

魅力ある活動で仲間の輪を広げよう

ゆうゆう甲賀

2024.1 第32号

発行者:ゆうゆう甲賀クラブ
TEL・FAX:0748-62-6842
〒528-0051
滋賀県甲賀市水口町北内貴307番地
老人福祉センター碧水荘内

信楽支部
女性部
お花あそび
教室



甲南支部
敬老をお祝い
する集い



甲賀支部
ニュースポーツ
交流会



市連合会
ゆうゆう
甲賀塾



健康 友愛 奉仕

三つの柱を中心に活動



わたしたちは ゆうゆう甲賀クラブの活動をサポートしています



「高齢運転者認知機能
検査体験講習」開催中！

免許更新時の認知機能検査
不安じゃないですか？シルバー
で実際の検査が体験できます。
お電話でご予約下さい。

開催日：毎月第2・4金曜日

講習の様子

公益社団法人 甲賀市シルバー人材センター
水口町名坂 830-1 ☎0748-63-0872

■相続・遺言 ■登記・測量

～身近で親身な頼れるパートナーとして誠実におこなえます～

司法書士 土地家屋調査士 木村事務所

〒520-3313 甲賀市甲南町新治1419番地1
グリーンステージビル2F

お悩みの方、お気軽にお問い合わせください

TEL.0748-86-1118



齋 歯 科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00～20:00	●	●	●	●	●	14:00 18:00	／

【休診日】日曜午後・祝日

バリアフリー、車椅子対応トイレ有り

甲賀市甲賀町田堵野 932-3

TEL.0748-88-8033

建物解体・お庭の剪定、
伐採などお気軽に
お問い合わせください。

見積無料 ～環境は太陽から～



株式会社 サンウッド

甲賀市水口町水口 562

TEL.0748-62-0284

FAX.0748-62-2810

滋賀県知事許可(般-29)第31331号



医療法人 田代クリニック

内科・消化器内科・外科

整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後診 15:00～18:00	○	／	○	／	○	／

【休診】日曜・祝日

【受付】午前診 8:30 から 午後診 14:30 から

甲賀市水口町新城 696 番地

TEL.0748-63-0530



医療法人
ますだ内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
午後 4:30～ 7:30	○	○	○	／	○	／	／

【休診日】木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

甲賀市甲賀町滝 2231-1

TEL.0748-88-2277

謹賀新年



仲間とともに

自分に合った活動を

ゆうゆう甲賀クラブ

会長 田中 稔

あけましておめでと
うございます。

会員の皆様には、令和6年の新春を健やかに
お迎えのこととお慶
び申し上げます。

昨年はコロナの行動
制限が緩和されまし
たが、夏場での感染拡
大や夏の猛暑、秋口か
らの急激な冷え込み
により、生活リズムを乱
され体調維持に不安な
日々を送られた方も多
かったのではないかと
思います。

このような中ではあり
ましたが、ゆうゆう甲賀
クラブでは、関係の皆様
のご協力により、「ゆうゆ
う甲賀塾」「グラウンドゴ
ルフ大会」「女性リーダー
のつどい」などの行事を
予定どおり実施するこ
とができました。コロナ
禍により気持ちが閉じこ
もりがちになっている中
で、どれくらいの方に集
まっていたか心配
でしたが、今までこうし
た催しに参加されてい
なかつた方を含め、多くの

方に参加いただき、当ク
ラブの活動をより多くの
方に経験していただき、
知っていただくことが
できて良かったと嬉しく
思っています。

コロナ禍の下で長い外
出自粛の生活を経験し、
心身の健康のためには、
外に出て人と出会うこと
の大切さを誰もが感じ
ておられるのではないで
しょうか。各支部、単位ク
ラブでは、健康づくり、介
護予防、趣味、友愛訪問、
児童安全見守り、環境美

化等、いろいろな活動を
しておられます。仲間と
ともに地元老人クラブの
活動にも積極的に参加い
ただきますようお願い致
します。

ゆうゆう甲賀クラブの
活動が多くの方の参加に
より、楽しく魅力あるも
のになりますようご協力
をお願いしますととも
に、皆様のますますのご
健勝、ご多幸をお祈りし、
年頭のご挨拶と致しま
す。



わたしたちは ゆうゆう甲賀クラブの活動をサポートしています

 **新光工業株式会社**
SHINKOU KOUGYOU

甲賀市水口町城東 1-37
TEL: 0748-62-4184
FAX: 0748-62-2347

新しい暮らしのお手伝い
 **ホームコンマツダ**

株式会社 松田安太郎商店

甲賀市水口町東名坂 305
TEL: 0748-62-4121
FAX: 0748-62-3740



布留クリニック

整形外科・リウマチ科 リハビリテーション科/内科/外科/皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/

受付時間: 8:45~11:30、15:45~18:30
休診日: 日曜日・祝祭日

甲賀市甲南町寺庄 1098 Tel.0748-86-3135
ホームページ <https://www.furu-clinic.jp/>

 **さか電工株式会社**

滋賀県甲賀市水口町南林口71番地
TEL(0748)63-4155
FAX(0748)63-5516

型枠工事業

有限会社 古庄組

甲賀市水口町水口 580-11
TEL: (0748)62-7617
FAX: (0748)62-0886
TEL: (0748)63-2627(倉庫)

 **和田耳鼻咽喉科医院**

■診療科目: 耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~11:30	○	○	/	/	○	○	/
16:00~18:30	○	○	/	/	○	/	/

受付時間 8:30~11:15 15:45~18:15
休診日/土曜午後・水曜・木曜・日曜・祝日

甲賀市水口町京町 6 番 11 号
TEL: 0748-64-1133



生きがいのある 生活を

副会長

宇田 康雄
(信楽支部会長)

新年あけましておめで
どうございます。

本年度はコロナが第

5類に移行され、感染対
策も少しは緩和されまし
たが、支部事業や各单位

クラブの活動においても
徐々に再開されるところ
が増えてきました。

しかし、コロナ禍の3
年間において、特に高齢
者にとって厳しい状況の
中、各クラブの組織の維
持ができなく、やむなく
退会されるクラブが増加
し、支部活動や本部活動
にも大きな影響が出てお

