

第 9 号

守山アクティブ シニア倶楽部

【発行】 守山市老人クラブ連合会
(守山アクティブシニア倶楽部)
【住所】 守山市下之郷 3 丁目 2-5
(すこやかセンター3 階)
【TEL(FAX)】 077-582-3310
【E-mail】 ikoinoie@usennet.ne.jp

～ 滋賀県老人クラブ大会開催 ～

今年度の滋賀県老人クラブ大会が、令和5年11月22日に栗東市の栗東芸術文化会館さきらで開催されました。滋賀県の各地から 300 名を超える会員が集まり、守山市からは1名の受賞者と8名の老人クラブ会員が出席しました。今回は前市老連会長の西村敏様(播磨田町)が老人クラブ育成功労者として表彰されました。おめでとうございます。



西村 敏様(播磨田町)

ジャグリングを披露する
たつきゅうさん

式典の後は、「大道芸・笑い与健康・笑いの体操」というテーマで、京都大学卒の異色の大道芸人「たつきゅうさん」こと田久朋寛^{たきゅうともひろ}さんのユーモアセラピーの講演がありました。ジャグリングをはじめとして、様々なパフォーマンスを楽しんだ後、フレイル(※)防止に大切なことなどを学びました。

※フレイルとは、「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。例えば、体重減少・疲れやすい・歩行速度の低下・身体活動量の低下等をいいます。しかしフレイルは、早く介入して対策を行えば元の健常な状態に戻る可能性があります。



～ 全国老人クラブ大会で受賞 ～

11月8日(水)、秋田県秋田市のあきた芸術劇場ミルハス・大ホールにて全国老人クラブ大会が開催されました。滋賀県からは、県推薦により河西ハイムさわやかクラブさんが「優良老人クラブ表彰」を受賞されました。大会の会場が秋田県と遠方の為、授賞式には県老人クラブ連合会の方に代理で出席して

いただきました。

後日、河西ハイムさわやかクラブさんに盾と表彰状が渡され、会員の皆様にその旨が報告されました。代表の井上さんは「誠に名誉な事で、益々クラブの隆盛と楽しい憩いの場所づくりを目指し精進いたします」とおっしゃっていました。おめでとうございます！



～ 石田会長・内閣府のエイジレス章を受章 ～

令和 5 年度高齢者社会フォーラムが 11 月 8 日 (水)、兵庫県姫路市の姫路市文化コンベンションセンター(アクリエひめじ)で開催されました。この度石田建蔵会長は「エイジレス章」を内閣府より受章(※)され、書状と盾の授与を受けられました。エイジレス章とは、エイジレス・ライフ(年齢にとらわれず自らの責任と能力において、自由に生き生きとした生活を送ること)を実践している模範となる方に授与されるものです。今回は都道府県・指定都市・中核市及び高齢者関連団体から推薦のあったエイジレス・ライフを実践する89名の中から、今年度のエイジレス・ライフ実践事例60名の1人として表彰されました。

石田会長が受章された趣旨は、「令和 2 年度より市老人クラブ連合会の会長として運営に献身的に携わっている。会員数が激減し厳しい運営状況の連合会を、民間企業で経営や財務のアドバイスをしていた経験から、財政的に立て直すことに成功した。また、自ら市内の病院や企業を回り、広報誌に広告欄を設け広告収入を確保したり、自治会長の経験や企業人としての人脈を生かし、地域と老人クラブと企業とを上手くつなぎながら新しい取り組みを次々と計画している」という事です。おめでとうございます。

※受章とは、文化勲章や褒章など国が与える章を受けること。



表彰される石田会長



白内障手術・硝子体手術・加齢黄斑変性治療・眼科一般診療
小森眼科クリニック

診療時間(予定)	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後2:00～4:00	★	手術	／	★	手術	／
午後4:00～6:30	○	手術	／	○	○	／

〈休診日〉水曜・土曜午後、日曜祝日 / ★予約検査
守山市金森町 600-1 ☎(077) 581-1313

料理旅館

各種宴会・屋形船・川魚料理・仕出し

えり市 

☎ (077) 585-0012

守山市赤野井町1201

手作洋菓子

モンレーズ

滋賀県守山市勝部1丁目4-11
TEL 077-583-4116
FAX 077-598-5587

営業時間 9:00～19:00
定休日 水曜日
(祝祭日変更あり)

