

老人クラブ三大活動 **健康** **友愛** **奉仕**

ねんりんおうみ

— 近江シニアクラブ 第92号 —

米原市近江老人クラブ連合会発行 電話 0749 (52) 4393



湖岸より世継区を見る



就任のご挨拶

近江老人クラブ連合会

会長 藤田 一雄

老ク連会員の皆様におかれましては、益々ご健勝のことと心よりお慶び申し上げます。

日頃はクラブの充実と発展の為、有形・無形にて温かいご支援とご協力を賜って居りますことを厚くお礼申し上げます。

私ごと、この度の役員改選するに当たり令和四年・五年度の会長を仰せつかりました。何分にも浅学非才で其の様な器でご座居ませんが、会員皆様のご期待に添える様職務に精励・努力したいと思えますので今後とも変わらぬご指導・ご鞭撻の程、宜敷くお願い申し上げます。

近江老ク連は昭和三十七年に設立され今年で六十一年の節目を迎えました。

この間、多くの役員諸氏の献身的なご努力と多くの会員皆様の暖かいご支援とご協力のお陰で今日まで脈々と受け継がれ、先輩諸氏が築いて下さった立派な基礎の上に立って長きにわたり安寧なクラブ活動がなされて来ました。しかし昨今のクラブを取り巻く環境は全国的に厳しい情勢下にあり当老ク連に於ても以前とは組織が脆弱しています。

「会員減少や高齢化」「役員のなり手不足」「新規の加入者が無い」など対処の難しい問題をかかえています。

現在はコロナ禍で活動の低下が常態化

し、益々此の様な課題解決に有効な手立てが見い出せないままだと組織の存続が危惧されます。

今後、組織の維持を考えれば、地域に根付いている単位クラブよりも老ク連からのクラブ離脱がより深刻な問題になると思っています。

今や人生「百年時代」と叫ばれ長寿化が進むにつれて百歳まで生きることが特別ではなくなってきました。ますます健康が大事になると同時に地域に於ては高齢者の活躍が期待される時代になります。今後は高齢者が地域を創ると言われ、永年の人生で得た豊かな知恵や経験を一人よりも多くの仲間と共に「が活動の原点に成る」と思っています。

老人クラブは高齢者唯一の組織です。今日の弱体化した組織を地域全体で今一度再考しクラブ結成当時の先輩の方々の将来を見据えた熱き思いに心を致し、半世紀以上も受け継がれて来たクラブをいかに世の中が変化しようとも次の世代へと伝えて行くのが我々の世代に与えられた使命かと思えます。

今後とも皆様方の格段のご理解とご支援をお願い申し上げます。

結びに皆様方のご活躍とご多幸を心祈念申し上げます。ご挨拶と致します。



第31回 近江老々連 ふれあい体育祭

コロナに負けるな！ 3年ぶり ふれあい体育祭開催

第31回ふれあい体育祭が5月25日(水)長浜バイオ大学ドームにて開催されました。

コロナ禍により中止となっていました。開会式を簡素化し、閉会式・昼食を取りやめ、午前中のみとする事で3年ぶりに開催することができました。

9地区から179名の代表選手が出場し、グラウンドゴルフ、ペタンク、ワナゲの種目で熱い戦いを繰り広げました。新型コロナが収束していない中での練習でしたが、その成果を十二分に発揮され高得点が続出、又、久しぶりに会う会員もいて相互の親睦・絆も深まり有意義な大会となりました。(体育部)

種目	1位	2位	3位	4位	5位
グラウンドゴルフ	宇賀野A	宇賀野B	世継	宇賀野C	寺倉
ペタンク男子	多和田	舟崎	世継	高溝	長沢
ペタンク女子	舟崎	宇賀野A	高溝	世継	多和田
ワナゲ男子	宇賀野A	世継	多和田	寺倉	母の郷
ワナゲ女子	舟崎	寺倉	母の郷	多和田	宇賀野A



