



近江八幡市老人クラブ連合会

登録

ひだまりクラブ

令和7年9月
第66号

発行：近江八幡市老人クラブ連合会

近江八幡市土田町1313
近江八幡市総合福祉センター内
☎ 0748-33-3107



令和7年度

近江八幡市老人クラブ連合会総会



市老ク連事務局移転のお知らせ



今秋、市役所本庁舎新築工事の一環で大幅な組織異動が行われます。それに伴い、市老ク連事務局が近江八幡市安土福祉センター2階へ引っ越すことになりました。

諸事情(エレベーター修理・電話工事・倉庫移設)により引っ越しの日時は未定ですが、11月中の完了を目指しています。詳細が決まり次第、回覧などで連絡いたします。会員の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、何とぞご理解いただきますようよろしくお願い申し上げます。(事務局)

移転先住所：安土町上出908番地1

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

公益財団法人 近江兄弟社
在宅サービス部門



看護小規模多機能型居宅介護
友愛の家 ヴォーリス

TEL(0748) 36-5474 FAX36-5473

訪問看護ステーション
ヴォーリス

TEL(0748) 32-1199 FAX32-1501

ホームヘルプステーション
ヴォーリス

TEL(0748) 32-7130 FAX36-5458

ヴォーリス
居宅介護支援事業所

TEL(0748) 31-3301 FAX36-5457

みみ、はな、のど、めまいの診療



耳鼻咽喉科
坂口クリニック

※水・日・祝日及び土午後休診

聴こえ・難聴・補聴器専門外来あり

自動予約電話 050-5370-4350

近江八幡市白鳥町48番地7 TEL(0748)36-3341

URL <https://sakaguchi-ent.com>

ごあいさつ

近江八幡市老人クラブ連合会

会長 深尾 増男



会員の皆様方には、日々の
お仕事に精励され、ますます
ご健康でご多幸のこととお喜
び申し上げます。

昨年は、皆様方の温かいご
理解、ご指導、ご協力を賜り
無事務めさせていただきました、深

く感謝とお礼を申し上げます。

少子高齢化が進み高齢化社
会へと進む最中、令和7年度
を迎え、5月19日の総会にお
いて前年度事業・決算報告、

新年度事業計画・予算、一部
役員異動などにご承認を賜り

いつまでも豊かで 元気な生活を送るために

近江八幡市長 小西 理



近江八幡市老人クラブ連合
会の皆様方には、日々ご壮健
でご活躍のこととお喜び申し
上げます。

平素は、福祉行政とりわけ
高齢者福祉の増進に、格段の
ご理解とご協力を賜り、厚く
お礼申し上げます。

さて、本年は団塊世代全員
が後期高齢者となる年です。
このような少子高齢化社会に

においては、労働人口の減少に
伴い、医療・介護を支える人
員不足が懸念されるなど、今
後ますます高齢者を取り巻く
環境が厳しくなることが予想
されます。

このような状況を踏まえ、
いつまでも豊かで元気な生活
を送るためには、高齢者の
方々が役割をもち、自分らし
く、社会と関わりながら生き

スタートさせていただきまし
た。

トランプ大統領の関税率を

引き上げる貿易経商戦争、ロ
シアとウクライナ、イランと
イスラエルの戦争の悲しさ
と、日本は米問題で厳しい状

況で物価の値上げニュースの
最中ですが、私たちは世界の
平和を願い、幸せ

を求め、行政のご
指導、ご協力をい

ていける環境が整
うことが重要であ
ると考えておりま
す。

近江八幡市老人

クラブ連合会の皆
様方におかれまし

ては、ボランティア活動など
積極的な地域活動を展開され
ており、高齢者に対して活躍
の場を提供されておられます。

このような取り組みは、い
つまでも豊かで元気な生活を
送るためには欠かせないもの
であり、これからも積極的な
活動を期待しております。

ただき健康寿命を延ばすこと
に努め、励み、ご奉仕できる
ことを願っております。

後になりましたが、皆様方
のご活躍を願い、益々のご健
勝、ご多幸をご祈念申し上げ
ます。



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

元気のでる漢方薬!!

フクチ薬局



薬剤師・針灸師 福地 一雄

近江八幡市安土町上豊浦1387

☎(0748)46-2127

営業時間 午前9時～午後7時まで 定休日 日曜日・祝日

※詳しくはHP内の「健康トピックス」をご覧ください。

→「漢方フクチ薬局」で検索

内科・消化器内科・糖尿病内科



竹園医院

診療時間: 午前8時～12時/午後4時～7時

(受付時間: 診察開始15分前～終了15分前まで)

※日曜・祝日休診

近江八幡市安土町常楽寺590

☎(0748)46-2450



令和7年度 近江八幡市老人クラブ連合会 総会を開催

近江八幡市老人クラブ連合会 副会長 水 音治郎



令和7年度の市老ク連総会が5月19日(月)、近江八幡市総合福祉センターひまわり館で開催されました。

事務局の周防せつ子氏の開会のことばで始まり、昨年度中に亡くなられた物

故者への黙祷に次いで、深尾会長から前年度の皆様方のご理解、ご協力のもと会長を務めることができたことへの感謝とお礼が述べられるとともに、「少子高齢化が進む中、地域においては私たち高齢者の果たす役割は一層増しており、行政の指導も得ながら、私たちの活動がお互いの健康づくり、地域奉仕へとつながるよう励んでいきたい」と述べられました。

次いで総会出席者は21単位老人クラブの過半数以上の代表者52名の出席があり総会成立の報告があり、議長に大森喜三氏(岡山学区)が選出され、以下の6議案を審議しました。

《議事》

①第1号議案

令和6年度事業報告

②第2号議案

令和6年度収支決算報告

③第3号議案

令和6年度監査報告

④第4号議案

令和7年度新役員の承認・紹介

⑤第5号議案

令和7年度事業計画(案)および収支予算(案)

