

第72号

令和6年7月発行

大愛

編集・発行 愛荘町愛知川老人クラブ連合会

〒529-1313 滋賀県愛知郡愛荘町市731
福祉センター「愛の郷」内 ☎0749-42-7757

第1回単位老人クラブ会長・女性代表会議

高齢者は何歳から?

愛知川老人クラブ連合会

会長 西澤 基治



梅雨も明け、猛暑の夏を迎えました。会員の皆様にはいかがお過ごですか。

日頃は愛知川老人クラブ連合会の諸事業に、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

先日標記のコラムを新聞でみつけ、興味をもち読みました。その一部分を記します。「日本の高齢化率は世界一。2040年には人口の約35%が65歳以上になると推計され「老いた人」ばかりになるか」というとそうでもなく「若返り」がどんどん進んでいる。

日本老年学会が6月公表した報告書によると、この20年ほどで高齢者の要介護率は低下し要介護につながる病気の受診率も減った。寿命が延び、高齢者の定義は変わくなっているのではないか。老年学会が「75歳以上を高齢者とすべきだ」と提言したのは7年前のことだ。心身とも健康な人が多い65~74歳を、新たに「准高齢者」と命名。……

国際的には、基準を「何年生きたか」ではなく「あと何年生きるか」そこでは平均余命が15年となる年齢が老後の始まりとされる。日本だとその年齢は当面、男女平均で74~75歳あたりと見込まれる」6月24日付毎日新聞より抜粋
最近は「新入会員の加入が少なくなり、高齢者が退会される」などの話題ばかりです。加入年齢の見直しや、老人クラブの柱である「健康・友愛・奉仕」を該当する仲間にしっかりと伝え、一人でも多くの人に入党を勧めたいのです。

令和5年度 第2回単位老人クラブ正・副会長会議開催

理事 林 ふさ子

令和5年度「愛荘町愛知川老人クラブ連合会(会長・副会長会議)」が、三月十五日(金)に開催されました。最初に西澤基治会長の開会挨拶に始まり、そして、会長の議事進行により

① 令和5年度愛荘町愛知川老人クラブ連合会活動報告について

② 令和5年度愛荘町愛知川老人クラブ連合会収支決算見込みについて

③ 令和6年度愛荘町愛知川老人クラブ連合会主要事業の概要についての報告が事務局よりありました。



続きまして、令和

六年度単位老人クラブの新役員並びに会員名簿の報告、提出をお願いし、特に質疑応答もなくスムーズに会議は進行しました。最後に西澤茂子副会長の閉会の挨拶で幕を閉じました。いつも気になるコロナウイルスも過剰

に心配しないように、マスク着用、手洗いの徹底、通常対策で過ごせば良い時期になり、事業活動は、新年度新しいサークルが発足予定で楽しみが増えます。

わが国では、少子高齢化と人口減少が進行し、社会経済の大きな転換期を迎えてますが、私達は、今まで培つてきた経験と知恵を若い世代に伝える重要な役割があります。地域の人達と希望をもって、健康づくり、地域づくりの輪を一層広げ、豊かな長寿社会であつてほしいと願います。



二期四年間の副会長の大役を無事務めることができ、ほっとしているところです。

会員の皆様には、老ク連主催の行事等に熱心にご参加頂き心から感謝申し上げます。

コロナウイルスの世界的な蔓延などで、老ク連の行事もなかなか前に進む事ができませんでしたが、コロナも落ち着き

会員の皆様と再会できた時は、本当に嬉しく思いました。今後も一会员として老人クラブ活動に参加したいと思います。

最後に会員の皆様の益々のご活躍を祈念し、お礼の言葉といたします。

副会長退任のあいさつ

前副会長 辻 野 克 司

○副会長を退任された方

廣嶋 均治 安樂 正子
小寺 真知子 伊谷 廣司



(3)

