



年頭のご挨拶

副会長 牧 勝行

新年明けましては、健やかに新年をお迎えのことと心からお祝い申し上げます。

平素は老人クラブ連合会の諸活動に格別のご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

さて、近年はコロナに明けコロナに暮れる年でしたが、今年こそ、新薬、ワクチン等で終息を願うばかりです。

人生100年時代、まだまだ先は永いです『ぼけたらあかん！長生きしなはれ！』のエールを送ります!!

年をとつたら出しやばらず、憎まれ口に、泣きごとに、人のかけ口、嫉妬いわす、他人のことは褒なはれ。聞かれりや教えてあげてでも、知つてゐ事でも知らんふり、いつでもアホでいるこつちや。勝つたらあかん負けなはれ。いずれお世話になる身なら若いもんには花持たせ、



一步さがつてゆづるのが、円満にいくコツですわ。いつも感謝を忘れずにどんな時でもへえ～おおきに～！

お金の欲を忘れなはれ。なんぼゼー、力ねあつたかで、死んだら持つていけません。あの人はええ人やつた。そないに人から言われるよう、生きているうちにバラまいて、山ほど徳をつみなはれ。

昔のことはみな忘れ、自慢ばなしはしないはんな。わしらの時代はもう過ぎた。なんぼ頑張り力んでも、体がいうことききまへん。あんたはえらい、わしやあかん、そんな気持ちでおりなはれ。

わが子に孫に世間さま、どなたからでも慕われる、ええ年寄りになりなはれ。ボケたらあかん。そのために、頭の洗濯、生きがいに、何か一つの趣味持つて、せいぜい長生きしなはれや・・・

誰かの言葉に「人間 生きてるだけでも丸儲け!!」これから的人生も「老ク連」と共に楽しみましょう!!



今年は卯年

湖南市老人クラブ研修大会

令和4年10月8日（土）甲西文化ホールにて

湖南市老人クラブ連合会

会長表彰

受賞者の皆様 おめでとうございます

◆老人クラブ育成功労者



イワタニランド寿楽会
馬場 正勝 様

会計 6年、理事 2年
持ち前の行動力と温厚な人柄で、家に閉じこもりがちな会員の誘い出し等、運営・企画に力を発揮されています。



中央虹の会
樋口 和男 様

会長 3年、副会長 4年
知識と経験を活かし会員の生きがいと健康づくり、運営・改革・加入促進に注力されています。

◆老人篤行者



正福寺老人クラブ
下村 勝洋 様

会長 2年
思いやりの精神を持論として、老人クラブ活動のみならず、地域の安全・環境整備・街づくり等を永年にわたり実践されています。

◆優良老人クラブ

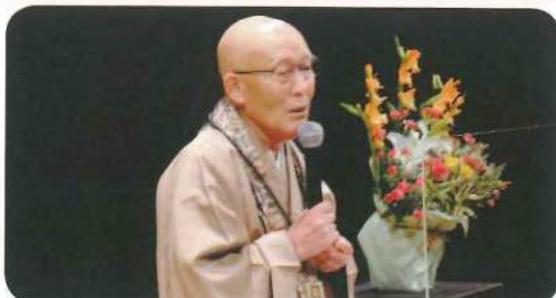
中央虹の会 様

- ・健康の維持管理活動
- ・サークル活動を通じての自己研鑽
- ・ボランティア等の社会奉仕活動

など、積極的で多岐多彩な活動内容は会の活動推進力となっています。

みどりの村区ふるさと会 様

他地域出身の居住者が多い中、会員の多彩な特技を活用し、大正琴、ハーモニカ、陶芸など個性的なサークル活動を展開し、老人クラブと高齢者の活性化に寄与しています。



「講演」

菩提禪寺住職 安部正毅 様
人権と楽しく生きることを
お話しいただきました。



「アトラクション」

津軽三味線・民舞おてんと 様
大迫力の演奏と演舞でした。
単位クラブでもいかがですか！

滋賀県老人クラブ大会

令和4年11月16日

会場：栗東芸術文化会館さきら

テーマ 「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」



今年度もコロナ感染症予防対策で県大会も、マスク着用など感染対策を取りながらの開催。功労者表彰、大会宣言、講演の内容でした。

県老ク連会長の挨拶の中で、老人クラブ活動の厳しい現状の中で1%の推進を願いたいとの言葉がありました。

講師：久志 則行氏（日野町音羽 雲迎寺住職）

テーマ：「人生100年時代

笑いの効能で長生きしましょう」

お寺の住職の傍ら「てんご堂雅楽」の芸名を持つ落語家でもあり、磨かれた話芸で高齢者の生活の中での笑いの効能を熱く語られ、後半では小噺、落語をされ、会場に笑いの風を吹かせながらの楽しい講演でした。