⑥その他

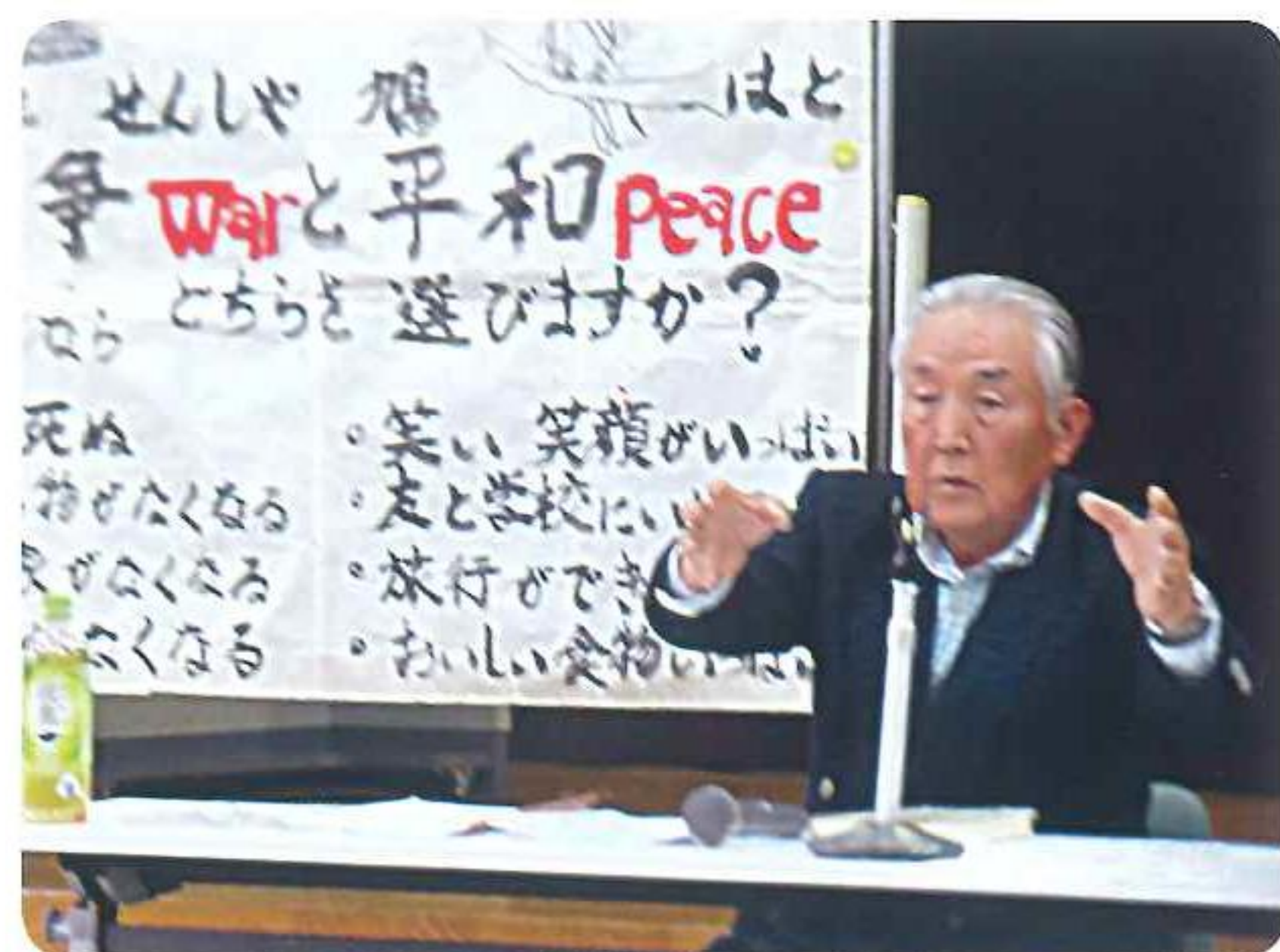
①～③および④、⑤号議案は各報告、提案を受け、質疑応答を経てい



ずれも承認されました。4号議案の令和7年度役員については基本任期2年で変わらず、北里・岡山学区の一部役員の異動紹介があり承認されました。

その他として、現在ひまわり館内の近江八幡市老ク連事務室が市の方針により安土総合支所南側に隣接の安土福祉センターへと年内移転計画の報告があり、総会は終了しました。休憩をはさみ、老蘇学区老ク連友愛クラブの森本佐市郎氏による演題「大きな日本の過ち太平洋戦争」の講演をいただきました。

森本氏は昭和14年生まれ。富士山、東北の恐山とともに日本三大霊山のひとつである近江の岩戸山(十二佛)の麓、内野の出身で、郷土を愛し歩んでこられた人生を振り返りながらのお話でした。とりわけ、幼少期の戦争体験から平和への熱い思いを後年、元安土町老ク連事務局長として永らくの在任中にクラブ内に劇団を組織され、各地で公演活動をされた話が印象的で、中でも平成23年に発災した東日本大震災の翌年、当時富士谷市長の要請もあり被災地南相馬市への2泊3日の慰問演劇公演をされ、太平洋戦争の戦況推移を経て、天皇の終戦玉音放送朗読、そして戦後復興へと「波瀾万丈」の



公演に集まられた被災地の人々には涙された方もあったとか。戦争と震災とは全く異なる事象の惨禍ですが、多くの被災地域と失われた人命の実態に共感されてのことでしょう。

総会には当時の劇団員として活躍されていた方の出席も見られ、感慨深く聴き入っておられる様子でした。本年は昭和100年、戦後80年に当たる年とあって、森本氏の講演は平和の尊さを再認識する機会となり、最後に森本氏作詞の「安土慕情」を一緒に歌いました。

