



老々連 やす

野洲市老人クラブ連合会会報

やす 第37号

発行 野洲市老人クラブ連合会

野洲市辻町433-1

TEL・FAX 077-588-2940

編集協力 株式会社 博報社

大阪市平野区喜連西4-6-69

TEL 06-6797-0212

日時: 9/15(木) 13時受付
場所: さざなみホール



国歌斉唱



表彰式



栢木進市長からの祝辞



宮本生きがい部長による大会決議



栗木剛氏の講演会



お楽しみ抽選会



浅野副会長による閉会の挨拶

野洲市老人クラブ大会



提会長の挨拶

第13回 野洲市老人クラブ大会

九月十五日(木)、さざなみホールにおいて、第十三回野洲市老人クラブ大会が開催されました。

開会の辞で式典が始まると、国歌清聴、物故者に対する黙祷の後、主催者を代表して提会長が挨拶を述べて各種表彰へと移りました。

表彰の後、来賓を代表して栢木市長より祝辞をいただき、また、列席の来賓紹介をもって式典を終了しました。

その後、大会決議案の朗読が行われ、来場者による賛同の拍手をもって承認されました。

記念講演では栗木剛氏を講師に招いて、素敵な人生を送るための講演会が行われました。

大会の最後には恒例となつたお楽しみ抽選会が行われ、クラブ大会は盛会裡に終了しました。(2ページ参照)

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

このまちで これからもずっと。
湖東開発株式会社

相続支援 賃貸管理 不動産売買

お気軽にご相談ください
TEL 0120-587-033
FAX 077-587-0037

医療法人社団董会
介護老人保健施設
野洲すみれ苑
野洲市小篠原490番地1
☎(077)588-3001
野洲すみれ苑居宅介護支援事務所
☎(077)584-5588
介護のご相談はお気軽にお問い合わせください

うさぎ
兔

〈動物のことわざ〉
・二兎追う者は一兎をも得ず
・兎を見て犬を放つ
・株を守りて兎を待つ

兎は食料としてなど、狩猟の対象となる動物でした。ことわざでも食料として、また逃げるために速度のとても速い動物として認識されています。

介護・保育のことなら
社会福祉法人
野洲慈恵会
野洲市富波甲1340番地1
☎(077)586-5444

ぎおうの里(法人本部) ☎586-5444
悠紀の里 ☎587-4111
あやめの里 ☎589-8533
デイセンター さくら ☎518-0530
きたの保育園 ☎518-1866

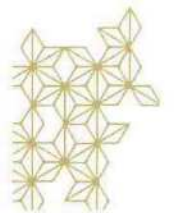


優良老人クラブ表彰を受ける松本鎌吉会長



育成功労者表彰を受ける岩井初男氏

第13回野洲市老人クラブ大会 表彰状贈呈



野洲市老人クラブ大会で行われた表彰式では、育成功労者表彰に六名、優良老人クラブ表彰に二クラブ、感謝状に一名が表彰されました。壇上には、育成功労者表彰から北野学区の岩井初男氏、優良老人クラブ表彰から野洲学区の行畑福寿会・松本鎌吉会長が代表で表彰を受けました。

次いで、今年傘寿を迎えた会員一四七名に市老ク連からお祝いの言葉と記念品が贈られました。

表彰状贈呈一覧

敬称略

★育成功労者表彰

岩井 初男

石田 達

東森 忠男

石塚 智子

堤 一夫

松本 鎌吉

★優良老人クラブ表彰

行畑福寿会

富波乙悠愛クラブ

★感謝状

徳田 重勝



profile
くりき 栗木

つよし 剛氏

◇1959(昭34)年5月22日生まれ。神戸大学教育学部(現国際人間科学部)特殊教育科卒。motto ひょうご事務局長。

大会で行われた記念講演では、mottoひょうご事務局長を務める栗木剛氏による「ステキな人生100年時代へ」から一歩を踏み出そう」と題した講演が行われました。自身も明石市で老人クラブ会員である栗木氏は、高齢社会における生き方などについて、ユーモアを交えた軽快なトークで会場を沸かせていました。



第13回野洲市老人クラブ大会 記念講演

ステキな人生100年時代へ
今から一歩を踏み出そう

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

消防設備・電気設備・弱电設備・防犯設備

sugitec
(株)スギテック

野洲市富波甲1092-5
TEL(077)532-4648
E-mail: sugitec@biz.nifty.jp
URL: https://sugitec.jp

