



# 老々連 やす

野洲市老人クラブ連合会会報  
やす 第38号

発行: 野洲市老人クラブ連合会  
野洲市辻町433-1  
TEL・FAX 077-588-2940

編集協力: 株式会社博報社  
大阪市平野区喜連西4-6-69  
TEL 06-6797-0212

健康 友愛 奉仕



## 令和5年度 総代会開催

4月14日(金)コミセンなかさど夫ホールにおいて、令和5年度総代会が役員及び単位クラブ会長出席のもと4年ぶりに開催されました。令和4年度事業・会計報告、並びに令和5年度事業計画・予算(案)については、賛成多数にて承認を得ました。

### 会長挨拶

野洲市老人クラブ連合会  
会長 堤 敏次

残暑厳しき折から会員の皆様いかがお過ごしでしょうか。

日頃、野洲市老人クラブ連合会に多大なるご協力賜り誠にありがとうございます。紙面ではありますが厚く御礼申し上げます。

さて、心豊かな長寿社会創造のためには、高齢者が連帯して仲間の輪を広げ、健康づくりや生きがいづくり、支え合いの活動などに取り組み、さらに、地域づくりの活動にも積極的に参加するなど、豊かな経験と知恵を生かしながら、これからの時代にふさわしい老人クラブ活動を進めなければならぬと思います。

先日、野洲市社会福祉協議会の会合に参加しましたところ、頂いた資料に「社会福祉法人の基本方針に「おたがいさま」と「少しのおせっかい」と書かれておりました。「おたがいさま」は折に触れよく



敏次

使いますが「少しのおせっかい」が無くなったなあ、と少し感じておりました。昔は「おせっかい」はいっぱいあったのになにか地域「おせっかい」が消え去ろうとしています。人と人のコミュニケーションは、これからの超高齢社会においてはもっとも大切ではないかと思うのです。高齢者同士のコミュニケーションや若い人達とのコミュニケーションを取れることが、心豊かな老後を送れる鍵となると思います。

野洲市老人クラブは及ばずながら「少しのおせっかい」を実践する会であり孤独な高齢者を野洲市から無くす会として実践していきます。当連合会では様々な事業を実施していますので「近所さんに「少しのおせっかい」でお誘いして頂き、多くの知らない方々と話合い笑顔になれるよう願っています。

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

このまちで これからもずっと、  
**湖東開発株式会社**  
相続支援 賃貸管理 不動産売買  
お気軽にご相談ください  
TEL 0120-587-033  
FAX 077-587-0037

医療法人社団 董会  
介護老人保健施設  
**野洲すみれ苑**  
野洲市小篠原490番地1  
☎(077)588-3001  
野洲すみれ苑 居宅介護支援事務所  
☎(077)584-5588  
介護のご相談はお気軽に問い合わせてください

賃貸マンション・テナント管理  
新築・リフォームの設計・施工  
住まいのトータルコーディネーター  
**株式会社 大生産業**  
本社 〒520-2331 滋賀県野洲市小篠原1979番地  
TEL 077-586-3456(代) FAX 077-586-3466

介護・保育のご相談は  
社会福祉法人  
**野洲慈恵会**  
野洲市雷波甲1340番地1  
☎(077)586-5444  
ぎおうの里(法人本部) ☎586-5444  
悠紀の里 ☎587-4111  
あやめの里 ☎589-8533  
デイセンター さくら ☎518-0530  
きたの保育園 ☎518-1866



野洲市老人クラブ連合会への期待  
 高齢者が主役となり、  
 生きがいを感じられる  
 まちづくり

野洲市長 栢木 進



老人クラブ連合会会員の皆様におかれましては、明るい長寿社会の実現に向け、介護予防、地域づくり、閉じこもり予防など福祉活動の一翼として大きな役割を担っていただいていることに深く敬意を表します。

さて、人生100年時代のうち、健康寿命を伸ばしながら住み慣れた地域でいきいきと暮らすためには、健康であることに加えて、趣味やボランティア、運動などの様々な活動を通して地域や社会、人と人とのつながりを大切にしながら生きがいを持ち続けることが大変重要になってきます。

こうした中、会員の皆様には、豊富な経験や知識を活かし、見守り、訪問、集いの場づくりといった友愛活動や多世代交流、文化の伝承など多様な活動を精力的に行っているところと聞いています。こうした取り組みは、高齢者も地域の支え手として参加しつつ、高齢者の健康を維持し、地域全体で支え合いの輪を広げるものです。「のぼそう健康寿命!担おう地域づくり!」の活動理念に則り、今後もより一層活発に活動が行われますことを期待しております。

最後に、野洲市老人クラブ連合会のみならずのご発展と皆様のご健康とご多幸をお祈りし、ご挨拶といたします。



創造と連帯のシンボル

老人クラブ会員章

お申込み 野洲市老人クラブ連合会  
 お問い合わせ 事務局 077-588-2940

元気やる気アップで...  
 のぼそう健康寿命!担おう地域づくり!