最後に、水副会長の講師へのお礼と閉会あいさつがあり、令和7年度近江八幡市老人クラブ連合会総会は滞りなく終了しました。

令和7年度 近江八幡市老人クラブ連合会 事業計画

月	日	曜	理事会・会議	市老ク連 行事	第3ブロック・県老ク連・全老連 行事
4	9	水	4月度理事会		事務局長・担当者会議(4/17)
5	12	月	5月度理事会	広報誌「ひだまりクラブ」第66号 出稿依頼	
	19	月		近江八幡市老人クラブ連合会 総会	
6	2	月	6月度理事会		第3ブロック会議(6/17)
					女性委員会(6/20)
	9	金		グラウンドゴルフ大会(日野川GG)	近畿ブロック老人クラブリーダー研修会(6/26 神戸市)
7	7	月	7月度理事会		創造推進員等研修会(7/3)
					ニュースポーツ講習会(7/3)
	30	水		お花遊び教室	女性委員会(7/25)
8	4	月	8月度理事会		
				広報誌「ひだまりクラブ」第66号 発行	第3ブロック会議(8/27)
9	8	月	9月度理事会		
	24	水		近江八幡市老人クラブ大会 交通安全・特殊詐欺防犯講習会	
10	6	月	10月度理事会	広報誌「ひだまりクラブ」第67号 出稿依頼	
	20	月		日帰り旅行(舞鶴方面)	第64回滋賀県老人クラブ大会(10/30 栗東市さくら)
11			11月度理事会		第54回全国老人クラブ大会(11/5・6 茨城県水戸市)
	28	金		料理出前講座	
				ニュースポーツ大会 or ウォーキング	第3ブロックグラウンドゴルフ大会(11/18 津田干運動公園)
12	8	月	12月度理事会		
1			1月度理事会	広報誌「ひだまりクラブ」第67号 発行	
	22	木		お花遊び教室	
2			2月度理事会	料理出前講座	県老ク連 高齢者相互支援活動研修会(2/17)
3			3月度理事会		
			新旧合同理事会 監査		

令和7年度 近江八幡市老人クラブ連合会 役員名簿

役 職	氏 名	学区・地区	担 当
会 長	深尾 増男	老 蘇	企画・渉外部長
副 会 長	水 音治郎	安 土	広報・社会部長、企画・渉外部
副 会 長	大堀 良一	岡 山	企画・渉外部、広報・社会部
副会長・女性部長	寺田 美紀	安 土	女性活動部長、企画・渉外部、広報・社会部
理 事	大森 喜三	岡 山	健康・レクリエーション部
理 事	岡田 和子	岡 山	女性活動部
理 事	梅村 和夫	北 里	健康・レクリエーション部長
理 事	村北 健一	北 里	広報・社会部、健康・レクリエーション部
理 事	村北 節子	北 里	広報・社会部、女性活動部
理 事	野瀬 義雄	老 蘇	健康・レクリエーション部
理 事	井上 敦子	老 蘇	広報・社会部、女性活動部
	富田 善久	沖 島	
顧 問	中川 清治	岡 山	
監 事	平野 康生	北 里	
監 事	中村 武司	安 土	
理事・創造推進員	周防 せつ子	武 佐	企画・渉外部、広報・社会部、女性活動部

令和7年度 市老ク連会員数

学区・地区	クラブ数	男性	女性	合計
沖 島	1	54	58	112
岡 山	5	173	205	378
北 里	6	88	97	185
安 土	6	63	74	137
老 蘇	3	99	115	214
合 計	21	477	549	1,026



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人

小羊会

デイサービスセンター

デイサービスセンター

デイサービスセンター

小規模多機能ホーム

居宅介護支援事業所

むべの里

むべの里・島

あっとほーむ

船木えんの家

むべの里

(0748)

☎32-7254

☎32-3651

☎31-3132

☎31-0033

☎31-0035

処方箋調剤

いずみ薬局

受付時間

月火水木金土日祝

9:00～13:00

〇〇〇〇〇〇休

13:00～19:30

〇〇〇〇〇休休

● どちらの医療機関の処方箋でも調剤いたします。

● 通院が困難で自宅療養されている方への訪問・薬の管理させていただきます。

近江八幡市鷹飼町450-12

TEL(0748)32-3522 FAX36-7335

特別養護老人ホームふれあい

〒523-0015 近江八幡市上田町1315-1

みな はないろ

TEL(0748)37-8716 FAX37-8866

デイサービスセンター ふれあい(通い)

ショートステイ ふれあい(1泊2日～)

グループホーム 花ごよみ(ご入居)

居宅介護支援事業所 ふれあい(介護計画書作成)

グループホームしのだ

〒523-0015 近江八幡市上田町540-1

(ご入居) TEL・FAX(0748)37-1540

社会福祉法人ほのぼの会

URL <https://honobonokai.com>

令和 7 年度 近江八幡市老ク連 収支予算書

令和 6 年度 近江八幡市老ク連 収支決算書

〈収入の部〉 (令和7年4月1日～令和8年3月31日 単位：円)

款	項	本年度予算	備 考
会 費	会 費	102,600	市(＠100円)
		123,600	会員数1,026人・クラブ数21クラブ 県(＠100円+1,000円クラブ割)
小 計		226,200	
交付金	国県市補助金	842,130	単位クラブ活動補助金
		242,546	連合会助成事業補助金
	国県市補助金	140,000	老人クラブ連合会特別事業
		180,000	創造推進員設置事業補助金
	県老ク補助金	169,000	健康生きがいづくり推進事業補助金
		12,360	市町老ク連活動費助成(分担金の10%)
	県老ク補助金	30,000	認知症予防活動事業補助金(前年度:感染症予防)
		200,000	介護予防活動支援事業(市連合会 他1地区)
		0	生活支援実践支援事業補助金
		20,000	第3ブロックスポーツ用品購入
小 計		1,836,036	
雑収入	賛助金	7,000	金融協議会協賛金
		360,000	協賛金
	参加負担金	60,000	グラウンドゴルフ大会参加費(＠300円)
		45,000	グラウンドゴルフ交流会(役員)参加費
		90,000	女性部活動(花遊び・料理教室・健康教室)
		60,000	ひだまりクラブ講座(＠1,500円×42人)
		600,000	旅行参加(＠12,000円×50人)
	雑収入	24,000	そうめん・海産物販売手数料
	利 息	0	
小 計		1,246,000	
繰越金		535,801	
合 計		3,844,037	

