

守山アクティブ シニア倶楽部

第 8 号

【発行】 守山市老人クラブ連合会
(守山アクティブシニア倶楽部)
【住所】 守山市下之郷 3 丁目 2-5
(すこやかセンター3 階)
【TEL(FAX)】 077-582-3310
【E-mail】 ikoinoie@usennet.ne.jp

～ 令和 5 年度 総会・研修会開催 ～

令和 5 年 5 月 26 日、総会・研修会が守山市民ホール学習室で開催され、森中高史市長にもご挨拶いただきました。総会では令和 5 年度の事業計画(案)及び、予算(案)他全ての議案について承認されました。

あと、令和 5 年度守山市老人クラブ連合会表彰が行われました。表彰された方々は下記の通りです。皆様おめでとうございます。

森中市長



表彰を受けられた方々



*育成功労表彰

田中 久夫 様 (河西ハイムさわやかクラブ)
市川 忠彦 様 (大林老人クラブ松寿会)

*福祉篤行者表彰

鳥居 清子 様 (河西ハイムさわやかクラブ)
柏原 英子 様 (河西ハイムさわやかクラブ)

*特別功労表彰

高木 登 様 (河西ハイムさわやかクラブ)

*優良老人クラブ表彰

川田老人クラブ様

総会の後は、守山市ボランティア観光ガイド協会会長・中務正人様により、守山市の「観光案内ルートの紹介」についてお話していただきました。

守山市ボランティア観光ガイド協会は、守山の歴史文化および観光施設等の案内・説明を行っているボランティア団体で、平成 10 年 3 月に設立されました。

そこでは「おもてなし精神あふれるガイドを心がけ、市民の皆様・観光客の皆様には守山への理解と愛着を深めていただけるよう」ガイドを

されています。

随時、案内ボランティアも募集されていますので、興味あるかたは是非！

“守山市ボランティア観光ガイド協会”

事務局：守山市商工観光課

連絡先：582-1131



～ 高齢者の歩行事故を VR で対策 ～

5月15日(月)、守山警察署4階にて「VR(仮想現実)横断歩行シミュレータ」の体験に参加しました。

VRゴーグル内に映る「昼間・夕方・夜間・雨降り」の画面に緊張しながら、参加者12名は左右の車を確認してスタートしました。が、初めての経験と恐怖心から初めの1歩がなかなか踏み出せませんでした。ドキドキしながらも楽しく貴重な経験をすることとなり、高齢者の交通安全の取り組み活動になりました。

この様に高齢者に体験してもらい、確認の回数や首の角度などをデータ化して、高齢者の事故防止につなげるそうです。VRは県内全ての警察署に配置されていて、高齢者の交通安全教室などで活用していくそうです。

次回開催時には、皆さんにも参加していただきたいです。



講習の様子



VR体験



笑顔をとどける



シルバーで地域のお仕事探し
説明会 10日・20日/毎月
参加できなくても・・・
シルバーのホームページから
簡単手続き Web 入会!!

公益社団法人守山市シルバー人材センター
☎514-8831 守山市欲賀町 895 番地

白内障手術・硝子体手術・加齢黄斑変性治療・眼科一般診療
小森眼科クリニック

診療時間(予定)	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後2:00~4:00	★	手術	/	★	手術	/
午後4:00~6:30	○	手術	/	○	○	/

(休診日)水曜・土曜午後、日曜祝日 / ★予約検査
守山市金森町 600-1 ☎(077) 581-1313

IWASAKI Iwasaki Estate Co.,Ltd
株式会社 岩崎地所

- 土地・建物売買、仲介
- 分譲住宅販売
- 不動産賃貸、管理
- 不動産コンサルティング

TEL 077-583-1130 (代) ☎
〒524-0034 守山市千代町 85-1☎

手作り洋菓子 モンレーズ

滋賀県守山市勝部1丁目4-11 営業時間 9:00~19:00
TEL 077-583-4116 定休日 水曜日
FAX 077-598-5587 (祝祭日変更あり)