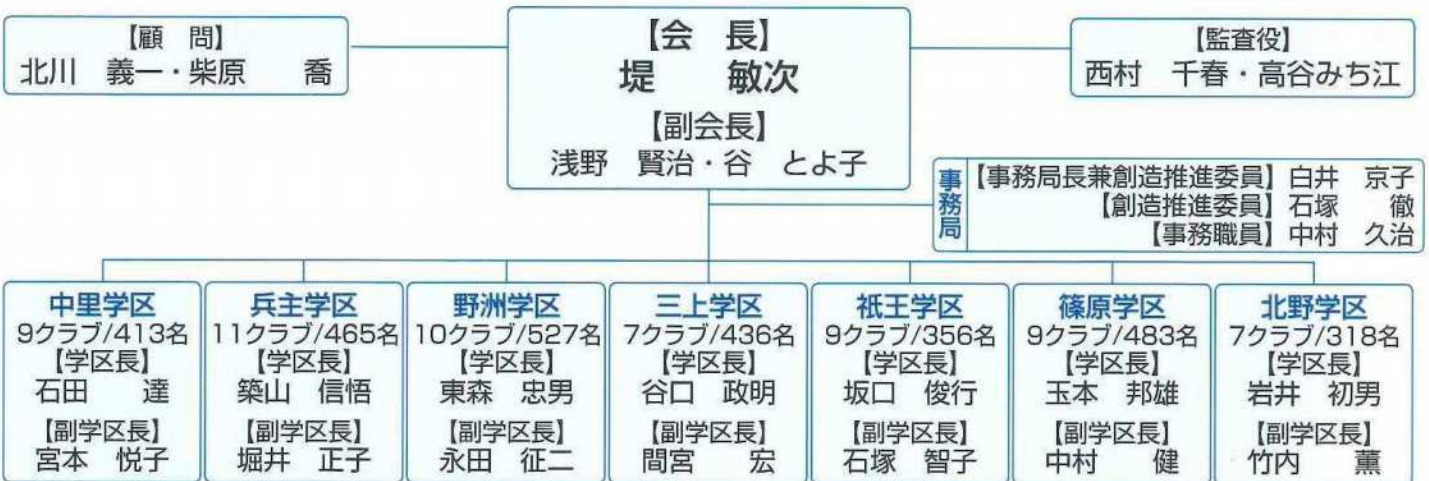
野洲市老ク連の「80歳以上」の会員は47.8%になります。100歳時代と言われる昨今、さあ、今こそ老人クラブの出番です。その活動の源として大切な、フレイル予防で健康寿命。そして、生きがいづくり、仲間づくり、地域づくりと新たな事業を展開しつつ、ボランティア活動の構築をめざします。又、それぞれの学区においては、地域のニーズに沿った魅力ある活動に取り組めます。

令和5年度 野洲市老人クラブ連合会 役員と組織図

敬称略

令和5年度は、会則改定により役員構成が変わりました。

会員数3,069名(男1,401名 女1,668名) 内個人会員71名 クラブ数62クラブ



私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

こころのつながりを大切に、皆様のペットのホームドクターとしての動物医療を目指しています。

**ヨネダ動物病院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
17:00~20:00	○	○	○	○	○	○	△

休診 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

野洲市小篠原1181-8  
 TEL(077)587-6700  
<http://www.yoneda-vet.com>

流すもの、流されるものへの思いやり!!  
 新築・増改築・リフォーム・設計・施工  
 管工事業・上下水道・冷暖房・衛生設備  
 消防設備・住宅設備設計施工

**株式会社 山本管工**

野洲市富波乙11-1  
 TEL(077)587-2256(代)  
 FAX(077)587-2257

地球にやさしいリサイクル事業

**マスタ商事株式会社**

野洲市小比江559-3  
 ☎(077)589-2359  
 FAX(077)589-2774  
<http://www.msds-net>

**株式会社ウメムラ**

代表取締役社長 梅村 光司

〒520-2304 野洲市永原829  
 TEL(077)588-2888  
 FAX(077)586-0534  
 E-mail: umemura1@sirius.ocn.ne.jp