〈支出の部〉 (令和7年4月1日～令和8年3月31日 単位：円)

款	項	本年度予算	備 考
会議費	会 議 費	10,000	理事会・役員会
小 計		10,000	
事務局費	事務局費	360,000	事務職員給与
	旅 費	30,000	交通費
	交 際 費	15,000	各種団体賛助会費等
	需 用 費	90,000	消耗品等
	大会参加費	20,000	県大会参加費等
	通 信 費	80,000	電話料金・インターネット料金等
	水道光熱費	25,000	ひまわり館(水光熱費)冷暖房費
	行政財産使用費	18,000	事務局部屋代
小 計		638,000	
事業費	教 養	300,000	広報紙ひだまりクラブ・ひだまり通信(180,000)、市老人クラブ 大会・総会・研修会(80,000)、ひだまりクラブ講座(40,000)
	健康 生きがい	500,000	介護予防支援(250,000)、グラウンドゴルフ大会・ モルック・ウォーキング等(90,000)、第3ブロック スポーツ大会(30,000)、健康推進事業助成各学区へ (63,000)、伝承活動・交流活動各学区へ(67,000)
	奉 仕	26,000	地域清掃奉仕(各学区へ)
	旅 行	600,000	日帰り旅行
	旅行支援	100,000	
	女 性	110,000	料理教室・花遊び
	友 愛	30,000	友愛研修会
	単位クラブ活動補助金	842,130	単位クラブ活動補助金
小 計		2,508,130	
負担金		123,600	県老ク連合会負担金
予備費		564,307	
合 計		3,844,037	

〈収入の部〉 (令和6年4月1日～令和7年3月31日 単位：円)

款	項	本年度決算	備 考
会 費	会 費	109,800	市(＠100円)
	個人会費	132,800	会員数1,098人・クラブ数23クラブ 県(＠100円+1,000円クラブ割) ＠500円(会員3人)
小 計		244,100	
交付金	国県市補助金	854,260	単位クラブ活動補助金
		246,548	連合会助成事業補助金
	国県市補助金	140,000	老人クラブ連合会特別事業
		180,000	創造推進員設置事業補助金
	県老ク補助金	169,000	健康生きがいづくり推進事業補助金
		13,280	市町老ク連活動費助成(分担金の10%)
	県老ク補助金	30,000	認知症予防活動事業補助金
		200,000	介護予防活動支援事業
		100,000	生活支援実践支援事業補助金
		22,000	第3ブロック補助金
小 計		1,955,088	
雑収入	賛助金	239,780	協賛金
	参加負担金	32,400	グラウンドゴルフ大会参加費(＠300×108人)
		94,500	女性部活動(花遊び・料理教室)
		522,600	旅行参加(＠13,400円×39人)
	雑収入	23,600	そうめん販売手数料
	利 息	245	
小 計		913,125	
繰越金		451,457	
合 計		3,563,770	

〈支出の部〉 (令和6年4月1日～令和7年3月31日 単位：円)

款	項	本年度決算	備 考
会議費	会 議 費	8,200	理事会・役員会
小 計		8,200	
事務局費	事務局費	360,000	事務職員給与
	旅 費	22,000	交通費
	交 際 費	8,000	各種団体賛助会費等
	需 用 費	31,663	消耗品等
	大会参加費	18,000	県大会参加費等
	通 信 費	59,105	電話料金・インターネット料金等
	水道光熱費	25,000	ひまわり館(水光熱費)冷暖房費
	行政財産使用費	18,000	事務局部屋代
小 計		541,768	
事業費	教 養	274,252	広報紙ひだまりクラブ(120,670)、総会・市老ク連大会 (43,862)、生活支援補助他(109,720)
	健康 生きがい	464,736	介護予防支援等(270,000)、グラウンドゴルフ大会 (33,836)、第3ブロックスポーツ大会(29,900)、 健康推進事業助成各学区へ(62,000)、 伝承活動・交流活動各学区へ(69,000)
	奉 仕	26,000	地域清掃奉仕(各学区へ)
	旅 行	512,500	日帰り旅行
	旅行支援	70,000	
	女 性	104,945	料理教室・花遊び
	友 愛	37,568	友愛研修会
	単位クラブ活動補助金	855,200	単位クラブ活動補助金
小 計		2,345,201	
負担金		132,800	県老ク連合会負担金
予備費			
合 計		3,027,969	

収入合計3,563,770円－支出合計3,027,969円＝535,801円
差引金額535,801円は次年度の繰越金として充当します。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています



食鳥 鶏卵 牛肉 豚肉

有限会社 鳥 与

〒521-1334 近江八幡市安土町西老蘇502番地
本 店 TEL (0748) 46-2922
FAX (0748) 46-8022
近江八幡魚市場内 TEL & FAX (0748) 37-0129



といやまクリニック

泌尿器科・内 科

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
16:00～19:00	○	○	○	／	○	／	／

近江八幡市東町187番地3
TEL(0748) 29-3760
URL: <http://www.toiyama-cl.com/>
—— 在宅・訪問診療も行っております。——