り厳しい状況下にありま
す。

こうした中ではありま
すが、老後の人生をより
有意義に健康で過ごすた
めにも、我々のモットー
であります「仲間づくり」
「健康づくり」「地域づく
り」「生きがいづくり」に
取り組みましょう。



自粛から推奨へ

副会長

辻村 忠美
(甲賀支部会長)

コロナ禍での社会活
動の自粛要請から二転
して「フレイル」予防の
ためには、人との交流
が多いと健康にプラス
です！クラブ活動等に
頻繁に参加して、仲間

と共に健康になりまし
う！...あれ！今までと
反対の要請ですよ。つま
り要介護者の増加が原
因だそうです。高齢者に
とって健康とは最も関心
のある事柄です。

「ゆうゆうクラブ」の
テーマ『伸ばそう！健康
寿命』に繋がります。要介
護状態になる前の、「フレ
イル」予防が大切です。

フレイルになっても、
早く気づいて予防するこ
とで健康な状態に戻るこ
とができます。そこで気
になる言葉を幾つか紹介
します。

一、人との交流が多い
と健康にプラス。(サーク
ル活動、地域活動などに
積極的に参加して、外出

の機会を増やす。少ない
と健康に影響がでる可能
性が高くなる)

一、運動は仲間とする
と健康にプラス。(頻繁に
運動しても、個人では要
介護に至る可能性があ
る。)

一、笑う門には福来る
(笑いは人との会話や交
流の中から生まれること
が大切)

元気で「ゆうゆうクラ
ブ」活動をしましょう。

わたしたちは ゆうゆう甲賀クラブの活動をサポートしています



屋根工事業

野崎瓦店

甲賀市水口町中邸 4-1
TEL.0748-63-8988



グループホーム

まごころ・土山

甲賀市土山町南土山甲 448 番地 TEL:0748-66-0711

介護付有料老人ホーム

つながり

甲賀市土山町南土山甲 449 番地 1 TEL:0748-66-0100



本物の香味を追求する
近江茶の老舗

近江製茶株式会社

甲賀市土山町前野 504
TEL.0748-67-0308

測量・調査・設計
UAV 空撮 3D レーザー測量

建設コンサルタント

① 村上興業株式会社

Always looking at the century with the development of the region

甲賀市水口町南林口 6 番地
TEL.0748-62-0240

造園・土木工事設計施工

奥村造園

甲賀市水口町名坂 340 番地
TEL.0748-62-2633

相続税 法人税 所得税 など

税金のご相談はお気軽に！

東安宏税理士事務所

甲賀市水口町虫生野中央 43
ライトシティビル 1 階 B 号室
TEL.0748-62-3611



百才人生に向けて

副会長

木村 功
(甲南支部会長)

ゆうゆう甲賀クラブの会員の皆さん、新年明けまして、おめでとうございます。御座居ます。本年も前を向いて、頑張りましょう。

心「おもいやりの心」笑いをもつ大切さを感じながら、生きて行きたいと思います。
地域とのつながりも大切に、健康づくり、仲間づくり、加えて奉仕活動も少しでも無理しないで、やればと思います。
まだまだこれからです。

お互いに年を食うと、一日二日の早さでびつくり致します。会員の皆様も、趣味をもつて、それぞれのクラブで多く、活躍されている人が沢山いらっしゃると思います。すばらしい事です。

人生は自分自身のドラマで有り、今になつては、老人のクライマックスの本番ではないでしょうか。生きるという言葉は、「感謝の



老人クラブ入会のご案内

楽しい仲間があなたの参加を待っています。



老人クラブとは...

- 老人クラブは、お住まいの地域（集落）を単位とした高齢者の自主的な組織（団体）で、原則として、60 歳以上ならどなたでも入会できます。
- 老人クラブは、「長寿社会」にあって、健康寿命を伸ばす活動（健康）、お互いが助け合う（友愛）、地域を豊かにするボランティア等の活動（奉仕）、そして、趣味や娯楽など、健康的で、楽しくやすらぎのある生活を目指して活動しています。
- 老人クラブは、市町・県・国の連合会を通して全国の仲間とつながっています。

全国
老人クラブ連合会

滋賀県
老人クラブ連合会

市・町
老人クラブ連合会

単位クラブ
地域の老人クラブ

お問い合わせ
0748-62-6842
ゆうゆう甲賀クラブ

わたしたちは ゆうゆう甲賀クラブの活動をサポートしています



電気 通信 管工事業

よ野電気工業

甲賀市土山町前野 494
TEL.0748-67-0814

窯業陶芸機械総合メーカー

株式会社 林田鉄工

滋賀県甲賀市信楽町江田41-1
TEL (0748) 82-0066
FAX (0748) 82-2897
URL <http://www.hayasida.co.jp>