流すもの、流されるものへの思いやり!!
新築・増改築・リフォーム・設計・施工
管工事業・上下水道・冷暖房・衛生設備
消火設備・住宅設備設計施工

株式会社 山本管工

野洲市富波乙11-1
TEL(077)587-2256(代)
FAX(077)587-2257

地球にやさしいリサイクル事業

マスダ商事株式会社

野洲市小比江559-3
☎(077)589-2359
FAX(077)589-2774
http://www.msd-s.net

相続登記・遺言書作成
成年後見申立・法人登記・役員の変更

三久保司法書士事務所

司法書士 三久保 佳 辰
野洲市小篠原1257番地5
(野洲駅前通・市役所南側)
TEL(077)587-2426

第61回滋賀県老人クラブ大会



老人クラブ育成功労者の表彰を受ける小森公子氏



優良老人クラブ《伝承部門》の表彰を受ける加賀爪七夫会長

十一月十六日(水)に、栗東芸術文化会館さきらにて、第六十一回滋賀県老人クラブ大会が開催され、約三〇〇人が参加しました。

第一部の式典では、滋賀県老人クラブ連合会の松田会長から挨拶があった後、滋賀県知事表彰と滋賀県老人クラブ連合会会長表彰の表彰式が行われました。

第二部の講演では、日野町音羽の雲迎寺住職で落語家の久志則行(芸名:てんご堂雅楽)氏を招いて、「人生100年時代 笑いの効能で長生きしましょう」の



雲迎寺住職 久志則行氏(てんご堂雅楽氏)

題目で講演が行われました。久志氏は笑福亭鶴瓶門下から独立後はフリーで活動され、磨き抜かれた話芸を披露。会場は大爆笑の渦に包まれました。最後に落語も披露され、参加者の皆さんはとてもいい笑顔で帰途につかれました。

表彰状贈呈一覽(野洲市関係) 敬称略

知事表彰

★老人クラブ育成指導功労者

西川 征一

★優良老人クラブ

高木老人クラブ

★「老人クラブ淡海の郷づくり推進事業」

優良老人クラブ《伝承部門》

下町老人クラブ

県老連会長表彰

★老人クラブ育成功労者

宮本 悦子

小森 公子

★優良老人クラブ

久野部老人クラブ

乙窪憩ノ会



創立60周年記念全国老人クラブ大会において
白井京子市老ク連理事が厚生労働大臣表彰
『育成功労者表彰』を受賞

十一月八日(火)、天皇皇后両陛下

をお迎えして東京都墨田区の国技館において創立六十周年記念全国老人クラブ大会が開催。式典にて表彰が行われ、白井京子市老ク連理事が厚生労働大臣表彰の育成功労者表彰を受賞しました。

表彰状贈呈一覽

(野洲市関係) 敬称略

★厚生労働大臣表彰

★育成功労者表彰

白井 京子

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・放射線科
医療法人
白井医院

診療案内	月	火	水	木	金	土
午前 診 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
検査(予約) 1:30~2:30	○	○	○	○	○	○
夜 診 6:30~7:30	○	○	○	○	○	○
検査(予約) CT、エコー検査	○	○	○	○	○	○

休診日: 日曜・祝日
野洲市永原1833-1
TEL(077)587-0125

循環器科・内科
吉田クリニック

診療時間	曜	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	曜	●	●	●	×	●	●
PM 4:00~7:00	曜	●	●	●	×	●	●

休診日: 木曜・日曜・祝日
野洲市市三宅2732 ジェリビル1階
☎(077)588-5080

内科・糖尿病内科
野村内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~8:00	○	○	○	○	○	○