◇滋賀県老人クラブ連合会 会長表彰



優良老人クラブ
イワタニランド寿楽会 様

友愛訪問や清掃活動は基より、昔遊び、防災講習、どんど焼き、夏祭りなど、文化の継承と活性化に積極的に関わってこられ、地域を盛り上げる事業展開を継続しておられます。

おめでとうございます！



老人クラブ育成功労者
緑ヶ丘グリーンクラブ
東 孝一 様

単位クラブ会長職を7年間務められ老人クラブの発展に寄与され、所属の陶芸部では子供達に陶芸の楽しさを伝える「世代間交流陶芸教室」の継続に尽力されています。

活動報告

保健体育部

グラウンドゴルフ大会

十月二十六日(水) 親水公園GG場



お元気で賞（最高齢者）
楠 通都夢 さん 93歳



青い空と輝く芝生。それは良い天気で絶好のグラウンドゴルフ日和に恵まれ、検温・手指消毒・マスクなどコロナ感染予防の対策を行ながらの競技。午前午後合わせて124名の参加者が、その実力を遺憾なく発揮され、ホールイーチンワンを一人で3回もされる方が午前午後ともそれぞれ2名づつ居られました。また、この大会は、健康増進と親睦が最大の目的です。今回も初心者の方が何人か居られ、ゲームを楽しんで頂けた様です。用具の貸出もあります！

公式ワナゲ大会

コロナ感染予防と参加の利便性を考慮し、市内を4ブロックに分け、時期もずらして開催されました。各会場とも多数の参加を頂き、和氣あいあいと競技を楽しめました。

公式ワナゲの後は、最近人気の出てきたニュースポーツ「ボッチャ」の講習を行い、室内活動競技の幅を広げました。

残念ですが、12月2日の菩提寺・正福寺ブロックのワナゲ大会はコロナ感染予防の為、中止となりました。

公式ワナゲ大会



7/15 石部ブロック



ボッチャの講習風景



9/28 下田・岩根東グロック



6/29 甲西中ブロック



7/20 街頭啓発



無理のない運転と
体調にあった運動を
心がけましょう。



障害物歩行



ボランティア
祭りにて



森北公園祭りにて

コロナ感染症も少し落ち着いた
「夏の交通安全県民運動期間」中
の7月20日に社会福祉センター横
の旧国道1号線にて、甲賀警察署
と交通安全協会の指導の下、「交
通安全街頭啓発」を行いました。
9月27日には石部自動車教習所
にて「交通安全研修会」に参加、
研修内容も毎年刷新され、危険予
知訓練や急発進抑止機能の付いた
車の運転体験など、高齢者の安全
運転について心新たにし、7月か
ら10月末まで参加実践頂いた「あ
わない・起こさない シルバー無
事故・無違反運動」も皆さん達成
されました。

9/27 交通安全研修



障害物回避



危険予知訓練



交通安全部

コロナ感染症も少し落ち着いた
「夏の交通安全県民運動期間」中
の7月20日に社会福祉センター横
の旧国道1号線にて、甲賀警察署
と交通安全協会の指導の下、「交
通安全街頭啓発」を行いました。



四月・希望が丘の春
五月・社協から寿楽の里
六月・親水公園
七月・体力測定会
八月 猛暑で休み
九月・夏見、由良谷川源流域
十月・正福寺辺り
十一月・石部西周辺
十二月・親水公園から新生橋
一月・神社で安全祈願
二月・三月・希望場所募集中

毎月 第三火曜日に
戻りました。

感染予防対策を行いながら作陶活
動は継続しましたが、夏休み恒例の
世代間交流陶芸教室は中止となりま
した。コロナ以前の穏やかな生活が
早く戻ることを期待します。また、
地域の祭りやボランティア祭りの会
場では自慢の作品の販売会を行い、
高齢者の趣味活動が少しばかりでも
社会のお役に立てるならと売上金は
社会福祉協議会へ寄付させていただき
ました。

陶芸に興味のある会員さんはお声
かけ下さい。お待ちしています。





百年前の姉川地震の写真の前で

滋賀県危機管理センター

日帰り研修　十一月一日（火）
前後の日は晴天なのに、研修日だけ朝から雨模様でした。滋賀県危機管理センターでは防災・減災の必要と湖南市の災害リスクについて講習頂きました。公助の前に「自助・共助」が大事です。