野洲市老人クラブ連合会 令和5年度事業計画

月	内容	場所	県事業
4	14(金) 総代会	コミセンなかさと	18(火) 事務局会議
5	10(水) ほほえみストックウオーキング 11(木)~20(土) 春の全国交通安全運動 16(火) 大人のてあそび 29(月) いきいきウオーキング	野洲川河川敷公園 健康福祉センター保健指導室 嵐山方面	
6	5(月) ゲートボール大会 14(水) 日帰りふれあい研修旅行 23(金) 料理教室 29(木) 貯筋運動	健康福祉センター多目的ホール 湖南三山 コミセンぎおう コミセンひょうず	29(木) 近畿ブロック研修
7	5(水) ボッチャ体験会、大会	野洲総合体育館	
8	1(火) 大人のてあそび 31(木) 貯筋運動	健康福祉センター保健指導室 コミセンぎおう	3(水) ニュースポーツ研修
9	1(金) 会報発行 14(木) 老人クラブ大会 21(木)~30(土) 秋の全国交通安全運動 26(火) いきいきウオーキング 29(金) 料理教室 高齢者ドライバースクール	会員宅 さざなみホール 福井県気比の松原方面 コミセンぎおう	
10	4(水) スtockウオーキング 6(金) 貯筋運動 16(月) 交通安全養成講座 25(水)・26(木) 一泊親睦旅行	野洲川河川公園 コミセンなかさと 鈴鹿サーキット 南信州(昼神温泉)	16(月) 交流研修会(三重県)
11	2(木) あやめの里奉仕 9(木) 悠紀の里奉仕 15(水) グラウンドゴルフ大会 16(木) ぎおうの里奉仕 20(月) 友愛訪問 28(火) 大人のてあそび	あやめの里 悠紀の里 蓮池の里 ぎおうの里 会員宅 健康福祉センター保健指導室	8(水)・9(木) 全国老人クラブ大会 22(水) 滋賀県老人クラブ大会
12	6(水) 貯筋運動 15(金) 料理教室	コミセンしのはら コミセンぎおう	
1	12(金) 貯筋運動	コミセンやす予定	
2	6(火) 大人のてあそび 13(火) 貯筋運動	健康福祉センター保健指導室	26(月) 高齢者相互支援活動研修会
3	1(金) 会報発行 1(金) 料理教室	会員宅 コミセンぎおう	

役員会、三役会は随時開催 ・会員増強推進会議(随時) ・個人会員入会(随時) ・生きがいサークル(各サークル指定日)活動

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・放射線科  
医療法人  
**白井医院**

診療案内	月	火	水	木	金	土
午前 診 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
検査(予約) 1:30~2:30	○	○	○	○	○	○
夜 診 6:30~7:30	○	○	○	○	○	○
検査(予約)→CT、エコー検査	○	○	○	○	○	○

休診日:日曜・祝日  
野洲市永原1833-1  
TEL(077)587-0125

循環器科・内科  
**吉田クリニック**

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土
AM 9:00 ▶ 12:00		●	●	●	×	●	●
PM 4:00 ▶ 7:00		●	●	●	×	●	●

休診日/木曜・日曜・祝日  
野洲市市三宅2732 ジェリビル1階  
☎(077)588-5080

内科・糖尿病内科  
**野村内科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~8:00	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日  
野洲市小篠原2177番地  
TEL(077)587-0066  
FAX(077)587-5312

内科 小児科 リハビリテーション科  
**澤田医院**

院長 澤田 正史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~7:30	○	○	○	○	○	○

休診日:水・土午後・日・祝日  
野洲市富波甲1087-1  
TEL(077)588-5855





### グラウンドゴルフを 楽しみましょう!

木部憩の会 木村 龍雄

木部憩の会には、男子部と女子部のグラウンドゴルフ部があり、総会員20数名が活動しています。活動日は男子部が毎週火曜と金曜、女子部が毎週水曜日に熱いプレーを楽しんでいます。8コースの総距離は240m程ですが、コース間等の距離を合わせると約300mとして3ラウンド回ると直線距離で約900mですが、あっちこっちとボールが転げるともつと歩きます。その

