

# 守山アクティブ シニア倶楽部

第7号

【発行】 守山市老人クラブ連合会  
(守山アクティブシニア倶楽部)  
【住所】 守山市下之郷3丁目2-5  
(すこやかセンター3階)  
【TEL(FAX)】 077-582-3310  
【E-mail】 ikoinoie@usennet.ne.jp

## ～市長就任のご挨拶～



このたび守山市長に就任いたしました森中高史(もりなかたかふみ)でございます。

守山市政を預かる重責に身の引き締まる思いですが、市民の皆さまが住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けることができるための医療・介護の連携強化や福祉の充実、地域での居場所づくりなどに努めてまいります。

守山の強みの一つは、市民の皆さまや自治会、老人クラブをはじめとする各種団体の地域活動が活発で、地域の絆が強いことだと思っておりますが、コロナ禍における行動制限や担い手不足などにより、残念ながら守山においても地域の絆、地域のつながりが希薄化していると認識しております。このような状況下にあっても、守山アクティブシニア倶楽

部におかれましては、長年培ってこられた豊かな経験や知識を活かした活動や新しい時代に応じた取組を積極的に進めておられ、地域のつながりや生きがいの創出にご尽力いただいておりますことに心より感謝申し上げます。

今後、皆さまとのつながりを大切にし、「徹底現場主義」を貫いて、コロナで痛んだ地域の絆の再生や地域における居場所づくりなど、10年後、20年後を見据え、人・自然・びわ湖、みんなが幸せなサステナブルなまちづくりを進めてまいりたいと考えておりますので、皆さまのご理解とご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。

結びに、守山アクティブシニア倶楽部のますますのご発展と皆さまのご健勝を祈念申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

## ～第61回 滋賀県老人クラブ大会 開催～



小森 悦男様

毎年開催されている「滋賀県老人クラブ大会」が、今年令和4年11月16日に栗東市の栗東芸術文化会館さきからで開催されました。滋賀県の各地から300名を超す会員が集まり、守山市からは1名の受賞者と7名の老人クラブ役員が出席しました。前

市老連会会長の小森悦男様(三宅町)が老人クラブ育成成功労者として表彰されました。

式典の後は、「人生100年時代・笑いの効能で長生きしましょう」というテーマで、落語家兼住職の久志則行様の磨かれた話芸で楽しくお話を聞かせていただきました。久志様は、笑福亭鶴瓶氏の弟子を経て、現在は独立され落語家「てんご堂雅楽」として活躍されています。令和2年からは日野町音羽の雲迎寺(うんこうじ)の住職としての仕事も両立され、様々な所に出向き落語・講話を行っておられます。大会当日は、日野町老人クラブの参加者もおられたので、地元の話を変えながら笑いいっぱいの講演会になりました



## ～京都迎賓館日帰り研修旅行～

第2回京都迎賓館の日帰り研修旅行に28名で参加しました。京都迎賓館を見学の後、嵐山を散策して、桃山時代の豪華さを持つ清凉寺を参拝しました。

最初に見学した京都迎賓館は、外国からの賓客をもてなすための施設として平成17年に建設されました。ガイドの説明を聞きながら、日本の伝統

技術と純国産の材料と匠の技で作られており、蒔絵、西陣織、庭園などを堪能し、改めて日本の伝統技能に感動しました。貴重な経験をする事が出来ました。その後、すがすがしい秋晴れの嵐山を散策して、国宝に指定されている清凉寺の釈迦如来像などを拝観しながら、楽しい一日を過ごしました。



京都迎賓館前



清凉寺にて

**らいふステーション 憩い**  
石田町・老人憩いの家跡地に12月開所 **ICOI**

自宅での生活を主に  
ヘルパー訪問・デイ通所・宿泊が  
利用できる小規模多機能サービスです  
看護師が常駐して安心です

介護の不安・困りごとはケアマネジャーへご相談ください

**NPO 法人ゆうらいふ 077-585-4070**

**笑顔をとどける**

シルバーで地域のお仕事探し  
説明会 10日・20日/毎月  
参加できなくても・・・  
シルバーのホームページから  
簡単手続き Web 入会!!