相互交流部



モスラの様に大きなオオムラサキ蝶

琵琶湖博物館



琵琶湖の辺りに生息した像



会員 募集中

- ★お友達を誘いましょう。
- ★催しに呼びかけしよう。
- ★先ずは、お茶・お話から

元気なうちに
老人クラブを楽しもう

今後の主な事業計画

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1月10日 (火) 健康ウォーキング
(雨天：17日に延期)
神社にて安全祈願 | 2月21日 (火) 健康ウォーキング
(雨天：27日に延期) |
| 20日 (金) カラオケ交流会 (石部ブロック) | 24日 (金) 会長会議
年度末提出書類等について |
| 25日 (水) 理事会 | 28日 (火) 県老ク連 高齢者相互支援研修会 |
| 3月21日 (火) 健康ウォーキング
(雨天：27日に延期) | |
| 24日 (金) 理事会
事業・決算報告、事業・予算計画 | |

コロナ感染状況により
計画が変更になることがあります。

文芸作品

名前
五十音順



- ・初日の出 孫娘の帰省を祈り待つ 湖風さやか 中央虹の会
- ・うろこ雲 湖風さやか バスの旅 金子 昭英
- ・秋しぐれ バスに乗り込む 研修日 柑子袋延命会
- ・深秋の 小雨にけむる 三井寺 立入 孝
- ・病みてまた 鏡を覗く 秋夜長 柑子袋延命会
- ・秋明菊 庭にやさしく 揺れ合ひて 立入 稔
- ・冬枯葉 舞つて轍の あとを追う 立入 美奈子
- ・孫と逢う 盆の休みに 犬も喜び 藤井 三郎
- ・玉の汗 感謝と夢の 甲子園 イワタニランド寿楽会
- ・山小屋に さみしく灯る ランプかな 中央虹の会
- ・年忘れ 今日もゴルフト 家を出る 藤井 三郎
- ・袖を振る 二十才の孫に 幸祈る 盛上 竹夫
- ・秋の風 散るコスモスに 来期まつ 中央虹の会
- ・満月に 孫と一人で 手を合わす 盛上 道子
- ・袖を振る 二十才の孫に 幸祈る 中央虹の会



- ・論吉さん 今日来て泊らず すぐ帰る その昔 懐れた彼女に 名前問う 柑子袋延命会 立入 黙
- ・てんとう虫 背中のドーム 玉手箱 柑子袋延命会 立入 一男
- ・柿と栗 味を忘れて 画のモデル 柑子袋延命会 立入 一男
- ・二階来て さて何の用 だつたかな 若夫婦 皆 男が子供抱き 岩根東老人クラブ 立入 黙
- ・古希もすぎ 体の痛み 悲鳴あげ タ飯に 別腹果実 みなべ口り 岩根東老人クラブ 中森 義彦
- ・若夫婦 皆 男が子供抱き 岩根東老人クラブ 立入 黙
- ・左手首 折れではらたつ 無言の日々 早起きして朝日見るのがわくわくする 今日という日を 大事に生きる 岩根東老人クラブ 小寺 秀男
- ・帽子にマスク 今のは 幼年の 夢と戯る 愛しき日々は 柑子袋延命会 立入 稔
- ・境内の 手水の冷めたさ 時を知り 安寧願う 松の木漏れ日 柑子袋延命会 立入 稔
- ・金木犀 素知らぬ顔で 放つ香よ 気付けば遠く 足延ばしけり 立冬の 寒さ忘れて 空あおぐ 信長見し月 今宵我もと 三雲延寿クラブ 立入 幸男
- ・ゆっくりと 進む散歩みち 咲きほこる 彼岸花に見いる 老いた母 お彼岸と 母の命日 墓まいり 合わす手に手に 秋風やさし 岩根東老人クラブ 野坂 房子
- ・立ち待ちて 居待ち寝待ちの 月なれば 今宵ひとりで 愛でとどめなし 游谷は 小舟かがやき もみじ映え 若き声乗せ トロツコ走る 中央虹の会 大河内昌子
- ・大晦日 百八の鐘 染み通る いつもなら 直ぐ剃る髭も 健康な朝 来るその日まで 柑子袋延命会 小寺 秀男