間、メンバーの人たちとの会話があったり、ショットを振り返り反省したり…。ラウンドの間の休憩時でのたわいな会話から情報を得たり…。また、成績で意識して月間優秀賞を夢見たりして、熱くなることも…。



手軽で健康的で、子供から老人まで楽しめる球技として、最近大変人気が高まっています。是非、会員皆様ももつともつと楽しんでみませんか。



### 介護予防 健康いきいき体操

学区長 坂口 俊行

この4月より、健康いきいき体操を日本体育協会公認スポーツ指導員の藤本仁美先生を新たに迎えて、装い新たに活動を始めました。数年来行ってきた介護予防の体操を基本に、体の動かし方を工夫して、今なら間に合う筋肉づくりと生活環境を変えていく体づくりです。



本来の介護予防の体の動かしは、無理をせずに手や足を動かす運動から始めていくことが大切なことです。また、各自目標を決めて歩くのも効果的な予防策です。当いきいき体操は、座椅子やマットを使い、体の動きに合わせて音楽を鳴らしながら心身を充実しながら、楽しく体操をコミセンぎおう大ホールで月2回、年間20日間活動しています。



体験参加者と一緒にカメラに収まる

学区および単位クラブ  
交流広場

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Humanity Hospital  
**市立野洲病院**  
野洲市小篠原1094番地  
TEL (077) 587-1332

訪問看護ステーション  
居宅介護支援事業所  
野洲市吉地1127番地  
訪看 TEL (077) 589-3900  
居宅 TEL (077) 589-3915

横山メディカルグループ(YMG)  
どの医療機関の処方箋でも受け付け致します。  
お気軽にお申し付け下さい。

**マミー薬局** (野洲病院稼働)  
平日9:00~18:00 土曜9:00~17:00 日・祝休み  
TEL (077) 586-5470

**スマイル薬局野洲店** (吉田クリニック稼働)  
8:45~19:00 木・日・祝休み  
野洲市市三宅2732 TEL (077) 586-0527

KEEPING YOUR SMILE

**上田歯科クリニック**  
UEDA DENTAL CLINIC

診察時間 月・火・水・金・土  
9:30~19:00 (昼休み13:00~14:30)  
休診日 日・木曜日、祝日  
野洲市小篠原1264  
TEL・FAX (077) 588-2442

整形外科・リウマチ  
リハビリテーション

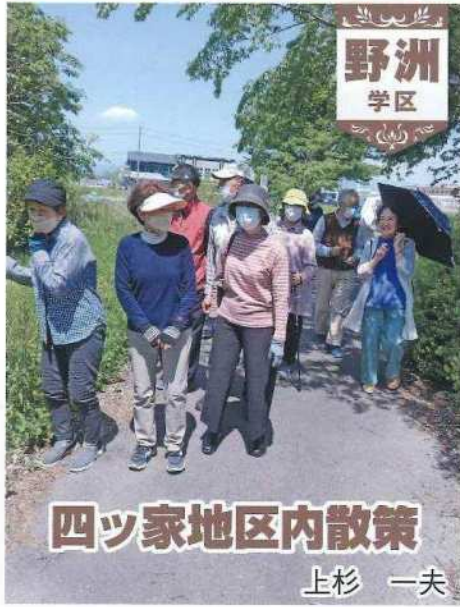
とだ  
**遠田整形外科**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
夕診 5:00~7:00	○	○	×	○	○	×

休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
野洲市市三宅2339-1  
☎ (077) 518-0220



四ツ葉会は、5月1日の定例会終了後に下ノ沢圃場地区を散策しました。万葉台に隣接している琵琶湖線の軌道の斜面は、ちょうど防災工事中でした。そのJR軌道のトンネルを抜けると下ノ沢圃場地区です。数年前までは農家の方が百姓さまでいたのを今のように思い出します。2年程前にサービスタ付高齢者住宅がドカッと建ち、続けて



分譲住宅の工事も進んでいます。今後、様変わりになりそうな地区をぐるぐると散策しました。皆さんから「昔のままやと思っていたのにエライ様変わりやわ、ビックリしたわ」等の声が聞かれました。最後に万葉台公園で集合写真を撮り解散しました。