評議員・女性部長 合同会議開催

令和4年度評議員・女性部長合同会議が4月22日午前9時30分よりやすらぎハウスで開催されました。コロナ禍での会議でしたが、全員に参加で開催することができました。

米原市社会福祉協議会吉田事務局長様のご出席を賜り、議長に北村喜代隆様が選任され、各議案について慎重審議の結果、いずれも原案どおり可決・承認されました。

部会だより よろしくお願ひします

厚生友愛部

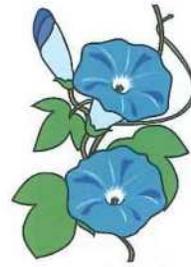
会うことが一番

部長 堤 正純

友愛訪問を実施されている単老の皆様、毎年ありがとうございます。コロナの影響で、会って話す日常が大きく様変わりしました。訪問をしていただくと「久しぶりに話した」「心から笑えた」等々感謝の意を受けます。

訪問品も大事ですが、一番は人と接することが心に潤いを注いでくれるようです。

今年もよろしくお願ひいたします。



教養部

教養部の事業について

部長 吉野和雄

この度、教養部を担当することになりました四人(吉野、木田、高居、古野)です。昨年はスタンプラリーに多くの方が参加していただき有難く思っています。

教養部の2大行事であります「ねんりんおうみ」の発行が7月に迫っており、単老会長様には就任早々から寄稿依頼をいたしましたこと、恐縮しております。

今年度は旧近江の文化と歴史に的を絞って、誰でも解りやすく取組やすい内容で進めていけたらいいなと思います。また趣味などの紹介やその思いや展望内容なども併せ

て寄稿をお待ちしています。

また、10月6日(木)近江学びあいステーションにおきまして第44回近江高齢者大会を予定しております。

お目出度い式典ですので厳粛にお祝いし、思い出に残る内容にしたいと考えています。

各単老の会長様にはいろいろとご協力をお願いいたしますが、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

体育部

人生100年時代

あなたの健康づくりを

部長 宮野節児

人生100年と言われるほど長いのですが、活力ある長寿社会をどう生きるのか、選択肢は多くあります。地域に根差した老人クラブは、その代表です。ところが最近、加入の減少が気がかりです。

