

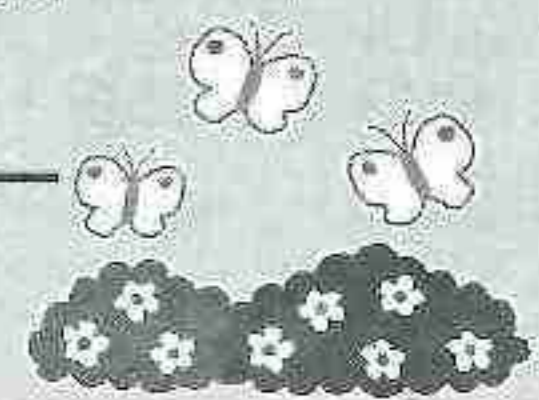
友愛こうら

第103号 発行：甲良町老人クラブ連合会
水と緑に恵まれた、歴史豊かな、この郷土を愛し、
たがいに友情の手で結ばれた老人クラブをめざそう

ご挨拶

人生一〇〇年時代 のばそう 健康寿命

甲良町老人クラブ連合会
会長 西川 誠一



会員の皆様には日頃より町老人クラブ連合会にご支援ご協力いただきありがとうございます。

顧問 上野善久(再任)
事務局・創造推進員 坪内千鶴子

この度、六十八年の歴史と実績のある甲良町老ク連の会長の大役をお引受けする事に成りました。未熟な点多々ございますが役員の皆様、会員の皆様のご理解とご協力をいただきながら務めを果たしていきたくと思っております。どうぞ宜しくお願いいたします。

前年度までお努めいただきました小林会長様、奥野・宮尾・藤堂副会長様にはコロナ禍、環境の厳しい中、老人クラブ連合会活動の運営に携わっていただきました。そのご労苦に会員の皆様とともに厚くお礼申し上げます。

今年度は役員改選の年度で会則に基づき次の方々を選任されました。又、顧問には引き続き上野善久様にお願ひすることといたします。

さて世の中は、この三年間コロナ感染で閉塞感が強まりました。現在は収まりつつありますが高齢者はまだまだ気を付けて行かねばなりません。

本部役員を紹介します。

- 会長 西川 誠一(新任)
- 副会長 松宮 正次(再任)
- 副会長 古川 義幸(新任)
- 副会長 坪内 千鶴子(新任)
- 副会長 阪東 幸子(新任)

ロシア・ウクライナ戦争による物価高騰が激しく生活が苦しくなってきました。

また、少子高齢化問題、赤ちゃんの出生数が八十八万人割れとなり国全体で議論されています。

このようななか甲良町老人クラブ連合会を運営していくには大変な困難が待ち受けていると思われれます。

大きく変わったことは町や区の事業がコロナ感染を心配して中止や規模縮小となり葬儀は家族葬が多くなりました。一元に戻すことは難しいことでもあります。

デジタル化が急速に進み高齢者にとつてついていくのは難儀であると同時に、スマホ等の機器操作を誤ると詐欺や凶悪事件に知らず知らずの内に巻き込まれる事件も、全国で数多く発生しています。



女性委員の皆さん



理事の皆さん

私たちも気を付けねばなりません。それを防ぐにはお互いに聞き学ぶことが必要と思ひます。それが認知症予防にも繋がるのではと考えます。

今や、人生一〇〇年時代と言われています。会員様にはいきいき、さわやかに活動して体も頭も心もリフレッシュしながら健康寿命を延ばすことを目指していかれるよう望みます。

会員の皆様にはあらためまして老ク連活動には力強いご協力をお願いしまして本部役員のご挨拶とします。

令和5年度 甲良町老人クラブ連合会 活動方針

基本方針

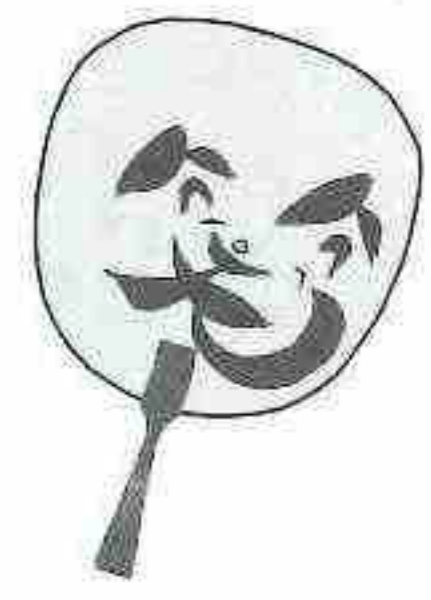
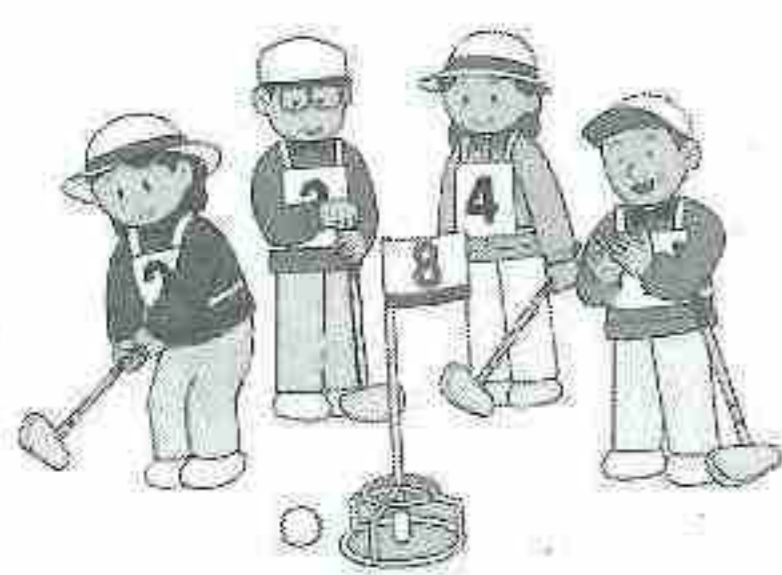
3年にわたるコロナ禍の感染拡大は今なお終息は見通せない。コロナ社会とよばれうまく付き合っていくということで社会生活での規制緩和は進められてきたが、高齢者組織においては難しいことであると実感している。しかし、高齢者の心身の状態の変貌等を考えると、本年度はウィズコロナの理解とその実践を具現化していかなばならない年度である。