石部・東清水互楽会
あけぼの公園の除草と花植え
グラウンドゴルフも出来るように

奉仕活動



三雲延寿クラブ
創立六十周年記念式典開催
11/26 三雲ふれあいセンターにて

活動紹介



中央虹の会
何回見ても種がわからない「出前マジック」

サロン活動



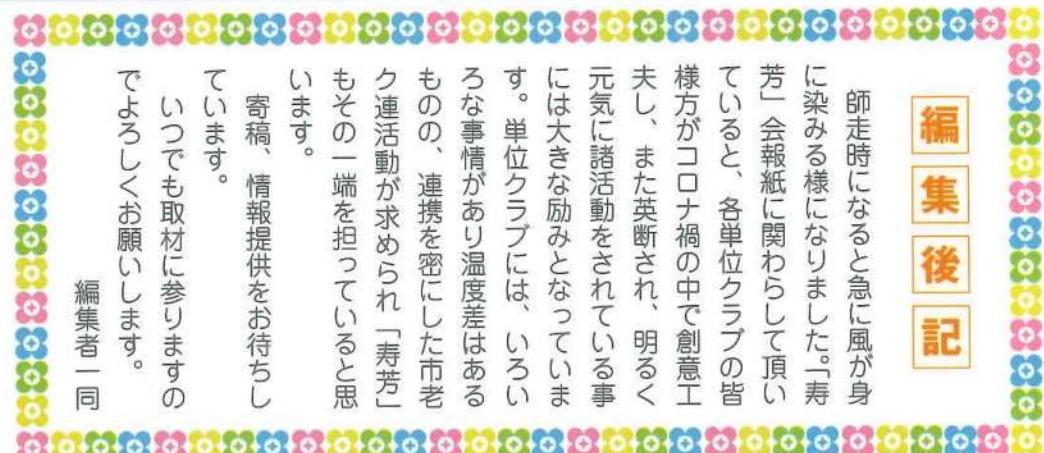
宮の森シニアクラブ
甘味と愛情たっぷり「せんざいづくり」

おもちゃ病院



お孫さんの大事なおもちゃ
や思い出の詰まつたお人形など
を丁寧に修理します。

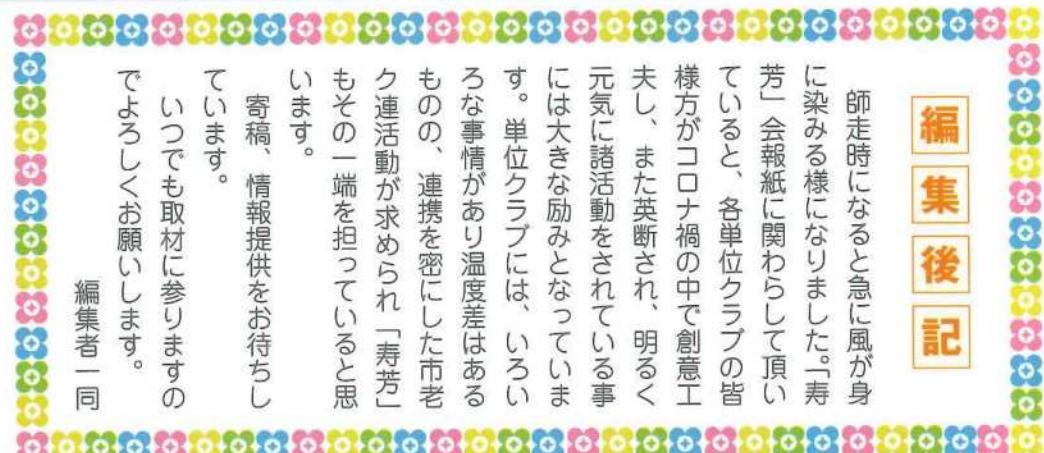
第一、三水曜日
・社会福祉センター
・石部老人福祉センター



三雲延寿クラブ
ボッチャの用具購入、さっそく講習会開催

お詫びと訂正

第33号にて
「十一坊温泉」の坊の字が
防になつていました。訂正と
お詫び申し上げます。



編集後記

師走になると急に風が身
に染まる様になりました。「寿
芳」会報紙に関わらして頂い
ていると、各単位クラブの皆
様方がコロナ禍の中で創意工
夫し、また英断され、明るく
元気に諸活動をされている事
には大きな励みとなっています。
単位クラブには、いろいろ
な事情があり温度差はある
ものの、連携を密にした市老
ク連活動が求められ「寿芳」
もその一端を担っていると思
います。

寄稿、情報提供をお待ちし
ています。
いつでも取材に参りますので
よろしくお願いします。

編集者一同