西川産業有限公司

甲賀市水口町植 366
TEL.0748-62-2805



一般貨物自動車運送事業
物流倉庫

Transport Company Shinobu Tsusho

有限会社 忍通商

甲賀市土山町大野 4788-9
TEL.0748-67-0086



屋根のことなら

滋賀窯業株式会社

甲賀市甲南町新治 1500
TEL.0748-86-4191

有限会社 シンワ自動車

滋賀県甲賀市甲賀町田堵野825
TEL:0748-88-2160(代)
FAX:0748-88-3328





講演の様子



令和五年度

ゆうゆう甲賀クラブ大会・指導者研修会

六月十四日、「令和五年度ゆうゆう甲賀クラブ大会・指導者研修会」が、甲南町忍の里プラザで開催されました。

会長のあいさつに続き、甲賀クラブ会長表彰、会員増目標達成クラブへの感謝状贈呈が行われました。

続いて、来賓の甲賀市長岩永裕貴様、甲賀市社会福祉協議会会長林善



ゆうゆう甲賀クラブ会長表彰

甲賀支部

田口 勝氏



会員増目標達成単位クラブ

信楽支部

宮町明楽会

彦様の祝辞を頂き、今年度の事業計画・予算の報告を行いました。

指導者研修会では、

mottoひようご事務局長栗木剛様より「広げよう地域のふれあい・支え合い」と題し、講演をしていただきました。

栗木さんのパワーあふれるユーモアたっぷりのお話に元気を頂きました。



わたしたちは ゆうゆう甲賀クラブの活動をサポートしています

地域の皆様のおかげ様で創業 50 年
誠にありがとうございます

■建築板金一式 ■金属加工一式

水口園田板金工業

甲賀市水口町宇川 1437-5
TEL.0748-62-7179

あす

未来に ひろがる夢を 創造します



株式会社 **片岡工務店**

〒528-0235 滋賀県甲賀市土山町大野4965-1

TEL.0748-67-1133 FAX.0748-67-1124



建築用ターンバックル JIS A5540認証工場

光陽鍛造株式会社

甲賀市水口町宇川913番地

TEL:0748-62-0033

FAX:0748-62-6850

明るく 楽しく 伸び伸びと

林 素也税理士事務所

甲賀市水口町虫生野 1103

TEL.0748-63-5523



土木工事業

東宝建設有限公司

甲賀市甲南町新治 2052

TEL.0748-86-5498

土木・管・舗装 各工事

株式会社 神田組

甲賀市甲南町野田 313

TEL.0748-86-2655

甲南支部

日帰り旅行

希望ヶ丘友遊会

鈴木 勲

新型コロナウイルス禍により活動が中止をしてきたが5月に緩和されて、活動もいつもと変わらないう状態となりました。

久しぶりの月例会も開催されて、近況報告、今話題のニュースなど情報の交換、お互いの近況報告などをを行っています。

また、時間の許す限り室内でニュースポーツで楽しんでいます。

昨年11月に日帰りの旅行を実施しました。小型バスを利用して湖北の秋を満喫しました。木の本地蔵雨森芳洲庵 渡岸寺 国宝観音さま 五賢の館など充実した旅行となりました。

久しぶりの旅行で皆さんの生き生きとしたお顔がみられ又次回も実施しようとして約束をしました。

当会も年々高齢化が進み、70代でも働いている方が多い。入会も年々減ってきて会の存続も難しい時代になってきています。また一人暮らしも増えてきています。

みんなが集まりおしゃべりする会は必要です。いろいろな行事をみんなで作ろうが合言葉で進めています。



耕心敬友クラブの活動について

耕心敬友クラブ

中村 定男

4月の陽光とともに社会全体がワクワク感の中で令和5年度が始まりました。

当クラブも会員相互の親睦と友愛を大切に、地域に貢献することを目的に

126名の会員で活動しています。今年度は、地域との交流活動について報告します。

5月に「春まつり」でも神輿で区内全域を子供神輿、大人神輿を子供と、保護者が巡行し我々は、はやし方や交通整理で安心、安全な巡行ができるよう参加しました。

また、新規活動企画として8月に開催した「ニコニコ&

こども夏まつり」では、アニメの映画会とグラウンドゴルフで、子供とクラブ女性部のペアで交流しました。9月には「ニコニコサロンの「みんなで力オケ」を舞台の設営から運営までを担当しました。十月には「三世代グラウンドゴルフ」を予定しています。この交流会ですてきな出会いとお付き合いが始まればと期待しております。

文化祭にも出品をしていたいております。電話代わりにだけ使っていたスマホの活用範囲も広がって脳の活性化に繋がっているのとことです。

切り絵同好会は、手・頭・口を動かしながら、和氣藹々と活動しております。同会も竜法師文化祭には多数出品いただいております。

このほかに、「男の料理同好会」、「小旅行・史跡めぐり同好会」、「ハイキング同好会」、「グラウンドゴルフ同好会」があります。コロナ禍の影響、会員の減少、教える

文化祭にも出品をしていたいております。電話代わりにだけ使っていたスマホの活用範囲も広がって脳の活性化に繋がっているのとことです。



請うていた講師の先生がなくなれたこと等々で、現在活動が中断されているようですが、各同好会とも再開に向けて準備を進められているとのことですので。



同好会の活動報告

竜法師いきいきクラブ

竜法師いきいきクラブには、八つの同好会があり総勢122名(重複登録者を含む)の方が活動しております。

いきいき100歳体操同好会は、毎週水曜日にコロナ禍の中でも通風に気をつけながらマスク着用で活動されており、近年は民生児童委員さんの協力を得て体操のあと脳トレにもチャレンジ

されています。500回近くになる長い歴史ある同好会となっています。

同好会ササユリを育てる会は、里山では見かけなくなっていたササユリを中部小学校の校歌にも謳われた奉公山の山腹に南山田から球根を移植され、苦心して育てていただいた甲斐あって毎年6月に清楚な花を咲かせてくれています。

パソコン同好会は、文章や表などが必要とする機会も少なくなったことから「お絵かき」を脳トレのつもりで活動されており、毎年竜法師の

小さな奉仕活動について

ニューポリス区亀甲クラブ

寺尾 学

コロナ感染症の規制緩和が行われた以降、当クラブでも会員の皆さんの行動意識が、少しずつ前向きな方向に変化があるようです。こうした環境変化を踏まえ、クラブの活動も当初の計画に沿って、感染対策を採りながら行事を順次立ち上げています。

当クラブは発足以来、会員相互の親睦と健康福祉の向上を目指すと共に、会員の経験と知識を住み良い町づくりに生かす活動に取り組んでいます。その取り組みの一つに、奉仕作業があります。

今年の春の奉仕作業では、5月にA地区とB地区の公民館清掃を約40名の会員参加を得ながら実施しました。二か所ある

公民館をそれぞれの地区に居住する会員が担当しました。女性班には主に公民館内の清掃作業に努力いただきました。一方、男性班には外周の草引き、側溝掃除、網戸の張替えと水洗い、換気扇掃除等の高所作業と種々の作業に努力いただきました。皆さん慣れたもので手際よく作業が進み、予定した時間内で作業が終了出来ました。

また6月には、美化活動（ゴミ拾い）を約30名の参加を得て実施しました。団地内及びせせらぎ苑、町の運動施設一帯と駐車場周辺が対象エリアです。適度な歩行距離とアップダウンもあり、参加者の健康づくりにプラスになったかと思っています。作業後はみちくさ館に集合し、記念写真を撮り、全員でお茶をいただき散会しました。

