

2025.8
第98号

ひの長寿の友

滋賀県蒲生郡日野町河原1-1
日野町勤労福祉会館内

【発行】

日野町老人クラブ連合会

【責任者】

井澤善雄



繋がりを大切に

日野町老人クラブ連合会

会長 井澤 善雄



今年の夏も昨年同様に炎暑が続いて
おりますが、日野町老人クラブ連合会
会員の皆様方にはご健勝にてお過ごし
のこととお喜び申し上げます。私、昨
年に引き続き本会会長の重責を担うこ
ととなりました。もとよりそのような
器ではありませんが皆様方のご支援と
ご協力を賜わり、活動を進めたいと思
いますのでどうか宜しくお願い致しま
す。

人生百年時代と言われるようになり
久しくなりますが、その中でも滋賀県
は全国屈指の長寿県です。これは健康
意識が高い、スポーツやボランティア
に参加される方が多い、趣味のサーク
ル活動が活発である等々であるよう
ですが、今までに本会が行ってきたシル
バー大学の活動と重なる部分が多く、
その一翼を担っていると言えます。今
年も更に発展した取り組みを進めたい
と考えておりますので皆様の積極的な
ご参加を宜しくお願いします。

ところで、日野町老ク連としての喫
緊の課題はやはり会員数の減少です。
皆様もご存じの通り、昨年度末に鎌掛
地区が退会されました。現在地区とし
て存続しておりますのは必佐地区と南
比都佐地区の二地区のみとなりました。
これでは会の運営が成り立たない
のではないかと考え、今までは本部役
員（理事）は地区選出の役員のみで構
成されていましたが、個人会員さんも
理事として参加いただけるように会則
を変更させていただきました。今年度から二
名の個人会員さんを理事として選出さ
せていただきました。

仲間が減り繋がりが薄くなることは
残念でありませんが、それでも数人の
グループとして残りたいとおっしゃる
方や、個人として残っていただいた方
は多くおられ、現在でも千二百名を超
える会員さんに活動を共にしていただ
いております。私たち役員もこの会員
さんとの繋がりを大切にし、更に発展

させたいと考えておりますので今後も
引き続きご支援とご協力を宜しく願
い致します。

日野町老ク連役員

会長	井澤 善雄
副会長	田中 嘉浩
〃	矢野 佐代子
〃	安井 弘美
理事	田中 嘉浩
〃	中井 宣夫
〃	藤澤 充津子
〃	北村 正行
〃	池元 友子
〃	奥村 芳泰
〃	西田 三枝子
監事	岸村 徳夫
〃	長 みどり
顧問	三添 長一郎
事務局	中野 良造



令和7年度事業計画

月別	事業計画内容
8	*長寿の友第98号発行 8月15日付
9	*ゲートボール大会 9月11日(木) *ボランティア活動の日 9月20日(土)
10	*第1回シルバー大学・開校式 10月6日(月) シルバー大学現地研修 10月16日(木) *グラウンドゴルフ大会 10月24日(金) 予備日31日(金) *第2回シルバー大学 10月29日(水)
11	*第3回シルバー大学(町文化祭共催) 11月8日(土) *女性部施設訪問と研修 11月25日(火) *第4回シルバー大学・閉校式 11月27日(木)
1	*長寿の友第99号発行 1月1日付
2	*役員研修

令和七年度総会開催 各事業に多くのご参加お待ちしております

令和七年度日野町老人クラブ連合会の総会が、五月十四日(水)わたむきホール虹ふれあいホールで約六十名の参加を得て開催されました。

二年目を迎えた井澤善雄会長の挨拶の後、長年老人クラブの活動に貢献のあった功労者の皆様および優良団体に表彰状が贈呈されました。

続いて来賓を代表して堀江和博日野町長・杉浦和人日野町議会議長・谷成隆滋賀県議会議員の皆様よりご祝辞をいただきました。

その後、

南北都佐地区の竹村浩さんが議長に選出され、

役員と会則

の一部改正の報告、令和六年度事業経過報告および収支決算、令和七年度事業計画案および収支予算案について審議され全議案をご承認いただき可決しました。

休憩後、『歌って歌って健康づくり』と題して、愛荘町の音楽家廣島均治さんを迎え、歌声ひろばを



開催し、昭和の懐かしい歌を全員が会場いっぱい合唱しました。

最後には、長寿福祉課から補助金申請の説明があり総会を終了しました。

功労者表彰

青木 幹泰(南北都佐)
東川 嘉一(必 佐)

優良老人クラブ 豊田四区長寿会
おめでとうございました

日野町老人クラブ連合会長表彰

シルバー大学のご案内

多数ご参加ください

●第一回 十月六日(月)
開校式

講演 「耳が痛くならない心と

身体の愉快的健康講座」

講師 あそびの工房

もくもく屋

割烹着の講師

田川 雅規さん

●第二回 十月二十九日(水)

講演 「講談で、いつまでも

楽しく元気で♪」

講師

講談師 四代目

玉田 玉秀斎さん

●第三回 十一月八日(土)

日野町文化祭共催

「ピアノカの魔術

師ライブ」

ミツチュリーさん



●第四回 十一月二十七日(木)
講談 「高齢になっても

陸上競技とともに」

講師 小林 優さん

閉校式

【時間と会場】

午後十二時四十五分受付

午後一時三十分開会

わたむきホール虹大ホール

ふれあいホール

【参加費】 会員 無料

会員以外 一回 五百円

(一、二、四回) 当日納付

●現地研修 十月十六日(木)

会員限定 三十名

「湖北の歴史を訪ねて」

長浜市、高島市等

参加費 三千元

【お問い合わせ】

事務局 五二一一二一九(午前中)

