

徹底されました。

第1部は南沢副会長の開式の

谷口議長から祝辞、

来賓紹介、

中村 耕

田市長祝辞代読)と彦根市議会・

彦根市福祉保健部·田澤部長(和 に盛大な拍手が送られました。

老ク連機関紙 vol.92

発行:彦根市老人クラブ連合会

事務局

〒522-0056 彦根市開出今町1361番地1 彦根市中老人福祉センター内

2 0749-23-1506

編集協力(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 **2** 06-6797-0212

進みました。会長は さまから老人クラブ未加入の仲 老ク連郷野会長のあいさつへと 辞で始まり、国歌斉唱。 「会員の皆 彦根市

が開催されました。 市文化プラザエコーホー 受付での手指消毒・ 感染予防対策として 検温などが

※第2部についての詳細は本紙 松本副会長の閉会の辞で第1部 式典が終了。 3ページに掲載しています

第59回彦根市老人クラブ大会」 今大会も新型コロナウイルス 令和4年12月2日金、 人数制限 ひこね ルで

その後、

連合会長表彰が行わ

各表彰を受賞された皆さま

あいさつ。 間にお声掛けいただき、

強へのご協力お願いします」と

彦根市老人クラブ連合会会長表彰(敬称略)

◆老人クラブ育成功労者

(小泉老泉クラブ) ※写真は代理の南沢氏

会員増

第1部 第59回 第59回 彦根市老人クラブ大会

き 居 < シ ズ 牧之段

絹 代 北 Ш き 河 村 ょ

美千代 111

北 Ш 和 子

子 永 井

西 志 づ 村 正 樹 髙

種 村

北川 勇 作

申し上げます。

今年度は11名の方が対象です。 おめでとうございました。ますま すのご健康と長寿を心よりお祈り

※新型コロナウイルス感染拡大防 止で人数制限を設けたため、残念

ながら長寿者の方々にご出席いた

だくことはできませんでした。

(平田清草会)





坂本 絹枝 (平田清草会)



(葛籠町福寿会) ※写真は代理の近藤氏

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

空家管理、相続対策、資産活用 ご相談承ります

ご不要な不動産の買取りも致します



彦根営業所 -

宅建業免許国土交通大臣(11)第3088号 (3) 0120-27-8213

彦根市戸賀町130-2

医療法人 恭昭会 彦根中央病

土曜·日曜通常診療

受付時間 日月火水木金土 AM 8:30~11:30 • • • 休 • •

PM 1:00~3:00 ● ● 休休 ● ● ※診療科によって違います 休診日 水曜日午後、木曜日・祝日

彦根市西今町421 **3**(0749)**23-1211**

結婚記念日の呼び方

1周年 紙婚式

5周年 木婚式

15周年 水晶婚式

20周年 磁器婚式、陶器婚式 55周年 エメラルド婚式

25周年 銀婚式

30周年 真珠婚式

35周年 珊瑚婚式 40周年 ルビー婚式

10周年 アルミ婚式、錫婚式 45周年 サファイア婚式

50周年 金婚式

60周年 ダイヤモンド婚式

70周年 ブラチナ婚式



※呼び方には諸説あります。

新年あけましておめでとうご

彦根市老人クラブ連合会

とと存じます。 家族お揃いで、 日頃は、彦根市老人クラブ連 会員の皆様には、健やかにご 新年を迎えのこ

解とご協力をいただき、 合会の運営および活動に、ご理 感謝申し上げます。 昨年は年間を通じて新型コロ 記念の年を迎えます。 老人クラブ連合会発足60周年の

令和5年度は、

いろと感染対策に工夫をなさ 限される中にあって、 ナウイルス感染症対策の影響に 人クラブにおかれまして、いろ 多くの行事を実施されたと 計画された主な活動が制

状況の中、健康づくりや仲間づ ります。コロナ禍による厳しい の、ご報告をお聞きいたしてお 労をされたことと感謝申し上げ くり活動の実施は、大変なご苦

でまいります。高齢者は年々増 となり、超高齢化が一段と進ん 年度には、後期高齢者がピーク 団塊の世代が、75歳に達する来 が急速に進行しつつあり、また、 うに、わが国は、少子・高齢化 皆さんもご存じのよ

> ろか、減少幅が大きくなってい 老人クラブの会員は、 加の傾向となっておりますが、 く傾向にあります。 増加どこ

があります。 年も継続して、「会員増強・活 分な結果を得ておりません。本 取り組んでまいりましたが、 増強活動と退会防止」を重点に 動基盤の強化」を重点活動目標 私たち老人クラブも「会員の 取り組んでまいる必要 充