更に8月には5～6名の有志の協力を得、①学童が夏休みのラジオ体操を行う公園の草刈り整備②B区の

学童が第一小学校への通学で行き来するAB坂道路で、見通しを邪魔する立木の剪定と背高く伸びた笹竹の刈取り作業を行いました。結果、悪かった見通しが良くなり、通学時の学童の安全性が改善できたと思います。二日に分けて、猛暑の中で作業に取り組んでいたいただいた会員には、誠に苦労様でした。



秋からの後半にも奉仕作業の予定があり、10月の美化活動と11月の公民館清掃を行います。

また、当区では毎年、自治会行事の文化祭が10月末～11月初めの週末に開催されていますが、同時に子供会主催の子供神輿巡行も行われています。例年、神輿の組立てや飾り付けの作業、神輿巡行の際の交通整理と誘導作業等でも、会員有志が参加協力しており、今年も同様に参加を予定しております。

以上のような小さな奉仕活動の一つひとつですが、会員の生きがい観を高め、地域を担う意欲向上につながるかと考えており、今後も継続したいと思っています。



要注意

その自信と過信が 誰かの命を奪う

高齢ドライバー事故
急増中!!

注意!

安全不確認や
前方への注意不足

ブレーキや
アクセル操作の誤り

不注意、
予測不適による判断の誤り

事故事例①

天気：曇り 時間：朝9時

信号：青

歩行者信号：青



事故を防ぐために次のことを注意しましょう



高齢者
運転標識

- ◎高齢運転者標識を表示しましょう。
 - ◎体調が優れないなど、時には運転を控えることも大切です。
 - ◎早めのライト点灯と、周囲に配慮したハイビーム走行を心がけましょう。
 - ◎歩行者の安全に配慮した運転をしましょう。
- 横断歩道に近づく時は、停止線の手前でとまれるように減速しましょう。
横断しようとしている歩行者がいたら、必ず停止線で一時停止しましょう。
横断歩道付近では、歩行者がいる「かもしれない」と考え注意しましょう。

信楽支部

4連覇に向けて

勅旨 保良会
宇田 康雄



保良会は新型コロナ発生前は、年間事業計画通りに活発に活動してきました。特にグラウンドゴルフチームは参加者も多く、週3回の練習を行い色々な大会に参加しました。

そんな中で、信楽支部主催のグラウンドゴルフ大会において、平成29年、30年、令和元年と連続優勝を果たし優勝杯を獲得

し3連覇をしました。

その後、令和2年から4年までの3年間、コロナ禍の影響により、全ての行事や運動等が中止や自粛により、保良会の活動もやむなく実施する事が出来なくなりました。

こうした中で、本年度はコロナが第5類へ移行になり、感染対策も緩和され4年ぶりに信楽支部のグラウンドゴルフ大会が9月26日に再開されました。

保良会チームは4連覇に向けメンバー全員日ごろの成果を発揮し頑張りましたが、今回は残念ながら準優勝に終わりました。

コロナ禍と合わせて高齢化により年々参加者も少なくなりましたが、現在も毎週月・水・金の週3回プレイを楽しみながら、仲間づくりや健康づくりに取り組んでいます。



久々の誕生日会に参加して

長野北部 長寿会
平田 澄子

暑いと申しまして朝夕吹く風に秋の訪れを感じる九月二十八日、久々の誕生日会を開催して頂きました。先ず会場に到着して、仲間の笑顔に逢えたことです。

開会の辞、その後一時間余、保健師さんの「高血圧について」(どうして駄目なの)「どんな事に注意すればいい」(又歯科衛生士さんより「口腔衛生について」(お口って体にどんな影響があるの)「どんな事に注意すればいい」(等わかり易く丁寧に教えて頂き、深く考える時間を頂きました。

その後少し身体を動かしましょうとの声掛けにスマイルボールが始まり、強く打てば飛び出す、弱ければ届かない「喜二憂」の時間が一順したところで昼食。高齢者向けの和食弁当に舌鼓。最後にビンゴゲーム。網の様



になってゆくカードと睨めっこしながら、全員賞品を頂いたところで時間となり閉会。楽しい時間はアツと言つ間に過ぎました。

今後も年齢を重ねるだけでなく、自分から出逢いを求め、頭の体操と思つて会話する回数を増し、ボケない様に頑張りたいものです。

出逢いの場を作つて頂いた役員さん方への感謝と九十二歳にして健康で参加出来た喜びを、拙い文章ですが書かせて頂きました。

わたしたちは ゆうゆう甲賀クラブの活動をサポートしています

不用品の回収・買取はお任せ下さい！

鉄・非鉄金属 農機具・重機 自転車・バイク
陶器・アルミホイル お片付けのお手伝い

株式会社 共和商会

代表取締役 繁田 孝明

滋賀県公安委員会古物商許可番号第 6014H210017 号

080-4395-9753 ☎・FAX 60-6859 水口町袖中110-1



浅田クリニック

院長：浅田佳邦 耳鼻咽喉科：浅田優子

●呼吸器内科・内科・アレルギー科・禁煙外来

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	-	○	○
16:00~19:00	○	○	○	-	○	-

●耳鼻咽喉科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	○	-	○	○	○	不定期

甲賀市水口町東名坂 226-1

TEL:0748-69-7755 HP:asada-clinic.net



在宅療養支援診療所

中西医院

内科・小児科・在宅医療・物療リハビリ

診療時間	月	火	水	木	金	土
診療 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
訪問診療・往診 12:30~16:00	○	○	○	○	○	/
診療 16:00~18:00	○	○	○	/	○	/

休診日：土曜午後、日祝日

甲賀市土山町北土山1433-2 Tel.0748-66-0712

皆の役に立てる滋賀県の
プロのエクステリア集団

A・TEX

とても
良い
施工を。

甲賀市水口町春日 65-4

☎ 0120-051-555

http://a-tex.net



ジョイカル 甲賀水口店

滋賀自動車工業 株式会社

甲賀市水口町牛飼 390-1

TEL: 0748-62-5555

FAX: 0748-63-0830



解体工事・土木工事
産業廃棄物処理
アスベスト除去工事
太陽光発電

谷口興業株式会社

本社 甲賀市甲南町森尻 443 番地 1

TEL: 0748-86-0707

谷口リサイクルセンター (EMS)