ゆ う あ い

令和6年7月

**令和6年度
愛荘町愛知川老人クラブ連主要事業計画**

* 会場等の都合により、日程が変更される場合もあります。 * 今年度も「お楽しみポイント事業」を実施します。 すので、多数のご参加をお待ちしております。	3 14 (金)	2 12 (水) 17 (金) 20 (木) 19 (木) 21 (月)	1 12 11 20 19 21 18	11 14 13 8 25 (金) 10 (木)	10 10 10 (木)	9 26 (木)	7 19 17 (金) (月)	6 23 (木)	5 23 (木)	4 19 (金)
愛荘町愛知川老人クラブ連主要事業計画	会員親睦日帰り旅行	第41回ゲートボール大会	ゴルフ大会	秋季(第48回)グラウンド・	ゴルフ大会	第10回愛荘町愛知川老人クラブのつどい	認知症予防活動に係る研修会	会報「友愛」第72号発行	人権学習会・交通安全教室・特殊詐欺被害防止対策研修会	ゴルフ大会
女性委員会研修会	介護予防教室	フレームアート教室	習会	さわやかウォーキング&モルック(ニュースポーツ講	第63回滋賀県老人クラブ大会	第63回滋賀県老人クラブ大会	さわやかウォーキング&モルック(ニュースポーツ講	会報「友愛」第73号発行	ニースポーツ講習会(モ	会報「友愛」第47回グラウンド・
高齢者相互支援活動研修会	愛荘町愛知川老人クラブ会長・女性代表者会議	会報「友愛」第73号発行	会員親睦日帰り旅行	ルック)	ゴルフ大会	ゴルフ大会	ゴルフ大会	ゴルフ大会	ゴルフ大会	ゴルフ大会
愛荘町愛知川老人クラブ連主要事業計画	会員親睦日帰り旅行	第41回ゲートボール大会	ゴルフ大会	秋季(第48回)グラウンド・	ゴルフ大会	ゴルフ大会	ゴルフ大会	ゴルフ大会	ゴルフ大会	ゴルフ大会

令和6年度 愛知川老人クラブ連合会 岁入歳出予算書

令和6年4月1日
(単位:円)

項	科 目	本年度予算額	前年度予算額	差引額	摘要
会 費	会 費	520,000	525,000	-5,000	13単位老人クラブ
補 助 金	町補助金	1,655,000	1,655,000	0	愛荘町補助金の内訳 人権学習推進事業助成金 10,000円 活動事業補助金 306,000円 創造推進員補助金 864,000円 友愛事業補助金 275,000円 高齢者教室補助金 50,000円 特別事業補助金 150,000円
	県連合会補助金	198,000	200,000	-2,000	滋賀県老人クラブ連合会補助金
	社協補助金	200,000	200,000	0	町社会福祉協議会助成金
縁 越 金	縁 越 金	730,995	847,717	-116,722	前年度縁越金
預 金 利 息	5	283	-278	普通預金利息	
雜 入	雜 収 入	91,000	105,000	-14,000	健康体操教室受講料ほか
合 計		3,395,000	3,533,000	-138,000	

歳 出 (単位:円)

項	科 目	本年度予算額	前年度予算額	差引額	摘要
運 営 費	会 議 費	120,000	126,000	-6,000	会長・女性代表者会議、理事会費用
	旅 費	117,000	124,000	-7,000	理事、事務局員旅費
	交 際 費	5,000	5,000	0	平和のつどいに係る御供竹筒代
	報 酬	1,164,000	1,200,000	-36,000	創造推進員手当・事務局員手当
	通 信 費	50,000	50,000	0	電話代、切手代
	需 用 費	50,000	50,000	0	コピーおよび印刷製版代金
	小 計	1,506,000	1,555,000	-49,000	
活 動 費	老人クラブのつどい費	148,000	143,000	5,000	老人クラブのつどい費用
	保健体育部費	278,000	276,000	2,000	グラウンドゴルフ大会、ゲートボール大会など
	文化社会部費	310,000	330,000	-20,000	会誌「友愛」発行費用
	友 愛 事 業 費	220,000	238,000	-18,000	高齢者居場所づくり推進事業・介護予防教室
	生きがい事業費	343,000	372,000	-29,000	料理教室・手作り教室・お楽しみポイント事業
	加入推進事業費	85,000	50,000	35,000	加入推進用のチラシ、会員増員交付金
	小 計	1,384,000	1,409,000	-25,000	
研 修 費	研 修 費	155,000	154,000	1,000	人権学習会、交通安全教室ほか
負 担 費	負 担 費	245,000	290,000	-45,000	県連合会・第4ブロック連絡調整会議負担金
備 品 費	備 品 費	70,000	70,000	0	ニュースポーツ用品
予 備 費	予 備 費	35,000	55,000	-20,000	
合 計		3,395,000	3,533,000	-138,000	