ふれる老人クラブを作る必要が るためにも、今後、なお一層の とした明るい高齢社会を実現す あります 組織の活性化をめざし、魅力あ このことにあたり、いきいき

私は、老人クラブ活動の基本

命、担おう! 地域づくりを」 ンテーマ「のばそう! を掲げて活動に取り組んでおり 全国老人クラブ連合会のメイ さらに、 次の事項の実

践を目指してまいります。

若手高齢者リーダーの育成 見守り合う活動の強化。 を通じて、 組織の活性化を

必要があると思っています。 り合う仲間づくり」から始める 人クラブ活動の原点に立ち返 、まずは、身近な人々との これらの活動においては、 図ります。

ラブへの加入の「呼びかけ活動 身近のお友だちに対し、老人ク に取り組んでいただきますよう 会員の皆さんから、

であると考えております。 動にある」と思っています。 のためにも会員の増強が不可欠 は「地域の単位老人クラブの活

健康づくり・介護予防活動

れる老人クラブを作るには、会 にお願いいたします。魅力あふ

員皆さん一人一人のご協力が不

未加入高齢者への呼びかけを 行い、高齢者同士が支え合い

ラブ」を築きましょう。 のあいさつといたします。 れますよう祈念申し上げ、 元気で積極的に地域活動に参加 様におかれましては、ますます 最後になりますが、 健康寿命を延ばしていか 会員の皆

あればだれでも参加できるが 可欠です。ぜひとも、高齢者で 生き生きとした楽しい老人ク 私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています ――

彦根市長 和田

裕行

ざいます。 新年明けましておめでとうご

やかに令和5年の新春をお迎え 心からお慶び申し上

営に、深いご理解と温かいご支 また、平素から彦根市政の運 ご協力を賜り、 厚くお礼申

皆様方におかれましては、

し上げます。

取り組まれており、高齢者の支 奉仕」の精神のもと、地域にお え合い活動の要として、 いての健康づくり事業や世代間 位老人クラブの皆様におかれま 交流、見守り活動等に積極的に しては、日頃から「健康・友愛 彦根市老人クラブ連合会、

> と、深く感謝しております。 役割を果たしていただいている

くりの形が求められています。 新しい生活様式、新しい地域で が不透明な中ではありますが 生活を大きく変化させ、 染症の感染拡大は私たちの社会 コロナ社会といわれるような これからはウィズコロナ・ポスト 大の完全な収束はいまだ見通 さて、新型コロナウイルス感

地域コミュニティを構築し、 心して暮らせる未来の彦根市を る世代の方々が共に支え合える している今こそ、地域のあらゆ 人と人とのつながりが希薄化

創造することは、 重要な課題で

にいきいきと暮らすことができ を持って暮らせるまちづくり え合いの中で高齢者が生きがい んでおります。 る共生社会の実現に向け取り組 することなく、地域の中で元気 を基本理念とし、高齢者が孤立 事業計画に基づき、 高齢者保健福祉計画・介護保険 現在、本市では第8期彦根市 「地域の支

ことが重要であると考えており 様とが、協働し創り上げていく 地域での支え合いの体制づく 行政と、地域住民の皆 とさせていただきます。 りいたしまして、新年のご挨拶 申し上げます。 とご協力を賜りますようお願い ます。今後とも、 寿と、新しい年が明るく幸多い 一年となりますよう心からお祈 結びに、皆様のご健康、ご長 皆様のご理解

司法書士法人

(a)おうみアット法務事務所

司法書士 河崎 和典 彦根市大東町2-39 MSビル4F TEL(0749)21-4388

FAX(0749)**21** -**4389**

代表司法書士 松田 勇夫

お出かけには 環境に優しい 安全安心の 公共交通機関を ご利用ください。

市内の交通には満61歳以上の 方が利用できる専用割引回数 券がお得で便利です。 ご購入場所:バス車内、近江トラベル 彦根支店(彦楼駅東口) 湖国バス株式会社

25(0749)25-2501

彦根市小泉町78-14

弁護士 井戸 謙一 平日午前9:00~午後5:00 お気軽にご相談ください TEL(0749) 21 - 2460 FAX 21 - 2461

登記·測量

土地家屋調査士 辻 博史 行 政 書 士 司 法 書 士 北村繁隆 彦根市芹川町1463番地24 \$ (0749) **22-6037**

FAX(0749)26-2238

相続対策・贈与

お気軽にご相談ください

代表税理士 三 須 友 晶 彦根市原町660-48 TEL(0749)24-9179 FAX(0749)24-9178

の教授である向出佳司氏を講師に迎 足の様子で大会は幕を閉じました。 の実例紹介を通して、 富んだ話で、会場を惹きつけ大盛り らなる人間力についてをユーモアに れました。 球カー」というテーマで講演が行わ という間に過ぎ、皆さん講演に大満 上がりでした。 にだきました。 ンの重要性や情報を詳しく教えてい 向出氏がカウンセラーの経験から 一生涯青春 開催しているふれあいサロン 向出氏が実際に地域で呼び 生きる力や知・情・意か 一今、 有意義な時間はあっ ふれあいサロ 求められる地

第2部の講演は前常磐会学園大学

第2部 第59回 彦根市老人クラブ大会 ※配布された資料の一部

講師プロフィール

かいで けいじ 前常磐会学園大学 教授



●大阪教育大学

京都外国語大学(非常勤講師)

