

第68号

令和4年7月発行

友 愛

編集・発行 愛荘町愛知川老人クラブ連合会

〒529-1313 滋賀県愛知郡愛荘町市731
福祉センター「愛の郷」内 ☎0749-42-7757



スカイクロス



さわやかウォーキング

就任のご挨拶



愛知川老人クラブ連合会

会長 西澤 基治

梅雨も明け、真夏の太陽が照り続けています。この夏も猛暑と予想されておりますが、会員の皆様にはいかがが過ぎでしょうか。

日頃は愛知川老人クラブ連合会の諸事業に、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、この度の役員改選で会長という大役をお受けすることになりました。今まで以上に会員の皆様方のご協力をいただき、微力ながら一生懸命務めさせていただきます。

ワクチンの4回目の接種も始まりました。感染には充分注意をしながら、日常の生活を楽しまたいと願っています。

先日ある雑誌を読んでいると、シニアへ向けたビジネスのキーワードは「3K不安」です…と書かれていました。特に感じている不安は「健康・経済・孤独」の頭文字を取ったものです。この不安からの脱出には、老人クラブでの活動に参加する事が最適だと思えました。当連合会では、「健康・友愛・奉仕」の三大事業を柱に、高齢者の仲間づくりや生きがいと健康づくりなど多種多様な活動を行い、さらに子どもの見守りや自然環境を守るなどの事業活動を展開しています。今後は皆様のご協力を得て、この「3K不安」が少しでも解消されますよう事業の計画を進めたいと考えております。

最後になりましたが、皆様のご多幸を祈念し、就任の挨拶といたします。

ごあいさつ

愛荘町長 有村 国 知



明るい兆しが見え始めています。引き続き、「健康・友愛・奉仕」を柱にご活動いただいております健康づくりや介護予防学習、ふれあい活動等のお取り組みをお願いいたします。

日頃は、老人クラブ連合会や単位老人クラブの活動を通じて、福祉のまちづくりに温かいご支援・ご協力いただき、厚く感謝申し上げます。

さて、長引く新型コロナウイルス感染症により、生活様式が大きく変化していく中で、希薄化しつつある地域の『ぎずな』を取り戻すことは大変大きなテーマです。

その中において、コロナ禍でも工夫を凝らし、積極的に活動を続けられた老人クラブ会員の皆様の取り組みは、生活のうるおいのみならず、町づくり、地域づくりに大きく寄与いただいております。今後もますますご期待申し上げます。マスク着用の基準も緩和され、

また、愛荘町では本年『第8期愛荘町高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画』の中間年となり、取り組みの評価や新たな事業において、検討を進めています。

皆様とともに、誰もが住み慣れた地域でいきいきと暮らせる町づくりを推進してまいりますので、より一層のご支援・ご協力をよろしく願います。

結びにあたり、皆様におかれましては、健康に十分ご留意され、会員相互の連携を深めていただき、またともに、愛知川老人クラブ連合会の益々のご発展とご活躍を祈念いたします。ご挨拶いたします。

会長退任のあいさつ

前会長 藤 居 喜久男



会員の皆様、新型コロナウイルス感染症がいまだに終息が見えない中、いかがお過ごしでしょうか。

さて、私三月末をもって愛知川老人クラブ連合会の会長を退任させていただきました。副会長四年、会長二年、またこの間一年という短い期間でしたが、滋賀県老人クラブ連合会の理事を務めさせていただきました。在任中は、皆様に

は多大なるご厚情をたまわり心よりお礼申し上げます。会長の重責をお預かりした任中は、新型コロナウイルス感染症拡大予防対策として、事業や会議等についてやむなく中止、あるいは縮小しての実施となりましたが、そのような中におきましても皆様の協力を得て事業が推進できましたことに感謝申し上げます。

今後は、多くの方々との交流を大切に、活動を通じて得た経験を老人クラブの発展に生かしていきたいと思っております。皆様方のご健勝を祈念申し上げます。お礼の言葉いたします。