南紀白浜温泉親睦旅行

現代建築の地と自然

豊かな地を旅して

藤崎 栄介（南比都佐）

日野町老人クラブ連合会の「大阪咲洲コスモタワー&南紀白浜温泉」の一泊二日の旅（七月十日～十一日）に参加させていただきました。五十九名がバス二台に乗り、「おー」「あらー」「久しぶり」などと声を掛け合いながらの旅の始まりとなりました。

一日目は、大阪の咲洲のコスモタワー展望台で地上二百五十二m、三六〇度ささえる物もなく、万博会場、USJ、海遊館、明石海峡大橋、関西国際空港などが見え壮大なパノラマで、車や人がミニチュアのように見えスリル感たっぷりでした。

「関西万博」会場の周回道路を走り、一路、和歌山県内の梅干し工場を見学しました。「梅酒」の試飲をしたり「梅干」の試食をしたりして土産を買い求める人でレジはいつの間にかいっぱいとなっていました。沢山のお土産を積んだバスは白浜温泉の高級感溢れる



ホテル「シーモア」に到着しました。ホテルに着くなり早速温泉に浸かり、疲れ切った身体を癒しました。疲れが取れた後は、楽しい一大イベントの大宴会が始まりました。ビールを「グイ」と飲み干す人、料理を食べ舌堤を打つ人、しゃべり足りないのか料理を横目に話しまくる人、酌をして挨拶したり話し込んだりと思いの宴の宴会となりました。お酒も進みカラオケも始まり拍手喝采となり、終演には恒例の「江州音頭」を全員で踊りとても楽しい一日目となりました。



二日目は、本州最南端の潮岬展望台を観光し円弧に広がる水平線を見て地球が「まん丸い」ことを実感しました。世界遺産の「那智の滝」を観光する予定でしたが突然の大雨で通路の石段が滑りやすく観光は中止となり早めの昼食となりましたが、待ち時間の間に「土産・土産」と連呼しながら見に行く人ばかりでした。最後の観光地である日本最古の神社と言われる「花の窟」を参拝し、帰路につくバスに乗り和やかな一時でした。バスの中は「土産」や賞品がところ狭しと置かれ二日間の思い出話が弾みました。食事の海の幸やバイキング形式の食事もあり自分に合った料理と量が選べとても楽しい旅となりました。

参加者からは「来年も行けたらいいね」と言葉を掛け合いながら帰路につきました。

みんなのパワーを

私の元気に

北村 和子（必佐）

今回の旅行に参加して元気を貰いました。咲洲のコスモタワーから万博会場を見ていると「私、もう二回行ったよ。あのパビリオンに入った、もう一度行きたいね」と話している方がおられました。私は入場券の取り方も分からず、「どうしよう」と迷っているのに、凄いなあと関心しました。長寿会の皆さんは本当に前向きです。ホテルの温泉に入ったり、初めての経験をいくつもして私も前向きな気持ちになりました。

翌日、楽しみにしていた那智の滝は豪雨で見学はできなかったけれど、「今度必ず来てね」と言っているように思いました。

世界遺産「花の窟」では、大きな岩が目の前に迫り、あまりの大きさに圧倒されると同時にパワーを貰いました。このパワーを皆さんに発信しようと思っています。多くの方とお会い出来、楽しい二日間を過ごさせて貰いました。皆さん本当にありがとうございました。

健康麻雀で

世代間交流と長寿を

奥井 雅秀（上迫）

「麻雀は楽しい、将来勝ちまくりたい」というある少女のひと言からこの取り組みが始まりました。ちょうど字内で健康麻雀に取り組んでいる方もおられ、「それでは、一度みんなで麻雀大会をしよう」ということになりました。

今年一月区民全員に呼びかけると、中学生から九十一歳まで、区民百二十人の内、二十七人の参加がありました。当日は、世代を超えて大いに盛り上がりました。終了時、「楽しかった。またしたい」の声が上がり、その後月一回の定例となりました。麻雀台も最初は公民館で借りていましたが、県老ク連の補助金をいただき、五台の麻雀台、パイ、椅子を揃えることができました。

毎月二十名以上の参加者があり、特に五十〜七十代の女性がたくさん参加されています。誰もが気軽に参加できるよう、一〜二卓は初心者卓を作り、ベテランがルールやゲームの楽しさを教えています。「日頃あまり話さない人



月1回のマージャン大会

とも会話ができて、楽しかった」と好評です。

麻雀は、頭を使い、人とコミュニケーションもとれ、このことは長寿につながるのだと思います。『地域が世代を超えて仲良くなる』『みんなが健康で長生きできる』この活動が、そんな一助となれば最高です。

ちょっとひといき

あ・た・ま・の体操

文字並べ替えクイズ

表示された文字を並べ替えて2つの単語を完成させてください。

1. ぶぎどねう
2. ふわんいゆ
3. ぼごねやせ
4. うごぎだんさ
5. げくとふらう
6. すなうぎめず
7. りぬぱいこせ
8. さしこいこらろ
9. だたんほるこい
10. むすしにごけて



☆回答は広報紙のどこかに隠れています。

編集後記

少し早いですが、世相を表す漢字として、日本漢字能力検定協会が年末に「今年の漢字」を発表しています。今一番に『米』の漢字が思いつきます。

米不足・備蓄米放出・米国のトランプ関税等、令和の米騒動と米にまつわる話題が続きません。収穫時期を迎え稲穂の波が豊作を予感させます。

実りの秋を迎え一件落着となるのでしょうか。農家の方々の勤労に感謝し、五穀豊穡を願う

ばかりです。
編集にあたりご協力をいただきました皆様にお礼を申し上げます
(広報編集委員 白濱 和子)

編集委員会

社会部長	奥村 芳泰
〃 副部長	西田 三枝子
委員長	藤野 昭男
委員	白濱 和子