令和6年度 愛荘町愛知川老人クラブ連合会・単位老人クラブ 役員名簿

連合会役員

役職	氏名	字名	役職	氏名	字名
顧問	藤居 喜久男	長野東	理事	松浦 哲	東円堂東
相談役	山田 昭夫	豊満	理事	村山 めぐみ	市
相談役	吉岡 敏雄	石橋	理事	藤野 清志	長野東
会長	西澤 基治	市	理事	松本 和男	川原
副会長	久保川 幸雄	磯部	理事	大西 千代美	山川原
副会長	西澤 茂子	沓掛	監事	村田 定	市
副会長	伊谷 正昭	長野西	監事	福原 純司	川原
副会長	林 ふさ子	東円堂東	事務局	松浦 太市郎	東円堂東

単位老人クラブ役員

字名	会長	副会長	会員数	男	女
畠田	村田 利和	津田 真由美	45	20	25
苅間	居嶋 清一	飯島 富美代	19	10	9
東円堂東	中村 健一	一	53	22	31
東円堂西	石沼 林三郎	徳田 繁子	86	35	51
沓掛	大橋 良洋	須田 正栄	45	27	18
市	村田 定	杉本 麗子	80	30	50
磯部	久保川 幸雄	石部 繁子	18	6	12
川久保	青木 慶三	青木 守代	74	36	38
長野東	石黒辰男	小寺 真知子	41	16	25
長野西	松本 幹夫	一	77	40	37
川原	福原 純司	本持 美津江	46	23	23
百々町	北河 実	福永 フミ子	14	5	9
山川原	本田 憲次	本田 英子	78	46	32
本部会員扱い			47	18	29
合計			723	334	389



令和6年度 第1回単位老人クラブ会長・女性代表者会議の開催

理事 松浦 哲

- ターア愛の郷で開催されました。西澤基治会長の開会のあいさつ、議事進行により会議は始まります。報告事項として、(一)令和6年度七年度の連合会理事の選出承認、(二)連合会本部役員の選出承認、(三)令和5年度の連合会の事業活動、会計決算、(四)令和6年度の連合会の事業活動計画、会計予算、(五)お楽しみポイント事業の継続実施について事務局からの説明がありました。



四月十九日（金）福祉センター愛の郷で開催されました。西澤基治会長の開会のあいさつ、議事進行により会議は始まります。報告事項として、(一)令和6年度七年度の連合会理事の選出承認、(二)連合会本部役員の選出承認、(三)令和5年度の連合会の事業活動、会計決算、(四)令和6年度の連合会の事業活動計画、会計予算、(五)お楽しみポイント事業の継続実施について事務局からの説明がありました。

会員の皆さまが一人でも多く、積極的に楽しく参加されて、「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」の契機又は一助となれば幸いです。

今年度からは、コロナの影響もほんなくなりますので、会員の皆さまが一人でも多く、積極的に楽しく参加されて、「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」の契機又は一助となれば幸いです。

次に連絡事項として、西澤茂子副会長から女性部会について事務局からの説明がありました。



川久保老人クラブは、地域社会への貢献と会員相互の親睦を図ることを目的に、自治会と連携を図りながら様々な事業を実施しています。会員には地区の65歳以上全員の75名に加入してもらっています。