◎副会長を退任された方

◎理事を退任された方

- ・東田堂東 大角 貞雄
- ・東田堂西 久保田秀子
- ・長野西 藤居 和雄
- ・畑 田 高田 吉次
- ・中 宿 羽田 侑子

令和四年度 愛知川老ク連主要事業計画

- 4.22(金) 愛荘町愛知川老ク連単位老人クラブ 会長会議
- 5.26(木) 第42回グラウンド・ゴルフ大会
- 6.9(木) 第35回ゲートボール大会
- 7.15(金) 人権学習会・交通安全教室・特殊詐欺被害防止対策研修会
- 20(水) 会報「友愛」第68号発行
- 22(金) 手作り教室(手芸教室)
- 9.15(木) 第43回グラウンド・ゴルフ大会
- 29(木) 第36回ゲートボール大会
- 10.14(金) 第8回愛荘町愛知川老人クラブのつどい
- 20(木) 第44回グラウンド・ゴルフ大会
- 21(金) 会員親睦日帰り旅行
- 11.4(金) 認知症予防活動に係る研修会
- 10(木) 第37回ゲートボール大会
- 16(水) 第61回滋賀県老人クラブ大会
- 17(木) さわかウオーキング&スカイクロス(ニュースポーツ講習会)
- 12.7(水) フラワーアレンジメント教室
- 12.20(水) 会報「友愛」第69号発行
- 1.20(金) 介護予防教室
- 2.28(水) 高齢者相互支援活動研修会・女性委員会研修会
- 3.17(金) 愛荘町愛知川老ク連単位老人クラブ 正副会長会議

※新型コロナウイルス感染症の拡大が懸念されることから、連合会事業は中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※会場等の都合により、日程が変更される場合があります。

※今年度も、「お楽しみポイント事業」を実施しますので、多数のご参加をお待ちしております。

令和4年度 愛知川老人クラブ連合会 歳入歳出予算書

歳入

令和4年4月1日 (単位:円)

項	科目	本年度予算額	前年度予算額	差引額	摘 要
会 費	会 費	595,000	700,000	△105,000	15単位老人クラブ 850名
補 助 金	町 補 助 金	1,619,000	1,758,000	△139,000	補助金の内訳 人権学習会推進事業助成金 10,000円 法政大学助成金 270,000円 高齢者福祉推進助成金 864,000円
	県連合会補助金	165,000	143,000	22,000	滋賀県老人クラブ連合会補助金
	社協補助金	230,000	230,000	0	町社会福祉協議会助成金
繰越金	繰越金	909,690	671,036	238,654	前年度繰越金
雑 入	預金利息	310	964	△654	普通預金利息
	雑 収 入	59,000	20,000	39,000	健康体操教室受講料
合 計		3,578,000	3,523,000	55,000	

歳出

(単位:円)

項	科目	本年度予算額	前年度予算額	差引額	摘 要
運 営 費	会 議 費	171,000	250,000	△79,000	正副会長会・理事会費用
	旅 費	112,000	85,000	27,000	理事、事務局員旅費
	交 際 費	5,000	19,000	△14,000	平和のつどいに係る御供竹筒代
	報 酬	1,200,000	1,104,000	96,000	創造推進員手当・事務局員手当
	通 信 費	50,000	50,000	0	電話代、切手代
	需 用 費	50,000	50,000	0	コピー及び印刷製版代金
	小 計	1,588,000	1,558,000	30,000	
活 動 費	老人クラブのつどい費	147,000	170,000	△23,000	老人クラブのつどい費用
	保健体育部費	220,000	200,000	20,000	グラウンドゴルフ大会・ゲートボール大会など
	文化社会部費	300,000	310,000	△10,000	会報「友愛」発行費用
	友愛事業費	293,000	284,000	9,000	高齢者居場所づくり推進事業・介護予防教室
	生きがい事業費	385,000	395,000	△10,000	健康体操教室、料理教室・お楽しみポイント事業
	加入推進事業費	29,000	29,000	0	会員増員交付金
小 計	1,374,000	1,388,000	△14,000		
研 修 費	研 修 費	150,000	141,000	9,000	人権学習会、交通安全教室ほか
負 担 費	負 担 費	282,000	272,000	10,000	県連合会・第4ブロック連絡調整会議負担金
備 品 費	備 品 費	100,000	100,000	0	ニュースポーツ用品
予 備 費	予 備 費	84,000	64,000	20,000	
合 計		3,578,000	3,523,000	55,000	

