナ禍により中止、変更等を余儀なくされていますが、毎回20数名が参加し、気楽に楽しんでいます。

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

上田歯科クリニック
UEDA DENTAL CLINIC

診察時間 月・火・水・金・土
9:30~19:00(昼休み13:00~14:30)

休診日 日・木曜日、祝日

野洲市小篠原1264
TEL・FAX (077) 588-2442

忘れられた敬虔の心を養うため、感謝と礼拝を生活の中心とします。

祇王明照保育園

心には感謝を! 身体は野蛮に! 脳の開発を

保育時間(A型保育) 7:00am~8:30pm

野洲市永原674
☎(077) 587-0243
FAX(077) 587-5603

医療法人 翔誠会 透析科は送迎あり

おおはし腎透析クリニック

腎臓内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:50~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 5:50~7:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 第1・3月曜午後・第3金曜午後・日曜・祝日
※1 不定休あり ※2 8:50~12:00
月水金 夜間透析あり シェントPTA、シェント手術可

野洲市永原1833-4 おおはし
TEL(077) 588-0084

整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科

にしむら整形外科クリニック

診療案内	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

野洲市永原1834-1
TEL(077) 518-0055

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

桜井皮ふ科医院

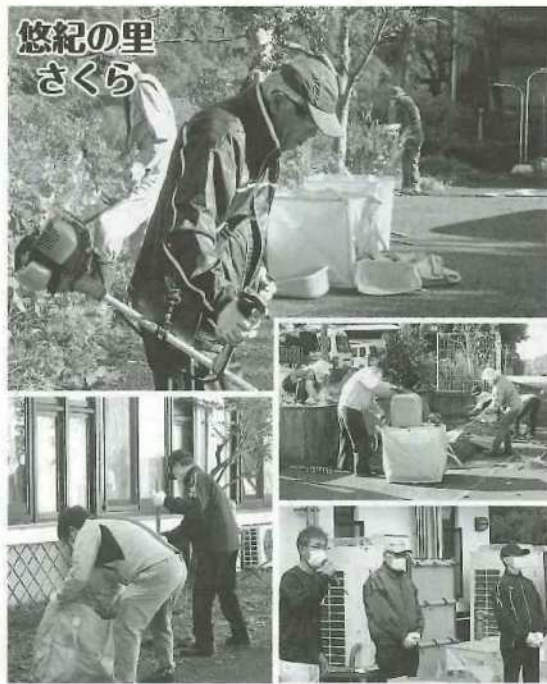
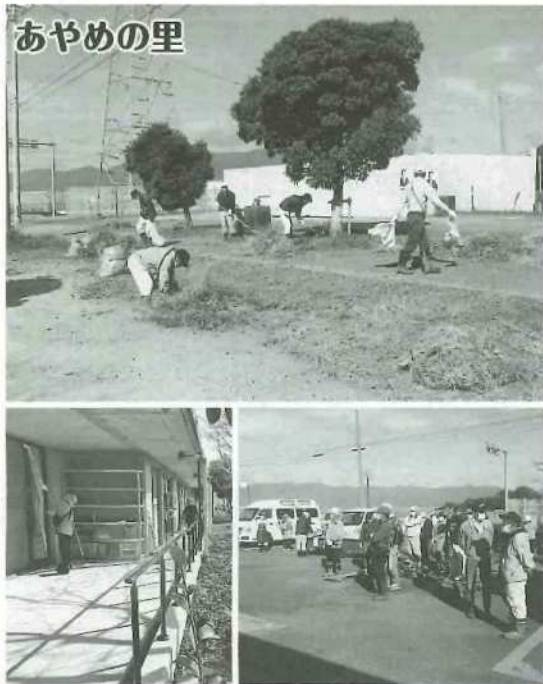
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
PM 3:30~7:30	○	○	○	○	○	○	○	○

◎土曜日 8:30~12:30

☎(077) 518-0606
野洲市久野部192-1

令和3年度 野洲慈恵会後援会 公共施設奉仕作業

野洲市老ク連は慈恵会の後援会に加入して応援しています。
 去る令和3年11月、社会福祉法人「野洲慈恵会」運営の老人ホーム3施設の清掃奉仕作業を行いました。尚、コロナの感染拡大防止の為に昨年度同様、外回りの草刈り、植木の剪定等を主体的に取り組み、どの施設も見違えるほどきれいになりました。作業に参加し、協力頂きましたみなさまにお礼を申し上げます。下記のとおりご報告いたします。



施設名	あやめの里	悠紀の里・さくら	ぎおうの里	計152名
日時	11月4日(木) 9時~11時	11月11日(木) 9時~11時	11月18日(木) 9時~11時	
参加老人クラブ	兵主・中里地区	三上・野洲・篠原地区	祇王・北野地区	
参加人数	55名	62名	35名	

~市老ク連の「用具の貸出」の紹介~

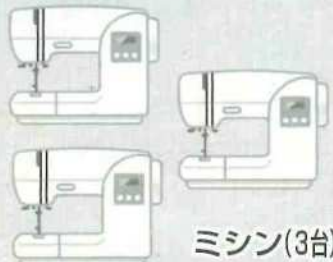
“どしどしご利用ください”

会員みんなで楽しく、フレイル予防のために活用しながら
 コロナに負けず 元気にコミュニケーションをとりましょう

ニュースポーツ用品
健康長寿に!

