

友愛こうら

104

2024.1

発行

甲良町老人クラブ連合会

友愛こうら:第104号

水と緑に恵まれた、歴史豊かな、この郷土を愛し、
たがいに友情の手で結ばれた老人クラブをめざそう。

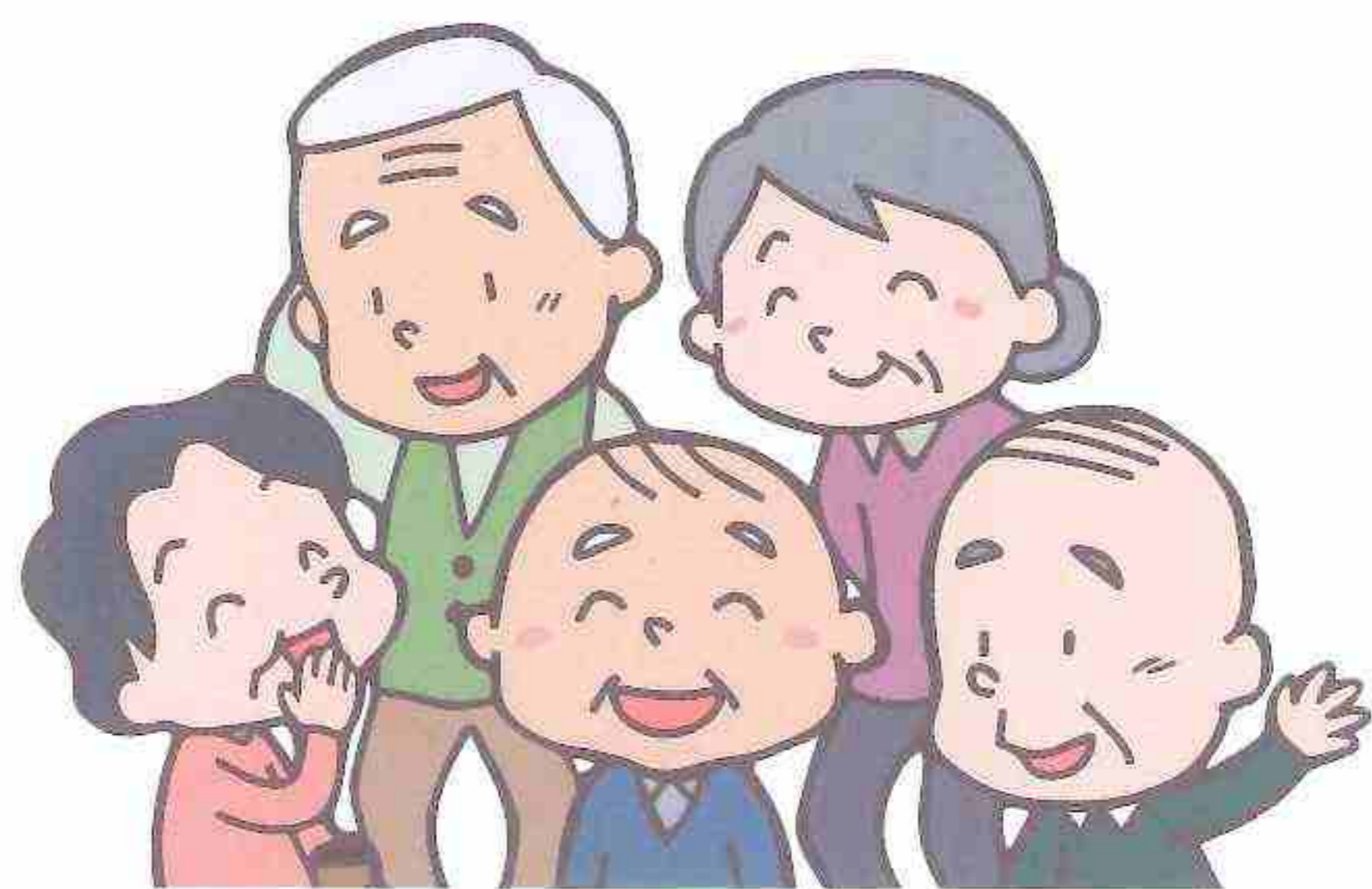


甲良町
老人クラブ連合会
会長 西川 誠一

新春のお慶びを
申し上げます



令和5年11月3日(金・祝)に、甲良町公民館2階多目的ホールにて
第52回甲良町老人クラブ大会を開催しました。



甲良町老人クラブ大会 当日のプログラム

- 12:30 受付
- 13:00 オープニングを飾る甲良中学校吹奏楽の演奏
- 13:30 第1部 式典
開会行事～挨拶、長寿者記念品贈呈、功労者・篤行者表彰、祝辞等～
(休憩)
- 14:20 第2部 講話 ～高齢者の安全なくらしづくりのために～
演題「詐欺予防 交通事故防止」～あわない、おこさないために～
講師 彦根警察署 力石 剛一氏 森 加代氏
- 15:30 第3部 閉会行事