休診日: 日曜・祝日
野洲市小篠原2177番地
TEL(077)587-0066
FAX(077)587-5312

内科 小児科 リハビリテーション科
澤田医院

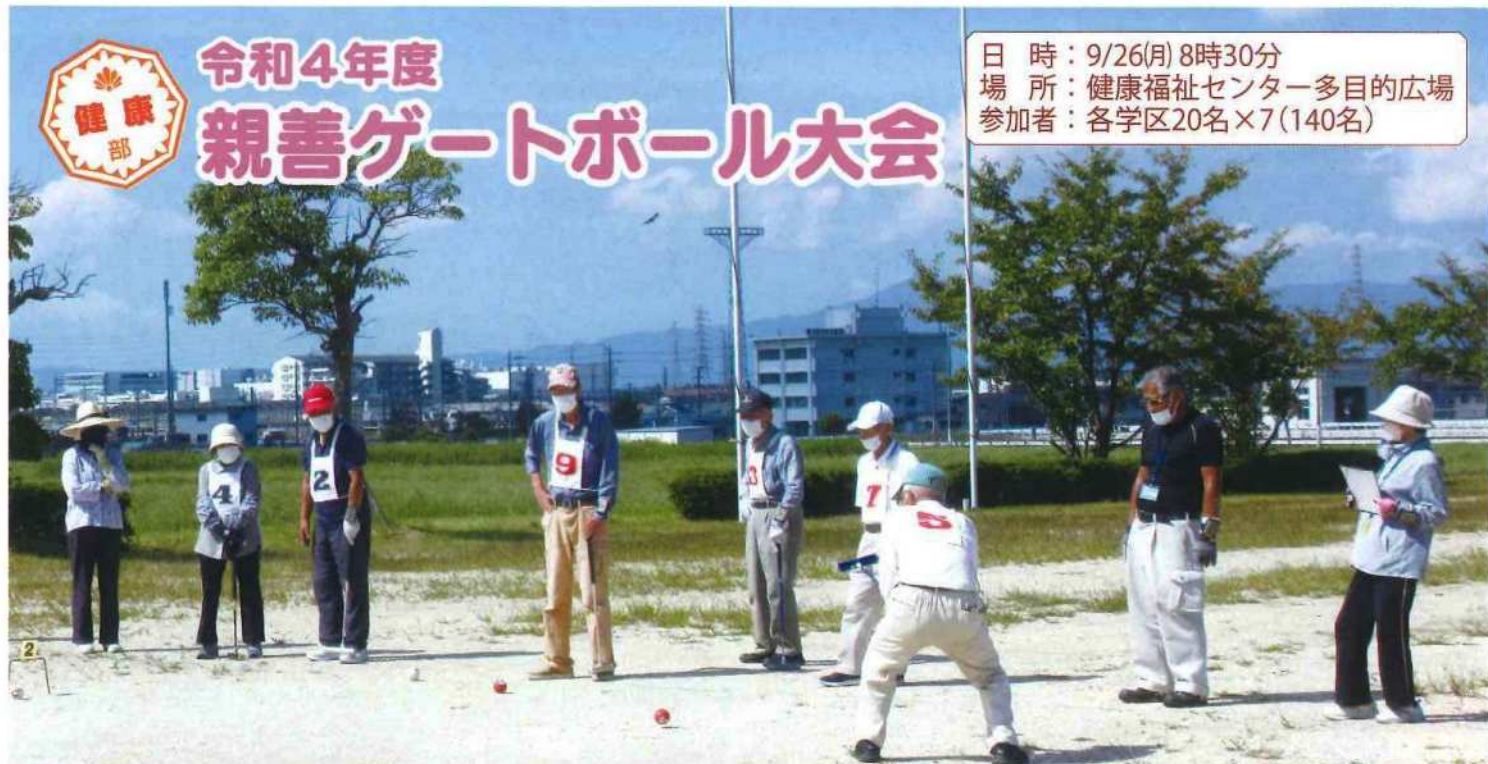
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~7:30	○	○	○	○	○	○

休診日: 水・土午後・日・祝日
院長 澤田 正史
野洲市富波甲1087-1
TEL(077)588-5855



令和4年度 親善ゲートボール大会

日 時：9/26(月) 8時30分
場 所：健康福祉センター多目的広場
参加者：各学区20名×7(140名)



9月26日(月)、健康福祉センター多目的広場において令和4年度の親善ゲートボール大会が開催され、各チーム選抜選手を揃えて7チームによるブロック別リーグ戦が行われました。

真夏日となったこの日、暑さにも負けずチームのためにと、各選手が日ごろの成果を発揮。「残り5分」の放送に、逆転を信じて一打入魂、相手も味方も一喜一憂で試合を楽しんでいました。



優勝した大中小路チーム

🏆 大会結果

順位	チーム	成績(得失点差)
優勝	大中小路チーム	3勝(+26)
準優勝	小南友愛チーム	2勝(+2)
第3位	高木信愛チーム	2勝(-3)

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

こころのつながりを大切に、皆様のペットのホームドクターとしての動物医療を目指しています。

ヨネダ動物病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
17:00~20:00	○	○	○	○	○	○	△

休診 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

野洲市小篠原1181-8

TEL(077)587-6700

http://www.yoneda-vet.com

横山メディカルグループ(YMG)