- ●日本臨床心理士として文部省「いじめ」「不登校」 認定スクールカウンセラ-
- 法務省人権擁護委員・日本「いのちの電話」 特別相談員
- ▶大阪府および奈良県スクールカウンセラー・ スーパーバイザー



もと開催されました。

大会は式典と講演の2部

大会宣言を読み上げる 郷野県老連副会長

ブ大会が約300名参加の

第6回滋賀県老人クラ

栗東芸術文化会館さきらに

令和4年11月16日冰に

堂雅楽)による講演が

行われました。

第6回滋賀県老人クラブ大会

~のばそう! 健康寿命

担おう! 地域づくりを~

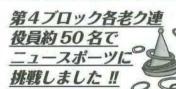
愛荘町で開催されました。 とつであるスカイクロスの 講習会が令和4年10月25日 受講者は第4ブロック

催し、ニュースポーツのひ 第4ブロック調整会議が主 滋賀県老人クラブ連合会 員約50名で の各老人クラ 交流を兼ねて ブ連合会の役 行われたもの

が好天に恵まれ芝生の整っ 少し風が吹いていました

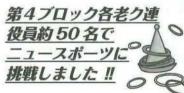
につきました。 行くことを夢見ながら帰途

司郎



くり推進員のご指導の下 とんどで県連合会の健康づ うになり、 に、次第に楽しさが勝るよ た快適な会場でした。 イクロスは初めての方がほ 生懸命ルールを習得しな ムを進めるうち 時折風にあおら

に取り入れら 聞かれま いな」の声が は久しぶりだ 喜一憂の大騒 て活動の一つ った」とか「ま クラブに戻っ た。皆さん各 たやってみた 柔しかったの 「こんなに



ツジは あなたと共に歩む 未来をめざしています。ください

FAX(0749)21-2903

英霊に感謝の誠を捧げましょう 崇敬奉賛会に御入会下さい 滋賀縣護國神社

彦根市尾末町1番59号 \$\(\text{0749}\) 22-0822 FAX(0749)26-3712

日本での極少い金仏壇製造会社です 增



彦根市小泉町78-4

TEL(0749)23-6700(代) FAX(0749)26-0120 http://www.miyagawabutudan.co.jp 第61回 滋賀県老人クラブ 大会 .

広まって 私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています 最後のセレモニーをお手伝い致します

毎月1回葬祭見学会実施中 葬儀·法要会館

彦根市高宮町1431 ☎(0749)25-0004 (株)セレマ 彦根滋賀祭典 TEL(0120)23-0004

の式典では表彰式、第2部

は久志則行氏(芸名てんご

構成となっており、

第1部

宅地建物取引業 滋賀県知事(6)第2563号 お気軽に ご来店

彦根市本町二丁目3-16 2 (0749) 21 - 2902 的に知られた観光地ですが

井伊氏の城下町で全国

い」という話も聞いたりし

芹川から南は彦根ではな

平田物語

末森 清司さんの著書 「わが町平田の歴史とロマンを

平田物語」

求めて

います。

うな歴史があったのか、

私の住む平田町はどのよ

平田町に移住して十有余

今はこの町になじみ溶け込 のことわざがありますが 年になります。「住めば都

会 クラブ活動や地域について、 員の

会員の皆さんに語っていただきました。

歩の度に探索しますと予想

ています。

末森 清司 とを知りました。 が残り、当時からの地名も 町並みは古代の条里制区画 境内から遠望すると平田の 以上の史跡や遺構があるこ 伝わり古代の息吹きを感じ 平田山にある鳴宮天満宮

が行き交う水の道であった

歩していますと往古、

夕暮れの平田川沿いを散

平田町の歴史

平田清草会

ロマンを求めて

輪跡、 ります。 田山城) の中世戦国時代の山城(平 斜面の各所に残る石垣、 公園化され消滅した古墳の 平田山丘陵に登りますと 土塁、空堀、 の遺構が残ってお 雨壺山山頂や丘陵 竪堀等

> 町での生活を元気に過ごし 求めて散歩を楽しみ、

ました。一方、公民館を使

は一時期を除き活動してき ル部とグラウンドゴルフ部 サークル活動もゲートボー 動の自粛を余儀なくされ

末森さんは中世山城に詳 平成四年八月に冊子 平田物語」

町ですが、数十年前までは 下に眠っています。 自然豊かな田園地帯で. 事が偲ばれます。 「編集子より」 埋もれた遺構にロマンを 今は住宅街となった平田 歴史の遺構がその町の