～ 復活！吉身中町ニコニコ会のご紹介～

2年前に市老連から脱会されていた吉身中町の老人クラブさんが「吉身中町ニコニコ会」として、今年度4月から復活されました。とてもうれしいことです！会員数は25名(男性1名、女性24名)です。平均年齢は83歳で、最高齢は99歳の会員さんがいらっしゃいます！

吉身中町ニコニコ会さんが復活して下さった理由の1つに、少人数では行事をするの

が難しい事が挙げられるそうです。日帰り旅行に行く為にバスを予約するのも大変ですよ。

これからも年齢を問わず参加していただけるイベントを企画して、皆さんに楽しんでもらえるように事務局も頑張ります。これに続いて、他にも復活組や個人会員さんが加入して下さるのを待っています。




◎ 事務所移転のお知らせ ◎

令和5年8月14日から守山市役所は、新庁舎での業務を開始されます。それに伴い、すこやかセンターの新庁舎への移転が7月末頃から始まります。移転が終了し次第すこやかセンターが修繕に入りますので、老人クラブ

事務局は3階からすこやかセンター内の1階に引っ越しします。今のところ引っ越しの時期は未定ですが、今後その予定ですのでお知らせします。

料理旅館
各種宴会・屋形船・川魚料理・仕出し

えり市 

☎ (077) 585-0012
守山市赤野井町1201

地域に根差して百有余年

(株)田中仏壇店

守山市荒見町306-5
☎ (077) 585-4523

水回りのリフォームなど何でもおまかせください！

守山ガス株式会社

プロパンガス・ガス器具・ガス工事・灯油・住宅機器・リフォーム工事

☎ **077-583-2818** <http://monyama-gas.co.jp/>
FAX.077-582-0326

街の便利屋
即OK！！

YUKI (株)幸弘設備

幸弘設備 検索

快適な住まい創りのお手伝い
住むリフォーム 上水道 下水道 ガス 他

水回りの事なら何でもご相談下さい。

☎ **585-2077**
FAX.585-B166
守山市矢島町三ノ坪147番地の2

～ 岡町寿会お花見野点 ～

岡町寿会会長 松山 茂

岡町寿会には茶道部があり、裏千家教授・堀口静子さんの指導のもと、毎月1回自治会館でお点前の稽古やお茶を楽しんでいます。また、毎年桜の時期にお花見をしながらの野点を開催してきましたが、コロナの影響・桜が開花していない(散ってしまった)・天候が悪いなどの理由で、中止や自治会館での開催となっていました。

今年の4月1日(土)に、平成28年以来

7年ぶりとなる桜の下での野点を楽しみました。晴天に恵まれた田中神社横の岡児童遊園の満開の桜の下には、32人の会員が集まりました。寿会茶道部7人で、お点前、お運びをした美味しいお抹茶をお菓子とともにいただきました。お茶会の後は、お弁当とビールやお茶での昼食会をし、時折風に桜吹雪が舞う優雅な1日を過ごしました。



坪田歯科医院
 歯科・小児歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:30～1:00	●	●	●	△	●	●	△
PM 3:00～7:30	●	●	●	△	●	3:00 6:00	△

休診：木曜、日祝 [P] 5台有
077-585-7776
 守山市水保町北川1136-31

内科・呼吸器科
津田内科医院
 院長：津田 透

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:15～12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 5:00～7:00	○	○	○	休	○	休	休

守山市焔魔堂町15
 TEL(077)582-3094

専門スタッフがお手頃します
福祉用具・介護用品のレンタルと販売 (住宅改修(手すり取付・段差解消など) 原簿介護支援事業(ケアプラン作成))

車いす・特殊寝台・床ずれ防止用具・歩行者・杖・リフト
 リハビリ用品・ポータブルトイレ・シャワーチェア・紙おむつ・健康用品等

(有)びわこメディカル

専門知識をもったスタッフが
 アドバイス。介護の困り事、ぜひお気軽に
 ご相談下さい。

守山市播磨田町107-1
電話(077)583-3352

AYAHA GROUP

■ハーフラウンド 毎日受付中
 ■FWカート乗り入れ可(コース状況による)

