

寿芳

第39号

編集発行
湖南省老人クラブ連合会
TEL 72-2320



就任の挨拶

会長 木村 富士男



桜咲く季節が過ぎ、
新緑の輝きがまぶし
いばかりの季節にな
りました。

会員の皆様におか
れましては、健やかに
お過ごしのことと
お慶び申し上げます。

この度、湖南省老人クラブ連合会会長の
要職をお引き受けることとなりました。

もとよりその器ではございませんが、役員
の皆様や会員の皆様のご指導・ご協力を頂き
ながら、この大役を務めさせていただきます。
どうぞ宜しくお願い致します。

我々を取りまく環境は激しさを増していま
す。地球温暖化による気候変動、主食である
べき米不足と米価の上昇、今は落ち着きを
取り戻したものの、世界的な猛威をふるった
コロナ感染症の影響で全ての生活環境が狂わ
された感じがします。

先日総務省が報告した人口調査によると、
少子高齢化が一段と進み、過去最大の89万
人(0.74%)の人口減少、団塊の世代が含まれ
るようになった75歳以上は200万人・率
にして1.00%、今年度中に3人に一人は65
歳以上の超高齢化社会が予想されます。

このような中、私たち湖南省老人クラブ
連合会は、全国三大運動である「健康・友愛・

奉仕」を柱に、これまで培ってきた知識・技
能・経験を生かし、「健康」で「明るい」社会
づくりをめざし、高齢者の生きがいと健康づ
くりを進める仲間づくりに取り組んでしまし
た。

高齢者が年々増加しているにもかかわらず、
加入クラブ数や、会員数が減少している
現実を踏まえ、なにがしかの打開策を打ち
出す必要性を痛感しています。

長寿社会の担い手として、これまで以上に、
単位老人クラブとの連携強化はもとより、
地域社会と協調しながら、友情と連帯の輪を
広げ、会員の増強に取り組み、活動基盤の
強化と老人クラブの活性化を推進し「ゆとり、
うるおいとやすらぎ」に満ちた活力ある老人
クラブづくりに向け、関係機関や諸団体と連
携、協力支援を得ながら、積極的に事業を展
開してまいります。

特に重点推進項目は

- 一、高齢者を支える仲間作りの推進
- 一、活力ある日々の暮らしを支える

健康作り、介護予防の推進

一知識と経験を活かした奉仕と

- 一、ボランティア活動による社会貢献の推進
- 一、若い世代と共に心豊かな地域作りの推進
- 一、交通事故防止と詐欺被害防止に努め、

安心・安全な高齢者社会の推進

以上の5項目を基本に活動を推進してまい
ります。

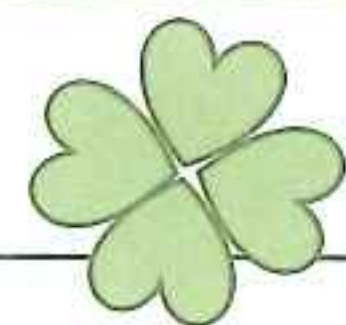
役員の皆様はもとより、単位老人クラブの
皆様のご理解ご協力宜しくお願い致します。

令和 7 年度 事業 計 画

※印の日程は変更する可能性があります

●文化庁事業 ●保健体育部事業 ●交通安全部事業 ●相互交流部事業 ●その他

月	日	曜日	内 容
5 月	21日 (水) (予備日22日 (木))		●体 春季グラウンドゴルフ大会 ◆場所：野洲川親水公園グラウンドゴルフ場
6 月	1日 (日)		●交 あわない・起こさないシルバー無事故・無違反運動 ◆内容：高齢者三方よし運動 ◆期間：6月1日～3月31日
	23日 (月)		●体 ビンゴボール大会 (ニュースポーツ講習会：ボッチャ) ① ◆対象：伊ワタニランド・東清水・睦宮の森・東寺・宝来坂 ◆場所：石部軽運動場
	25日 (水)		② ◆対象：岩根東・正福寺・緑ヶ丘 ◆場所：岩根まちづくりセンター
	27日 (金)		③ ◆対象：三雲・平松・柑子袋・中央 ◆場所：社会福祉センター
7 月	1日 (火)		●お口のお手入れ100日チャレンジ ◆期間：7月1日～12月5日 ※100日達成者には老ク連からも賞品を贈呈します。老ク連にはコピーを提出してください。
10月	4日 (土)		●文 湖南省老人クラブ大会 ◆場所：甲西文化ホール ◆内容：式典・講演・アトラクション等
	22日 (水) (予備日23日 (木))		●体 秋季グラウンドゴルフ大会 ◆場所：野洲川親水公園グラウンドゴルフ場
	30日 (木)		●滋賀県老人クラブ大会
11月	5日 (水)		●体 ボッチャ大会 ◆場所：総合体育館
	20日 (木)		●相 親睦旅行 ◎詳細は6月の会長会議でお知らせします。
1 月	1日 (木)		●文 会報「寿芳」第40号発行
2 月	17日 (火)		●県老ク連 高齢者相互支援活動研修会