どの医療機関の処方箋でも受け付け致します。
お気軽にお申し付け下さい。

マミー薬局

(野洲病院様隣)
平日9:00~18:00 土曜9:00~17:00 日・祝休み

TEL(077)586-5470

スマイル薬局野洲店

(吉田クリニック様隣)
8:45~19:00 木・日・祝休み

野洲市市三宅2732 TEL(077)586-0527



上田歯科クリニック

UEDA DENTAL CLINIC

診療時間 月・火・水・金・土

9:30~19:00(昼休み13:00~14:30)

休診日 日・木曜日、祝日

野洲市小篠原1264

TEL・FAX(077)588-2442



整形外科・リウマチ
リハビリテーション

とほだ

遠田整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
------	---	---	---	---	---	---	---

午前診 8:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

夕 診 5:00~7:00 ○ ○ × ○ ○ ×

休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

野洲市市三宅2339-1

☎(077)518-0220



受付後、体に合わせたストックの高さ調整を行います



講師の高野氏からストックの使い方を指導



ストックを持って歩行を始めてみる



気持ちよく河川敷を歩く参加者



最後に整理体操をして体をほぐします



令和4年度

ストックウォーキング

NPO 法人「YASU ほほえみクラブ」の協力を得て、今年もストックウォーキングを開催しました。

参加した皆さんは講師の高野さん、山本さんにストックの高さを調節してもらった後、ストックの使い方を今年は昨年よりもう少し詳しく（身体を柔軟に、前をしっかりと見て、肘を曲げないと歩幅が広がる等）指導していただきました。

この日は暑くもなく、そよ風が吹く心地よい河川敷を2kmほど軽やかに歩きました。

日時：9/29(月) 10時
場所：野洲川河川公園・陸上競技場
参加者：40名

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 翔誠会 透析科は送迎あり
おおはし腎透析クリニック

腎臓内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:20~12:00	●	●	●	●	●	※1
午後17:20~19:00	／	／	／	／	／	／

休診日 月曜・火曜・木曜午後・日曜・祝日

※1 8:40~12:00

月水金 夜間透析あり シャントPTA、シャント手術可

野洲市永原1833-4 おおはし
TEL(077)588-0084

整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科
**にしむら整形外科
クリニック**

診療案内	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	／
16:00~19:00	○	○	○	／	／	／	／

野洲市永原1834-1

TEL(077)518-0055

整形外科・リハビリテーション科

伊藤整形外科

院長 伊藤 哲

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	／
午後5:00~7:00	○	／	○	／	／	／	／

野洲市大畑14-12

☎(077)586-1085



医療法人 **ほりで医院**

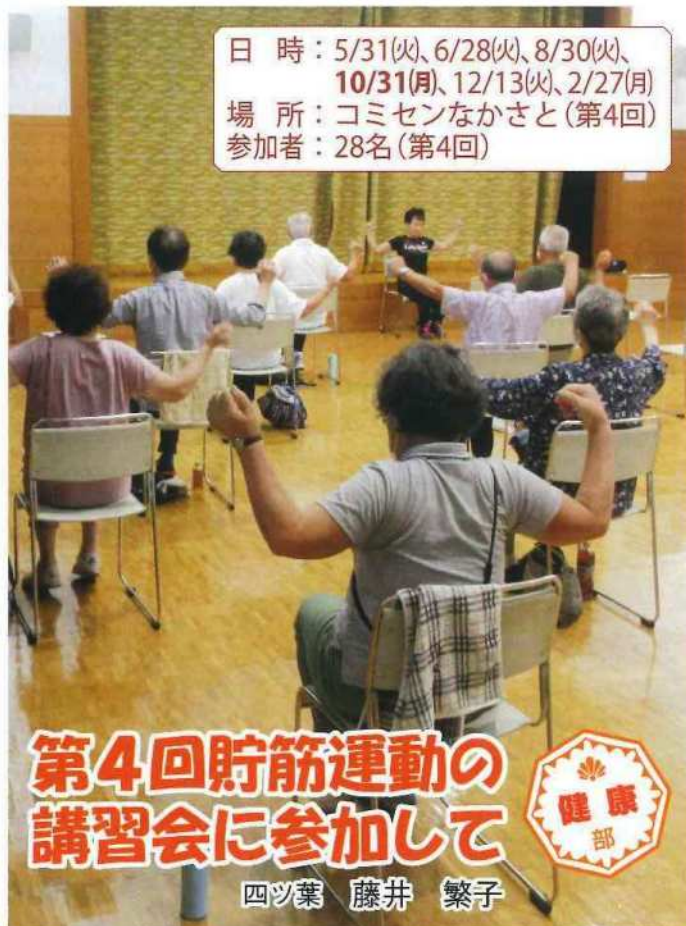
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	／	○	○	／
午後5:00~7:00	○	○	○	／	○	○	／