令和4年度 愛知川老人クラブ連合会・単位老人クラブ 役員名簿

連合会役員

役 職	氏 名	字 名	役 職	氏 名	字 名
顧 問	藤 居 喜久男	長 野 東	理 事	安 楽 正 子	市
会 長	西 澤 基 治	市	理 事	小 寺 眞知子	長 野 東
副 会 長	山 田 昭 夫	豊 満	理 事	伊 谷 廣 司	長 野 西
副 会 長	吉 岡 敏 雄	石 橋	理 事	大 西 千代美	山 川 原
副 会 長	辻 野 克 司	川 原	監 事	藤 田 由起雄	畑 田
副 会 長	西 澤 茂 子	沓 掛	監 事	北 河 実	百々町
理 事	林 ぶさ子	東円堂東	事 務 局	松 浦 太市郎	東円堂東
理 事	廣 嶋 均 治	東円堂西			

単位老人クラブ役員

学区	字 名	会 長	副 会 長	会 員 数	男	女
第 一 学 区	畑 田	◎藤 田 由起雄	●東 千恵子	48	24	24
	苅 間	飯 嶋 滋 夫	飯 嶋 裕 子	21	11	10
	東円堂東	國 寄 与司男	塚 本 末 子	56	24	32
	東円堂西	中 村 和 光	久保田 三 代	95	37	58
第 三 学 区	中 宿	吉 島 徳 一	羽根田 由実子	73	28	45
	沓 掛	西 川 洋 雄	村 岸 房 子	54	31	23
	市 東	杉 本 昭 夫	青 木 光 枝	51	19	32
	市 西	◎大 道 定 夫	●村 山 めぐみ	46	17	29
	磯 部	久保川 幸 雄	西 澤 洋 子	20	8	12
	川 久 保	北 川 信 雄	岩 崎 あや子	73	37	36
第 四 学 区	長 野 東	藤 野 清 志	平 塚 和	46	17	29
	長 野 西	土 田 宗 和	西 川 裕 治	90	41	49
	川 原	西 村 孝 司	西 村 くにへ	52	27	25
	百々町	◎北 河 実	●藤 居 眞 澄	16	7	9
	山 川 原	中 川 喜代和	佐々木 恵美子	81	46	35
本部会員扱い				30	13	17
合 計				852	387	465

◎学区長 ●副学区長

令和4年度 第1回単位老人クラブ会長会議開催

副会長 山田 昭夫

- 令和三年度 第三回会長副会長会議が三月十八日(金)に開催される予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止対策の為に中止となり、町老ク連理事会で承認されました議案二件を書面報告とさせて頂きました。
- 標記の会議が四月二十二日(金)福祉センター愛の郷で開催されました。なお、本年はコロナ禍の影響で、会長一人の出席で開催させて頂きました。西澤会長、来賓の有村町長の挨拶、本部役員からの自己紹介の後、当事務局からの報告事項として、町老ク連理事会で承認されました案件を、単位老人クラブ会長へ説明報告させて頂きました。
- ① 令和四年度、五年度理事の選出について
- ② 令和四年度、五年度本部役員の選出について
- ③ 令和三年度、愛荘町愛知川老人クラブ連合会活動報告について
- ④ 令和四年度、愛荘町愛知川老人クラブ連合会主要事業の概要について
- ⑤ 令和三年度、連合会会計歳入歳出決算報告について
- ⑥ 令和四年度、連合会事業