水回りのリフォームなど何でもおまかせください！

守山ガス株式会社

プロバングス・ガス器具・ガス工事・灯油・住宅機器・リフォーム工事

☎ **077-583-2818** <http://moriyama-gas.co.jp/>

FAX.077-582-0326

～ 大盛況！お楽しみライブ開催 ～

昨年度も好評でした「お楽しみライブ」が9月15日(金)に守山市民ホール小ホールで行われました。今回は200名を超える方々にご参加いただきました。

第1部は、「守山のまちづくりについて」と題し、森中高史守山市長にお話していただきました。第二部との間の休憩時には、勝部老人クラブ会員の駒井周作様によるハーモニカ演奏を披露していただきました。演奏いただく曲目は、参加者の皆様が良く知っておら

れる曲ばかりだったので、皆さん楽しく歌っておられました。

第2部は、日野町の雲迎寺ご住職であり、てんご堂雅楽というお名前でも落語家もされている久志則行様^{くし すぐやう}に「人生100年時代・笑いの効能で長生きしましょう」との演題で落語を披露していただきました。普段落語に接したことのない方でも楽しくお話を聞いていただけたと思うので、良い機会になったと思います。



森中守山市長



駒井周作様



てんご堂雅楽様



地域に根差して百有余年

(株)田中仏壇店

守山市荒見町306-5

☎(077)585-4523



坪田歯科医院

歯科・小児歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:30～1:00	●	●	●	●	●	●	●
PM 3:00～7:30	●	●	●	●	●	3:00 6:00	●

休診：木曜、日祝 P5台有

077-585-7776

守山市水保町北川1136-31

街の便利屋
即OK!!



(株)幸弘設備

幸弘設備

検索

快適な住まい創りのお手伝い

住宅リフォーム 上水道 下水道 ガス 他

水回りの事なら何でもご相談下さい。

☎585-2077

FAX585-8166

守山市矢島町三ノ坪147番地の2

専門スタッフが手厚いサービス 住宅改修(手すり取付・段差解消など) 福祉用具・介護用品のレンタルと販売 原簿介護支援事業(ケアプラン作成)

車いす・特殊寝台・床ずれ防止用具・歩行器・杖・リフト
リハビリ用品・ポータブルトイレ・シャワーチェア・紙おむつ・健康用品等



(有)びわこメディカル

専門知識をもったスタッフが
アドバイス。
介護の御事、ぜひお気軽に
ご相談下さい。

守山市播磨田町107-1

電話(077)583-3352



～ 第45回守山市高齢者スポーツ大会 ～

10月20日(金) 守山市民体育館大アリーナにて、「第45回守山市高齢者スポーツ大会」が開催されました。昨年度に引き続き、健康推進部長を中心として役員・会員の皆様のご協力により、無事終えることができました。

午前には競技として大玉リレー・ポッチャ・ボールキャッチの3種目を行いました。同じ単老の仲間だけでなく、他の単老の方々と交流しながらの活動は話も弾んでいいものです。ちょっとルールが複雑な種目でも、お互いに話しながら笑いあいながらプレーされている

姿は、見ていて楽しくなりました。

午後は警察署の方に「交通安全についての〇×クイズ」を、ヤクルトさんには「体力測定」を実施していただきました。ヤクルトさんの体力測定の後は、皆さんにヤクルトを試飲していただきました。

最後には表彰や参加賞もあり、色々賞品をお渡ししました。至らないことも多々あったと思いますが、会員様のご協力のおかげで無事終了することができました。



～ 高齢者夜間運転講習会に参加してきました ～

9月29日、滋賀県運転免許センター(守山市木浜町)で「高齢者夜間運転講習会」が行われました。参加者は10名で、みなさんいつも夜間でも車の運転はされていると思いますが、昼間の講習会とは違った緊張感がありました。

夜間講習はなかなか受ける機会がないと思いますので、次回またこの様な講習会がありましたら募集させていただきますので、是非ご参加くださいね。



内科・呼吸器科 津田内科医院 院長：津田 透							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:15～12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 5:00～7:00	○	○	○	休	○	休	休
守山市焰魔堂町15 TEL(077)582-3094							

引越・片付けの大量ごみ処分 トイレ・台所の詰まり除去



守山市洲本町 1215 番地

守山環整株式会社

☎(077)585-1043

AYAHA GROUP



琵琶湖レークサイドゴルフコース

☎ 077-585-1321

〒524-0104 滋賀県守山市木浜町2300

■ハーフラウンド 毎日受付中
■FWカート乗り入れ可(コース状況による)