野洲市久野部1-15

☎(077)587-1601



第一回、第二回貯筋運動の講習会の実施を見逃し、第三回目から参加しました。椅子に腰かけてただひたすらに歩くだけの講習会でしたが、翌日、膝より少し深めのガレージに、いつもは扉に手をかけ「よいこらしよ」と昇り降りしていたのですが、貯筋運動の効果なのでしょうが、扉に手はかけていたもののスツと上がることができ、その時の腰の印象は、一瞬「エエ?? 若返った!!」と叫んでいました。それで今回の四回目も、さらに五回目



日時: 5/31(火)、6/28(火)、8/30(火)、
10/31(月)、12/13(火)、2/27(月)
場所: コミセンなかさと(第4回)
参加者: 28名(第4回)

第4回貯筋運動の講習会に参加して

四ツ葉 藤井 繁子



も貯筋運動がある限り出席したいという思いに至りました。そして今回の四回目、ただひたすらにというのではなく、頭に入れておくべき講義が主で、椅子に腰かけながら足首を動かすのですが、体の中で一番大きな筋肉は太ももで、みぞおちの所から始まって骨盤の中をくぐり両方の太ももに達する筋肉で、これを鍛えておくことで若い時の姿勢がそのまま保たれるということです。それが足全体の、身体全体の筋肉の動きにつながっていくのだということ。何気なく見える手の動きも身体の中の筋肉につながり、動かしているんだということに気づかせていただきました。そして運動を始めるときに一番に大事なことは、良い姿勢から始めることが大切ということでした。もちろん首も大事です。首は下を向かないで真正面を見るように起こして、自分の周りの状況を把握するようにということです。



座りながらでも心地よい運動ができました

年齢を重ねることに運動量が少なくなり、筋肉量が減り始めるそうです。体のどこの部分の筋肉が減ったか(痛みが出ていたりするポイント)だそうです。自分の体をよく観察し、自分の体の特徴を知ることによってどんな運動をしたらよいかわかるようになるということです。そして最後に筋肉を動かした後は、その箇所をさすって撫でることで温まり、血流も良くなり効果が上がるとのことです。それに加えて筋トレをしたときには、筋肉のもとになるたんぱく質を多めにとることも大切ということでした。

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

暮らしのリフォーム 時計電池の交換
お気軽に当店までご相談ください。
ナイスプラザ ニシモト
野洲市西河原2383
TEL(077)589-2035
FAX(077)589-3731
E-mail:niceplaza-n@paw.hi-ho.ne.jp
パナソニックの店 ハートリンク
大切にします。心と絆 **heart・Link**

不動産売買・土地開発
HAYASHI
株式会社HAYASHI 滋賀県知事免許(2)第3548号
代表取締役 林 浩昭
野洲市栄34-15-101
☎(077)599-1884
FAX(077)599-1890

忘れられた敬虔の心を養うため、感謝と礼拝を生活の中心とします。
祇王明照保育園
心には感謝! 身体は野蠻に! 脳の開発を
保育時間 7:00am~8:30pm
野洲市永原674
☎(077)587-0243
FAX(077)587-5603

グループホーム やすの憩
フロンティアの介護
フリーダイヤル さんろくさん いちさんさん
0120-363-133
(電話受付時間) 月~日9:00~18:00 土日祝含む毎日
〒520-2341 滋賀県野洲市行畑881



袋いっぱい黒枝豆を収穫



日時: 10/13(木)
場所: 丹波篠山
参加者: 8名(野洲老ク連)



久しぶりと言うか、何年ぶりだろうか? バス旅行へと声をかけてもらった。普段は、ゆっくりな行動をしている私には朝七時の集合時間に不安だったが、楽しみの大きかった。車中では、事務局の方の配慮でクイズ等で盛り上がった。

道の駅では、産地の黒豆を使つての品物が沢山あり、家族へのお土産を選ぶのも迷つてばかり。でも、これも楽しみのひとつだった。次の目的の「黒枝豆収穫体験」で、広い敷地に背丈ほどのある軸の太い黒豆が一面に広がっていた。農園の方が一本ずつ引き抜いてくれたので、畔道で大



重要文化財「黎明館」(ル・クロ丹波邸)