主な活動としては、年三回、地域をきれいにしようと道路清掃を実施。川久保地域総合センター老人部会の各種行事への参加。特にグラウンドゴルフ部は、週三回定例会を開催しています。各種大会でも優秀な成績を収めており、健康増進とふれあいを深めるための有意義な活動となっています。

また、区役員の半数を会員で占めており、自治会活動にも貢献しています。



地区老人クラブ活動状況 グラウンドゴルフで健康増進を

川久保老人クラブ 会長 青木 慶三

介護予防教室に参加して

川原老人クラブ 福原 芳子

一月十九日、愛の郷において介護予防教室の研修が開催されました。愛知川老人クラブ連合会の役員、単位老人クラブの役員が多数参加されました。

前半は、愛荘町地域包括支援センター職員の高橋さんと中田さんにより、支援センターの紹介と愛荘町の高齢者の現在の状況の説明がありました。続いて、「健康寿命をのばすために」と題してお話しされました。皆様「フレイル」という言葉を聞かれたことがあると思います。フレイルとは高齢者の健康状態と、要介護状態の間にある「虚弱状態」を指します。フレイルの兆候に早く気づき生活習慣を改善して健康寿命をのばすには、家族ぐるみで気をつけることが最も効果的だそうです。

後半は、沓掛アイニースくらぶの中



原さんと北川さんによる特別講座がありました。お一人で作成された、頭の体操や川柳などで楽しいひとつをしました。特に十六枚の絵を覚えて、思い出して紙に書き出すテストでは、皆さん真剣に取り組んでおられました。私自身もいくつかどうしても思い出せませんでしたが、この考える力こそが大切なんだそうです。ユーモアをおりませわりやすく楽しい講座でした。「歳だから仕方ない」と思わず、フレイルにならないためにも自らの生活習慣を見直してみたいと思います。

第47回グラウンド・ゴルフ大会（保健体育部）

春季（第47回）グラウンド・ゴルフ

大会が5月23日（木）、中央スポーツ公園グラウンド・ゴルフ場で開催されました。今回の大会は初参加の方も多く、107名の方々が参加され、日頃の練習の成果を十分発揮され素晴らしい大会でした。今回から、男女別に上位入賞者を表彰することになりました。

上位入賞者は、左記の通りです。

男子の部

優勝	岩佐喜代志	スコア
準優勝	西澤 基治	スコア 50
第三位	上田 俊彦	スコア 51

女子の部

優勝	牧谷 満子	スコア
準優勝	西村 芳子	スコア 56
第三位	黒川 富美	スコア 58

第40回ゲートボール大会（保健体育部）

第40回ゲートボール大会が6月

17日（月）、ラボール秦荘はつらつド

ームで開催されました。今回の大会



た。上位入賞チームは左記の通りです。

優勝	沓掛サンククラブ	3勝0敗
準優勝	かがやき	2勝1敗
第三位	川原・百々町	2勝1敗

優勝 岩佐喜代志 スコア 50
準優勝 西澤 基治 スコア 50
第三位 上田 俊彦 スコア 51



このたびの大会で初めて入賞しました。皆さんとの楽しい会話もあり、御指導の賜物と感謝しています。これからも、よろしくお願いします。

愛知川 西村 芳子

百々町老人クラブ 藤居 与志隆 川原・百々町チームの一選手として参加し3位入賞ができました。監督の采配はもとより皆が第一ゲートを早く通過できましたのが勝因ではないかと見えます。これからも自分の健康維持のため、参加させていただきたいと思います。

今年もお楽しみポイント事業を実施します!!