特別養護老人ホーム 南平の郷

<お問い合わせ> TEL 077-599-3555

社会福祉法人 日野友愛会

〒524-0053 滋賀県守山市横江町 155 番地



入所申込 受付中

介護スタッフ
募集しています！

～ 久しぶりの親睦旅行 ～

コロナの感染状況が落ち着いてき、国内旅行も動き始めて各地の観光地は賑やかになってきました。当倶楽部も、令和5年度の事業活動に計画しておりました一泊親睦旅行を、令和5年11月14日(火)～15日(水)に参加者28名で実施しました。宿泊先は信州長野蓼科の秘境・黄金色の横谷溪谷の大自然に抱かれた「横谷温泉旅館」でした。

当日は天候に恵まれ信州の奥深き山々の頂上には雪が積り、車中から飽くことのない自然を愉しみ、また途中には信州味噌工場の見学もあり参加者は思い思いに家族へのお土産を沢山買われておられました。

夜の宴会は、コロナの感染も下火になり久しぶりのお酒の会食で盛り上がり、楽しくカラオケもされ、ロビーでは生演奏が催され楽しい時間を過ごしました。翌日の霧ヶ峰ビーナスでの眺望では遥かに富士山頂が見られ、記念写真を撮っておられました。帰りのバスの中ではビンゴゲームで楽しい時間を過ごしました。

参加された方から、「来年もこの様な催しが企画されるのなら元気なうちに参加したい」と話がでていました。次回も参加者が楽しめる企画を考えたいと思います。

7年に1度、執り行われる神事「式年造営御柱大祭」の御柱(諏訪大社)



ご参加いただいた皆様でハイポーズ📷



江戸時代に活躍した力士・雷電為右衛門の像(諏訪大社)

昼食で寄った白樺湖で、自転車を借りてサイクリングを楽しんだ三宅町の会員さん達。白樺湖を1周するのに40分かかったらしいです!



ハル 歯科医院

Haru Dental Clinic

【診療日】

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●

CT設備有り 休診日:木曜午後・日曜・祝祭日
但し祝祭日ある週は木曜午後診療あり

守山市金森町992 ☎0120-860-640
<http://harushika.net>



くらしをよくする、まちをやさしくする。ゆいの里

県民共済

滋賀県民共済

生活協同組合

守山市守山3-24-11

☎(077) 583-0601 (代)

FAX(077) 583-9194

田中工務店

田中1級建築士事務所

とりさんリフォーム

お気軽にお電話ください! ☎077-582-1546

〒524-0051
滋賀県守山市三宅町 824-5
FAX 077-514-1780

～ 今年度は各単老でグラウンドゴルフ大会開催 ～

毎年市老連主催で秋に開催していました「グラウンドゴルフ大会」ですが、日時や開催場所への移動手段の都合などにより、今年は各単老での開催となりました。

グラウンドゴルフはこの単老でも行われていますが、今回は「杉江松寿会」と「山賀町老人クラブ」の活動の様子について紹介させていただきます。

【杉江松寿会 会員 98 名】

私達は、毎月第3土曜日の午前中に運動公園でグラウンドゴルフ月例会を開催しています。月に1回の例会ですが、毎回20～30名の参加があり、にぎやかな歓声が響いています。10月の例会はコンペ大会が行われ、賞品を目指して和やかな中にも真剣にラウンドが展開されました。

松寿会では、会員の親睦と健康増進のためにこれからも活動を続けていきたいと思っています。



【山賀町老人クラブ 会員 88 名】

私たちは毎月2回グラウンドゴルフを行っています。毎回15～20名の参加があります。毎回ホールインワン賞を設けており、年間を通して色々な賞を準備して楽しんでいます。暑い日、寒い日も頑張って活動しています。



写真は杉江松寿会の皆様です

西藤小児科

こどもの呼吸器・アレルギークリニック



☎077-582-3110

守山市守山一丁目12-12（守山駅徒歩7分）

<https://www.children.or.jp>

荒堀整形外科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00～12:00	○	○	×	○	○	○	△	×
午後4:00～7:30	○	○	×	○	○	×	×	×