きく膨らんだ豆を夢中になつてもぎ取り、用意してくれた袋に入れて、収穫量を見比べて笑った。

予定通りに進み楽しみのランチタイム。お箸で食べるフランス料理なのでちょっと安心です。一品毎に会話がはずみ、地域の様子も聞きながら美味しく頂きました。



お箸で食べるフランス料理を堪能

その後、丹波立杭焼伝統産業会館にて、各々の人の作品を展示即売されているのを見学しました。私には価値はわかりませんが、「こんな器で夕飯に出したら、美味しそうに見えるね」とか、それぞれの思い

で楽しみ、目に留まった器が何点もあったが、ぐつとこらえて会館を後にしました。

帰りの車中でも楽しくおしゃべりで気分も爽快。事務局の方に感謝、共に行動をして下さった人達にありがとうございました。明日から頑張ろう。



工房と登り窯を見学





武田神社参拝



名将武田信玄を御祭神



諏訪「峠の釜めし」を堪能



マルス山梨ワイナリー



温泉と食事、カラオケを楽しむ



石和温泉「ホテル富士」にて懇親会



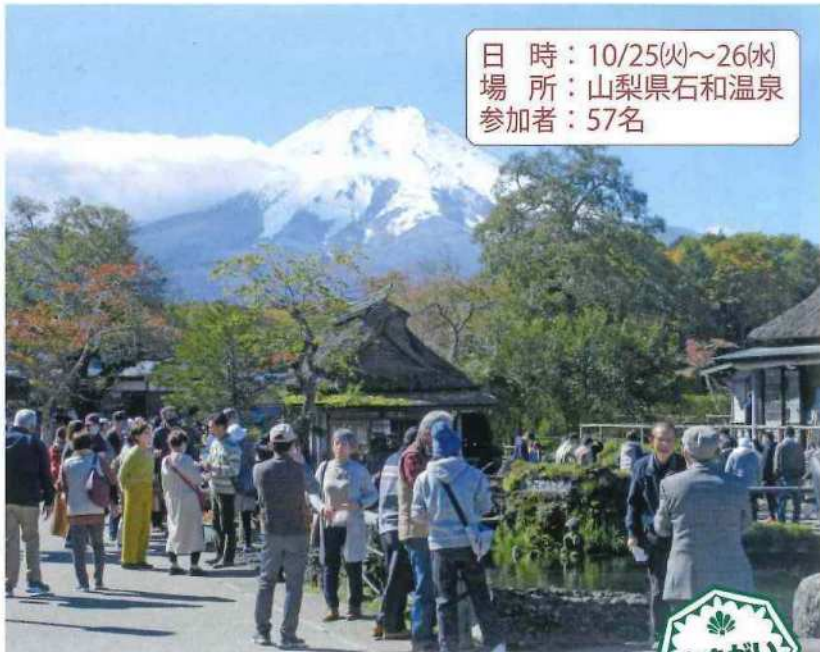
「彩石の蔵」見学



焼津さかなセンターで昼食とお買い物



忍野八海



日時：10/25(火)～26(水)
場所：山梨県石和温泉
参加者：57名

石和温泉バス旅行

木村美和子



少し肌寒い朝の八時、さ
ざまみホール駐車場から一
泊バス旅行が始まりました。
一日目。武田神社「武田
信玄公を御祭神」にお詣り
し、山梨のワイナリーでは
六種のワインを試飲しまし
た。気に入ったのを一本買
いました。
二日目。天然石工房で水
晶に見とれ、次に行った湧
水池・忍野八海では、透明
度の高い池の水に心癒され
ました。そこのおみやげ屋
で、友と一個を半分ずつ食
べたよもぎ餅のおいしかつ
たこと。

旅の終わりに見た富士山
の姿は今までで一番でし
た。
澄み切った秋晴れに雄大
な裾野、てっぺんに真っ白
な雪をかぶり、中腹の後ろ
に軽く雲がかかり、バスが
進むうち、その雲が前に後
ろに現れ、富士のお山の表
と裏を見て楽しみました。
唄にもあるように、やっぱ
り「ふじは、にっぽんいち
のやま」でした。
旅行当日はもとより、準
備からお世話になった事務
局と本部役員の方々、あり
がとうございました。



2号車



1号車



令和4年度

グラウンドゴルフ大会

蓮池の里

日 時：11/9(水) 9時30分
場 所：蓮池の里グラウンド
参加者：各学区20名×7(140名)