と憩いの場「ふれあいサロ

ン笑顔」は、休止と再開を

用する高齢会員の健康維持

自費出版され、 の他について詳しく著され ンを求めて わが町平田の歴史とロマ 平田山城そ

平田大沢老人クラブ「清草

会」に入会する手続きをし

その所在地は未だに不明で 館」が存在していましたが 土豪平田氏の居館「平田城

探索を続けていますが

ていただき入会、

思った以

とができました。

彦根は国宝彦根城があ

上に早くこの町になじむこ

分からず一幻の城館」となっ

と気を遣って下さり、また が、ご近所の人たちが何か

とが多く不安な毎日でした

住み始めた頃は戸惑うた

この地を支配したと伝わる

平田山城と並んで、

コロナニモマケズ

チャーターして石山寺、

つづら町福寿会 耕一 山口

カ所の花壇管理 の方々にご苦労を 長く続き、世話人 年間通して町内3 公園の清掃奉仕と ようやく元の活動 掛けつつ9月より 繰り返した期間が と自粛期間中も休 きるようになりま に近づくことがで 会員協力のも

年4回の神社

動しています。 げよう」をスローガンに活 福寿会は120名の会員 「創造と連帯の輪を広

コロナ禍で一昨年より活

丈夫ナカラダヲモチ 雨ニモマケズ風ニモマケズ 多くの会員が顔を合わせ 束し、マスク無しの笑顔で 慾ハナク… 語り合える日が来るのを 行いました。 1日も早くコロナ禍が収

をテーマにした健康講座を 12月には、

タセコイア並木の紅葉で、 食事会。帰りには高島のメ してきました。 心と目」「おなか」を堪能 フレイル予防

江神宮に参拝し、ホテルで 年ぶりに11月に観光バスを した。また、親睦旅行も3 き、楽しく1日を過ごしま 私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

建築 * 土木·製材·下水工事

彦根市川瀬馬場町333番地

35(0749) 28-1165(代)

FAX(0749)28-1018

9:00~12:00 O O / O O / 15:00~18:00 O O / O O / / 休診日 水曜·土曜午後·日曜·祝日

TEL(0749)47-6850

」 のことなら、

当店にご相談下さいませ。 お墓ディレクター 一級認定の店

寺村石林工業

彦根市日夏町1632-1 http://teramura.cc ☎(0749)25-2750

空調、給排水、電気、消防ソーラー砂倍等

本 社/彦根市小泉町78-10 TEL(0749) **22-7974** FAX **24-5882** 大津営業所/能登川営業所/高月営業所

家族葬から一般葬まで

<株式公益社

24時間365日対応

壐.0120-61-4000 本社:〒522-0054 彦根市西今町939番地

TEL.0749-22-5000 FAX.0749-22-0042

魔法の粉「重曹」

~重曹を使用したキッチンのお掃除~

菅原メンタルクリニック

院長 菅原 哲哉 診療時間 月火水木金土 9:00~12:30 〇〇〇/〇※

14:30 ~ 17:30 O O O / O / 17:30 ~ 19:00 O / O / /

彦根市大東町9-16 上野ビル本館2階

TEL(0749)21-0840

http://www.ex.biwa.ne.jp/~o-mi

シンク、ガス台、三角コーナー、ガラス、カップなどは、

重曹をかけて湿らせたスポンジでこするとピカピカに! 汚れのひどい排水口は、カップ1杯の重曹を入れ、温めたお酢2カップをゆっくり 注ぎしばらく置いた後、お湯で洗い流せば中までスッキリ。

グラウンドゴルフ

ル大会は2年

医療法人青葉会 訪問看護ステーション 居宅介護支援事業所

彦根市中央町2-21 **3**(0749)**47-3212**

ステンレス手摺

西本金属工業株

彦根市東沼波町275 TEL(0749)26-4777 FAX(0749)26-4780

コロナ禍での会員

さんの安否確認と

健康管理・清掃奉仕

会長 南沢三津男

行っています。

毎月発行の会報「いずみ」

とうするかで、

次のことを

開催ができていません。 齢者が感染すると重症化)

ていただくため、

多くの方に登場し

での会員の活躍状況を

文芸欄で俳

では、会員の安否確認は

小泉老泉クラブ

会報

「いずみ」にその月

に手渡しでお届けする。 を理事の皆さんから会員

の誕生日者から一筆啓上

を頂き元気度をお知らせ

つづらサロン「笑顔」6年目を迎えて ~良さと課題~

葛籠町福寿会 草川 喬夫

平成29年8月24日に、つづらサロン「笑顔」を立ち上げて 昨年で6年目を迎えました。

この機会に改めてつづらサロン「笑顔」の良さと課題を考えて みます。

つづらサロン「笑顔」は、

①みんなが、気軽に寄れるサロン

②みんなが、気楽にしゃべれるサロン

③自分がしたいことを自由にできるサロン

④気の知れた仲間がいるサロン

⑤笑いいっぱいのサロン

を合言葉に、毎月2回(第2・4水曜日)活動をしてきました。

スタートした頃は、みんなで話し合ってコツコツ続ける金亀(根 気)体操を、ビデオを見ながら30分ほどしました(いまでも続 いています)。その後、輪投げ・ダーツ・彦根カロム、3年目ご ろからフロアカールを新しく取り入れました。5年目からは、ま



