



立志神社での安全祈願 ・ 会員の皆様も穏かな日々でありますように！

# 寿芳

第33号

編集発行  
湖南省老人クラブ連合会

TEL 72-2320

## 就任のあらわし



会長 武村 伍一

青葉の候、皆様には益々御活躍頂いていることと信じております。老ク連の事業に御理解と御協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、令和二年より続いております新型コロナウイルスが世の中を一変させておりましたが、昨年の十一月よりコロナ感染者数の減少傾向が見られるようになりました。

## 湖南省老人クラブ連合会に よせて



湖南省長 生田 邦夫

爽やかな初夏を感じられる季節となりました。平素は市行政に格別のご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

湖南省老人クラブ連合会ならびに会員の皆様には、新型コロナウイルス感染症の影響で活動に制限がある中で、長年培われた経験や知識を基に地域の高齢者の生きがいや健康づくりに取り組んでいただいていることに感謝を申し上げます。

さて、本市では、「第8期湖南省高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の基本理念である「高齢者がいきいきと自分らしく、住み慣れた地域で

多くの仲間と共に楽しみ、語り合う為に、クラブ活動の活発な展開、若手層や未加入者に体験を回り、連帯と協働、支え合いの輪を広げ活力に満ちた安心安全な地域社会を目指して努力したいと思っております。その為に役員、会員の皆様のお力をお借りして未加入者の加入促進を進めていきたいと思っておりますので御協力をお願いします。

また、老ク連の活動基盤の強化と活性化を推進し、ゆとり・うるおいとやすらぎに満ちた活力ある老人クラブづくりに向かって、市をはじめとする各行政機関ら関係諸団体の協力支援を得ながら、単位老人クラブとの連携を密にし事業を展開します。

安心して暮らせるまち「湖南省」を目指し、様々なまちづくりを進めています。

このような中、高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターにつきまして、より一層きめ細やかに対応するため、令和4年4月から市内各中学校区を一つの単位として新たに4つの支所を開設し、体制強化や介護サービスの充実に向けてスタートしました。今後も市民の皆さんの身近な相談窓口としてご利用いただきたいと思います。

また、ウイズコロナの時代となり新たな生活様式が求められていますが、このような中でこそ住み慣れた地域で健康に暮らし、一人ひとりが役割を持つことが重要だと考えており、市行政としても様々な施策に努めてまいります。

最後になりましたが、湖南省老人クラブ連合会のみならずのご発展と会員の皆様のご健康とご多幸をお祈りし、ごあいさついたします。



副会長



緑ヶ丘グリーンクラブ

牧 勝行

老人クラブ連合会会員の皆様には、コロナ禍に負けずにご健勝でお過ごしのことと存じます。

高齢者が老けない為には、外に出て人と会い、会話することが有効と聞きます。二年余り、それらの機会が失われており、その間、ワクチン接種、防疫対策等で鎮静化しつつあります。今年こそは我々が元気に成る様に、老く連活動を再活性化したいと思います。

副会長



三雲延寿クラブ

住友 晋一

夏の日差しが眩しい季節となりました。皆様如何お過ごしでしょうか。今年度、副会長を務めさせて頂くことに成りました。未だコロナ禍の終息が見通せない中、今年も感染予防対策を徹底して活動することに成りますが、家に籠ることなく積極的に行事に参加して下さい。私も微力ですが皆様のお役に立てるよう頑張りますので、ご支援・ご協力を宜しくお願い致します。

副会長



宮の森ニアクラブ

栗田 靖子

突然退職をし、ボートと過ごしていた所、物忘れがひどくなりこのままだと子供達の足かせになると思い、自分に喝を入れ、重い腰を上げ老人会に入れてもらい、百歳体操やウォーキングに参加をし、又、グラウンドゴルフの仲間に入れてもらい楽しくメリ張りのある日々に。でも足音もなく頭や手足の老化が追いかけて来ます。こればかりは、何か良い手立てはないものかしら。