11月9日(水)、野洲市蓮池の里グラウンドゴルフ場において令和4年度のグラウンドゴルフ大会が開催され、各学区から選抜された総勢140名が参加しました。

当日は、よく晴れたスポーツ日和となり、開会式の後にはホイッスルの合図とともに各チーム一斉にスタートしました。あちらこちらで聞こえるナイスショットやホールインワンの声。次第に体もほぐれ各自終盤の追い込みに熱が入っていました。



優勝した岡田勉氏

大会結果

敬称略

順位	氏名	スコア
優勝	岡田 勉	52
準優勝	森 繁義	54
第3位	西川 久米	59
第4位	岸田 信夫	59
第5位	吉田 幸男	60



令和4年度

野洲慈恵会後援会
公共施設奉仕作業

11月に社会福祉法人「野洲慈恵会」運営の老人ホーム3施設の清掃奉仕作業を行いました。外回りの草刈り、植木の剪定等を主体的に取り組み、どの施設も見違えるほどきれいになりました。作業に参加し、協力頂きましたみなさまにお礼を申し上げます。

あやめの里

悠紀の里
さくら

ぎおうの里



施設名	あやめの里	悠紀の里・さくら	ぎおうの里
日時	11月10日(木) 9時～11時	11月17日(木) 9時～11時	11月24日(木) 9時～11時
参加老人クラブ	兵主・中里学区	三上・野洲・篠原学区	祇王・北野学区
参加人数	49名	51名	25名

とても
きれいに
なりました

計125名

野洲市老ク連は慈恵会の後援会に加入して応援しています。

友愛訪問

生きがい部部长 宮本 悦子

11月に友愛訪問(一人暮らし・介護を受けている会員対象)をしました。今年は楽しく手洗いができるように『ドレスタオル』を作らせて頂きました。メッセージを添えて、学区長、単位クラブ会長から300名余りの方々お一人お一人にお届けさせていただきました。コロナ禍も4年目に突入し、感染者が増えたり減ったりを繰り返しています。引き続き健康に気を付けて過ごしていきましょう。



◀ドレスタオルと
メッセージ▶

秋も一段と深まり、暖かまりの多い日が続きました。
冬は寒いので、手洗いができるように、『ドレスタオル』を作らせて頂きました。
学区長、単位クラブ会長から300名余りの方々お一人お一人にお届けさせていただきました。
コロナ禍も4年目に突入し、感染者が増えたり減ったりを繰り返しています。
引き続き健康に気を付けて過ごしていきましょう。

令和五年十一月五日



多賀大社



おせち料理付
日帰り旅行
多賀大社参拝

日時：12/2(金)
場所：多賀大社
参加者：55名

十二月二日、野洲を早朝に出発した参加者五十五名は、まず始めに金亀酒造岡村本家へ酒造見学を行いました。蔵を案内され、お酒ができるまでを各々の作業場にて説明を聞き、その後は自由に蔵内を見学。金亀酒造で作られているお酒も試飲しました。

次に多賀大社に向かいました。見事な奥書院庭園を拝観し参拝。記念撮影を撮りました。

多賀大社の後は近江路から関ヶ原へと向かい、お昼には「花伊吹」で近江牛の



試飲も楽しめました



金亀酒造岡村本家見学



花伊吹で昼食



蔵内見学



関ヶ原合戦戦没者慰霊碑



奥書院庭園

すき焼き御膳をいただき、大変おいしかったです。最後に、地元めんたいパークびわ湖でお買い物をした。なお、楽しみなおせち料理は年末に届けられました。

● 居場所づくり活動 ●

令和4年度 季節の料理教室



感染防止対策を万全に、季節の料理教室を行いました。

第1回目は6月10日(金)にコミセンぎおうにて、内藤ふみ子先生指導のもと新玉ねぎや茄子、鮭、アスパラなどを使った料理を全5品を作りました。レシピの説明があった後、みんなで手分けしてテキ

パキと手際よく料理。味付けも盛り付けもバッチリに完成しました。最後は反省会も兼ねてコーヒータイム。牛乳パックで型取ったう

いろうをつまみながら談笑を楽しみました。



第2回は9月9日(金)、コミセンぎおうにて東美智子先生を招いて枝豆、かぼちゃ、冬瓜などを使った栄養バランスが考えられた料理を全5品を作りました。

参加された皆さんはさすが手慣れたもの



で、連携しながらどんどん調理を進めて行きます。今回はコロナ禍もあり、お弁当にして完成。各自持ち帰って自宅にて食べました。



1冊 メニュー

- ①新玉ねぎの肉詰め煮込み
- ②茄子と鮭のみぞれあんかけ
- ③アスパラとおからの白いサラダ
- ④牛乳パックでういろう
- ⑤生姜ご飯



2冊 メニュー

- ①枝豆と塩昆布のごはん
- ②かぼちゃ入りつくね
- ③茄子の味噌炒め
- ④カンタン! やみつき無限ピーマン
- ⑤冬瓜のオレンジジュース煮



季節の花遊び



8月2日(火)、大城・西田両先生(県老ク連職員)指導のもと保健指導室にてプリザーブドフラワーアレンジメントを作ってみました。30名ほど集まった受講生は、先生の手ほどきを受けながら思い思いに気に入った花を寄せ植えしていき、楽しい時間を過ごしました。