甲賀市甲南町竜法師波賀の前1779-1

TEL: 0748-86-0193

興郷碑

宮町 明楽会
黄瀬 洋江

私の住む宮町は、紫香楽の宮跡で有名になりました。ここが宮跡だと判明したのは、高度成長をもたらしてくれた田中総理の日本列島改造に素早く農地改革に取り組んで下さった先人のお陰なのです。その時、溝から出てきた柱根から発掘作業が進み、宮跡であることが証明されました。山裾に建つ百戸余りの居住の真ん中に広がる田園の中に会館が建ち、その辺りが少しの間都のおかれた所です。今、会館の広場には農地改革に一致団結して頑張つて下さった人々の名が刻まれた大きな「興郷碑」が、その時集められたお地蔵様と共に建立されています。毎年8月23日の地蔵盆には、その碑とお地蔵様に手を合わせ平和をお願いしています。これからみんなで力を合わせて宮町を大切にして



いくように」との声が聞こえてきます。平成19年には、天皇皇后陛下が行幸された記念碑も建てられています。遺跡からは、天平の昔から様々な人達がこの地で生活してこられた証が出土しています。これらを見る時、過去の人々の真剣な生き様と努力を忘れてはならないと思います。明楽会では、会館と広場の清掃活動をさせてもらっています。月一回ではありますが、楽しいひとときで、会員交流の場にもなっています。これからも健康を維持し友愛と奉仕の活動を続けていきたいと思っています。



自然に囲まれのんびりと

杉山 延寿会

中山間地域で人口も少ないわが杉山地区では、高齢者比率が増えている割には会員が増えず、この地区とも共通の課題に直面しています。

それでもコロナ禍が少し落ち着いてきたということと、昨秋には久しぶりに一日旅行に取り組み、草津市の水生植物園に行ってきました。

きれいに整備された植物公園や熱帯植物園、お花のバスケットなどの作品展などの展示もあり、上天気の下ゆつくりと植物の世界を堪能してきました。

帰路には、道の駅などで買い物も楽しんでくることができました。

今年度は総会やグランドゴルフ、憩の家



の清掃活動などほぼ従来の活動内容に復活できています。しかし、前述のように会員がなかなか増えない現状で今後の活動については樂觀できない状況です。

自然に囲まれ、田んぼの整備事業も着々と進む中で、お年寄り同士またほかの世代の方々との助け合い、見守りあい、そして支えあいの輪の中で、ゆつたりとした豊かな老後をおくりたいねといつも話している今日この頃です。

わたしたちは ゆうゆう甲賀クラブの活動をサポートしています

葬儀のことなら

(有)パール

霊柩車・寝台車の御用命は年中無休
甲賀町田堵野 923

24 時間営業の ☎88-2069

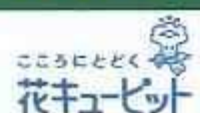
供養品、生花盛籠等一切

セレモニーホールやおかつ

まずはお気軽にお電話ください。

甲賀市水口町東名坂 293 番地

TEL.0748-62-0134



Flower gift

(株)やおかつ花店

Good View Koka

生き物も地球も笑顔にする技術 造園力

西村造園土木株式会社

甲賀市水口町泉 1433-1

TEL.0748-62-4391

FAX.0748-62-4384

精密部品製造業 昭和 15 年創業



SHINWA SEIKO

株式会社 新和精工

甲賀市甲南町竜法師 1170 番地 1

TEL:0748-60-8444

楽器部品製造販売事業部

シンワ・サウンドプロダクト

チェロ・コントラバスなどの弦楽器部品
工房用道具の開発・製造・販売・輸出

上下水道工事・外構工事

リーバード

代表 谷川 昌辰

甲賀市水口町山 3919-196

TEL: 0748-63-3510

FAX: 0748-63-3515



内装仕上工事 軽鉄下地・ボード工事

株式会社 勝森産業

甲賀市甲南町野田 373

TEL:0748-86-6222

FAX:0748-86-5909

甲賀支部

久しぶりの グラウンド ゴルフ大会

甲賀支部
事務局

外山 武雄



コロナ禍でしばらく開催できなかったグラウンドゴルフ大会。

日頃鍛えた技を競うとともに、存分にプレーを楽しんでいたかったです。大会当日は「晴れ」、気持ちのいいうちに晴れた。参

加チーム数は二十チーム、午前、団体の部と午後、個人の部に分かれての開催です。この大会は「市ゆゆう甲賀クラブ」が主催する大会の予選も兼ねています。日頃の腕前を發揮して上位四チームを目指して皆さん和気藹々にゲームされていました。

当日は、十六ホール二回を回る予定でしたが熱中症も予想されることから二回で終了しました。

結果は、優勝、滝二チーム、準優勝、和田二チーム、第三位、滝一チーム、第四位、高野チーム、第五位、神二チームでした。

これらの単位クラブは、十月十八日開催の「市GG大会」に参加いただくことになります。ご健闘をお祈りします。

これからグラウンドゴルフで健康づくりと地域の親睦に励んでください。

グラウンドゴルフ大会を開催するに当たりコース設定等いろいろお世話になった単位クラブの体育部長さんありがとうございました。

高齢者のハイキング岩尾山

隠岐ゆうゆうクラブ

辻村 忠美

甲賀流忍者で有名になった甲賀三霊山（飯道山、庚申山、岩尾山）ですがどの山も特色があります。飯道山には飯道神社、庚申山には広徳寺、岩尾山には息障寺があり信仰の山であったことが伺えます。

私のお勧めは、岩尾山です。高齢者が孫と一緒に登って静かで、ゆつくり楽しめて所要時間が、三時間程度の山なら朝から急に思いついても大丈夫、実行出来ま

岩尾山には大きな奇岩があちこちに見られ、雄々しさや印象的です。頂上付近の岩の上からの眺めは大パノラマで、四季を通じて楽しめますが、紅葉の季節には山々が真っ赤に染まっています。