文化部



部長 中村善太郎

長い巣籠り生活が続いている中で、新聞を読んでいると八十歳の女性が「趣味が満載・充実した人生」と題して一般的な映画鑑賞・読書・ウォーキングとプロ並みのクラシック音楽・彫金と果ては、二十歳代から欠かさず献血をしていると寄稿されていた。それにしては多い趣味三昧だ。高齢とともに外出が億劫となるので何事にも大いに関心を示し、行動を起す事が大切であると示唆されていました。会員皆様も新型コロナウイルスに負けない様頑張ってください。宜しくご指導をお願いします。

今後の予定

十月八日(土)

湖南省老人クラブ研修大会

場所 甲西文化ホール

時間 午後一時から

内容 功労者表彰

講演

アトラクション

等を予定しています。

保健体育部



部長 橋本 五男

長引くコロナ禍ウィズコロナ(共存共生)時代とも言われています。感染予防をしっかり取り組んで頂き、体を動かすことは有酸素作用や生活習慣病の予防など健康づくりに有効です。老々連ではニュースポーツのボッチャが追加されました。地区老人クラブで気軽に楽しんで頂けるスポーツです。他のスポーツでもぜひ活動計画に取り入れて頂きます様をお願いします。

今後の予定

十月二十六日(水)

グラウンドゴルフ大会

☆公式ワナゲ 又は

ピンゴボールのどちらか

競技後、ボッチャの講習

四会場・日程で分散開催



5/11 保健体育部会での“ボッチャ”体験講習



相互交流部



部長 濱田みね子

花に和みを感じるように人との触れ合いには心踊るものがあります。認知症・フレイルと囁かれる中で、歳を追う毎に出掛けるのが億劫になり家に籠りがちになっていませんか。

体験講座・カラオケ交流・日帰り研修等、人と会う事、喋る事。コロナ禍だからこそ対人接触を大切に、前頭葉を鍛え老化防止に繋がる相互交流を老く連で重ねて下されば・・・と思っております。

今後の予定

五月二十五日(水)

色絞り染め体験講習

素敵な作品が出来ました。単位クラブでも如何ですか。

十一月一日(火)

日帰り研修

行き先を鋭意選定中。

☆カラオケ交流会

皆さんのお近くで開催予定

日程は4ページの

今後の予定を参照ください。

交通安全部



部長 吉川 武一

長びくコロナ禍の中において、日常生活で感染防止対策を色々な形でされていると思います。今年こそは以前のようにマスクをはずして戸外での活動をしていきたいものです。

最近ではテレビ・新聞等で交通事故にまつわる悲しい出来事が報じられています。交通安全に関して高齢者だけでなく幅広い方々に意識を上げる為、交通安全街頭啓発活動を行きたいと思えます。会員皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

今後の予定

七月二十日(水)

交通安全街頭啓発

シルバークャラバン隊員参加協力お願いします。



ウォーキング部



部長 立入 孝

ウォーキングは「いつでも」「どこでも」行なうことができ、運動用具も必要とせず手軽に運動が出来ます。また、効果は認知機能低下予防等多岐に渡り、近頃では全国的に普及しています。「人生一〇〇年時代」と言われており、家族などに迷惑を掛けることなく健康寿命を延ばすために良いのではないのでしょうか。会員の皆様で興味のある方は、お気軽に参加して見て下さい。お待ちしております。

今後の予定

七月・体力測定会(保健センター)