△日曜日 午前11:00まで

守山市大門町156

☎(077) 582-8885

一戸建・土地・マンション 他
不動産の **買取** 致します



アヤハ不動産株式会社 草津営業所

まずはお電話下さい



0120-63-6066

〒525-0037 草津市西大路町6-6

土・日・祝日も営業

※当社規定により買取できない場合もあります

らいふステーション 憩い

石田町・老人憩いの家跡地にオープン



自宅での生活を主に

ヘルパー訪問・デイ通所・宿泊が

利用できる小規模多機能サービスです

看護師が常駐していて安心です

介護の不安・困りごとはケアマネジャーへご相談ください

NPO 法人ゆうらいふ 077-585-4070

～ 河西学区・老連親睦会 ～

11月20日、午前中は河西会館1階のフロアでカローリングの個人競技とチーム対戦ゲームを実施しました。午後は2階大広間で、守山市音楽連盟の方

に来ていただき歌と楽器演奏のライブで盛り上がりました。歌唱力も最高♪合間の話もユーモアたっぷり、笑いと拍手の心地よい2時間でした。



～ 単老の活動を紹介します ～

会員のほとんどが女性である吉身中町ニコニコ会さんが、12月4日にクリスマス会を開催されました。みんなで可愛くクリスマスの飾りつけをし、軽食を食

べながら楽しく話が弾んだそうです。季節的な行事を楽しむのもいいですね。



内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科

井上クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後5:00～7:30	○	○	○	休	○	休

休診日 日曜・祝祭日・木曜午後・土曜午後
胃・大腸の内視鏡検査 / 健康診断

吉身3-14-46 ☎581-1233

社会福祉法人 永山会

しがそせい苑

- 特別養護老人ホーム
- デイサービス
- ショートステイ
- 居宅介護支援事業所
- ケアハウス

守山市水保町 2650-1
TEL 585-7878

医療法人

せんぎく腎泌尿器科クリニック

Sengiku Urology Clinic 泌尿器科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～12:00	●	●	—	●	●	●	—
午後 16:00～19:00	●	●	—	●	●	—	—

※水曜日(午前)は、滋賀県立総合病院 泌尿器科にて診療を行っております。

〒524-0045 滋賀県守山市金森町 598-1
☎077-596-5070

専用駐車場 34 台完備

笑顔をとどける

シルバーで地域のお仕事探し
説明会 10日・20日/毎月
参加できなくても・・・
シルバーのホームページから
簡単手続き Web 入会!!

公益社団法人守山市シルバー人材センター
☎514-8831 守山市欲賀町 895 番地

～ 友愛訪問に行きました ～

市老連では毎年2回(夏・冬)の友愛訪問を行っています。友愛訪問は、老人クラブの会員様で一人暮らしの方を各単老の役員さんに訪問していただき、近況の確認などをする活動です。今回は市の焼却ごみ袋(小10枚)を市老連からプレゼントさせていただきました。ちょっと話をすることで地域の中での孤立を避けられます。これからもつながりを大切にしていきたいですね。



社協さんからののお知らせです



～ 只今改装中です! ～

以前もお知らせしていました「すこやかセンターの改修工事」が現在1階のフロア全体でされています。事務局に訪問いただく時は、正面玄関が利用できなくなっていますので、正面玄関左側の自動ドアから、エレベーターをご利用ください。よろしくお願いいたします。



入口はここです

★守山市お話し相手ボランティア「やすらぎ」★

お話し相手ボランティア「やすらぎ」は、昨年活動開始20年を迎えたボランティアグループです。

地域から孤立しがちな要介護認定者やひとり暮らしの高齢者等の利用者様のご自宅へボランティア2名で訪問し、利用者様の日常や思い出話を傾聴させていただきます。ちょっと話を聴いてもらいたいと思われましたら、お気軽に社協にご相談ください。

また、今年はお話し相手ボランティアの養成講座を開催する予定です。アクティブシニアの皆さんもご活躍いただけると思いますので、ご興味のある方はお問合せください。開催日時等の詳細は社協だよりや広報もりやまでご案内いたします。

問合せ先: 守山市社会福祉協議会

☎077-583-2923

IWASAKI
Iwasaki Estate Co., Ltd

株式会社 岩崎地所

- 土地・建物売買、仲介
- 分譲住宅販売
- 不動産賃貸、管理
- 不動産コンサルティング

TEL 077-583-1130 (代) ☎
〒524-0034 守山市千代町 85-1 ☎

* 準会員募集中 *

いろんなイベントに参加してみませんか?

年会費 1000 円(通信費等)で、入っていただけます。ご興味のある方は、事務局にお電話ください♪

☎077-582-3310 まで

ご協賛いただいた皆様へ

守山アクティブシニア倶楽部の発行に当たり、ご支援ご協力をいただき誠にありがとうございます。今後も有益な情報誌をめざして充実させていくよう努めてまいりますので、益々のご後援賜りますようお願い申し上げます。