内科・泌尿器科・人工透析

若林クリニック

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:30～6:00	○	／	○	／	○	／

近江八幡市西末町18-1
☎(0748) 31-3601

市老ク連主催 認知症予防セミナーを開催！



3月24日（月）、近江八幡市総合福祉センターひまわり館において、音楽療法士である東岸佐優里先生を講師に迎え、「音楽で健康に！」と題したセミナーを行いました。

認知症は誰にでも起こり得る疾患として他人事で済まらず、しっかり認識することが大切です。今回のセミナーでは、先生の家族体験を交えた音



楽が脳に与える影響などについて貴重なお話を伺いました。

講演の中では手話を用いた歌唱も体験でき、楽しい時間を過ごすことができました。認知症に対する音楽の持つ力を再認識する機会にもなり、日常生活に取り入れることが認知症予防の一助になると思います。

（広報・社会部）

市老ク連主催 グラウンドゴルフ大会を開催！



6月9日（月）、好天のもと会員91名が日野川グラウンドゴルフ場に集い、熱戦を繰り広げました。

開会式では深尾会長の挨拶ならびにルール説明があり、水副会長の号令のもと会員の親睦と交流を目的としてプレースタート。会場はよく整備されており、変化に富んだコースに初参加の会員も面白く楽しく、悪戦苦闘しながらプレーを楽しんでいる様子でした。

スコア集計の間はホールインワンゲームで盛り上がり、表彰式では上位3名に



賞金、4位から10位まで賞品、とび賞、BB賞、ホールインワン賞の方には景品が交付されました。また、特別賞には深尾会長よりお米5キロ入り5点が提供され、続いて参加者全員で楽しみ抽選会を実施し景品をゲットいただきました。最後は水副会長の閉会の挨拶で大会は終了しました。

【大会結果（敬称略）】

優勝 西川 昇（岡山）
準優勝 天戸 邦男（岡山）
第3位 井川 憲（安土）
（健康・レクリエーション部）

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お仏壇販売・お洗濯も承ります

創業天保13年

い か こ
ぬし辰 五十子仏壇店

【本店】近江八幡市為心町中6

☎(0748) 32-2824

【中村店】近江八幡市中村町18-1

☎(0748) 33-7636

普通自動車（一種・二種）・自動二輪・大型特殊

●JR近江八幡駅より徒歩8分 ●滋賀県公安委員会指定

近江八幡自動車教習所

●送迎バス/託児室あり（平日・土曜） ●オンライン学科実施中

【定休日】月曜…4月～7月・10月～1月 / 日曜…2月・3月・8月・9月

近江八幡市鷹飼町北一丁目12番地7

☎ 0120-038-190

嶋林博之
税理士事務所

近江八幡市中小森町276-40
サンケンビル2F

☎(0748) 32-2963

FAX(0748) 33-5564

◆県出前講座「和のアレンジメント／花遊び教室」を開催 大好評！

老蘇コミセンで7月2日(水)に開催した「花遊び教室」には、深尾会長も参加され大城先生の指導のもと22名の会員が腕を競いました。教室はほとんどが女性ですが、和気あいあいと楽しみの輪が広がり、小さな鉢に植えつけたプリザーブドフラワーは「玄関や居間にとっても似合う」と大好評でした。



老 蘇



◆老蘇こども園の園児50名が さつまいも苗の植えつけ体験

坪田實さんの園近くの畑をお借りして、5月16日(金)午前10時から開催しました。

毎年恒例のさつまいも苗の植えつけ➡おいも掘り➡おいもパーティの体験授業と続きますが、当日は年少さん・年長さんの2グループに分け、坪田實さんが優しく丁寧な言葉で教えておられました。収穫時の園児の歓声が喜びです！

小さな手で植え付けた後、「大きくなーれ、大きくなーれ」の掛け声とともに水やりをしてくれました。10月の収穫が楽しみです。



◆初夏のグラウンドゴルフ大会 老蘇小学校運動場にて開催

年間で3回開催し、市老ク連日野川・第3ブロックGG大会・社協のGG大会を入れると6回となります。5月10日(土)は前日の雨から曇天の中で、コンディションは良くありませんでしたが、参加された50名の方々は元気にプレーしていました。ご高齢の方も12名参加されました。