八月・酷暑予想で休み

九月・日陰を求めて、夏見の山辺

十月以降のコース募集中

一月は神社で安全祈願の予定



希望ヶ丘の石楠花とツツジ



陶芸部

さつき班 丹 賢治

さつき班は全11名です。活動は週2回、月4週で計8回。教え教えられ、刺激を合いながら、そして又楽しく意欲的に作陶しております。

5月1日、市体育館で行われたフリマに参加しました。にこり池での桜祭りは3年連続で中止になっておりますので、溜まっていた作品をだいぶ捌くことができました。

売上金6千円也は社協様に寄付させていただきます。



子供達の作品例

部員の作品例





## 今後の主な事業計画

コロナウイルス感染状況、その他で内容・日程などが変更になる場合は、その都度連絡いたします。

- 7月15日(金) ワナゲ・ビンゴボール大会 (どちらか1種目を4会場で開催。下記) とポッチャの講習
- 19日(火) 健康ウォーキング (毎月第3火曜日、集合場所など随時案内)
- 20日(水) 交通安全街頭啓発 (交通安全部)
- 24日(日) 世代間交流陶芸教室
- 27日(水) カラオケ交流会 (中学校区単位で4か所で開催。下記)
- 10月 8日(土) 湖南省老人クラブ研修大会
- 26日(水) グラウンドゴルフ大会
- 11月 1日(火) 日帰り研修
- 8日(火) 全国老人クラブ大会 (創立60周年記念大会・東京国技館)
- 16日(水) 滋賀県老人クラブ大会 (栗東市芸術文化会館さくら)
- 19日(土) 交通安全誓いの集い (甲賀市碧水ホール)
- 1月 1日(日) 会報誌「寿芳」第34号発行
- 25日(水) 第2回理事会 (反省・計画)
- 2月24日(金) 第3回会長会議 (提出書類依頼)
- 28日(火) 県高齢者相互支援研修
- 3月24日(金) 第3回理事会
- 31日(金) 会計監査



保健体育部会でポッチャ講習  
単位クラブへの出前講習も行います。

### ☆公式ワナゲまたはビンゴボール大会 (どちらか1種目のみの競技会) とポッチャの講習

- 7月15日(金) 石部・石部南 対象 (石部老福軽運動場にて)
- 9月28日(水) 下田・岩根東 対象 (水戸体育館にて)
- 12月 2日(金) 菩提寺・菩提寺北・正福寺 対象 (菩提寺まちセンにて)



### ☆カラオケ交流会 (コロナ感染急拡大などで中止の場合、該当開催日の延期はありません)

- 7月27日(水) 菩提寺・菩提寺北・正福寺 対象 (菩提寺まちセンにて)
- 9月14日(水) 三雲・三雲東 対象 (柑子袋まちセンにて)
- 12月14日(水) 下田・岩根東 対象 (岩根まちセンにて)
- 1月20日(金) 石部・石部南 対象 (柑子袋まちセンにて)



久しぶりに開催出来ます様に!

### ☆健康ウォーキング (歩いて楽しいウォーキングコース募集中)

7月19日(火)は「体力測定会」です。(於：湖南省保健センター)  
現在の自分の体力を確認しましょう。

8月は猛暑が予想されるため休みますが、9月からは通常開催予定です。

文芸作品

俳句

- 花菖蒲 三種生けして 法事の日
- 夏提灯 縁側にゆれ 亡母笑う

柑子袋延命会

立入美奈子



川柳

- 老いてなお スコップ握る 母つよし
- 母の日の 手つかずの服 コロナ禍で

岩根東老人クラブ

園田千代美



- 膝きそう 孫のお尻の あたたかさ

岩根東老人クラブ

園田 正子

- 十七番 竜王 八幡 琵琶湖まで

(甲賀カントリー倶楽部にて)