甲南町の杉谷新田から県道132号を三重県に向かうと県境の直前に案内板があります。大沢池の中間から登る「旧参道」（道路沿いに石碑有り）がゆつくり登ってお勧めです。



わたしたちは ゆうゆう甲賀クラブの活動をサポートしています

あなたの住まいのかかりつけ工務店として



OSUMI
KENSETSU

自然素材の家

株式会社 大隅建設

甲賀市土山町南土山甲 857-1

フリーダイヤル 0120-660-844



総合建設業・注文住宅・リフォーム・解体・土木

株式会社 池本

池本孝雄一級建築士事務所

甲賀市水口町山 4375

Tel 0748-62-5511 Fax 0748-63-2119



産業機材総合商社

川村商事株式会社

甲賀市土山町前野 660-3

TEL. 0748-67-1071

レーザー加工

株式会社リバーテック

甲賀市土山町北土山 2347

TEL.0748-66-1591

土木工事一式・舗装工事
水道施設工事・解体工事

株式会社 橋本土木工業

甲賀市水口町伴中山 2787

TEL:0748-62-2097

FAX:0748-63-1889



土山貨物運輸有限公司

甲賀市土山町北土山 601

TEL.0748-66-0059

新車・中古車販売 車検 修理全般
損害保険 レンタカー

近畿運輸局長認証工場

水口オート

甲賀市水口町伴中山 2806

TEL:0748-62-1383

FAX:0748-63-6300

文化庁伝統文化親子事業 甲賀いけばな教室を開催して

鳥居野ゆうゆうクラブ

奥村 ちくさ

今年は文化庁伝統文化親子教室を忍術村で開催しました。親だけでなくおじいちゃんおばあちゃんも参加もあり、世代を越えて交流することができました。先日、喜寿の記念に小学生と高校生の孫とタイのアユタヤに行きましたが、孫達は象に乗りたりアユタヤの遺跡を見たり大喜びでした。しかし、この象が、『ビルマの豎琴』に出てくるタイには強い象の部隊があると戦争中日本軍を震撼させた象かと思うと私は複雑な気持ちでした。またそれは同時に、日本兵達が『日本に帰ろう』と叫ぶなか『ビルマに残って日本兵の弔いをする』という主人公の感動的な場面を思い出させました。

ウクライナ侵攻やコロナ禍の折り、このようにしていけばな教室を開催できたこと、つくづく平和とは尊いものと感じました。



私の伯父は三人戦死していますので、子を亡くした祖母や兄を亡くした母の悲しみを間近で見えています。現在の世界情勢を見る時平和を祈らずにはいられません。過日テレビで、「遠くにいる無力な私達に何ができるでしょうか」という問いに対し国連の方が「とにかく話題に乗せ、無関心にならないことです」と答えておられました。

私達は幸せになりたいと思っております。平和の上には幸せは築けません。戦争の悲しみを間近で見ている私達が、それを風化させないよう語り継ぐことが私達の年代の使命だと思えるのです。



俳句(四季)

鳥居野ゆうゆうクラブ

奥村 僚一

つばくらめ

忍びの里を

飛び交ひぬ

緑陰に

一息ついて

ウォーキング

風の道

つくりてそよぐ

花芒

冬田道

ゆく長足の

影法師

わたしたちは ゆうゆう甲賀クラブの活動をサポートしています

ATS BARON 近畿運輸局指定民間車検工場
各種新車・中古車販売

株式会社ATSバロン

甲賀市水口町北内貫 429

TEL: (0748) 62-4101

FAX: (0748) 63-1210

URL www.biwa.ne.jp/~ats-at/

Fujimitsu

有限会社 藤 光

【本 社】 甲賀市水口町水口6793番地
【事務所】 甲賀市水口町北脇415番地



TEL: 0748-63-1963

FAX: 0748-63-0692

総合建設業

ゴロナ五六七 **タツミ建設**

解体・基礎・土木・重機工事
その他お気軽に相談下さい

甲賀市土山町南土山甲 78-36

TEL: 0748-66-0113



和晃 建設株式会社

滋賀県甲賀市甲南町新治11の1

TEL (0748) 86-2541 (代)

FAX (0748) 86-5747



アルミ・ステンレス・チタン ティグ溶接

株式会社 ティグ水口

甲賀市水口町伴中山 2677 番地

TEL: 0748-63-1957

FAX: 0748-63-2123



大晶電気株式会社

甲賀市水口町杣中 117

TEL: 0748-63-0710

令和五年度

女性リーダーのつどい

10月10日、「女性リーダーのつどい」が、甲南町プラザで開催されました。

各単位クラブの女性会員さん約120名が参加し、来賓には甲賀市長岩永裕貴様、甲賀市社会福祉協議会会長林善彦様に出席いただき、盛大に行われました。

前半は、京大卒大道芸人「たつきゆうさん」と田久朋寛さんの「ユーモアセラピー」の講演でした。ジャグリングをはじめとして、様々なパフォーマンスを楽しんだ後、フレイル防止に大切なことなどを学びました。後半は、二胡とギターのデュエット「ケール」



さんの、やさしい音色と歌声に癒され、なつかしい歌を一緒に口ずさみました。

コロナ禍で、三年間は休止していましたが、四年ぶりに開催でき、有意義な時間を過ごすことができました。

令和五年度

グラウンド・ゴルフ大会

10月18日、秋空のもと、甲南グラウンドゴルフ場にて、「ゆうゆう甲賀クラブグラウンド・ゴルフ大会」が五年ぶりに開催されました。

各支部四チーム、全十二チームが参加し、他支部のチームとの交流も図りながら、熱戦が繰り広げられました。

大会結果

優 勝	希望ヶ丘友遊会
準優勝	耕心敬友クラブ
三 位	寺庄千寿会



投稿募集

ゆうゆう甲賀クラブより

広報誌へのご投稿のお願い

【募集原稿】

- 随想、俳句、短歌、川柳など
 - 似顔絵、スケッチ、切り絵、手芸、木工、竹細工など
- 紙面に掲載できるものなら何でも結構です。写真を添付して下さい。

【投稿方法】

400字程度以内でお願いします。ワープロ、手書き、用紙などは自由です。

お一人何点でも結構です。グループでの投稿も歓迎です。

投稿は、**住所、氏名**を記載のうえ、**ゆうゆう甲賀クラブ事務局又は各町支部事務局まで**ご持参または郵送して下さい。

【募集期限】

2024年10月16日(水)まで

1月発行の広報誌「ゆうゆう甲賀第33号」に掲載します。

会 員 投 稿

今年の気候変動

信楽支部 江田笑和会

大久保 キヨ

やっと（コロナ）治りつつ一安心と思いきや、今年の夏は気候変動等で一日中家の中。外に出られない程暑い。

長年になるがこんな暑い夏を過ごしたのは初めてで、今迄は真夏日になると変りばんこに蝉の鳴き声がやかましい位、又夕暮れ時には真赤な夕焼空にむかつて寝ぐらに帰る力ラスの姿も今では全然見かけません。なつかしく思います。