健康ウォーキング

※7月8月はお休みです
※実施日やコースは変更する場合があります

月日	コース	月日	コース
5/20	大津市 みさき公園	11/18	平松 美し松
6/17	石部 あけぼの公園	12/16	石部 雨山公園
7月・8月 お休み		1/20	栗東市 大宝神社
9/16	野洲市 希望が丘文化公園	2/17	夏見 野洲川親水公園
10/21	下田 下田方面	3/3	菩提寺 菩提寺方面

役員紹介

副 会 長	金子 昭英
兼相互交流部長	
副 会 長	牧 勝行
文 化 部 長	中野 迪夫
保 健 体 育 部 長	藤井 三郎
保 健 体 育 部 長	木 村 惺
交 通 安 全 部 長	和田 信朗

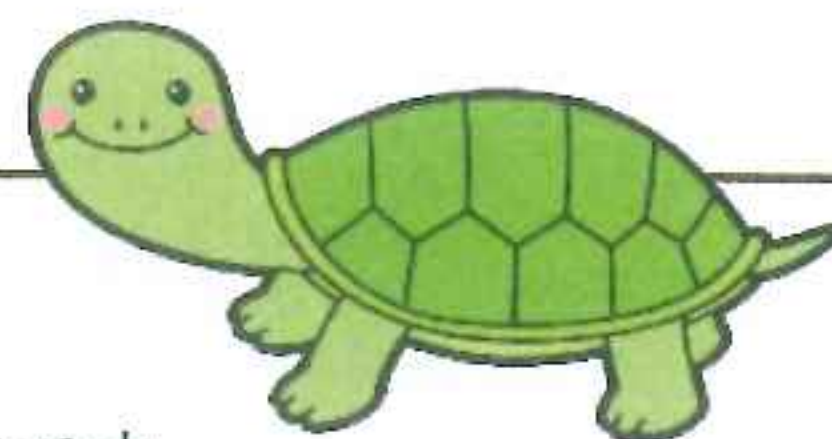
湖南省
老々連版

あわない・起こさない 無事故無違反運動

私たちは、交通事故の加害者にも被害者にもならないよう、

『高齢者「三方よし」運動』に取り組みます。

●歩行者 きら☆ピカ三方よし



1.時間帯よし

用事は昼間に済ませます。⚠️特に日の入り後1時間は事故多発時間帯です。

2.反射材（きら☆ピカ）よし

どうしても夕暮れ時や夜間に外出しなければならない時は、**明るい色の服装**や**反射材**を着用します。

3.確認よし

道路を横断する時は、近くの横断歩道を利用します。
横断するときは、横断中も左右の安全を確認します。

⚠️ 特に横断後半部分
(左から近づいてくる車)
に注意します。

●運転者 三方よし運転

高齢ドライバー自身が**運転環境**や**技能**に応じた自らの意思で**運転方法を制限**することで交通事故を未然に防止する取り組みです。

1.体調よし

体調がすぐれない時は、運転を控えます。

2.状況よし

天候の悪い日や夜間・通勤通学時間帯の運転は控えます。

3.行き先よし

長距離の運転は控えます。



●自転車 自転車三方よし

1.ヘルメットよし

2.ライトよし

夜間は**ライト**を点灯し**明るい色の服装**や**反射材**を着用します。

3.確認よし

交差点では**信号**と**一時停止**を守り、十分に安全確認をします



活動紹介 おめでとうございます！

社会福祉功労者表彰受賞



左：緑ヶ丘グリーンクラブ
牧 勝行 さん
右：平松長寿会
千代 勝 さん



湖南省美術展 佳作
田中・デンチュウデゴザル
陶芸部 丹 賢治さん



甲賀市美術展 佳作
寄り添う サザエ
中央虹の会 林 和子さん