本町老人クラブ連合会は、県下に先駆け全集落の単位クラブで結成された。一定の年齢になれば加入することで会員をまとめ、課題を持ちながらもこの組織化は50数年経った今日まで受け継がれている。この歴史の中における活動内容や会員の活動のよさはしっかりと受け止めたい。

『健康で 長生き』『健康 第一』を掲げ、そのために会員が積極的に老人クラブに関わり、だれもが主人公となって、『楽しむ』クラブづくりをみんなですていく。そして『なかまづくり』『生きがいをつくる・もつ』、さらに『地域づくり、さりげなくお手本を示していく』ことをめざし、“人生100年時代”をつくりあげていきたい。

重点事項

- (1) コロナ禍での活動のあり方を熟慮し、具現化して楽しむクラブづくり
ウィズコロナを理解して甲良町老ク連のよさを体感できる活動で楽しみたい
- (2) 健康で 爽やかな 高齢期のくらしづくりで 人生100年時代をめざす
若々しい身体機能～体も頭も心も～を保持し、健康寿命を延ばしたい
- (3) 互いが心通わせて 安心して暮せるつながりづくりと地域づくり
支え合うくらしづくりの基盤を 高齢者のよさを生かしてつくりたい
- (4) 組織の充実をめざして活動を通したリーダーづくりと会員の増強
まずは、積極的な行事への参加からよさを体験し活動を通したリーダー養成と会員の増強を図りたい。
- (5) 事業の精選と重点化 役員の用務の軽減とやりがいをめざして組織づくり
部会組織を確立して 老人クラブ連合会の機能を活性化していきたい。



退任にあたって

甲良町老人クラブ連合会
前会長 小林和夫

本年、令和五年度は役員改選の年であり、三月の最終理事会において任期満了により退任させていただきました。

令和三年から四年にわたり、お預かりし、浅才の身ながら何とか職をまっとうできたのは本部役員さまをはじめ、理事さまおよび会員の皆さま方のご協力に支えられたものと、紙面をお借りしてお礼申し上げます。

二年間を振り返って見ますと新型コロナウイルス感染症拡大時期が長く、高齢者にとっては大きな恐怖となり、事業(行事)も大きく制約を受け、おもだった行事もできず、心苦しく思っていました。令和四年度に入りコロナ感染症第八波も徐々に減少傾向に入り、規制も大幅に緩和されるようになり、安全と思われる行事を少しづつではあります実施させていただきました。

新年度(令和五年度)からは西川新会長のもと新体制で出発され、ますますの発展をされますよう祈念し、また在任中にいただきましたご厚情に感謝いたしますとともに、今後とも老ク連の発展のためにご協力くださいますよう、お願い申し上げます。会員の皆さまのご健勝ご多幸ならびに各単位クラブのさらなる発展と、一日も早いコロナウイルスの終息に向け祈念し、退任役員四名を代表し、ご挨拶とさせていただきます。ありがとうございます。

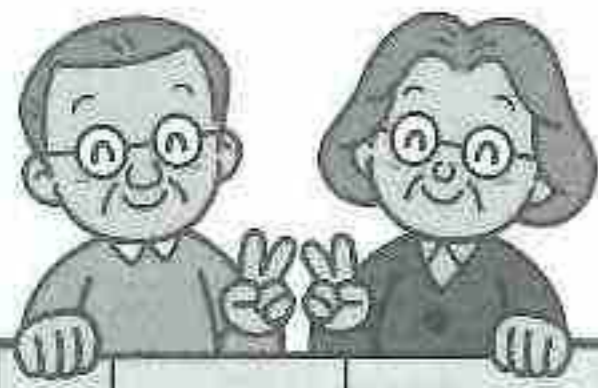
甲良町老ク連の役員は、各字から推挙していただいた理事と女性委員、そして本部事務局員とで構成しています。本連合会の事業は、長い歴史と今日的課題をふまえて精選し、内容の重点化を図って部会組織を活かして進めたいと考えています。