五月晴れの気持ちの良い日に、身近なのに日頃からご無沙汰をしている地区を散策でき、素晴らしいひと時を過ごすことができました。



万葉台公園にて



みんな元気に8,000歩を歩いたぞー  
毎月1回7,000歩を目標に地域周辺を中心に健康ウォーキングを行っています。コロナの3年間を除いて約10年以上続いており、参加延べ人数は5,000人を超えており、80歳以上の方も元気に参加されています。  
今回は6月6日(火)めんたいこパーク〜花菖蒲公園(アヤメ)までの湖岸通りを歩きました。



2023/06/06

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 翔誠会 透析科は送迎あり  
**おおはし腎透析クリニック**  
腎臓内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:20~12:00	●	●	●	●	●	※1
午後 17:20~19:00	○	○	○	○	○	○

休診日 月曜・火曜・木曜午後、日曜、祝日  
※1 8:40~12:00  
月水金 夜間透析あり シャントPTA、シャント手術可  
野洲市永原1833-4 おおはし  
TEL(077)588-0084

整形外科・リウマチ科  
リハビリテーション科  
**にしむら整形外科クリニック**

診療案内	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

野洲市永原1834-1  
TEL(077)518-0055

整形外科・リハビリテーション科  
**伊藤整形外科**  
院長 伊藤 哲

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

野洲市大畑14-12  
☎(077)586-1085

医療法人 **ほりで医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

野洲市久野部1-15  
☎(077)587-1601





今年度の小物づくりが始まりました。5月は折紙を使ったキーホルダーを習い、とても可愛いきいいな作品が出来ました。いくつか作って友達や知り合いにプレゼントしても喜ばれると思います。

毎月9時30分から11時30分の短時間に作れる物がほとんどです。教室の雰囲気も和気あいあいとおしゃべりしながら手先を動かし作品が出来上がります。「今日もこんないいの出来たよ」とみんなで見せ合い「この色使いきれいな」「私はこんな感じやわ」と言いながら、それぞれ作った物に満足しています。



こうして仲間とともに手作りしながら人とふれあい、和やかな教室で楽しい時間を過ごさせていられるのは私にとって生きがいの1つであると思っています。

また、小物づくりに入会して4年になります。これまでもこの仲間たちと市老人クラブの一泊旅行、日帰り旅行、ウォーキングにも参加し、体力作りを兼ねてまだまだ頑張っています。

小物作りの指導者の言葉がけと引っ張ってくれるおかげと感謝し、家にも自分だけでは作れない生きがいの場に出掛けられ、楽しめていることに喜びを感じています。

これからも小物づくりサークルで楽しんでいこうと思います。



小堤里山ウォーキングに行きました。次回は紅葉の時期に開催します。



令和5年度 近畿ブロック 老人クラブリーダー研修会



6月29日(木)、兵庫県民会館において令和5年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が開催されました。野洲市からは谷副会長が、第3分科会「他団体等との交流事例」地域団体との交流で顕著な成果を挙げている事例②に座長として参加しました。

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

暮らしのリフォーム 時計電池の交換  
お気軽に当店までご相談ください。  
**ナイスプラザ ニシモト**  
野洲市西河原2383  
TEL(077)589-2035  
FAX(077)589-3731  
E-mail:niceplaza-n@paw.hi-ho.ne.jp  
バナソニックの店 heart・Link  
大切にします。心と絆

不動産売買・土地開発  
**HAYASHI**  
株式会社HAYASHI 滋賀県知事免許(2)第3548号  
代表取締役 林 浩昭  
野洲市栄34-15-101  
☎(077)599-1884  
FAX(077)599-1890

知ってるようで知らない日本語  
**しのつく雨**  
ーしとしと降る、メランコリックな雨？  
篠突く雨の「篠」は篠竹(野生の竹)のこと。激しい雨は、細い篠竹を何本も束ねて、突き降ろすようにみえることから、勢いの激しい雨を「篠突く雨」というようになった。

グループホーム やすの憩  
**フロンティアの介護**  
フリーダイヤル さんろくさん いちさんさん  
☎0120-363-133  
(電話受付時間)月～日9:00～19:00 土日祝含む毎日  
〒520-2341 滋賀県野洲市行畑881