どうぞ!

1. スカットボール(2台)
2. ポッチャ(4セット)
3. ピンボーリング(2セット)
4. 公式ワナゲ(7セット)
5. グランドゴルフスティック(10人分)
6. トリコロキューブ(7セット)



ミシン(3台)

マスクや
小物づくりに!

どうぞ!

会議やサロン
(お茶会)に!

どうぞ!



コーヒーメーカー(2台)

お問い合わせ先

市老ク連事務局(☎588-2940)まで



友愛訪問

生きがい部長 宮本 悦子

11月に友愛訪問(一人暮らし・介護を受けている会員対象)をしました。今年度もコロナ禍での訪問でしたが、コロナに負けないという気持ちも込めて「マスクケース」を作らせていただきました。

メッセージを添え、地区長・単位クラブ会長から300名余りの方々お一人お一人にお届けさせていただきました。近頃は感染者も落ち着いてきておりますが、新しい変異株が発見されたりと、まだまだ油断できない日々が続いています。新型コロナウイルスが一日も早く収束して、私たち高齢者が毎日元気で過ごせますように。



環境美化(花のあるまちづくり)活動に取り組んで

祇王地区 社会部 坂口 俊行/白井美恵子

昨年来より、新型コロナウイルス禍の再拡大の傾向となっておりますが、感染予防対策を実施し、今年も市老ク連と連携して3年連続で環境美化「花のあるまちづくり」の葉牡丹のプランター植栽をすることとし、事前に地区役員と単位クラブにお知らせをしました。

園芸店やホームセンターを数店廻り、葉牡丹の入荷状況や発育具合を確認して選び、植え付け作業は、地区の役員も加わり、12月上旬に単位クラブ指定場所8カ所に配布しました。

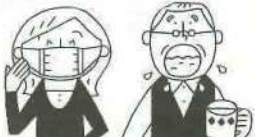
各自治会館玄関前や掲示板前等、一番目立ちやすい所に設置した単位クラブもあり、設置前に比べ環境美化運動がより一層盛り上がったように思います。単位クラブ会員も成長を楽しみに育成の世話をしてくださっています。

年末年始にふさわしく、美しく綺麗に咲きほこり道行く人の心を癒してくれることでしょう。これからも地域社会に明るい「花のあるまちづくり」を目指してまいります。



それぞれの環境美化活動

“コロナ”の感染予防に心がけましょう



自分自身と大切な人を守るために！

- ◎マスク着用
- ◎手洗い・消毒・うがい
- ◎ハイリスクな「場所」「行動」は慎重に
- ◎健康チェック(適度な運動と栄養&睡眠)

人によって事情は様々です。健康上の問題で“マスクをつけることが出来ない人”“ワクチン接種が出来ない人”が不利益を被らないように配慮しましょう。

野洲市老ク連・滋賀県老ク連

会員募集

若手高齢者・未加入者のみなさま

「今、この時」を心身ともに豊かに生きるために、ゆしみと出逢いと安心の場所で健康寿命をめざして謳歌してみませんか



会員一同お待ちしております

お問い合わせ

事務局 TEL 588-2940 まで

ご存知ですか？

見守りシール

ひとり歩き認知症高齢者等事前登録制度

～認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために～

認知症等により高齢者等がひとり歩きをして行方不明となった場合に、早期に発見・保護することを目的に、ひとり歩きのおそれのある高齢者等の情報を事前に登録する制度です。登録情報は、市と警察署で保管し、行方不明になった際に、迅速な捜索活動に役立てます。登録者には、3桁の登録番号と、野洲市役所・守山警察署の電話番号が印字された服や帽子に貼るアイロンシールと靴に貼る反射シールをお渡しします。



↑靴反射シール

※シールには氏名などの個人情報記載されません

野洲市-001
 野洲市役所 077-587-1121
 守山警察署 077-583-0110

←アイロンシール ※見本 (タテ2.0cm×ヨコ5.0cm)