主催:甲良町老人クラブ連合会 後援:甲良町 甲良町社会福祉協議会 参加者:甲良町老人クラブ会員

コロナ感染症も第5類に移行しましたがまだまだ心配なところもあり、今年も残念ながら参加者を制限した中で第52回老人クラブ大会を滞りなく無事開催することができました。

老人クラブは、健康・友愛・奉仕の三大目標をかげ、少子高齢化社会の中で、お互いに健康づくりにつとめ、生きがい高め地域社会の支え合いの輪を広げている高齢者の団体です。

天候不順や自然災害、あるいは戦争で世界経済が混乱し、そのあおりを受け物価が高騰し、我々高齢者、年金生活者の生活が一段と苦しくなっています。生きるためにはお互いに知恵を出し合い乗り切っていきましょう。

当日の会場設営にお手伝いをお願いいたしました理事・女性委員の皆様のご協力ありがとうございました。

令和5年度 グラウンドゴルフ大会を開催しました!

“何よりも健康づくりを!”まず、自分が楽しみましょう。みんなで楽しく交流をしましょう、との老人クラブの願いの具体的な取り組みの一環として、大勢で和やかに大会を開催しました。

多くの会員の参加をえて競技に親しみ、楽しみ、交流していただくために初心者の方にも十分愉しんでいただけるようにすること、そして体育部中心にみなさんで作りあげる大会にしていくこと、等々を考えて企画いたしました。春季大会120名、秋季大会123名と多くの参加者でゆったりプレーを楽しみご交流いただきました。またプレーの待ち時間でニュースポーツのディスクッター9(ナイン)の競技もお楽しみいただきました。



春季大会の成績は次の通りです。

- 優勝 高橋 年男 様 (長寺西)
- 準優勝 鋒山 國夫 様 (金屋)
- 第3位 山田 金次郎 様 (長寺西)
- 第4位 上田 一郎 様 (法養寺)
- 第5位 村岸 啓司 様 (池寺)



秋季大会の成績は次の通りです。

- 優勝 青木 与志雄 様 (金屋)
- 準優勝 高橋 年男 様 (長寺西)
- 第3位 田中 智賀子 様 (下之郷)
- 第4位 上田 一郎 様 (法養寺)
- 第5位 奥川 康夫 様 (横関)

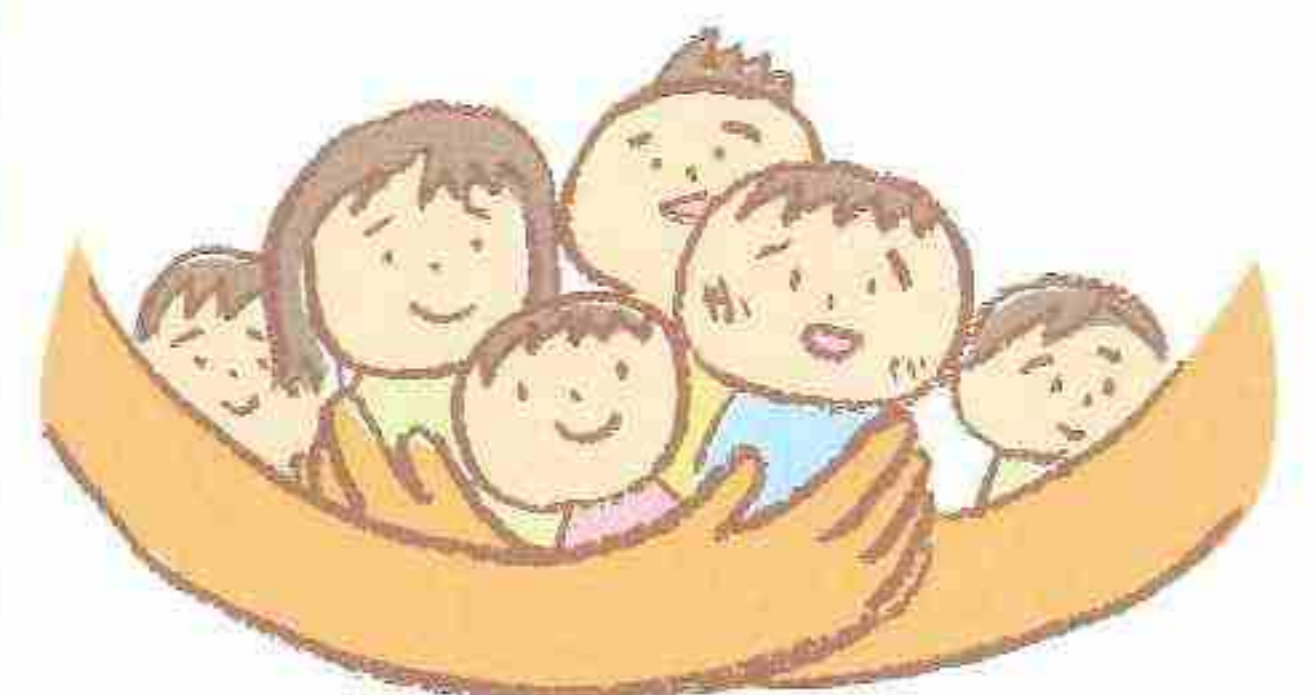


ディスクッター9(ナイン)

