



第61回通常総会を開催

爽やかな緑に囲まれた4月19日(土)なごやかセンターにおいて第61回通常総会を開催致しました。

総会に先立ち各表彰が行われ、育成功労者表彰1名篤行善行表彰6名が受賞されました。続いて来賓の方々から祝辞を頂いた後総会に移り、高田謙治氏が議長に選ばれ、議案1号・2号「令和6年度事業報告・決算報告及び監査報告」と3号議案「理事役員承認」そして4号・5号議案「令和7年度事業計画案・会計収支予算案」は、いずれも原案通り承認され総会は終了致しました。

総会後、廣嶋均治さんとお友達による《歌声ひろば》(歌って歌って健康づくり)では、会場の皆さんと共に大きな声で歌うことで会場が盛り上がり無事終了いたしました。



会長挨拶(抜粋) 栗東市老人クラブ連合会 会長 堀池 兵二

会員の皆様には、日頃から各地域において健康づくりや親睦交流などの活動に取り組まれるとともに、本連合会の事業にご協力をいただき感謝を申し上げます。

近年の気候変動により猛暑や厳寒が長く続き、体調維持に気遣いながら過ごされていると思いますが、健康長寿を目指して健康づくりに努めていただきますようお願いいたします。

さて、戦後社会において当地域でも老人クラブが多く誕生したことを受けて、昭和40年に発足しました本連合会も60周年を迎えることとなりました。この間、各老人クラブとともに会員の皆さんの健康と生きがいづくりなどを目的に活動をしてきましたが、社会生活が変化する中でクラブへの入会が減少し、会員の年齢構成が高くなるなど老人クラブの維持運営が難しくなっているのが実情で、苦勞いただいていることと思います。

長引いたコロナ禍の生活が影響して地域の連帯感の薄れが懸念され、また、核家族化の進展により高齢世帯や独居世帯が増えてきており、こうした状況下の中で、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域における支え合い活動が大切となっており、高齢者の健康づくりや居場所づくりとして老人クラブの果たす役割は大きいものがあります。

長寿社会において、長くなった人生を健康で有意義に暮らすために老人クラブはなくてはならないものであり、60周年を機に老人クラブが見直され活動の輪を広めることができないかと考えていますので、皆様のご協力・ご支援をお願いいたします。

令和7年度栗東市老人クラブ連合会事業

“すこやか・くりちゃんクラブ” 会員の事業

1.高齢者研修会

- ①日程 令和7年5月24日(土)
- ②会場 なごやかセンター内

2.第32回ふれあい健康ウォーキング

- ①日程 令和7年6月2日(月)
- ②行先 安土歴史街道を歩く

3.滋賀県創造推進員等研修会・ニュースポーツ講習会

- ①日程 令和7年7月3日(木)
- ②会場 滋賀県長寿社会福祉センター

4.ニュースポーツ講習会

- ①日程 令和7年7月25日(金)
- ②会場 なごやかセンター内

5.第18回ニュースポーツ大会(若手高齢者対策事業)

- ①日程 令和7年9月2日(火)
- ②会場 市民体育館

6.一泊研修旅行

- ①②日程・行先 未定

7.第27回栗東市高齢者グラウンドゴルフ決勝大会

- ①日程 令和7年10月10日(金)
- ②会場 野洲川グラウンドゴルフ場

8.第33回ふれあい健康ウォーキング

- ①②日程・行先 未定

9.第64回滋賀県老人クラブ大会

- ①日程 令和7年10月30日(木)
- ②会場 栗東芸術文化会館SAKIRA (さくら)

10.全国老人クラブ大会

- ①日程 令和7年11月5日(水)・6日(木)
- ②会場 茨城県

11.栗東市高齢者生きがい手作り作品交流展

- ①日程 令和7年11月27(木)～29日(土)
- ②会場 なごやかセンター内

12.高齢者生きがい実践交流大会

- ①日程 令和7年11月29日(土)
- ②会場 なごやかセンター内

13.日帰り研修会

- ①②日程・行先 未定

14.第62回通常総会

- ①日程 令和8年4月18日(土)
- ②会場 なごやかセンター内

問い合わせ先

栗東市老人クラブ連合会(なごやかセンター内)事務局

電話番号 077-554-6108

すこやか・くりちゃん 令和7年度サークル活動日程表

編み物・手芸サークル

令和7年

4月25日(金)
5月23日(金)
6月13日(金)
7月11日(金)
8月 1日(金)
9月12日(金)
10月 3日(金)
11月21日(金)
12月 5日(金)