ちがいさがし など脳トレに 力を入れてい ます。

つづらサロ ン「笑顔」は なんといって も、一番の良 さは雰囲気が すばらしいこ

とです。同じ空間にいて知らず知らずのうちに笑い合い、しゃべ り合い、コミュニケーションがとれる。それらは「健康づくりと

認知症予防」に つながってい くのではない でしょうか。

今後の課題 としましては、 紙幅の関係で 項目のみ書き 上げます。



〇スタッフの高齢化 ○世代間交流の工夫と実践

の2件が課題となっています。



惑の日々が続いています。 例会開催時は会員の顔 毎月の例会が開催できず困 感染拡大を防ぐために(高 にが、この3年間はコロナ 顔が毎月見えていまし

コロナ禍になり約3年も

する。

(3会員の誕生月には誕生日

(4)会報「いずみ」に可能な 以上は今も続けています。 でお届けする。 お祝いの記念品を手渡し

新型コロナ対応ワクチン 健康維持向上を狙って そば屋に行ってます」と ていきます。 接種の接種申請の代行と の方も多数おられます。 ころ、「毎月紹介された を2年間連載しましたと 句・短歌・一言を紹介し 会員には大変喜ばれてい 接種会場までの送迎活動 いずみ」にそばめぐり

きます。 画を全力投球で実施してい 手管理で会員に喜ばれる企 は全理事が一丸となって先

顔で健康維持を

彦根市老人クラブ連合会

ています。

これからもコロナ禍対応



ち望みつつ、 集まれる日を待 息日と1日も早 いコロナ禍の終 く会員の大半が 末尾になりま 1日も早

活躍されていま の代表選手が 輪投げ大会にも ドゴルフ大会 小泉老泉クラブ 王催のグラウン



私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

協 御



診療時間 月火水木金土 B祝 午前9:00~12:00 〇 〇 〇 〇 〇 / 午後2:00~3:30 >> //>/ 夜診4:00~7:00 〇 〇 / 〇 〇 / /

午後2:00~3:30の診療は、 ワクチンや心臓の検査で予約制です。 彦根市松原町3614番地 **3**(0749)**22-2780**

内科·消化器科·小児科 院長 住吉 健一(医学博士) すみよしクリ ニック

診察時間 月火水木金土 午前診 7:30~12:00 〇 〇 〇 〇 △ 本 診17:00~18:30 〇 〇 〇 〇 / /

休診日 日曜·祝日·金曜午後·土曜午後 ▲土曜の診療は午前9:00からとなります 彦根市小泉町106番地1 ウィルライフ南彦根1F 2 (0749) 30-1835

① 横野医院

内科)(消化器内科)(小児科)

診療時間 月火水木金土B級 午前9:00~12:00 〇 〇 / 〇 〇 / 午後4:00~7:00 〇 〇 / 〇 / / 休診日/木曜、日曜、祝日、土曜の午後

彦根市大藪町2035-4 ☎(0749)**24-1515** 診療受付時間 月火水木

循環器科·胃腸科·小児科

午前8:50~12:15 〇 〇 〇 〇 〇 〇 午後5:30~7:15 〇 〇 〇 / 〇 / 休診日 日曜日·祝日·木曜日午後·土曜日午後

彦根市長曽根南町448-25 ☎(0749)**22-9617**

検索と 横野医院 http://www.yokonoiin.jp.

短

極楽の余り風

吹く玄関に

老泉ク

木村

IE

きし時代音なく去りてふと想う

畑作物を採りたどるとき

後悔だけが日々先に来る

句

わが が腕にもたれし眠る愛犬が バ びきかく音つい眠くなる 妻は犬の振る舞い可愛くて 馬鹿発揮動画撮りまくり 清草会 猪村 幸夫

風そよぎ明るき棚田秋近し 門口に濡れて待つ母身に染みる すき野や煌めく湖に絵筆あり

男

二ヶ月も面会なしの夫退所

老泉ク

石田みよ子

吾と目が合いうっすら涙

かとんからすうつと手を出しにつ

りと

握ってほしい時折夫は

秋冷に伊達 読経する伽藍の外や蝉 刻や蛙 老泉ク 老泉ク・ 南沢三津

鳴き止み眠りつく の薄着に上衣かな

迷羊

年生真っすぐ走りゴールす ザリガニ捕え童とたわむる そうじみなで楽しむ小魚や 運動会の一つの華よ 老泉ク 9 北沢

尚

員 文 芸

会



注意・諸連絡を経て、 会長のあいさつ、 開会宣言で始まり 気あいあいと競技を楽し よいよ競技開始。 選手たちは、 大会は松本レク部長の 来實紹介、 を誉め合いながら和 互いのプ 競技上の 来實祝 郷野

> ラッキー賞、 方が賞品をゲットし、

ワナゲ大会が開催されま

令和4年度第16回

した。



閉会式では表彰が行わ 上位入賞者のほかに 最高齢賞など多くの お楽しみ

ター屋内ゲートボー 彦根市中老人福祉セ

令和4年7月1日金

みました。



会は成功裏に幕を閉じま

高齢者福祉 :

緊急通報システム 彦根市 ~高齢者の皆様の生活をサポートします~

健康・医療相談

(24 時間 365 日体制)