そんな中で体育部長として3か月が経過しました。無我夢中です。理事会はごじんまりとしています。

男女共同参画の時代に女性が一人もあられませんか。残念です。

しかし、理事さんはベテランの方

が多く心強いです。コロナ禍ではありますが3年ぶりの「ふれあい体育祭」は多くの参加が得られ盛会裏に開催をすることが出来ました。

皆様の協力の御蔭と深く感謝申し上げます。

私は、今、デイサービスに従事しています。12年目を迎えました。

腰痛持ちの私ですから介護予防や健康づくりには人一倍、深い思いを持っていきます。そんなことから入浴後には腰痛体操を日課にしています。私の元気の秘訣です。

さて、近江老ク連では、昨年に引き続きスタンプラリーの第二弾として「近江地域歴史探訪」を計画しています。健康づくりの一環です。

歩くもよし、自動車でもよし、自転車に乗って仲間を誘って歴史探訪、近江地域の隠れた魅力を再発見されては如何でしょうか。自転車は腰痛予防にいいそうですよ！



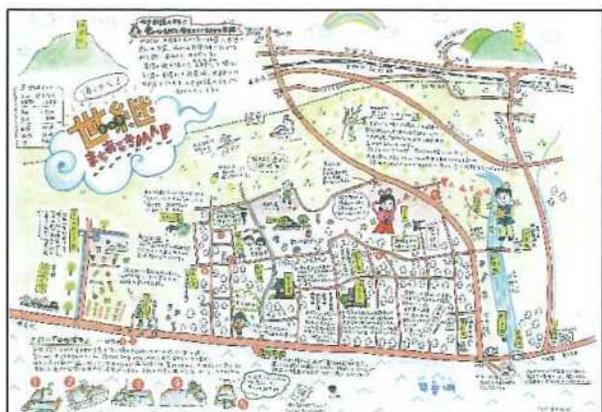
単考だより

豊かな自然と
歴史ロマンあふれる世継
世継 北村喜代隆

世継集落を天野川の河口から眺めると、湖面に映える家々、その背後にそびえる伊吹山は圧巻です。また湖岸は遠浅で、シジミやイシガイなどの貝拾いも楽しめます。世継にはカナボウと称する自噴井戸があちこちに存在しています。近年ではテレビ放映でも取り上げられるようになりましたが、温泉ファンの間では「源泉掛け流し世継温泉郷」として、その名が知られています。

近年の研究によると、この古絵図と巻物は江戸時代末期に創作された椿井文書ということで、中公新書や昭文社発行の書籍や各種メディアでも取り上げられました。また、春日神社には石田三成お手植えの藤が伝わっています。「万民が一人のため、一人が万民のために尽くせば太平の世が訪れる」と、三成は、領地に徳政を布いたと伝えられています。

後に井伊家の所領となったこの地でも、三成ゆかりの藤を守り遺徳をしのいだものと思われる。



まちあるきマップ

世継会館駐車場にある「まちあるきマップ」で、世継探訪を！

※表紙の写真は冬季の伊吹山を背景にした世継集落を湖岸から撮ったもので、北村喜代隆さんの提供です (教養部)

「近頃深く考えること」

高溝 K生

コロナウィルスの蔓延が留まるころを知らず、マスクの着用、手指の消毒、検温は必要不可欠の事態となっています。

この内、検温について述べますと、一昔前にはガラス管に水銀やアルコールを封印した「体温計」が使用されていて、これをわきの下に挟んだ瞬間のヒヤリ感は記憶に新しいものがあります。

その後様々なタイプの製品が開発され、現今ではピストル型デジタル表示の品が広く使われるようになりました。

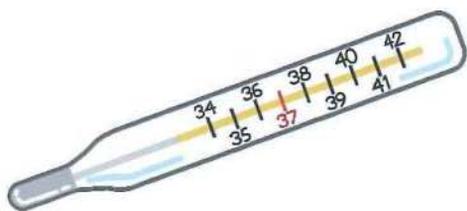
いろんな場所で不意にこれを額に向けられると、思わず両手を拳げ髪のないのも忘れて前髪を挙げる仕草をしてしまいがちです。

ところで、わが家の居間にぶら下がっているガラス管仕様の「寒暖計」を見てみると、このような細かいガラス管内にどうやって液を注入したのだろう、目盛りはどのように入れたのだろう、0度と100度の液に浸して静止したところに印を付け、その間を百等分したのかな？

それにしてもバーナーで炙ってガラス管の上端を封じるとき、破損しないのだろうか??等と考えていると、頭に血が上ってきて体温がどんどん上昇していくのを感じます。

「老人性知恵熱」というものかもしれない。

そんなこんなで、近頃真剣に考えることは「物事を深く考えすぎない」という結論に達した次第です。



**コロナ禍での
老人会活動について**
寺倉 M・H

新型コロナウイルス感染症が流行し、3年目となっても、以前として収束の出口が見えてきません。特に高齢の方や基礎疾患のある方は、重症化するリスクが高いと言われており、3回目ワクチン接種が進められています。

このような非日常の中で寺倉老人会活動も例年通りの行事はできませんが、本来の活動内容について紹介させていただきたいと思えます。

- ①総務部 役員会(毎月)
世代交流会(2回/年)
敬老会・新年会
- ②女性部 友愛訪問(4回/年)
喜びの会(4回/年)
寿たより発行(毎月)
ふれあいサロン
男性クッキング
- ③教養部
- ④厚生部 神社及び公園清掃
(4月〜12月毎月)
親睦旅行等

⑤体育部 ペタンク大会

グラウンドゴルフ大会
(2回/年)

ふれあい体育祭
市高齢者スポーツ大会

右記活動がほぼ例年開催されていますが、コロナ禍で活動をどのように実施するか難しい課題です。また、会員皆様が誰でも気楽に無理なく、参加できるように行事についても検討が必要と思います。何れにしても早くコロナ禍が収束して、活動が出来るように願っています。



寺倉ペタンク大会

第2弾!