優勝は川村誠志朗さん(石寺)、第2位は森本佐市郎さん(内野)、第3位は仙波半右衛門(内野)さんでした。おめでとうございます。



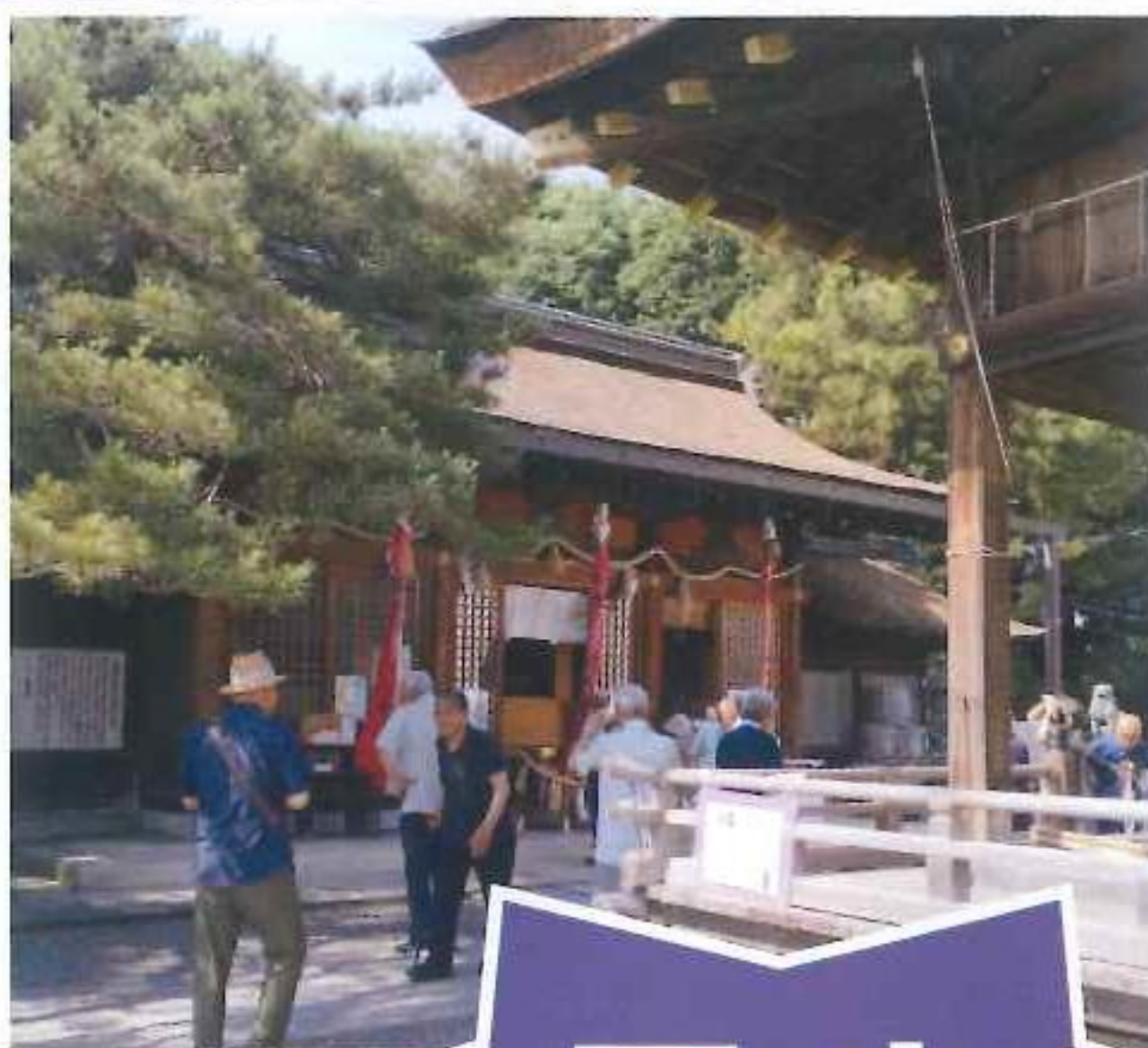
◆加茂町ふれあいサロン親睦研修旅行



6月19日(木)に加茂町ふれあいサロンの親睦研修旅行「メタセコイア並木と湖北観音巡り」に行きました。

湖北地方の観光名所・仏教文化の説明をお聞きして、県内の歴史遺産のすばらしさを再認識しました。

帰りのバスではビンゴゲームで大いに盛り上がりしました。



◆賀茂神社清掃作業で地域社会に貢献

加茂町老人クラブでは、地域社会に貢献する奉仕活動を目的とし、恒例になっております賀茂神社境内の清掃奉仕作業を、賀茂大祭前の4月26日(土)に合同で行いました。

加茂町老人クラブからは47名が参加して汗を流しました。皆様おつかれさまでした。ご協力に感謝いたします。

岡山

◆ナタネもみに汗流す = 祭り継承の一翼を担う =



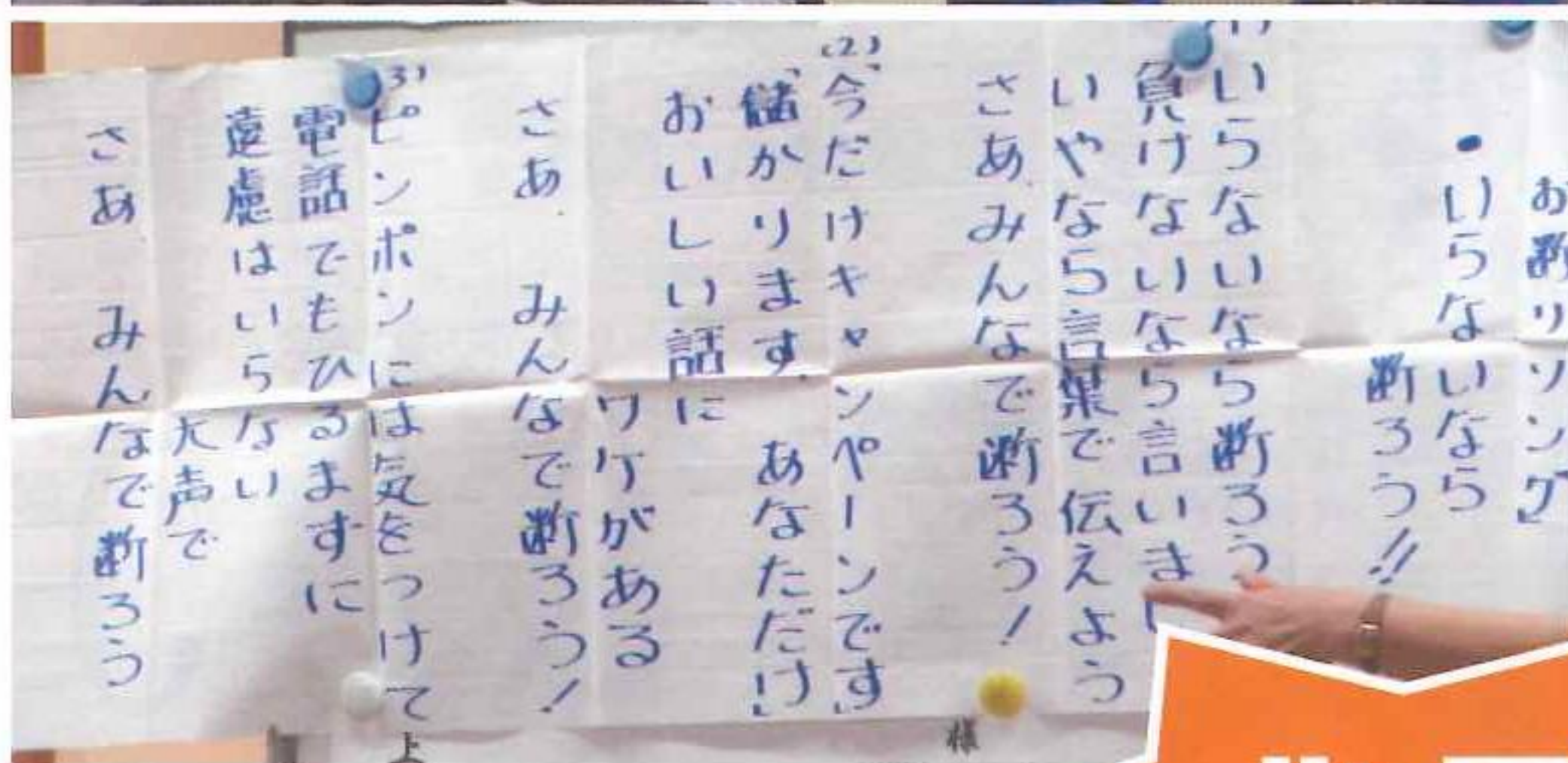
大房町老人クラブでは6月5日(木)、梅雨の合間を縫ってナタネもみに汗を流しました。菜種殻は来年の八幡祭りの松明に使います。毎年この時期、老人クラブの会員総出でこの作業を行います。晴天が続けば刈取りから約2週間で揉むことができ、今年は20アール分の菜種殻を3時間かけて処理。伝統ある祭りを地域で支えていくため、老人パワーがその一翼を担っています。