甲良町老人クラブ連合会では毎年人権週間に合わせて「役員人権研修会」を行っています。今年も12月6日(水)に兵庫県よりmottoひょうご事務局長栗木剛氏を講師に招いて行いました。

栗木氏は「楽しくなくちゃ講演会じゃない」をモットーに、各種セミナーや高齢者をはじめ幅広い年齢層の参加者を対象に広い分野にわたり連日指導、養成及び、講演活動等に奔走されています。

当日はお忙しい中、来ていただき、私たち高齢者にとって解りやすくいていねいに、ユーモアたっぷりのお話をしていただき楽しく有意義な研修会を終えることができました。



令和5年甲良町老人クラブ大会 甲良町老人クラブ連合会会長表彰

老人クラブ育成功労者賞

外村 幸男 様 (金屋) 中釜 清臣 様 (下之郷)
鋒山 新一 様 (金屋)

老人福祉介護篤行者賞

松宮 昭男 様 (下之郷) 川副 一葉 様 (金屋)
川副 美津子 様 (金屋) 西山 富美子 様 (池寺)

滋賀県知事表彰

淡海の郷づくり 金屋長楽老人クラブ

滋賀県老人クラブ会長表彰

優良老人クラブ表彰

在士老人クラブ

全国老人クラブ会長表彰

永年勤続表彰

坪内 千鶴子 様 (創造推進員)

受賞者の皆さま、おめでとうございます!

甲良町老人クラブ連合会では、毎年、被表彰者を字の会長様からご推薦いただき、クラブ大会式典の中で会長表彰を行っています。

育成功労者賞は、老人クラブ活動や高齢者福祉に関する活動や高齢者として温かい地域貢献や次世代育成活動に尽力され、その功績が顕著で、単位クラブ役員会で推挙された会員様におくるものです。

介護篤行者賞は、病床にある高齢者・家族を長期(原則は3年以上)にわたり献身的に介護し、近隣者より称賛されている会員、他の模範となる会員様におくるものです。



在士代表者、金屋代表者

滋賀県老人クラブ大会が11月22日(水)に栗東市で開催され、県知事表彰と県会長表彰を左記の方が授与されました。

また11月8日(水)・9日(木)に秋田県で行われた全国大会では、本町からも左記の方が受賞されました。

三重県伊賀市で「老ク連役員先進地交流会」を実地しました!

♪踊って、歌って♪”愛でしぼりたい”
伊賀市馬場長寿会「3Bビーナスの会」

研修会参加者と一体化した演出で、10演目を披露していただき、大変充実した時間を楽しく過ごした、認知症予防・老化予防に役立つ研修会でした。

3Bビーナスの会/活動人員20名(男性7名・女性13名)
最高齢者82歳・最若手会員63歳



3Bビーナスの会の皆さんと陽夫多神社参集所にて



信楽へ研修に
行ったポン♪

珍しいものづくり体験

信楽たぬきの絵付け～おいしいお茶の入れ方～

生活文化クラブにおいて10月3日(火)に珍しいものづくり体験「信楽のたぬき絵付けとおいしいお茶の入れ方」を総勢24名で現地体験しました。

限られた時間ではありましたが皆さん和気あいあいと個性を生かした独自性の絵付けに時間を忘れるほどに

楽しい体験をしました。また絵付け後には「茶つみ亭」にて昼食をして信楽のおいしいお茶(煎茶)の入れ方を指導していただきほんのりした気分になりました。

10月29日(日)の町の文化祭と11月3日(金)の甲良町老人クラブ大会に絵付した手作りたぬきを出品しました。

令和5年度 第5回 生活文化クラブ活動

心と体のバランスを整え、 健康な体・介護なしの暮らしをつくる。

本年度最終・締めくくりは、やはりめざす健康づくりのシニア編で開催します。

ご案内

ヨガでいきいき!



“ヨガ IN 生文活動”

呼吸・ポーズ・瞑想で、心と体のバランスを整え、若さを発揮する。自分の呼吸に合わせて動くことにより、体はリラックス、血流を良くします。内側から体を温めることにより、凝りを解消して健康な体に整えます。

1. 日時 令和6年2月29日(木)13:30~14:30
2. 場所 甲良町保健福祉センター 多目的研修室
3. 講師 シニアヨガ指導員 辻 可奈子さん(下之郷在住)