アイロンシール貼付例



まちで気になる方を見かけたら…

見守りシールを貼った高齢者が、夜間や早朝などに1人である、道端に座り込んでいる、困ったような様子が見受けられる場合には、やさしくお声をかけていただき、シールの電話番号へ連絡をお願いします。その際、「服に野洲市●番のシールが貼ってあります」とお伝えください。あなたの見守りや声かけが、その人の命を救うことにつながります。ご協力をお願いします。

お問い合わせ 野洲市高齢福祉課 ☎588-2337

Gallery

ギャラリー

タペストリー
竹内とし子(竹生)



手編みセーター
岩井 弘子(五之里)



パッチワーク
大門 きみ(小篠原)

切り絵「寅」
井狩 恵美子(入町)



手編みセーター
白井 正子(富波甲)



手編み帽子・マフラー
土肥 日勝榮(吉川)



お生花
西村 千春(行畑)



ミニ打掛
田中 絹代(比留田)



ペーパークラフト
白井 一美(富波甲)

「ギャラリー」・「文芸の窓」募集
会報は年2回発行
どしどし下記の楽しい作品を投稿下さい
お待ちしております

内容 ご意見、つづやき、エッセイ、コラム、地域のニュース等。趣味として：川柳、短歌、俳句、冠句、絵画、陶芸、書道、写真、手芸、編み物、小物づくり、ちぎり絵、切り絵、アートフラワー、生花、押し花、発表会、日曜大工、園芸(盆栽、庭木・野菜・果樹・花)等々

お名前、単位クラブ名を明記の上投稿下さい

お問い合わせ先
〒520-2315 野洲市辻町433-1
TEL・FAX:588-2940
野洲市老人クラブ連合会 事務局 宛

- ◆**会報編集委員**◆
- | | |
|-------|-------|
| 谷 とも子 | 三上 哲夫 |
| 橋本 義人 | 川島米次郎 |
| 辻川 清治 | 諸頭 明美 |
| 上杉 一夫 | 西出 澄子 |
| 市木 一郎 | 中島 春美 |
| 大倉 俊幸 | 加賀爪珠恵 |
| 玉本 邦雄 | 入江 明美 |
| 小林 信 | 本間さだ子 |

令和3年度も、コロナ禍の出口の見えない長いトンネルから抜けられない状況が続きました。このような過酷な中でも、市老ク連及び地区、単位クラブは、試行錯誤しながら、コロナ禍の下火のわずかな隙間で、素晴らしい事業を実施されました。その勇気づけられた活動をご紹介しましたので、会員みなさまが少しでも元氣になっていただけたら嬉しく思います。

「禍福は糾える縄の如し」のことわざを信じ、コロナに負けず、みんなが助け合え、励ましあいながら、明るく、楽しい、希望の光を求めて令和4年度を迎えたものです。

尚、貴重な原稿等々ご協力頂きましたみなさまに、心より感謝を申し上げます。文化部一同

貯金・年金のことならJAへ

年金のご相談・受取は
近くの各支店までお気軽にどうぞ!!

レーク滋賀農業協同組合

ご協賛いただいた皆さまへ御礼

このたびは、野洲市老人クラブ連合会会報に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本紙は紙面を通じて、会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆さまに市老ク連活動へのご理解をいただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。以上の趣旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

野洲市老人クラブ連合会

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・糖尿病内科・小児科

本田 医院

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	△	○
午後 6:00~8:00	○	△	○	△	○	△

休診日：木曜日、日曜日、祝日
理事長 本田 亘

野洲市近江富士2丁目5番2号
TEL(077)588-3500

近距離 遠距離 笑顔でお迎え
タクシーのご用命は
光タクシー
0120-077-586
光タクシー株式会社
野洲市市三宅450-3

いつも笑顔を絶やさず
素敵な日々を

高田クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
PM 3:30~7:00	●	●	●	●	●	●

休診日 土曜午後・水曜・日曜・祝日
野洲市行畑736番地
TEL(077)535-1528

内科・外科・皮膚科

高田クリニック

中耳炎・難聴・ちくのう症・鼻炎・花粉症
かぜ・扁桃炎・口内炎・のどの違和感
声がかれ・いびき・睡眠時無呼吸

おがもと耳鼻咽喉科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△	○
午後 4:00~7:00	○	○	△	○	○	△	○	△

野洲市市三宅2339-4
TEL(077)518-0880 FAX518-0881
http://www.okamoto-ent.com

空家管理、相続対策、資産活用 ご相談承ります
ご不要な不動産の買取りも致します

アヤハ不動産株式会社

草津営業所 0120-63-6066 草津市西大路町6-6 (JR草津駅西口 大阪ガス隣)

近江八幡営業所 0120-82-5701 近江八幡市鷹飼町531 (JR近江八幡駅北口 桑名道沿い)

宅建業免許国土交通大臣(10)第3088号 建設業/滋賀県知事許可(特-1)第11785号