◆越前方面へ研修旅行 = 6年ぶりの旅を楽しむ =

大房町老人クラブでは、6月26日(木)に越前方面へ研修旅行に出かけました。コロナ禍で中断していた研修旅行を6年ぶりに実施するとあって19名の会員が参加。和紙すくい体験や伝統料亭旅館でのおいしい食事など、和気あいあいと楽しいひと時を過ごすことができました。こうした活動が会員相互の親睦と連帯を一層深め、クラブ全体の発展につながっていくものと確信します。

◆認知症予防にも役立つ脳トレ・お笑い体操で頭と体をリフレッシュ



3月2日(日)、老人憩の家において「3月お誕生会」を開催いたしました。

今回は【ミキ&キキ】の皆様を講師にお招きし、認知症予防にも役立つ脳トレ・お笑い体操を実施。童謡「もしもしカメよ」のメロディーに合わせ、参加者全員が輪になってお手玉リレーをしたり、手話を使つての体操などを披露していただきました。

また、オリジナル曲「お断りソング～いらないなら断ろう～」で詐欺被害の予防意識を高めるなど、参加された皆さんも心身ともにリフレッシュできたのではないのでしょうか。

野村町老人クラブでは、今後も「大津温泉びわこ座」観劇会や地域の清掃活動、会員物故者の追悼法要など、会員間の親睦、健康増進への取り組み、地元への奉仕活動などの事業を行う予定です。

北里

◆救急救命訓練を実施し、応急処置の重要性を実感

野村町老人クラブでは、これまで様々な事業を行ってまいりましたが、今回は近江八幡消防署のご協力・ご指導をいただき、6月22日(日)、老人憩の家において「救急救命訓練」を実施。会員の皆さんにも対処方法など真剣に取り組んでいただきました。主な項目は以下のとおりです。

①AEDの正しい使用法

②人工呼吸の体験

心肺停止した場合、10分を過ぎると助かる可能性が急激に低下するため、まずは119番に連絡した上で、救急隊が到着する前に協力して救命処置を行うことで助かる可能性が高くなると認められており、初期の救命処置はとても重要です。



◆【スマイルバンド】による歌謡ショー「うたごえ広場」を実施！

第2部では「うたごえ広場」と題して、県内で広くご活躍されている【スマイルバンド】の皆様による歌謡ショーを開催。

小柳ルミ子さんの「瀬戸の花嫁」など懐かしい曲が流れると、皆さん一緒に口ずさみながら楽しんでおられました。



◆安土安寿らぎクラブ 創立5周年を迎えて新たな事業にも意欲！

令和3年度に近江八幡市老人クラブ連合会に加入し、本年で5周年を迎えました。

総会で今年度の事業計画についてを協議しました。本年度はこれまでの事業、グラウンドゴルフ大会、モルック大会、料理教室、健康教室、交通安全教室、日帰りバス旅行などを継続しつつ、新たな事業にも取り組むこととし、また会員全員が諸事業に参加しやすい計画とし、各自が体と社会性の衰え（フレイル）予防の一助にしていただければと思います。

◎新しい企画

- ①保育園児とのさつま芋づくり交流活動（5月～） ②第10回グラウンドゴルフ記念大会（10月）
③各種ニュースポーツを楽しむ体験交流会（11月） ④全員参加を目指した5周年記念大会（12月）

◆さつま芋づくり交流活動 第1弾！

保育園近くの安土町小中の地先の休耕田を借用して会員の皆さんに協力いただき、耕うん、畝づくりを行いました。5月16日(金)午前10時から、ヴォーリス学園安土のはな保育園児45名と一緒に、鳴門金時200本の苗を植えました。



◆安土小児童会へ“ベルマーク”贈呈！

1月20日(月)、会員の皆さんに集めていただいた“ベルマーク”を、安土小学校児童会へ贈呈しました。子供たちの「すごい！」の声を聞いて、これからも「続けなければ！」と固く誓った交流会でした。



安土

◆伝承出前講座「昔のあそび」を実施！

2月4日(火)に伝承出前講座として「昔のあそび」を実施し、けん玉、こま回し、羽子板などで安土小学校1年生の児童たちと一緒に遊びました。



◆介護予防講習会を開催！

2月27日(木)、「人生100年時代の食を支えるお口の機能」と題し、「くちトレ」「椅子ヨガ」を体験。大きな声でトレーニングに励みました。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