当連合会では、高齢者の健康づくり、生きがいづくりを効果的に進めることを目的に、令和3年度から「お楽しみポイント事業」を実施しております。昨年度実施しましたお楽しみポイント事業に229名の方々が参加されました。この事業は、連合会が実施している健康づくり、生きがいづくり事業等に参加しますと「お楽しみポイント」が付与されます。50ポイント、100ポイント、200ポイントを貯めると記念品がもらえます。

主 催：愛荘町愛知川老人クラブ連合会

参加資格：愛荘町愛知川老人クラブ連合会会員とする。

ポイントの取得：連合会が実施する、生きがい、健康づくり事業や各種研修会等

(下記の「お楽しみポイント対象事業」)へ参加してポイントを貯める。

参加確認：各事業の参加者名簿により確認し、事務局で集計します。

実施期間：令和6年4月1日から令和7年3月31日までとする。

記念品の交換：ポイントが 50 ポイント、100 ポイント、200 ポイント貯まったら該当者に連絡します。該当の方は、お楽しみポイント記念品引換書に必要事項を記入の上、連合会事務局へ提出してください。ポイントの交換はひとり1回限りです。

50 ポイント達成者：商品券 (500 円)

100 ポイント達成者：商品券 (1,000 円)

200 ポイント達成者：商品券 (2,000 円)

令和6年度 お楽しみポイント対象事業

番号	ポイント対象事業活動内容	点数
1	グラウンド・ゴルフ大会に参加 (1回につき 20 ポイント)	20
2	ゲートボール大会に参加 (1回につき 20 ポイント)	20
3	さわやかウォーキング＆モルックに参加	30
4	ニューススポーツ講習会に参加 (モルック教室)	20
5	認知症予防活動事業に係る研修会に参加	20
6	介護予防教室に参加	20
7	人権学習会・交通安全教室・特殊詐欺被害防止対策研修会に参加	30
8	上記以外の連合会が実施する研修会など	20
9	料理教室に参加 (1回につき 10 ポイント)	10
10	健康体操教室に参加 (12回以上出席の方は 100 ポイントとする。)	50
11	手作り教室に参加 (手芸・フラワーアレンジメント・ブローチ作り教室ほか、1回につき10ポイント)	10
12	コーラス等に参加 (わらべうたエコー、アンサンブルさくら)	30
13	陶芸クラブに参加	30
14	会員親睦日帰り旅行に参加	20
15	愛荘町愛知川老人クラブのつどいに参加	20
16	いきいき近江健康ウォーキングツアーハイキングに参加 (1回につき 20 ポイント)	20

俳句

愛知川公民館俳句会

兼題 風薰る・早苗・当季雜詠

平安の薰風に醉ふ石山寺
薰風を生み出してゐる大樹かな

風薰る無限大描き舞へる鳶
更衣つくづく老いてきたりけり

水の田と背中合わせや麦の秋
早苗みな静かにゆれし畦あるく

選者吟

若竹のすそに皮つく甘えかな

短歌

友愛短歌

伊谷 昌子

中西 湖風

前川 菅子	中嶋 末子
久保田和子	西村 芳子
中嶋 初子	

小春日の日差し姫しく庭に出で
刈り落とされし枝葉掃きゆく
永らへて良し悪し事はそれなりに
良き年なれどただ祈りたり

三つ又の咲き乱れたる春の山
黄の色ゆかし山肌覆ふ

観劇の最後となりし「劇団四季の異国の人」
夫と並びて見し日の恋し

庭闈にひよろりと長く茎伸す
見慣れぬ草はカラスビシャクと
グルメ番組溢れる中に夕方の
ニュースはガザの飢餓を伝える

※新かな

※野崎 恵子

辻野 愛子

あとがき



この時期、その季節ならではの
風物詩もあれば病もあり、これから
夏本番を迎える夏ならではの不
調といえば、熱中症や夏バテで
しょ。

「鬼の霍乱」ということわざ通
り、普段は強くて大丈夫な人も夏
の暑さには敵いません。「霍乱」と

は東洋医学の病名で、暑気あ
たりや熱中症のような症状が
出るそうです。
「猛暑」や「酷暑」といった言葉
がひつきりなしに聞かれるのが最
近の夏。充分な水分と栄養、睡眠
を取り、疲れを翌日に持ち越さな
いよう意識して、クラブ活動など
に元気で楽しく頑張つて行きま
しょう。

(広報部)

活動写真

◆ 健康づくり・仲間づくり



さわやかウォーキング

◆ 趣味・レクレーション



しめ縄リース教室



コーラス