琵琶湖レークサイドゴルフコース

077-585-1321
 〒524-0104 滋賀県守山市木浜町2300

～ 三宅自治会主催・歌声ミニサロン開催! ～

いきいきクラブ会長 田中 三男

令和 5 年 3 月 18 日 (土) に、三宅自治会館 2 階ホールで自治会主催のミニサロンが開催されました。そこでいきいきクラブのカラオケ部と大正琴のはずき会が参加して、久しぶりの歌声等を響かせていただきました。

カラオケは 9 時 30 分から 11 時 30 分までの 2 時間制で、今回は前半・後半ともに 11 曲ずつの計 22 曲と飛び入り参加の皆さんが熱唱

されました。

大正琴のはずき会は、8 名の演奏者で 4 曲を演奏してくださいました。

やっぱり音楽はいいですね! 歌う人も聞いている人も元気がもらえます。コロナ対策も必要ですが、これからも元気に声を出していきましょう♪

はずき会の皆さん
(大正琴の演奏)



会員さんも熱唱



↑
三度笠と道中合羽で
仮装して熱唱する
田中会長



引越・片付けの大量ごみ処分
トイレ・台所の詰まり除去



守山市洲本町 1215 番地
守山環整株式会社
☎(077)585-1043



ハル 歯科医院
Haru Dental Clinic

【診療日】

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~19:00	●	●	●	●	●	14:00 17:00

CT設備有り 休診日:木曜午後・日曜・祝祭日
但し祝祭日ある日は木曜午後診療あり

守山市金森町992 ☎0120-860-640
http://harushika.net

特別養護老人ホーム 南平の郷

<お問い合わせ> TEL 077-599-3555

社会福祉法人 日野友愛会

〒524-0053 滋賀県守山市横江町 155 番地



入所申込 受付中

介護スタッフ
募集しています!

県民共済



滋賀県民共済
生活協同組合



守山市守山3-24-11

☎(077) 583-0601 (代)
FAX(077) 583-9194

～ 日帰り研修旅行 ～

7月6日(木)、今年度初の日帰り研修旅行が開催されました。梅雨の合間でしたが、当日お天気が良く気持ちのいい日でした。行き先は、水口町の大池寺と湖南省の TOTO 工場でした。32名の会員様にご参加いただきました。

最初は大池寺に向かいました。このお寺は、小堀遠州作の蓬莱庭園やサツキで有名なお寺です。伺った時はサツキの時期ではなかったのですが、きれいに刈込まれた庭園は素晴らしかったです。秋になれば紅葉もきれいだそうです。順にお堂を拝見させていただくと、湖国甲賀三大仏の 1 つ「釈迦如来坐像」が鎮座されていました。近くで拝見できる大仏は圧巻でした。

お昼ご飯は、大池寺近くの魚兵衛で美味しいお弁当を皆さんにいただき、午後は TOTO 工場の見学へ向かいました。

湖南省の TOTO 工場は、広い敷地の中にたくさん建屋があり、陶器の便器を作っています。工場内は撮影禁止の為写真はありませんが、材料を混ぜて型取りをし、焼成し、色付けしてきれいに製品に仕上げるまでの一通りを見せていただきました。いつも何気なく使っているトイレですが、気を付けてみると TOTO 製品が多い事にびっくりします。

今年度は、もう 1 回日帰り研修旅行を開催予定です。行き先は未定ですが、次回もたくさんのご参加をお待ちしています。

*大池寺 (だいちじ) の庭



くらしをよくする、まちをやさしくする。ゆいの里

西藤小児科

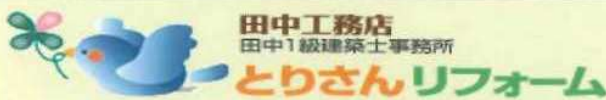
こどもの呼吸器・アレルギークリニック



☎077-582-3110

守山市守山一丁目12-12 (守山駅徒歩7分)