月1回のお元気コール

○健康、医療、介護などに関する幅広

いご相談に、看護師などの専門スタッ

○毎月1回受診センターからご利用者

宅へ、健康状態の確認を電話で行います。

フがきめ細かくお応えします。

「緊急通報システム」とは、高齢者の皆様が住み慣れた地域で安心して暮らして いけるように、急病などの緊急事態に陥ったとき、押しボタンを押すだけで緊急通 報受診センターに通報され、「協力員」の皆様をはじめとした地域の協力体制によ り救助される仕組みです。

◆緊急通報システムにより できること

緊急通報(24時間365日体制)

○緊急時や異常事態の通報に、看 護師をはじめとする専門スタッフ が素早く的確に対応します。 (協力員へ本人の状態を確認して いただくよう要請し、必要に応じ て彦根市消防本部へ緊急出動要請 を行います。)

① 65 歳以上のひとり暮らしの高齢者

② 65 歳以上の高齢者世帯

③ひとり暮らしの在宅重度身体障害者

④世帯員が在宅重度身体障害者のみの世帯

※同一敷地内に親族等がお住まいの 場合は、対象者となりません。

※固定電話が必要です。一部利用で きない電話回線があります。

※月額 250 円の利用料がかかります。

緊急連絡先を2名・協力員を2名以上確保していただいた上で、民生委員の署名が 必要になります。

▶緊急通報システムに関する相談・問合せ先

高齢福祉推進課 福祉保健部 地域包括支援係 滋賀県彦根市平田町 670 番地 〒 522-0041 TEL 0749-23-9660

FAX 0749-30-9231

大会結果

1位 北川カツ子(小泉老泉クラブ)324点 静子(小泉老泉クラブ)303点 3位北川 昌子(小泉老泉クラブ)272点 4位北川 信夫 (稲枝西ふれあい SC) 202点 5位川嶌 (小泉老泉クラブ) 188点 位宮川 (高 宮 和 楽 会) 187点



※写真は 上位3名と

☆最高齡賞

男性武田 嘉明 (平 田 清 草 会) 88 歳 女性 北村恵美子(小泉 老泉 クラブ)86歳

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

歯科一般·歯科口腔外科·小児歯科 慶福金むとう歯科医院

彦根市西今町363-5

TEL(0749)21-0008 FAX(0749)21-0341

カルシウムをしっかりとろう!

骨そしょう症の予防や精神を安定させる 効用のあるカルシウムは、高齢者には特

に必要な栄養素です。 ★カルシウムが豊富に含まれる食品 牛乳、チーズなどの乳

製品、骨ごと食べられ る小魚、豆腐やなっと うなどの大豆製品、野 菜類や海藻など。



診療時間

平日 AM 9:00~12:00 PM 2:00~6:00 土曜 AM 9:00~12:00 PM 2:00~5:00 休 診 日 木曜·日曜·祝日

彦根市平田町422-13 26-1993 26-1993

内科·小児科

診療時間月火水木金土 AM 9:00~12:30 • • / • • PM 5:00~7:00 休診日/木曜、日曜、祝日

〒522-0038 彦根市西沼波町269-18 TEL(0749) 22-1180

内科・小児科・リハビリテーション科

診療時間 月 火 水 木 金 土 B祝 午前9:00~11:45 ○ ○ 世診 ▽ ○ ○ / 午後1:00~5:00 世部 世部 世部 世部 世部 世部 / 午後5:00~6:15 世部 世部 世部 世部 世部 /

※受付時間は、11:30まで ○木曜 予約診療 在宅医療・往診・漢方診療致します

彦根市平田町678-10 ☎(0749)**22-5185**

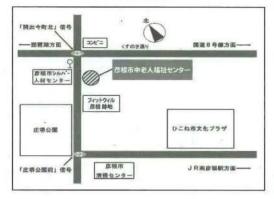
彦根市中老人福祉センター (愛称:なかなか)だより

地域から一歩抜け出して、

「健康づくり」「生きがいづくり」「仲間づくり」 にチャレンジしましょう。

高齢者の健康寿命を延ばすことが喫緊の課題になっている中 で、老人クラブや老人福祉センターの果たす役割が一層重要に なっています。中老人福祉センター(愛称:なかなか)は市内に 3つある老人福祉センターの1つです。市の施設ですが、指定管 理者として彦根市老人クラブ連合会が管理運営しています。

健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりの場として多くの方が利 用されています。センターには40以上のクラブがあり、皆さん楽し く活動されています。また、一般利用者の方も友達とお喋りをした り、マッサージチェアやヘルストロンを利用したり、大きな談話室で はカロム、囲碁、将棋などのゲームをしたりして、楽しく過ごしてお られます。





- 度、老人クラブの皆さんで ご来館ください。

施設案内

開館中は自由に使っていただけます。

1 利用案内

- 利用できる方 市内に居住する60歳以上の方ならどなたで も利用していただけます。団体使用の場合は 事前に申し込んでください。
- ●利用時間 9:00~17:00
- ●休 館 日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