**★今年も各集落の
歴史探訪です**

告

近江地域 歴史探訪

私たちの住む近江地域は、縄文時代以来、その時々^いの生きざまを、あちらこちらに残してきました。

地域を取り巻く山河と琵琶湖、広がる田畑と立ち並ぶ^い麓、この地を住处として今に生きる私たちもまた、歴史のひとコマを描く主人公です。

この「近江地域の歴史探訪」で、彼の地を訪れてくださる皆さま方、是非、遙かにしえ、そして、昨今の足跡をたどり、そこ此処の縁に、ふれてください。

9月 START 予定! 乞うご期待……

今年も朱印帳作りから始めます。
第2弾の朱印帳は第1弾の朱印帳とは全く新しいものとなりますので、既にお持ちの方もぜひご参加ください!

私たちが暮らす近江地域。実は気が付いていない歴史的な場所や遺跡がいっぱいあります。
コロナ禍の今こそ訪ねてみませんか。

令和4年度 近江老人クラブ連合会(近江シニアクラブ)役員名簿

【敬称略】

役 職		氏 名	字 名	役 職		氏 名	字 名
会 長		藤 田 一 雄	舟 崎	体育部	部 長	宮 野 節 児	能登瀬
副会長(厚生友愛部兼務)		堤 正 純	宇賀野		部 員	原 田 義 隆	多和田
教養部	部 長	吉 野 和 雄	世 継		サポート委員	中 野 光 夫	高 溝
	部 員	木 田 勝 幸	寺 倉	監 事	北 村 喜代嗣	宇賀野	
	サポート委員	高 居 芳 美	能登瀬		池 田 源一郎	多和田	
	サポート委員	古 野 芳 幸	多和田	事務局(創造推進員)	北 川 惣 一	多和田	
厚生友愛部	部 長	堤 正 純	宇賀野				

字 名	単老名	会 長 名	女性部長名	世帯数	会 員 数		
					男	女	計
多和田	大宝クラブ一	○北 川 昭 夫	○北 川 保 子	51	25	44	69
	大宝クラブ二	池 田 源一郎	筒 井 玉 美	57	29	43	72
能登瀬	長寿会松組	堀 要	(堀 要)	36	25	16	41
	長寿会竹組	○古 野 正 雄	○(古 野 正 雄)	38	27	20	47
寺 倉	寿 会	廣 田 明 良	廣 田 篤 子	43	31	41	72
舟 崎	長生会	藤 田 丈 衛	藤 田 静 枝	25	16	16	32
高 溝	長生会	村 居 輝 夫	高 田 鈴 江	43	31	34	65
母の郷NT	シニア会	北 村 清		24	16	19	35
長 沢	長生会	中 川 末 次	木 村 昭 子	24	10	17	27
宇賀野	鶴寿会	○北 村 喜代嗣	○田 中 美和子	97	70	71	141
	亀寿会	北 村 幸 雄	堤 豊 子	55	39	34	73
世 継	福寿会	北 村 喜代隆	世 森 久美子	86	42	68	110
合 計				579	361	423	784

○印は2単老クの代表者です。

お詫びと訂正

「ねんりんおうみ」第91号(令和3年12月1日発行)2頁と4頁の記事に誤りがありました。

・2頁 喜寿の生年について (誤)昭和19年生まれ (正)昭和20年生まれ

・4頁 たなばた女男座の司会者は正しくは土川義一さんです。

読者の皆様ならびに関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。