公益社団法人守山市シルバー人材センター  
☎514-8831 守山市欲賀町895番地

社会福祉法人 永山会

**しがそせい苑**

- 特別養護老人ホーム
- デイサービス
- ショートステイ
- 居宅介護支援事業所
- ケアハウス

守山市水保町2650-1  
TEL 585-7878

**IWASAKI**  
Iwasaki Estate Co., Ltd

**株式会社 岩崎地所**

- 土地・建物売買、仲介
- 分譲住宅販売
- 不動産賃貸、管理
- 不動産コンサルティング

TEL 077-583-1130 (代) ☎  
〒524-0034 守山市千代町85-1☎

～新企画！高齢者お楽しみライブ～

会長 石田 建藏

令和4年10月14日(金)守山市民ホール小ホールにおいて、今回からの新企画「高齢者お楽しみライブ」が開催されました。長年続いておりました「高齢者芸能発表大会」ですが、出場者の新型コロナウイルス感染予防状況上の練習不足、ならびに毎年出場者の年齢層が高くなってきたため、今年度より新企画を立ち上げました。「高齢者お楽しみライブ」は2部構成となっております、1部では介護施設の理事長の「健康管理」講話、2部では若手住職「マジック説法師」のライブと手品をしていただきました。

1部の内容としましては、「延び過ぎた寿命と上手に付き合う術」のお話で、NPO ゆうらいふ理事長の山田亘宏氏にお話をいただきました。ユーモアあふれる講話は、約1時間もありませんでしたが、来場者

の笑いが止まらないほど楽しい雰囲気であっという間に時間が経ちました。

2部の内容としましては、草津市青地の西方寺副住職・牧哲玄氏の「お話とライブと手品」と内容満載でした。牧氏は介護士の資格も習得されており、地元のみならず各地を訪問された体験談をお話いただきました。「歌って・笑って・驚いて」の楽器使用のライブと手品も盛り上がりました。ライブでは懐かしい曲を演奏され、マスク着用の上ですが参加者の皆さんは楽しく歌われていました。

コロナ禍の開催でしたので、定員収容人数300名のところ150名に制限させていただきましたが、126名の来場がありました。久しぶりに活気の溢れる場となりました。



白内障手術・硝子体手術・加齢黄斑変性治療・眼科一般診療

**小森眼科クリニック**


医学博士・日本眼科学会認定・眼科専門医 院長 小森 秀樹

診療時間(予定)	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後2:00～4:00	★	手術	/	★	手術	/
午後4:00～6:30	○	手術	/	○	○	/

(休診日)水曜・土曜午後、日曜祝日 / ★予約検査  
守山市金森町600-1 ☎(077)581-1313

料理旅館

各種宴会・屋形船・川魚料理・仕出し

**えり市** 

☎ (077) 585-0012

守山市赤野井町1201

手作り洋菓子 **モンレーズ**

滋賀県守山市勝部1丁目4-11 営業時間 9:00～19:00  
TEL 077-583-4116 定休日 水曜日  
FAX 077-598-5587 (祝祭日変更あり)

水回りのリフォームなど何でもおまかせください！

**守山ガス株式会社**

プロパンガス・ガス器具・ガス工事・灯油・住宅機器・リフォーム工事

☎ **077-583-2818** <http://manyama-gas.co.jp/>  
FAX.077-582-0326

## ～第43回守山市高齢者スポーツ大会～

令和4年10月21日(金)守山市民体育館大アリーナにて、昨年度は開催が見送られました「第43回守山市高齢者スポーツ大会」が開催されました。

2年ぶりであり、役員改正後初めてのスポーツ大会でもあったので皆が手さぐりな感じてましたが、健康推進部長を中心として無事終わることができました。

競技は4種目あり、ニュースポーツのボッチャ・カローリング等を楽しみました。同じ単老の仲間だけでなく、他の単老の方々と交流しながらの活動は話

も弾んでいいものです。ちょっとルールが複雑な種目でも、お互いに話しながら笑いあいながらプレーされている姿は、見ていても楽しくなりました。

競技以外には、地域包括支援センターに来ていただき「体力測定」のコーナーを設けたり、警察署の方に来ていただき「交通安全についての〇×クイズ」も実施しました。

最後には参加賞や表彰もあり、色々賞品をお渡ししました。至らないことも多々あったと思いますが、会員様のご協力のおかげで終了することができました。



← 開会式



大玉リレー →



← ボッチャ

気軽にできるスポーツです。  
社協で一式お借りできますよ!

地域に根差して百有余年

**(株)田中仏壇店**

守山市荒見町306-5

☎ (077) 585-4523

満タンで  
安心

灯油プラス10%  
安心

守山市石油協同組合

街の便利屋  
即OK!!