ああの時のことはひと時も忘れることは出来ません。水害にあわれた方々のお気持をお察し致します。

今迄の自然さが全く失なわれおそろしい位。でも暑い暑いと気ままには言って居られません。他所では台風で家を



最悪プーチンと習近平の思惑

甲南支部 ニューポリス区亀甲クラブ

合屋 文明

ウクライナはロシアと兄弟みたいな関係でした。第二次世界大戦後米国、カナダ、英国、ドイツ、フランス、トルコおよび東欧諸国のポーランド、ルーマニア、スロバキア等多くの国はNATO（北大西洋条約）に加盟した。NATOは加盟国の領土および国民をお互いに防衛する集団。プーチンは、ロシアとヨーロッパとの緩衝地であるウクライナがNATOに加盟することは許せないと侵略・戦争を始めた。ウクライナのゼレンスキー大統領はNATOより戦車やミサイル等の援助により凄く頑張っている。

争で亡くした母たちの前で、交通事故でも3万人が死んでいる。如何に有意義な生き方をするか、人間はいずれ死ぬ運命にあると叫んだ。ロシア民間軍事会社での戦闘で武器の補給がないのでモスクワに引き帰るが、プーチンにはクーデターと思われた。

しかし米国は武器や援軍を派遣しないのは、ロシアおよび中国両国との戦争は避けるためである。プーチンは子を戦

プリーグジンはベラルーシへ行き、ジェット機でモスクワに向かったが、撃墜された。普通では内部クーデターにより崩壊すると思われるが、KGB出身のプーチンは悪賢い。もう一人の悪賢い習近平は、清帝国時代に作成された国恥地図を元に南沙諸島の領有地化、そして日本の尖閣諸島及び沖縄を中国の領土と決めつけて毎日領海侵犯している。最近では中国とロシアの軍艦および爆撃機が共同で日本の周囲を巡回威嚇

した。中国の台湾統一化は、米国及び同盟国である日本、英国、豪国等との大戦争になりかねない。習近平悪もプーチンと同じ運命となるであろう。特に中国よ、お願いだから静かにしてくれ。



絵画

甲南支部 池田さんさんクラブ

奥村 喜代



多羅尾水害から七十年(命の導き)

信楽支部 江田笑和会

平尾 小代子

昭和二十八年八月十五日私十五才の時、一生忘れる事の出来ない恐ろしい水害の思い出があります。昭和二十八年八月一四日、その日は夏休みで京都から帰ってこられていた友達のお家に寄せてもらい、久し振りに楽しい話をして明日十五日長野に映画を見に行こうと約束して帰宅しました。その夜いつも私と姉は離れ座敷で寝ていました。十四日夜も三時半頃本家で寝ていた母が「あんな達何も知らんかしらんけど、今夜はバケツをひっくりかえしたような雨が降っているので本家の方においで」と起こしてくれました。

母の一声で二人本家の方に移り母から父は三時過ぎから川の端の親戚の家に畳を上げに手伝いに

いつていると聞き私姉妹母と四人で寝ていました。とにかく雨と雷がひどく雷が地面をたたき、いわゆる地雷で恐ろしい時間が過ぎました。本家に移って三十分位した時に外でドスンと大きな音がして玄関の戸をあけてみると私達が寝ていた座敷の屋根が前の庭まで押しつぶされていたのです。その後夜が明け父が戻って来て坂道を上つてきたら娘二人寝ていた屋根がなくなり父は娘二人死なせたと思ひ腰がぬけたそうです。やっと本家に戻った父は私達二人が無事である事がわかりどんなに喜んだ事かわかりません。親というものは危険を察知して子供を守ってくれると信じ今も感謝です。私達二人は生き残りました。

とにかく多羅尾水害は地雷が地面を打ちつけ山々

を走り山津波となつて家を押しつぶし川が増水し家が流され尊いの命がなくなりました。私の家の裏の方は親子三名川の字になって亡くなられました。その家の方は親戚の家が初盆でもう一人の男の子は初盆の家で泊られていて無事助かりました。その男の子も親戚の家に預けられ成長されました。友達と約束した映画どころではなく被災された家に手伝いにいったり県の方から沢山の救援物資が届き分配に行きました。