気になっているけど、どうすれば…

無料 相続相談会
随時実施中！
お電話お待ちしております

ただちか
澤田匡央税理士事務所
近江八幡市中村町20-15
コルージャビル3F
0748-36-2817

■市役所
■グリーンホテル Yes近江八幡
■滋賀銀行 至彦根
近江八幡駅

CHOMEIJIONSENAMAHANOUYU

認知症の予防に

サ活で健康増進

サ活：サウナ活動の略語。サウナは認知症リスクを低下させる可能性があるそうです。

長命寺温泉 **天葉の湯** ☎0748-31-1126

内科・小児科・リハビリ・予防注射

医療法人 社 団 **堀江医院**

診療案内	月	火	水	木	金	土
内科	9:00~12:00	●	●	●	／	●
	15:00~18:00	●	●	／	／	／
小児科	9:00~12:00	●	●	／	／	△

※小児科は午前のみ診療 △9:00~11:00までとなります。

健診(要予約)
予防接種 ☎(0748)34-8131

LINEのお友達登録
お問い合わせいたします！

◆健康で長生きしよう！ 敬老会を開催



◆春は獅子舞の訪れとともに



沖島

◆佐義長の準備作業



◆紫陽花の近くで清掃奉仕作業



令和7年度 近畿ブロック老人クラブリーダー研修会

全国老人クラブ連合会
松島常務理事の基調報告
「老人クラブの現状と課
題」では、新規加入者減
少と組織の脱退など老人
クラブが抱えている問題
点を把握し、立て直すこ
とが重要だと説かれまし
た。「地域の特性に合わ
せた工夫、行政や地域住
民との連携・協働を働き

6月26日(木)、神戸市産
業振興センターにおいて
近畿ブロック老人クラブ
リーダー研修会が開催さ
れ、約220名の近畿各
地のリーダーが参加され
ました。



短い時間ではありまし
たが、とても実りある研
修で、持ち帰って役立て
たいと思いました。

かけなければならな
い」とのメッセージ
でした。
次に、神戸市シル
バーカレッジ前田学
長による「高齢期を
どう生きるか」良好
な人間関係がkey
」と題した講演が
行われました。
午後からは、4つ
の分科会に分かれ、
それぞれの分科会で
事例発表と活発な意見交
換が行われました。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

心からご奉仕させていただきます。
(有)近江葬儀社
おうみセレモニーホール
さくらホール
☎0120-850508
24時間営業・年中無休

ご家族の想いをカタチに
公益社のお葬式なら **9.9万円~** 会員価格(税込)
公益会館
近江八幡
24時間/365日対応 ☎0120-61-4000
株式会社 **公益社** 近江八幡市西庄町985番地

組合員の
皆様へ 24時間対応
JA葬祭 イイクー
☎0748-38-1194
感謝を伝えるお手伝い
自宅葬
グリーンホール
近江八幡・日野・能登川
JAグリーン近江 (葬祭メモリアル)
☎0120-455-199

女性活動部だより

安価で簡単！

春のおもてなし料理

3月6日（木）、近江八幡市総合福祉センターひまわり館において料理教室を実施しました。今回のテーマは春のおもてなし料理で、講師は滋賀県老ク連健康づくり推進員の東美智子先生です。

メニューは「洋風ちらし寿司」「和風テリーヌ」「グリーンサラダ（ツナドレッシング）」「大豆とかえりちりめん煮」「オレンジヨーグルトゼリー」の5品で、中でも「洋風ちらし寿司」は具材を切った材料を混ぜて牛乳パックで作った型に入れて蒸すというアイデア料理。食料品値上がりの時節、安価で簡単なおいしい料理を教えてくださいいただき感謝です。今回は自宅で作った人が特に多かったとのこと、関係者一同とても喜んでいました。

（女性活動部）



夏にふさわしい

アレンジメントに挑戦

7月30日（水）、近

江八幡市総合福祉センターひまわり館において、県老ク連の大城さん、西田さんのご指導のもと和のアレンジメントフラワー作りにチャレンジしました。

夏にふさわしい色合いの花と蓮の花芯がなんとも素敵な風情を醸し出しており、お盆の仏花として、また四季の花を挿しても一年中楽しめると思います。



したいと思います。出席してくださった方、暑い中おつかれさまでした。

（女性活動部 村北 節子）



◆ご協賛いただいた皆さまへ◆

「ひだまりクラブ」の発刊にあたり格別のご支援ご協力をいただき、おかげさまで無事発刊できましたことを厚く御礼申し上げます。本紙は高齢社会の心の糧となる情報紙を目指して、内容充実に努力してまいりますので、今後ともますますのご後援を賜りますようお願い申し上げます。

近江八幡市老人クラブ連合会

▼「ひだまりクラブ第66号」をお届けします。
▼今年は異例に早い梅雨明けとなり、長く猛暑日が続いています。会員の皆様には、くれぐれもお身体をご自愛くださいますようお願いいたします。
▼本年度も諸事業実施にご理解をいただきながら、無理のないところでの積極的なご参加で健康と生きがいづくり、心身の虚弱化予防にと生かしていただきたいと思います。
▼皆様のご参加を心よりお待ちしております。

事務局 電話（33）3107
FAX（36）6910
（広報・社会部会一同）

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

○ 自分亡き後の大切な人のため
遺言公正証書
○ 判断能力が不十分になったときの自分のため
任意後見契約公正証書

近江八幡公証役場

まずはご相談を！（相談無料・出張可）

近江八幡市出町417-8
出町フォーエバービル1階

☎（0748）33-2988

お土産や食卓に関西ハムの
手作りハム・特選近江牛を。

特選近江牛 手作りハム

近江牛と手作りハム

関西ハム株式会社

TEL.0748-37-6070 近江八幡市長光寺町752-1

私達は令和の時代も
地域の産業振興に貢献致します

倉庫業 運送業 **湖東物流株式会社**

代表取締役会長 小林 正義
取締役社長 藤田 正樹

TEL(0748)48-8130 FAX48-5487
WEB <https://www.kotologi.co.jp/>