令和5年度 甲良町老人クラブ連合会 役員一覧表

主管課長	会長	副会長		顧問
保健福祉課長 山崎志保美	西川誠一	松宮正次	坪内千鶴子	上野善久
		古川義幸	阪東幸子	

監事		創造推進員	事務局 町保健福祉センター内 電話 0749-38-2941
二階堂正雄	森田正道	坪内千鶴子	

単位老人クラブ		理事(単位クラブ会長)		女性委員
		氏名	所属推進部会	
在士	老人クラブ	陌間守	保健体育・健康推進部会	辻紀子
				松居和美
下之郷	第一寿福会	上野正美	保健体育・健康推進部会	西堀佐喜子
	第二寿福会	二階堂正雄	広報・友愛活動推進部会	辻志のぶ
	第三寿福会	阪東佐智男	保健体育・健康推進部会	安澤まゆみ
	第四寿福会	辻正子	女性部委員活動推進部会	上野久子
尼子	鎮堂喜楽会	北川勝美	保健体育・健康推進部会	松宮英子
	西出喜楽会	高橋富明	研修・文化活動推進部会	梶木ひさる
	田居中喜楽会	木村外代子	女性部委員活動推進部会	松宮良恵
尼子出屋敷	延寿会	宮尾源一	保健体育・健康推進部会	野村満知子
呉竹	老人クラブ	森田正道	研修・文化活動推進部会	
小川原	老人クラブ	池田吉治	研修・文化活動推進部会	北川恵子
				北川登志子
北落	やすらぎ会1班	平居忠	保健体育・健康推進部会	上田玲子
	やすらぎ会2班	尾本喜吉	保健体育・健康推進部会	上田俊子
金屋	長楽老ク1班	片岡新一	保健体育・健康推進部会	辻川美百喜
	長楽老ク2班	鋒山欽一	研修・文化活動推進部会	片岡富美
正楽寺	正寿会	若松新一	研修・文化活動推進部会	
池寺	第一長寿会	橋本敏治	研修・文化活動推進部会	陌間さち子
	第二長寿会	枝村茂元	広報・友愛活動推進部会	枝村敬子
長寺東	和楽会	石内正己	広報・友愛活動推進部会	橋本節子
				橋本明子
長寺西	老人クラブ	山田金次郎	保健体育・健康推進部会	
法養寺	法寿会	神野善裕	研修・文化活動推進部会	岩崎とし子
				松原歌子
横関	天寿会	奥川市朗	広報・友愛活動推進部会	奥川多恵子
				辻川由美子



令和5年度 年間(行事)計画



月	日	曜日	事業(行事)内容	月	日	曜日	事業(行事)内容
4	6	木	第1回理事会	9	4	月	第4回生活文化クラブ活動
	7	金	第1回女性委員会		22	金	第3回女性委員会
5	12	金	第1回生活文化クラブ活動	10	3	火	第5回生活文化クラブ活動
	18	木	春季グラウンドゴルフ大会 (雨天翌日)		13	金	第4回理事会 第4回女性委員会
	20	土	「友愛こうら」103号発行 ちょっと声かけ 見守り訪問		19	木	秋季グラウンドゴルフ大会 (雨天翌日)
6	6~7	火~水	第47回一泊親睦旅行(昼神温泉) 日本の歴史文化、自然を体感 する南信州の旅 関ヶ原記念館・杵原学校・ 元善光寺	11	3	金	甲良町老人クラブ大会 「友愛こうら」105号発行 ちょっと声かけ 見守り訪問
	16	金	第2回生活文化クラブ活動		22	水	滋賀県老人クラブ大会(栗東市)
	24	土	ニュースポーツ講習 大会	12	1	金	役員人権研修会
			第2回理事会		5	火	第6回生活文化クラブ活動
7	10	月	第2回女性委員会	1	17	水	第5回理事会 男の料理教室
	21	金	第3回生活文化クラブ活動		20	土	「友愛こうら」106号発行 ちょっと声かけ 見守り訪問
	22	土	「友愛こうら」104号発行 ちょっと声かけ 見守り訪問	2	16	金	第7回生活文化クラブ活動
8	1	火	第3回理事会	3	8	金	第6回理事会 第5回女性委員会
	21~22	月~火	役員先進地交流研修会 会員増強クラブづくり リーダー養成について		10	日	「友愛こうら」107号発行 ちょっと声かけ 見守り訪問

編集後記

我町の令和五年度の新生は東小三十一名、西小十七人、この一年の出生数は三十三人と聞きました。元気に大きく育ってくれることを願うばかりです。

高齢化率がとどまりません。ちょっと淋しいなあ……誰かが住みやすいせせらぎの町こうらを盛り上げていきましよう。

老ク連を発展させるために小さな声、ご意見があればお聞かせ下さい。



本部役員