暖かい皆さんの支援があつてこそ復興が出来たと



山津波の写真

思っています。

時代は移り変わり七十年前とちがつて現在は温暖化が進み全国各地で線状降水帯が発生し災害が起つています。

特に（令和五年）今年の暑さこの年齢になると外に出る事が恐ろしい位の暑さで運動不足で体調も悪くなる夏でした。来年の夏がくるのが恐ろしいです。

俳句

（甲南支部草笛句会）

背の子の長きまつげや冬木の芽
上向いて歩けと朴の花咲けり

福井 えきの

声かけて親子庭師の冬ぬくし
生姜湯でまず乾杯や球を打つ

森田 うた子

信濃路や蕎麦でもてなす父母の里
天高し十八年目の優勝旗

小山 君枝

平地にも躓く齡冬はじめ
庭の葉の散りて隣と近くなり

田代 みち子

子の記憶消え行く母や冬の風
米出荷嫁に出すような見送りを

井ノ口 しづ子

立こぎや急ぐ少女の秋夕焼
大根は器量良しから買われゆく

木村 秋子

短歌

（甲賀支部田堵野区ゆうゆうクラブ）

低き雲 湧き立つように
昇り行き 油日岳を
一氣に覆う

雲 まさ子

時事川柳 （甲南支部野尻きずなクラブ）

お年玉もらう時はおいしいちゃん
お菓子買ってもらう時はいい
何も買わない時はくそいい

ノグツ クソキチ

お正月入試勉強で忙がしかったら
「無理しても来なくてもええで」
だが必ず押し寄せて来よる

金欠 太郎

「どいどお年玉ありがとう」

「内覗いて福沢論吉がよいと全員の前で言
いよる」

「どいど参考書買いたいのでお年玉は
福沢論吉か渋沢栄一がもう一枚ほしい」と
言いよる

困窮 吉右衛門

お正月全員集合昼夜食い放題飲み
放題おまけに余ったうまいおかずと
買い置き肉は全部さらえて持って
帰りよる

苦笑 肉子

孫下宿生活長い間音沙汰なし
連絡ある時は金欠になった時だけ

枯葉 おばこ

孫ゴールデンウィークで帰省する
どいどいない時にはばあどいどい
小使いより多くこつそりやりよる

嘆きのどいど

孫つぎからつぎへと入学お金いくら
あつてもたらん嬉しき半分悩み半分

「どいどパチンコやめてもつと仕事ガンバレ」

カカア殿下のばあ

「どいどボケては困る」

頭使うより体を動かせ汗を流せ

野良仕事が一番パチンコ2番にせい」

いつもハッパをかけるばあ

どいどボケて他人の畔虎刈りにして
しまよつた「どいどいしつかりせー」

あきれかえつたばあ

せがれ「息子が大学合格したのでお
祝い何んぼくれる」

どいど「阿保ぬかせお前のとこデカイ
車乗つて財閥じゃろ こつちはボロん
たの軽トラで干闥じゃ、鼻くそぐら
いはやる」

昭和 枯男

娘「通学自転車高くなつたなあ〇万
ぐらいするわ」

ばあ「へーそんなするんけどいどいには内
緒やで雀の涙ぐらいやったことにしとく
わ」

娘にはよわいばあ

孫娘「婚活 孫就活」どいど「ばあ「終活」

終活 枯衛門

「ボケ防止にパチンコ通いや」

「何をぬかすかたまには回らない寿司
を食いに連れていけ」

毒舌 寿司子

プーチンら皆の者静まれ！「ウクライナ
のPC3が眼に入らぬかミサイルくそ
くらえー」

太田池 助三郎

ゼレンさんウクライナのために

火縄銃と竹やりで助太刀いたそう

二等兵 寅吉

ゼレンさんダメチンの住み家にミサイ
ルをぶちこんでこらしめてやりなさい

ダメチンよいくさの後は厳しき沙汰が
あるものと覚悟いたせ！民の前で腹を
切れ

野尻 光右衛門

ロシア・北朝鮮覚悟せいお前らの漁
港に
30年間トリチウムたつぷり放水して
やるぜ

金正恩よトリチウムの魚食べて

国民のようにもつとスマートになれ

西電 放水隊

西電はトリチウムか俺はロシアと
北朝鮮にトリカブトと漆を植えてや
るき

かぶれたら灸をすえて治してやるき

毒花 万太郎

ゼレンさんプーチンの家や会議室は
俺達プロの火付団に任しな

ハヤブサ火付団

ゼレンさん国民の怨み晴してやるぜ
プーチンは俺の2本の指に任しな
ボキボキいわしてやるぜ

念仏 鉄吉

ゆうゆう甲賀塾

人生百年にふさわしい生き方の
学びの場として、平成二十二年よ
り続いてきました。

今年度も、四講座の開催となり
ました。一年間で延べ三百人以上
の参加を得ています。

第1講座

▼9月14日(木)

「甲賀市の
産業振興・
観光振興の
取り組み」

講師…岩永裕貴
甲賀市長



「日本遺産について」
講師…甲賀市
商工労政課
甲賀市観光
企画推進課



第2講座

▼10月12日(木)

「人生百歳時代の主役を生きる」

日常生活に染み込ませたい体操」

講師…健康運動指導士・社会福祉士
奥村留美子氏



第3講座

▼11月8日(水)

「念ずれば夢かなう」

講師…(株)比叡ゆば本舗 ゆばハ
会長 八木幸子氏

第4講座

▼12月6日(水)

「落語・講演」

講師…落語家・雲迎寺住職
てんご堂雅楽氏



編集後記

本年度はコロナの五類移行もあって、事業もほぼ予定通り開催する事が出来ました。クラブ大会、研修会、グラウンドゴルフ大会、甲賀塾、と多くの会員の皆様の参加を得て無事に実施出来たことに感謝いたします。

「ゆうゆう甲賀」第32号発刊に当たっては、貴重な原稿を寄せて頂きありがとうございました。「ゆうゆう甲賀クラブ」にとっては支部が減った事は残念です。全国的にクラブ数が減少傾向にあります。一方で高齢者人口は増加するばかりです。各種のサークル活動も多くありますが、地域密着で自主運営、出入り自由、「健康・友愛・奉仕」の3本柱を掲げるのは「ゆうゆう甲賀クラブ」だけではないでしょうか。クラブ数の減少から、増加への転換を願っています。

【編集委員長】

甲賀支部 辻村 忠美

【編集委員】

甲賀支部 辻村 忠美

甲南支部 谷 茂郎

信楽支部 坂本 定之

わたしたちは ゆうゆう甲賀クラブの活動をサポートしています



心をこめた街創り

株式会社 片淵建築事務所

甲賀市水口町水口 261 番地

TEL.0748-62-0128



MURAKI EYE CLINIC

院長 村木 早苗

〒529-1851 甲賀市信楽町長野1363-1(県道12号線沿い)

TEL 0748-78-0077

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	／	○	○	／
午後 16:00~18:00	○	○	○	／	○	○	／



歯科・小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	／	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	／	○	○	／

【定休日】木曜日・祝日・年末年始

甲賀市甲賀町上野 1202 番地

☎0748-88-6480



有限会社 ニシミヤ

国土交通大臣 R グレード認定工場

建築一式工事業 知事許可(般)1507号
一級建築士事務所 知事登録 第31060号

甲賀市甲賀町相模 166

☎0748-88-2283 FAX0748-88-3918



株式会社

コスモ警備 SECURITY GUARD

COSMO SECURITY Co., Ltd.

甲賀市水口町貴生1丁目130番地

TEL.0748-63-7211

さなおか

真岡歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	9:00 12:00	○	8:30 12:30
午後 3:00~ 7:30	○	○	○	／	○	2:00 5:30

【休診日】日曜日・祝祭日

甲賀市甲南町寺庄 1081 ☎0748-86-2010