2 事業内容

- ●健康の保持・増進事業
- ●教養の向上・レクリエーションへの指導
- ●後退機能の回復訓練および回復への指導
- ●生活・健康・生業・就労の相談
- ●老人クラブへの支援 など

3 その他のサービス

- 健康運動器具などの利用
- ●お風呂の利用 毎週火曜日・金曜日 11:00~14:00





… 毎月のセンター事業 ……

金亀体操

コロナに負けない体操









老人クラブの皆さまへ

◎センターには市内で唯一の屋内ゲート ボール場、大集会室などの部屋、各種 健康器具などが備えてあり、グラウンド ゴルフ、大集会室での研修や映画上映、 フリーの時間には健康器具の利用などい ろいろな活動ができます。ぜひ老人クラ ブの活動でセンターをご利用ください。 ◎老人クラブ活動やサークル活動で会 場がなく困っておられる場合は、セン ターにご相談ください。

センターのクラブ活動

中老人福祉センター(愛称:なかなか)には、現在下の表に掲載されたクラブがあり、日々活動されています。 クラブ会員の皆さんは80歳以上でもお元気な方が多く、クラブ活動が心身の健康保持・増進に役立っています。

+7		クラブ名	開催曜日	時間
センタ	1	パソコン チャレンジ	每週月曜	9:30 ~ 11:30
タ	2	絵手紙教室	第2月曜	13:30 ~ 15:30
	3	なかなか絵本の会	第1月曜	13:30 ~ 15:00
な	4	彦根短歌クラブ	第2水曜	13:30 ~ 15:30
かな	5	詩の仲間 はあと・とおんの会	第3木曜	13:30 ~ 16:00
グ	6	書道クラブ	第2・4木曜	9:00 ~ 11:30
2	7	返り花(句会)	第4月曜	13:30 ~ 16:00
かクラブ】	8	水墨画	第1・3水曜	13:30 ~ 16:00
-	9	水彩画勉強会	每週火曜	10:00 ~ 12:00
	10	生花	第1火曜	9:30 ~ 11:30
	11	一服会(茶道)	第1・3金曜	9:30 ~ 11:30
	12	囲碁	毎週水曜	9:00 ~ 15:30
	13	将棋	毎週金曜	9:00 ~ 16:00
	14	エンジョイペーパー (おり紙)	奇数月:第3火曜 偶数月:第1·3火曜	9:30 ~ 11:30
	15	よし笛サークル 赤とんぽ	第2・3・4月曜	9:30 ~ 11:30
	16	さくら (着物の着付け)	第1・3木曜	13:00 ~ 15:30
	17	ぞうりクラブ(布ぞうりづくり)	第2・4 水曜	13:30 ~ 15:30
	18	ON同好会(小物づくりなど)	第1・3火曜	13:00 ~ 15:00
	19	アトム・カラオケクラブ	第3火曜	11:00 ~ 16:00
			第1・2・4火曜	13:00 ~ 16:00
	20	生き生き元気クラブ (脳トレ・認知症予防などの活動)	第2水曜	10:00 ~ 12:00

	クラブ名	開催曜日	時間
1	古城スポーツ月曜組	毎週月曜	9:00 ~ 11:30
2	古城スポーツ火曜組	毎週火曜	9:00 ~ 11:30
3	古城スポーツ水曜組	毎週水曜	9:00 ~ 11:30
4	古城スポーツ木曜組	毎週木曜	9:00 ~ 11:30
5	水曜ドームGGクラブ	毎週水曜	12:30 ~ 15:30
6	和楽 GG クラブI	毎週火曜	13:00 ~ 15:00
7	和楽 GG クラブII	毎週木曜	13:00 ~ 15:00

THE R	クラブ名	開催曜日	時間
21	穂希会 (新舞踊)	毎週水曜	10:00 ~ 12:00
22	湖粋会 (舞踊)	每週金曜	9:30 ~ 12:00
23	ひこね江友会(江州音頭)	第1・3・4月曜	9:30 ~ 12:00
24	詩吟	第2・4木曜	13:30 ~ 15:00
25	ふたば会(銭太鼓その他)	第2火曜	9:30 ~ 12:00
26	健康マージャン	每週水曜	9:00 ~ 16:00
27	憩クラブ(健康レクダンス)	每週月曜	13:30 ~ 15:30
28	金亀会(健康レクダンス)	第3金曜	13:30 ~ 15:30
29	レインボークラブ (健康レクダンス)	第2・4金曜	14:00 ~ 16:00
30	社交ダンス	毎週木曜	$13:00 \sim 15:00$
31	悠々クラブ(太極拳)	毎週火曜	13:30 ~ 15:00
32	自力整体	第1・3木曜	10:00 ~ 11:30
33	悠々ヨガ	第2・4火曜	10:15 ~ 11:45
34	ヨガサークル	毎週水曜	$13:00 \sim 15:00$
35	自彊術(健康体操)	毎週月曜	13:00 ~ 14:30
36	共遊会 (卓球)	毎週月曜	9:00 ~ 12:00
37	卓球の集いB(卓球)	毎週火曜	13:00 ~ 16:30
38	すみれ会 (卓球)	毎週木曜	9:00 ~ 12:00
39	卓球の集いA(卓球)	毎週木曜	13:00 ~ 16:00
40	金卓クラブ(卓球)	毎週金曜	9:30 ~ 12:00
41	たちばな会(卓球)	毎週金曜	13:00 ~ 15:30
42	仲良しクラブ(卓球)	第1・3月曜	13:30 ~ 16:00
42		第2・4火曜	9:30 ~ 12:00