柑子袋延命会

立入 勲

- 白百合は 日焼け嫌って 下を向く
- 筋肉痛 忘れた頃に やって来る

柑子袋延命会

立入 一男

- 早苗植足す 農夫横目に 薫風の吹く

柑子袋延命会

立入 幸男

- 老人も 子供も散りし 知床の海
- 道志村 忘れた悲しみ 想い出す

イワタニランド寿楽会 藤井 三郎

- 早苗田に 自転車の子等 髪なびく
- 機は熟す バトンタッチの 輪廻です

正福寺老人クラブ 望月 潤子



短歌

- つつみ込む 妻の気持が 光つてる

折り目正しい たんすの中に

- ラーメンに 玉子落して ひどり食ふ

けんかもできぬ 指切りできず

柑子袋延命会 小寺 秀男

- 今は亡き 友が歌った あの歌を

我口ずさみ 面影偲ぶ

- 五月晴れ 風受け遊ぶ 鯉のぼり

土蔵の向こう 子どもの声が

正福寺老人クラブ 下村 勝洋

- 朝まだき ラジオより響く 第九なり

今日を始めん 心定まる

- 思川 瀬は変わらねど 堤なる

桜大樹の 緑陰ふかし

岩根東老人クラブ 園田登美子

- 新緑の 木立の中に 身をおきて

木漏れ陽 風の音 心整う

岩根東老人クラブ 園田 正子

- 五月の 雨のしずくが ポタポタと

心に響く しんしんと

- おねえさん 生きてること 生かされて

三年三月 感謝 感謝

岩根東老人クラブ 園田美津子

- 今日こそと ロッカー前で 着替える

終わってみれば 又一〇〇叩き

柑子袋延命会 立入 勲

- 幸せも うしろめたさが 先に立つ

異国の地獄 知る程になほ

(ウクライナに思いをさせて)

- 如何ばかり ゼレンスキーの 胸の内

四十半ばで 背負う重さよ

(国を背負う重圧に思いを巡らせ)

柑子袋延命会 立入 稔



## 令和4年度老人クラブ連合会 総会

コロナ禍を考慮し関係団体からの来賓招待を控えるなどの規模縮小対応を行う中、無事に令和4年度は総会を開催することが出来ました。

令和4年度事業計画(案)・収支予算(案)など、第1号議案から第6号議案まで全ての議案を、承認採択頂きました。



新役員の皆様には1年間どうぞよろしくお願い致します。

## 令和4年度 湖南省老人クラブ連合会組織表

| 老 古 名 称       | 会 長 名 | 担 当         | 女性代表名 | 担 当         | 会 員 数 |
|---------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|
| 三雲延寿クラブ       | 住友 晋一 | 副 会 長       | 尾中 順子 | 文 化 ( 大 会 ) | 59    |
| 平松長寿会         | 千代 勝  | 保 健 体 育     |       |             | 18    |
| 柑子袋延命会        | 立入 孝  | ウォーキング部長    | 内林マサ子 | 保 健 体 育     | 134   |
| 中央虹の会         | 金子 昭英 | 文 化 ( 広 報 ) | 濱田みね子 | 相 互 交 流 部 長 | 70    |
| 岩根東老人クラブ      | 橋本 五男 | 保 健 体 育 部 長 | 谷畑 洋子 | 文 化 ( 広 報 ) | 117   |
| 正福寺老人クラブ      | 中村善太郎 | 文 化 部 長     | 園 百合子 | 文 化 ( 大 会 ) | 92    |
| みどりの村区ふるさと会   | 高家 正広 | 文 化 ( 大 会 ) |       |             | 31    |
| イワタニランド寿楽会    | 藤井 三郎 | 保 健 体 育     |       |             | 41    |
| 松風苑老人クラブ      | 有吉 正一 | 相 互 交 流     | 宮西 年子 | 相 互 交 流     | 30    |
| 緑ヶ丘グリーンクラブ    | 牧 勝行  | 副 会 長       |       |             | 118   |
| 石部東清水互楽会      | 武村 伍一 | 会 長         | 若林 幸子 | 文 化 ( 広 報 ) | 39    |
| 大亀町老人クラブ      | 林 宇正  | 監 事         |       |             | 34    |
| 睦 会           | 中野 迪夫 | 監 事         |       |             | 18    |
| 宮の森シニアクラブ煌星の会 | 東野 信男 | 相 互 交 流     | 栗田 靖子 | 副 会 長       | 33    |
| 東寺長寿会         | 吉川 武一 | 交 通 安 全 部 長 |       |             | 48    |
| 宝来坂シニアクラブ宝寿会  | 上垣 伸一 | 保 健 体 育     | 大石 明美 | 保 健 体 育     | 149   |
| 合 計           |       |             |       | 16 クラブ      | 1031  |