**YUKI (株)幸弘設備**

幸弘設備 検索

快適な住まい創りのお手伝い  
住モリフォーム 上水道 下水道 ガス 他

水回りの事なら何でもご相談下さい。

☎ 585-2077  
FAX 585-8166  
守山市矢島町三ノ坪147番地の2

**坪田歯科医院**  
歯科・小児歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:30~1:00	●	●	●	△	●	●	△
PM 3:00~7:30	●	●	●	△	●	3:00~6:00	△

休診:木曜、日祝 [P]5台有  
**077-585-7776**  
守山市水保町北川1136-31

## ～第26回グラウンドゴルフ大会開催～

岡町寿会会長 松山茂

令和4年12月8日(木)野洲川川田河川公園グラウンドにて、第26回グラウンドゴルフ大会が開催されました。スポーツ大会同様コロナ感染予防の観点から昨年の開催が見送られていましたが、今年度は無事開催されました。

当日は風が強く寒い日でしたが77名の参加があり、13組に分かれて奮闘されました。

24ホールまわって各組ごとのトップ賞とホールインワン賞、ラッキー賞、参加賞など色々景品がもらえました。楽しく半日過ごせました。

グラウンドゴルフでも色んなゲームのやり方がある事を知ったので、今後のゲームに取り入れて開催したいと思います。



**内科・呼吸器科**  
**津田内科医院**  
院長：津田 透

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:15～12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 5:00～7:00	○	○	○	休	○	休	休

守山市焔魔堂町15  
TEL(077)583-3094

専門スタッフがお手伝いします  
福祉用具・介護用品のレンタルと販売  
住宅改修(手すり取付・段差解消など)  
原簿介護支援事業(ケアプラン作成)

車いす・特殊寝台・床ずれ防止用具・歩行器・杖・リフト  
リハビリ用品・ポータブルトイレ・シャワーチェア・紙おむつ・健康用品等

**(有)びわこメディカル**

専門知識をもったスタッフがアドバイス。介護の御悩みの事、ぜひお気軽にご相談下さい。

守山市播磨田町107-1  
電話(077)583-3352

AYAHA GROUP

■ハーフラウンド 毎日受付中  
■FWカート乗り入れ可(コース状況による)

琵琶湖レークサイドゴルフコース

☎ 077-585-1321  
〒524-0104 滋賀県守山市木浜町2300

**引越・片付けの大量ごみ処分  
トイレ・台所の詰まり除去**

守山市洲本町1215番地  
**守山環整株式会社**  
☎(077)585-1043

## ～もーりーカー利用記～

岡町寿会 竹原 壽良

私は数年前に運転免許証を返納し、もっぱら自転車で市内の病院や駅に行っています。ただ、雨の日や真夏・真冬は大変です。そう思っていた時、岡町寿会の松山会長から「竹原さん、もーりーカーを使ってみたら？」と勧められ、市役所で登録をしていただきました。

夏の暑い日に初めて「もーりーカー」を利用しました。使用したい時は、前もってタクシー会社に電話をします。【登録番号・利用日・名前・利用時間・乗車場所・目的地】を伝えるだけで予約は完了です。事前予約の場合は、前日の午後6時以降に予約確認の電話が入るので安心です。

当日、乗車場所に行くとタクシーが待っていました。私の家は守山の一番外れなので、岡町の他の

乗車場所などに寄って他の利用者に乗せることもあります。私の場合は、帰りの迎えも事前に頼っておきましたが、行きの車内で頼んでいる人もいました。守山の端から端でも300円で行けるのでバスよりもお得です。

高齢者の運転事故が毎日のように報じられている昨今ですが、運転免許証を返上しても「もーりーカー」を利用すれば安心です。利用条件は75歳以上や運転免許証を持っていない人など色々ありますが、守山市老人クラブ連合会(守山アクティブシニア倶楽部)の会員であれば、それらに関係なく登録できます。

ぜひ皆さん、この特権を大いに利用しましょう。

※直近3か月の利用件数(令和5年1月調べ)

令和4年 10月	1297件	1日あたり	42.8件
11月	1346件		44.9件
12月	1338件		47.8件

※令和3年度利用の多かった目的地

- 1位 ㊴ モリーブ
- 2位 ㊵ 滋賀県立総合病院
- 3位 ㊶ JR守山駅西口



(守山市役所 都市計画・交通政策課調べ)

**ハル 歯科医院**  
Haru Dental Clinic

【診療日】

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~19:00	●	●	●	●	●	14:00 17:00

CT設備有り 休診日:木曜午後・日曜・祝祭日  
但し祝祭日ある日は木曜午後診療あり

守山市金森町992 ☎0120-860-640  
<http://harushika.net>

**特別養護老人ホーム 南平の郷**  
令和3年4月オープン(横江町)

**入所申込 受付中**

<お問い合わせ> ☎ 0748-53-0261

社会福祉法人 日野友愛会  
〒529-1634 滋賀県蒲生郡日野町深山口 524  
特別養護老人ホーム 誉の松

介護スタッフ募集しています!