活動計画について

⑦ 令和四年度、連合会会計歳入歳出予算について

が説明され、質疑の後いずれも原案どおり可決されました。なお、当事務局より連絡事項と致しまして、女性部活動について料理、体操、手芸、フラワーアレンジメント教室への説明と会員募集の依頼がありました。特に当連合会事業活動では、高齢者の仲間づくり、生きがいと健康づくりを重きに活動しております。これからの日本の人口の割合は、高齢化社会の時代であり、そんな中であって、今後高齢者が誰とも気楽に仲良く話し合えるの場を持つ仲間が居ることが、幸せな日々を過ごせるのではなからうかと思えます。当老人クラブも仲間づくり活動に重きを置き、より一層生きがいのある老人クラブを存続していけますよう願いを込めて、吉岡副会長の挨拶で閉会しました。



ドライフラワー教室に参加して

川原老人クラブ 羽田 律子

十二月八日(水)、女性部活動のひとつ「ドライフラワー教室」に初めて参加させていただきました。

作品に仕上がりました。

お正月用のしめ縄リース作りです。清水 彩先生の御指導で、造花や水引を使ってしめ縄に飾りつけていきました。

その後、自家製の柚子茶とお菓子をいた、だいて一服したあと、みんなで作品を持って、記念写真を撮りました。

お手本のリースを見て、不器用な私は「出来るかなあ」とちょっと不安になりましたが、先生の丁寧な説明のおかげと、完成後少し手直しをしていただき、なんとか形になりました。ホッとすると同時に、達成感もありました。みんな同じ材料を使っているのに、一人ひとり少しずつ趣が違ってそれぞれきれいな

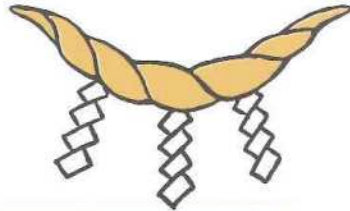
最近のコロナ禍で、みんなで集まって何かをするという事がなかなか難しい中、久しぶりに楽しい時間を過ごさせていただきました。ありがとうございます。



2021/12/08

地区老人クラブ活動状況

山川原老人クラブ 会長 中 川 喜代和



しめ縄づくり

老人クラブ連合会広報紙「友愛」に、山川原老人会の活動を掲載していただき、機会を与えていただきましたことに感謝申し上げます。

山川原老人クラブは、地域福祉の充実と会員相互の親睦を図ることを目的に、自治会をはじめ地域内各種団体と連携しながら様々な事業を計画しています。しかし、コロナ禍により、やむなく事業を縮小しているのが現状です。主な活動と

しましては、連合会主催の事業への参加、集落内道路や児童生徒の通学路の清掃、若宮神社のしめ縄づくり等の奉仕活動を会員の協力により実施しています。

山川原自治会の高齢化率が四十一・七五%と町内でかなり高い割合を鑑み、老人の健康づくりと福祉の充実を図る山川原老人クラブ活動を創らなければと、強く思っています。

市友愛地域交流活動状況

市老人クラブ寿会 会長 杉 本 昭 夫

市東・西老人クラブ寿会は、現在九十七名の会員で活動しています。本会は「高齢化社会に適応し、民主的で明朗な自主運営によって、会員の健康と福利の充実をもとに郷土の発展に寄与する事」を目的に当会及び関連団体の事業活動に積極的に参加協力しています。本会は円滑な運営の為の二部構成です。

「友愛部」は七十五歳以上の後期高齢者を対象とした「いきいきサロン」です。五月は第一回目として落語と講話「笑いは心のくすり」と題して薬剤師の磯矢毅様が面白く、楽しく語って頂き、高齢者が薬局で処方される薬が六つ以上になると副作用を起こす人が増える事など、為になることを楽しく教えていただきました。今年度はサロンを五回程予定しています。参加者が五十人以上になる市区はコロナ禍が心配です。

「グラウンド・ゴルフ部」は、毎週土曜日に練習しています。試合は前・後期大会と親睦大会の三回行います。更に楽しみなのが、愛知高等養護学校生と我々市老人クラブの高

齢者で交流会を行います。コロナの関係で今年六回目ですが、グラウンド・ゴルフを通じて生徒の社会性を育むことや、地域との繋がりを創ることを目的として始まった交流会です。今年度こそは計画通りに進みたいものです。



愛知高等養護学校生 高齢者とグラウンドゴルフ交流



今年もお楽しみポイント事業を実施します!!