・トボール場

クラブ名

当センターには市内で唯一の屋内
ゲートボール場があります。グラウンド
ゴルフやゲートボールに多くの方が利
用されています。老人クラブの皆さん
で大会をされる時はご相談ください。

時間

 $9:00 \sim 16:30$

1 彦根市 GB 連盟

(お問い合わせは

◎クラブに入りたい方、どんなクラブか知りたい方はセンターまでお問い合わせください。 ◎同じ趣味を持つ方を募りたい、新しいクラブを立ち上げたい方はセンターにご相談ください。 情報はホームページで、彦根市中老人福祉センター(愛称:なかなか)で検索してください。 https://rouren-hikone.amebaownd.com でもご覧いただけます。

彦根市中老人福祉センター TEL0749-26-0869

開催曜日

不定期

グラウンドゴルフ大会 2022.5.26.thu

※写真は上位3名

令和5年(2023年)1月発行

1位 石井 勝彦(一 般) 33点

(高宮和楽会) 33点 小谷すみ江

敏男 (松田親和会) 37点

馬場 4位 增夫(犬方町老人C) 37点 (稲枝西 SC) 37点

富江富二雄 (葛籠福寿会) 37 作夫



郷野智恵子(平田清草会) 辻 月成 裕子 (稲枝西 SC)

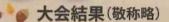
石井 勝彦 (高宮和楽会) 夏子 山口

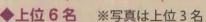


月26日に第26回(春季)、10月27日に第 27回(秋季)となるグラウンドゴルフ大会を庄 堺公園多目的広場で開催。両日、大勢の会員が 参加し、健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり を図りながら、親睦を深めていました。









(小泉老泉C) 31 点 西村 (平田清草会)35点

37点 (高宮和楽会)

若林貴和子 (平田清草会) 38点

40点 (高宮和楽会) 6位 石井 勝彦 40点



斉 般) (高宮和楽会) (小泉老泉C) 若林貴和子 野瀬文一郎 (犬方町老人 C)

◎原稿締切 までご送付ください。 市老ク連事務局

願います。

)俳句・短歌・川柳は用紙 を問いません。ご自由 名を含み460字以 に投稿ください。ただ 内。写真があれば 電話番号・単位クラブ にお送りください。 し、どの部門かを明記

②原稿用紙 「彦根市老人 原稿は、題名・氏名 クラブ連合会」専用用 紙、もしくは市販の原 は市老ク連事務局まで 使用。用紙が必要な方 稿用紙400字詰めを こ請求ください。

うこと、暮らしの情報 の楽しいご投稿をお待ち 広報宣伝部です。 紙「ときめくひこね」の 参加していただける機関 旅行記などなんでも結構 しています。 会員の皆さまから



広告にご協賛いただいた皆さまへ

「ときめくひこね」発行に際しご協賛いただ きました皆さまに厚くお礼申し上げます。本紙 は会員相互の交流と生きがい向上に、さらに内 容の充実に励んでいます。今後も倍旧のご厚誼 を賜りますようお願い申し上げます。

彦根市老人クラブ連合会

げます。 すのご活躍をお祈り申し上 ざいました。 皆さまのご健勝とますま (広報宣伝部)

桐をいただきありがとうご する立場でありたいと思い 今回も多くの方からご寄

残ることでしょう。 たちをしっかりとフォロー は特に若い層ほどより深く かと危惧します。この傷跡 で傷跡として残りはしない いても、特に文化継承の面 高齢者としては、若い人

コロナ前」「コロナ後」 して大きな節目になること 私たちの身近な地域にお

今なお続いております。 ナに「曝され て3年になり 世界中がコロ

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

健康

"だいこん"

消化酵素を含み 胸やけなどに効果



ジアスターゼなどの消化酵素が豊富で胃もたれや胸やけ に効果ありと言われています。ただし時間が経つと失われ るので、大根おろしなどは食べる直前にすりおろすこと。 葉の部分もβカロチンやミネラル豊富なので、しっかり食 べましょう。

いけだ歯科 高宮診療所

休診日 每週木曜日午後、日曜日、祝日

彦根市高宮町702-5 **☎**(0749)**27-1717**

元気で明るい長寿社会の 実現が願いです



広報紙の存在はその過程への第一歩です。

整形外科・リウマチ科 リハビリテーション科

おそらく後世の世界史は

彦根市西今町1041-18 (松田団地内・文化プラザ北側)

23-7787