県民共済

滋賀県民共済  
生活協同組合

守山市守山3-24-11

☎(077)583-0601(代)  
FAX(077)583-9194

くらしをよくする、まちをやさしくする。ゆいの里

簡単登録♪

まずは登録を!



登録場所	① 市役所の都市計画・交通政策課(即時発行)
	② 各学区の地区会館(後日、発送)
タクシー運行時間	午前8時～午後5時 (最終迎えは午後4時半)
乗降場所	352か所
目的地	38か所

注意：登録は市役所と各学区の地区会館でできますが、地区会館での登録の場合、登録証は即時発行ではなく郵送で後日発送となります。

～守山アクティブシニア倶楽部・会員証活用について～

表

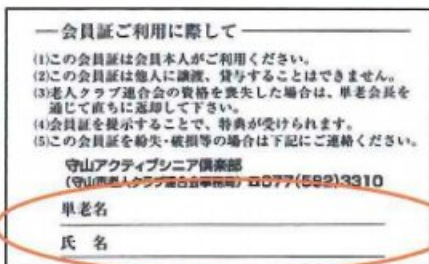


会員様にお配りしています「守山アクティブシニア倶楽部」の会員証はご活用いただいていますでしょうか？特典サービスが受けられるお店にも、左記と同じ会員証を分かりやすいところに表示していただくようにしています。

また、守山社会福祉協議会が勧めている「いきがい活動ポイント事業」では、生きがいポイント交換時、通常の2倍になりお得に商品券と交換していただけます。

どんどん活用して、ますます健やかに老人クラブ活動に参加してくださいね。

裏



←使用前に必要事項記入をお忘れなく!

**西藤小児科**  
 こどもの呼吸器・アレルギークリニック  
 ☎077-582-3110  
 守山市守山一丁目12-12 (守山駅徒歩7分)  
<https://www.children.or.jp>

**田中工務店**  
 田中1級建築士事務所  
**とりさんリフォーム**  
 お気軽にお電話ください! ☎077-582-1546  
 〒524-0051 滋賀県守山市三宅町 824-5  
 FAX 077-514-1780

一戸建・土地・マンション 他  
**不動産の買取 致します**  
**アヤハ不動産株式会社 草津営業所**  
 まずはお電話下さい  
 ☎0120-63-6066 〒525-0037 草津市西大路町 6-6  
 土・日・祝日も営業  
※当社規定により買取できない場合もあります

**荒堀整形外科**

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00～12:00	○	○	×	○	○	○	△	×
午後4:00～7:30	○	○	×	○	○	×	×	×

△日曜日 午前11:00まで  
 守山市大門町156  
 ☎(077)582-8885

## 特典サービス店舗・事務所一覧

朝日屋セトモノ店	いろは花店	料亭 魚和
えり市	えんどう種苗	近江一文字 (杖専門店)
OKAKI 守山店	門前茶屋 かたたや	かめやクリーニング 宅配サービス
キタダレコード	木戸協輪工商会	スポーツクラブ IZUMI21 守山駅前
タイムランドナカザワ	田中仏壇店	チカ守山 chika café
ヘアサロン MAO	北陸	前田仏壇店
丸善製菓舗	メガネの村田	モリヤマスポーツ
モンレーブ		(令和5年2月時点・五十音順)

## 準会員募集しています！

加入条件：単位老人クラブを持たない自治会員  
や、老人クラブはあるが市老連未加入  
クラブの会員が対象  
会費：年間1000円(通信費等)  
議決権ならびに助成金等はありませんが、  
イベントには参加していただけます。

\*加入希望者は、お気軽に事務局へお電話  
ください。

☎ 582-3310 まで

## 来年度の行事予定

- ・研修旅行 年2回程
- ・お楽しみライブ 9月
- ・スポーツ大会 10月
- ・グラウンドゴルフ大会 11月頃
- ・スマホ講習

色々企画しておりますので、ぜひ参加  
してくださいね♪

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科

## 井上クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:30	○	○	○	休	○	休

休診日 日曜・祝祭日・木曜午後・土曜午後

胃・大腸の内視鏡検査 / 健康診断

吉身3-14-46 ☎581-1233



医療法人

## せんぎく腎泌尿器科クリニック

Senjiku Urology Clinic

泌尿器科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
午後 16:00~19:00	●	●	—	●	●	—	—

※水曜日(午前)は、滋賀県立総合病院 泌尿器科にて診療を行っております。

〒524-0045 滋賀県守山市金森町 598-1

☎ 077-596-5070

ご協賛いただいた皆様へ

守山アクティブシニア倶楽部の発行に当たり、ご支援ご協力をいただき誠にありがとうございます。今後も有益な情報誌を  
めざして充実させていこう努めてまいりますので、益々のご後援賜りますようお願い申し上げます。