愛荘町愛知川老人クラブ連合会では、高齢者の健康づくり、生きがいづくりを効果的に進めることを目的に、昨年度から「お楽しみポイント事業」を実施しております。連合会が実施している健康づくり、生きがいづくり事業等に参加しますと「お楽しみポイント」が付与されます。50ポイント、100ポイント、150ポイントを貯めると記念品がもらえます。

主 催：愛荘町愛知川老人クラブ連合会

参加資格：愛荘町愛知川老人クラブ連合会会員とする。

ポイントの取得：連合会が実施する、生きがい、健康づくり事業や各種研修会等
(下記の「お楽しみポイント対象事業」)へ参加してポイントを貯める。

参加確認：各事業の参加者名簿により確認します。

実施期間：令和4年4月1日から令和5年3月31日までとする。

記念品の交換：ポイントが50ポイント、100ポイント、150ポイント貯まったら該当者に連絡します。

該当の方は、お楽しみポイント記念品引換書に必要事項を記入の上、連合会事務局へ提出してください。ポイントの交換はひとり1回限りです。

50ポイント達成者：商品券(500円)

100ポイント達成者：商品券(1,000円)

150ポイント達成者：商品券(1,500円)



お楽しみポイント対象事業

番号	ポイント対象事業活動内容	点数
1	グラウンド・ゴルフ大会に参加(1回につき10ポイント)	10
2	ゲートボール大会に参加(1回につき10ポイント)	10
3	さわやかウォーキング&スカイクロスに参加	20
4	認知症予防活動事業に係る研修会に参加	10
5	介護予防教室に参加	10
6	人権学習会・交通安全教室・特殊詐欺被害防止対策研修会に参加	20
7	フラワーアレンジメント教室に参加	10
8	女性料理教室に参加	10
9	健康体操教室に参加(体操教室皆出席の方は50ポイントとする。)	20
10	手作り教室(手芸教室)参加	10
11	コーラスに参加	20
12	シルバー無事故・無違反運動に参加	20
13	会員親睦日帰り旅行に参加	20
14	愛荘町愛知川老人クラブのつどいに参加	20
15	滋賀県老人クラブ大会に参加	20
16	いきいき近江健康ウォーキングツアーに参加(1回につき10ポイント)	10

新しい仲間との出会い
生き生きと輝ける人生のために



地域の仲間と活動しませんか

老人クラブでは、このような活動をしています。

健康づくり

- ゲートボール
- グラウンド・ゴルフ
- さわやかウォーキング & スカイクロスなど



趣味・レクリエーション

- 健康体操教室
- フラワーアレンジメント教室
- コーラス
- 日帰り旅行・料理教室など

学習活動・リーダー研修会

- 老人クラブのつどい
- 介護予防教室
- 人権研修会
- 交通安全教室
- 認知症予防活動研修会など



友愛訪問活動 ボランティア活動

- 地域での友愛訪問活動
- ボランティア活動
- 環境美化活動
- 高齢者の居場所づくりの推進など



その他

- 会報「友愛」の発行
年2回発行 1月号・7月号



あなたの参加をお待ちしています!!