令和8年

1月23日(金)

令和8年

2月13日(金)
3月 6日(金)

【会場】

なごやかセンター

【時間】

手芸他 9時30分～12時
編み物 13時30分～16時

【参加費】

300円(材料費別途必要)



コーラスサークル

5月13日(火)

6月10日(火)

7月 8日(火)

8月 5日(火)

9月 9日(火)

10月21日(火)

11月 4日(火)

12月 9日(火)

令和8年

1月13日(火)

2月 3日(火)

3月10日(火)

高齢者研修会

5月24日(土)

県老人クラブ大会

10月30日(木)

高齢者生きがい実践交流大会

11月29日(土)

第62回通常総会

令和7年 4月18日(土)

【会場】なごやかセンター

【時間】9時30分～11時30分

【参加費】500円



ぜひお気軽にご参加下さいね～♪ 見学をおまちしてます！！

館外研修・ウォーキング

交流を深め地域の歴史をみんなで学び楽しみました。
今年も多くの皆さまの参加をお待ちしております。



6月5日 ふれあい健康ウォーキング
～蒲生氏郷ゆかりの城下町・日野の里を歩く～



一泊研修・南信州路
(昼神温泉郷・満蒙開拓平和祈念館)



10月29日 ふれあい健康ウォーキング
～湖上のほとり堅田の落雁を歩く～



3月13日 日帰り研修会
～京の雅再発見～



栗東市老人クラブ連合会

すこやか・くりちゃんクラブ

スタンプカードのご使用方法 !!

栗東市老人クラブ連合会会員が、応援加盟店を利用した時や当連合会の行事へ参加した時に、スタンプカードへスタンプ1個を捺印いたします。スタンプを20個集めていただくと、当連合会事務局で粗品と交換させていただきます。

(ご注意)

応援加盟店でのスタンプカードのご利用にあたっては、当連合会会員証を合わせてご提示ください。



1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

クラブ名 _____ 氏名 _____



栗東市社会福祉協議会地域ささえあい推進員の活動紹介

「地域ささえあい推進員」は地域活動や活動されている方々を応援しています。

例えば、老人クラブや地域サロン等での地域住民の方々が集まり交流を深めたり、情報交換などにつながる場でのお手伝いのほか、「地域での見守りあいについて」などちょっとしたネタを提供したり、また老人福祉センターと協働でゲームや体操等出前講座で場を盛り上げるなど支援を行っています。地域ささえあい推進員としては葛原、飯田の2名が主にあたっています。

皆様の行っておられる活動でも、何かお役にたてることがありましたら、遠慮なく声をかけください。



下戸山寿会さんに伺い軽体操を行いました



「シャッフル&ゴルフ」を行いました



六地藏団地の寿楽会さんよりグランドゴルフのアドバイスを受けました



連絡先：社会福祉法人 栗東社会福祉協議会
担 当：地域福祉課 地域ささえあい推進員
葛原 昌寅 飯田 忍宣

ともに
生きる……。
……ともに
旅する。

旅を
手掛けて
50年
Life……ing &
Tour……ing !

共生ツーリスト

〒520 - 3027
滋賀県栗東市野尻210
(セキスイ化学(株)栗東工場前)
TEL . 077 - 552 - 4657
FAX . 077 - 552 - 4591

ワクワクする働き方で
未来のカチを創る

株式会社 田中誠文堂

栗東市で生まれ育って67年
皆さまと共に成長してきました

seibundo

〒520-3015 滋賀県栗東市安養寺6丁目6-12
TEL 077-553-2345 FAX 077-553-4441

石の仕事は永遠に残ります。
誇りと感謝の心を持ってさせていただきます。

株式会社 野村石材店

栗東市手原3-10-25 (創業明治4年)

電話(077) 552-1527
FAX(077) 552-5312
<http://www.isiyasan.com>
県知事許可(般4) - 第21887号
野村 昌弘 (一級技能士)
新墓地のご紹介もいたします。

編集後記

高齢化社会の中、健康長寿や生きがいづくりに取り組んでまいりました。
十分とは言えませんが無事活動を終えることが出来ました事をありがたく感謝いたします。認知症予防や健康長寿にはストレスを抱えない事はもちろん、仲間づくりやふれあいがとても良いと言われています。地域において老人クラブは大きな役割りを果たしているのではないのでしょうか。その思いで今年も活動を進めてまいりますのでご協力のほどよろしくお願い致します。

栗東市老人クラブ連合会 事務局 三好、南原、藤堂