11月29日(土)はもうすぐクリスマスということで、本格的なクリスマスリースづくりを開催。参加された皆さんは、いろいろときれいに見えるコツを教わりながら、黙々と時間を忘れてリース作りに没頭していました。

Gallery

ギャラリー



小物づくり

鞆
菅幸江



鞆
竹村明美



絵画
中村三郎



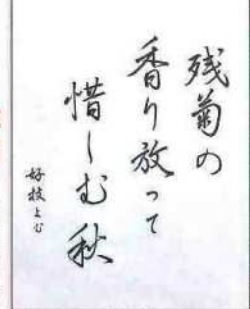
俳画
岡田千代



俳画
小野恵子



俳句
竹内好枝



動物キーホルダー
木村とし子、諸頭芳枝



ふくろうの置物
吉川和江

「ギャラリー」「文芸の窓」募集

作品・寄稿文を
お寄せください
お待ちしております！
お名前、単位クラブ名を明記の上、
ご投稿ください

お問い合わせ先
〒520-2315 野洲市辻町433-1
野洲市老人クラブ連合会 事務局 宛
TEL・FAX:588-2940

- ◆ 会報編集委員 ◆
- 浦谷 英子 政本 幸三
 - 木村 龍雄 宮本 眞一
 - 上杉 一夫 西村権四郎
 - 岸田 千穂 山田 剛
 - 岡野 巧

第三十七号会報発行に、
ご協力頂いた皆様に感謝申
し上げます。 文化部一同

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

編集後記

以前は、地区での「運動会」や「夏祭り」等が行われ、地域住民の触れ合いの場になっていました。家庭では冠婚葬祭で親戚が集まり絆を深めてきました。しかしコロナで一変し、人の集まりが制約されるようになり、最近ではこの状態が当たり前になりつつあるように感じます。時代は変われど「人との付き合い」「交わり」は大切にしたいものです。

年々増える高齢者ですが一方で、老人クラブの会員が減少し、地域の高齢者の集まる場が減っていくのは寂しい気がします。会報「老ク連やす」を通して、老人クラブの輪が増えることを願うものです。

内科・外科・皮膚科

高田クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
PM 3:30~7:00	●	●	●	●	●	●

休診日 土曜午後・水曜・日曜・祝日
野洲市行畑736番地
TEL(077)535-1528

中耳炎・難聴・のどの炎症・花粉症
かぜ・扁桃炎・口内炎・のどの違和感
声がれ・いびき・睡眠時無呼吸
CT・超音波

OKAMOTO ENT. CLINIC

おかもと耳鼻咽喉科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

野洲市市三宅2339-4
TEL(077)518-0880 FAX518-0881
http://www.okamoto-ent.com

内科・糖尿病内科・小児科

本田医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 6:00~8:00	○	○	○	○	○	○

休診日：木曜日、日曜日、祝日
理事長 本田 亘
野洲市近江富士2丁目5番2号
TEL(077)588-3500

近距離 遠距離 笑顔でお迎え
タクシーのご用命は

光タクシー

0120-077-586

光タクシー株式会社
野洲市市三宅450-3

やすホームケアクリニック

YASU HOMECARE CLINIC

内科 小児科 リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 訪問診療	●	●	●	●	●	●	●
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

▲臨時の往診のみの対応となります
野洲市小篠原958-3 ☎(077)586-2457

いつも笑顔を絶やさず
素敵な日々を

売買はもちろん、相続対策、資産活用 ご相談承ります
売却後も住み続けられるリースバック始めます

アヤハ不動産株式会社

草津営業所 0120-63-6066 草津市西大路町6-6 (JR草津駅西口 大阪ガス隣)
近江八幡営業所 0120-82-5701 近江八幡市鷹飼町531 (JR近江八幡駅北口スグ サンロード沿い)
宅建業免許国土交通大臣(11)第3088号 建設業/滋賀県知事許可(特-1)第11785号