お問い合わせ

電話 **0749-42-7757**

愛荘町愛知川老人クラブ連合会（愛荘町福祉センター愛の郷内）

女性部事業

充実した女性部活動に

女性部長 西澤 茂子

日ごろは老人クラブ連合会女性部の諸活動に、ご理解とご協力を頂き誠にありがとうございます。

会員さんの、ほぼ六割を占めるという女性部です。この長引くコロナ禍により何れの教室も参加人数等の規模を縮小しての実施となっております。

そうした中で女性部としての活動を紹介します。先ず皆さまの健康を保持していく事を目的とした健康体操教室があります。

毎月第二・第四火曜日に坂梨先生のご指導のもと、癒しの音楽に合わせた時間が流れていきます。

また、女性部料理教室は講師に山方先生をお迎えし、コロナ禍が終息するまでは学区別に人数を制限し、手軽に出来る家庭料理を年六回学んでいます。

そして、手作り教室(手芸、フラワーアレンジメント教室があり手も口も共に忙しく動く中、和気あいあいと交流を深めています。フォークダンス、コーラス部につきましては現在休部中ですが、落ち着き次第再開をと考えて



おります。これからも会員さま相互のふれあいを大切に、健康で笑顔あふれる活動を目標に一人でも多くの仲間を増やし、積極的に取り組み活動を充実していきたいと思っております。なお一層の皆さまのご協力を宜しくお願い致します。

第42回グラウンド・ゴルフ大会 (保健体育部)

五月二十六日(木)、愛知川老人クラブ連合会のグラウンド・ゴルフ大会を中央スポーツ公園グラウンド・ゴルフ場で開催しました。

五月晴れの天候の中で、ホールインワンが四十九回も出る素晴らしい大会となりました。

- 上位入賞者は、左記の通りです。
- 優勝 青木 光枝 スコア 51
- 準優勝 牧谷 満子 スコア 52
- 第三位 佐田由利子 スコア 53



第35回ゲートボール大会 (保健体育部)

六月九日(木)、愛知川老人クラブ連合会のゲートボール大会をラポール秦荘はつらつドームで九チーム、五十五名の参加者で開催しました。単位老人クラブの中には、ゲートボールをする人が少なく本部役員チームも一チーム参加しました。日頃の練習成果を発揮され、楽しいゲートボール大会でした。

- 上位入賞チームは次のとおりです。
- 優勝 杏掛サンクラブ
- 準優勝 長野東A
- 第三位 長野東B



俳句

愛知川俳句会

兼題：：降誕会・風かをる 当季雑詠

薰風の吹き抜けてゆく天守閣 前川 管子

柿若葉いのちあふれて艶めけり 北邑禧史子

蔓薔薇の伸びて終まりとうせんぼ 中嶋 初子

万緑に染まりて戻るテニスの子 西村 芳子

薰風や次の路地へと歩の進み 中嶋 末子

薰風や遂に乗れたる一輪車 久保田和子

選者吟

ことほぎて朱蠟ゆらげり降誕会

中西 湖風

短歌

友愛短歌

畑の草引く手を止めて確かめる 野崎 恵子

絶えぬと思いし初雪草の芽を
一列に並んで歩く園児らの

背中のリュック大きく揺れる

高射砲届かぬ頭上B29の編隊が 辻野 愛子

いういうと飛びて行きたる記憶

日本中を焼け野原にせし戦争を

忘れず原爆を落とされたことも

柿若葉そよぐを見つつしみじみと 伊谷 昌子

八十路の末まで来し方を思ふ

すこやかに過ぎゆく日々の有り難く

今日はらつきょうを漬け梅の華はなとる



令和四年 盛夏

あとがき



一年のおり返しを過ぎ、早や七月を迎える中、会員の皆さまにおかれましては、外での体力づくりにも、また趣味の楽しみを見つげながらお元気に、益々のご活躍をご祈念するばかりです。

老人クラブの交流行事への参加も、楽しみにして頂けるウィズコロナの取り組みがスムーズに出来る日が間近に訪れると信じ、一日一日の健康に感謝と友愛の絆を今こそ更に深めて頂ける日々をお送りくださいませう、笑顔で交流出来る事を楽しみにしております。

広報部