# 散歩気分で出かけよう。



## 温泉で心も体もほっこり！ 十二防温泉ゆらら

ドライサウナもあります。  
近隣の温泉施設では最安値！  
自宅のお風呂代わりに毎日利用される  
常連さんが大勢おられます。  
新しいお友達が出来るかもしれませんね。  
オートキャンプ場もあるよ。！！



・料金：300円（市内在住の65歳以上の高齢者で  
介護保険証提示が必要）

## オータンの森 (株)野村隆哉研究所

三雲から妙感寺の前を道なりにどんどん上って行くと、どん詰まりに「オータンの森」の緑色の看板が出迎えます。京都大学木質科学研究所を退官された野村氏が自然との触れ合いや手を使った物づくりを通して人生の起点となる場を作りたいと、約1,500坪の敷地に「木療育館」「音療育館およびミニコンサートホール」を4月にオープンされました。市東庁舎に置かれた「美し松のシンボルツリーのメモリアルオブジェ」もこちらで加工されたものです。妙感寺地区を訪れた時に、ちょっと足を延ばしてみても如何でしょうか。季節の花もきれいですよ。



## 総合体育館に行こう！

- ・体育館アリーナでは、「ちょいスポクラブ」が色々な軽運動を楽しんでいます。見学・参加は如何ですか！
- ・河川敷の親水公園ではグラウンドゴルフや芝生広場など、野洲川の川風の中、車も来ないし、1周3km程の公園を散歩される方も大勢おられます。

## じゅらくの里でのんびり！

- ・西寺の常楽寺と東寺の長寿寺のちょうど真ん中辺りにある公園
- ・研修施設、滝、水車、池、子供遊具、木工陶芸の館、パターゴルフ etc.
- ・遊具で遊ぶ子供達の声を聴きながら、広い敷地の芝生に寝転んで雲の流れを楽しむのも風情があります。





活動紹介

陶芸部の作品即売会

5月1日：雨降る日でしたが、総合体育館にて開催された「三幸・スポーツマックス感謝祭」のフリーマーケット会場で、丹精込めて作陶した作品の販売会が行われました。訪れたお客さんも気に入った作品を手に取り、会話が弾んでいました。

売上金は社会福祉協議会に寄付されました。



サロン風景

おしゃべり・体操・軽運動など、何でもOK。第2、第4金曜日。参加お待ちしております。

三雲延寿クラブ

色絞り染め体験講座

5月25日社協活動室にて、トートバックなどの個性あふれる、世界に一つだけの作品が出来上がりました。単位クラブで如何ですか。

問合せは事務局まで！

コロナ対策しながら頑張っています。



サークル活動

火曜日に草の根ハウスで色々な踊りの曲目を練習して地域のイベントにも声掛け頂いています。

緑ヶ丘グリーンクラブ  
「踊りの会」



交番の出前講座

詐欺被害の最近情報や防止対策などについて、身近な言葉で解説頂きました。

宮の森シニアクラブ  
煌星の会

動・事業を教えてください。

取材させて下さい！

あなたの地域、老人クラブのユニークな活

編集後記

本年度も湖南省各単位クラブ、また、湖南省老人クラブ連合会の新体制でのスタートから三ヶ月経過しました。コロナ禍の影響もあり単位クラブによって活動の違いがありますが、一部のクラブでは積極的にスポーツは勿論のこと日帰り研修旅行も実施されて、多くの会員参加に依って実効を上げています。

自粛と我慢の時から少しずつ健康に気を付けて心の若返りも図りましょう。

「寿芳」編集担当と致しましては限られた紙面の中でも魅力ある広報誌を発刊できるように努力致します。

今回の会報発行に際しご投稿いただきました方々に厚くお礼申し上げます。

文化部 広報担当