一人暮らしの方を対象に、25名の参加者が湖南三山めぐりをしました。いずれも歴史ある、国宝の檀家を持たない天台宗のお寺をご案内していただきました。



日時：6月14日(水)  
場所：湖南三山

ふれあい旅行



日時：7月5日(水)  
場所：野洲市総合体育館



**ボッチャ大会**

県健康づくり指導員による体験指導の後、学区対抗戦(3人1組)を行いました。成績は下記のとおりです。

**大会結果**

順位	学区	チーム名
優勝	中里	Bチーム
準優勝	野洲	Bチーム
第3位	篠原	小南チーム
第3位	北野	竹生チーム



日時：6月5日(月)  
場所：野洲市健康福祉センター多目的広場



**第14回ゲートボール大会**

ゲートボールは団体競技です。チームで作戦を練りながら、試合に臨まれました。成績は下記のとおりです。



**大会結果**

順位	チーム名	勝	敗	得失点
優勝	小中小路	4	0	+11
準優勝	小南友愛	3	1	+17
第3位	K T T	3	1	+1





大津絵「阿弥陀三尊来迎」

西 正昭(比江)



油絵「四万十川」  
川口 賢一(富波乙)



俳画  
河村 和子(個人会員)



洋裁  
青木かずゑ(辻町)



手提げ袋  
土川 俊子(妙光寺)

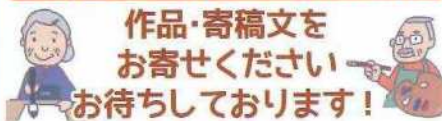


編み物  
田中 恵子(北)



編み物  
徳富 啓子(個人会員)

「ギャラリー」・「文芸の窓」募集



作品・寄稿文を  
お寄せください

お待ちしております!

お名前、単位クラブ名を明記の上、  
ご投稿ください

お問い合わせ先

〒520-2315 野洲市辻町433-1  
野洲市老人クラブ連合会 事務局 宛  
TEL・FAX:588-2940

様々な制約を強いられた  
コロナ禍から、やっと市老  
ク連及び学区・単位クラブ  
の活動が活発に開催され、  
笑顔と歓声が戻ってまいり  
ました。  
従来の会報発行は文化部  
が担当しておりましたが、  
令和5年度は役員の組織改  
編に伴い、事務局と役員が  
携わっていく事になりました。  
今後も老人クラブの「活  
動報告」や「情報交換」の  
場として、有意義な紙面づ  
くりに取り組んでまいりま  
す。  
尚、本号発行にあたり、  
ご協力いただきました皆さ  
まに心より感謝を申し上げ  
ます。

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・外科・皮フ科

**高田クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	○
PM 3:30~7:00	●	●	●	●	●	○

休診日 土曜午後・水曜・日曜・祝日

野洲市行畑736番地  
TEL(077)535-1528

中耳炎・難聴・ちくのう症・鼻炎・花粉症  
かぜ・扁桃炎・口内炎・のどの違和感  
声がれ・いびき・鼾症時無呼吸  
CT・超音波

OKAMOTO ENT CLINIC  
おかもと耳鼻咽喉科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

野洲市市三宅2339-4  
TEL(077)518-0880 FAX518-0881  
http://www.okamoto-ent.com

内科・糖尿病内科・小児科

**本田医院**

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 6:00~8:00	○	○	○	○	○	○

休診日: 木曜日、日曜日、祝日  
理事長 本田 亘

野洲市近江富士2丁目5番2号  
TEL(077)588-3500

近距離 遠距離 笑顔でお迎え

タクシーのご用命は

**光タクシー**

☎ 0120-077-586

光タクシー株式会社  
野洲市市三宅450-3

やすホームケアクリニック

YASU HOMECARE CLINIC

内科 小児科 リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	○	○	○
午後 訪問診療	●	●	●	●	●	○	○	○
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

▲臨時の往診のみの対応となります

野洲市小篠原958-3 ☎(077)586-2457

KNT MATERIAL

**(株)ケントマテリアル**

<ファインセラミックス・総合加工>

本社・工場 野洲市三上830  
TEL(077)587-1100 FAX587-1101

不動産売却の新しいカタチ

ご存知ですか?マイホームの リースバック

お客様が所有されているご自宅をアヤハ不動産が  
買い取ります。売却後は賃貸契約を結んで毎月の  
家賃をお支払い頂くことで、今までと同様に住み  
続けることができるサービスです。

最寄りの営業所へお気軽にお問合せ下さい

草津営業所 草津市西大塚町6-6 JR草津駅前徒歩5分  
☎ 0120-63-6066

近江八幡営業所 近江八幡市廣野町531 サンロード101  
☎ 0120-82-5701

営業時間/9:30~18:00 定休日/毎週火・水曜日

アヤハ不動産株式会社