<https://www.children.or.jp>



田中工務店
田中1級建築士事務所

とりさんリフォーム

お気軽にお電話ください! ☎077-582-1546

〒524-0051
滋賀県守山市三宅町 824-5
FAX 077-514-1780



一戸建・土地・マンション 他

不動産の **買取** 致します



アヤハ不動産株式会社 草津営業所

まずはお電話下さい

☎0120-63-6066

〒525-0037 草津市西大路町 6-6

土・日・祝日も営業

※当社規定により買取できない場合もあります



釈迦如来坐像



魚兵衛で昼食



～ 熱中症を予防しよう!! ～

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いています。テレビなどでもよく耳にしますが、水分補給はこまめにする必要があります！一度にたくさん飲むのではなく、回数を多く飲んでくださいね。塩分補給も忘れずに。みなさんお元気に！



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう



こまめに水分を補給する！



室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても
こまめに水分・塩分などを補給



熱中症予防リーフレット（厚生労働省）より抜粋

荒堀整形外科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00～12:00	○	○	×	○	○	○	△	×
午後4:00～7:30	○	○	×	○	○	×	×	×

△日曜日 午前11:00まで

守山市大門町156

☎(077)582-8885

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科

井上クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後5:00～7:30	○	○	○	休	○	休

休診日 日曜・祝祭日・木曜午後・土曜午後

胃・大腸の内視鏡検査 / 健康診断

吉身3-14-46 ☎581-1233

らいふステーション 憩い icoi



自宅での生活を主に
ヘルパー訪問・デイ通所・宿泊が
利用できる小規模多機能サービスです
看護師が常駐して安心です

介護の不安・困りごとはケアマネジャーへご相談ください

NPO 法人ゆうらいふ 077-585-4070



医療法人

せんぎく腎泌尿器科クリニック

泌尿器科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～12:00	●	●	-	●	●	●	-
午後 16:00～19:00	●	●	-	●	●	-	-

※水曜日(午前)は、滋賀県立総合病院 泌尿器科にて診療を行っております。

〒524-0045 滋賀県守山市金森町 598-1

専用駐車場 34 台完備

☎077-596-5070

今後の予定

日 程	内 容	場 所
9月15日(金)	高齢者お楽しみライブ	守山市民ホール小ホール
10月20日(金)	高齢者スポーツ大会	守山市民体育館大アリーナ
11月14~15日(木・金)	親睦旅行	横谷温泉(長野県)

「親睦旅行」について

数年ぶりに1泊の親睦旅行を開催することになりました。行き先は【**横谷温泉**】です。横谷温泉は長野県茅野市にあり、【武田信玄の隠し湯】であったとの伝説が残っています。標高1,250メートルにある温泉で、そこには宿は1軒しかなくそのお宿に宿泊します♪ たくさんのご参加をお待ちしています。

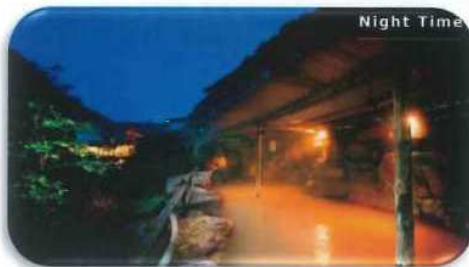
温 泉



料 理 (一例)



横谷溪谷



社会福祉法人 永山会

しがそせい苑

- 特別養護老人ホーム
- デイサービス
- ショートステイ
- 居宅介護支援事業所
- ケアハウス

守山市水保町 2650-1
TEL 585-7878



* 準会員募集中 *

いろんなイベントに参加してみませんか？
年会費 1000 円(通信費等)で、入っていただけます。ご興味のある方は、事務局にお電話ください♪

☎077-582-3310 まで

ご協賛いただいた皆様へ

守山アクティブシニア倶楽部の発行に当たり、ご支援ご協力をいただき誠にありがとうございます。今後も有益な情報誌をめざして充実させていくよう努めてまいりますので、益々のご後援賜りますようお願い申し上げます。