

2026.1
第99号

ひの長寿の友

滋賀県蒲生郡日野町河原1-1
日野町勤労福祉会館内
【発行】
日野町老人クラブ連合会
【責任者】
井澤善雄

謹賀新年



日野観光協会からの提供



活気あるあの頃に

日野町老人クラブ連合会

副会長 安井 弘美

新年明けましておめでとうございます。

皆様お揃いで良い年を迎えられた事とお喜び申しあげます。

日頃は老人会活動にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

近年、老人クラブ連合会も会員数が徐々に少なくなり、南比都佐と必佐と個人会員だけになってしまいました。この先老人クラブ連合会がどのようなか少し心配ではあります。どうも、役員に選任される事が重荷になるようです。うですが、家の中に閉じこもらないで二歩踏み出す勇気を持つことが大事だと思います。

老人クラブ連合会では「シルバー大学」、「グラウンドゴルフ大会」、「ゲートボール大会」、「親睦旅行」など活気ある活動があります。健康で人との交流を楽しめます。

場所を作ることが私達には大切だと思います。

人生百年時代と言われる今、人と人との出会い、語り合い、笑いあえることが元気で頑張れる源だと思います。

最後になりましたが皆様方のご健康をお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い致します。



経験を生かした元気な町づくりを



日野町長 堀 江 和 博

謹んで新春
をお祝い申し
あげます。

日野町老

人クラブ連合

会の皆様におかれましては、旧年中は温かいご指導とともに町政各般にわたり、ご理解とご協力を賜りましたことに厚く御礼を申しあげます。

さて、全国では地震や豪雨など自然災害が相次ぎ、改めて防災・減災への備えの大切さを実感する一年となりました。被災された皆様にお見舞いを申しあげるとともに、一日も早い復興をお祈りいたします。

一方で、地域の皆様を中心とした行事や交流活動により、町のあちこちで明るい笑顔と元気な声があふれ

ています。もともと人と人のつながりが深いこの日野町において、老々連の皆様が中心となり、世代を超えた交流や支え合いの場を作ってください。つづけることは、地域に温かい輪をさらに広げる大きな力となっています。そのご尽力に、心から敬意と感謝を申しあげます。

また、長年にわたり培われた知恵や経験が、地域の安全や子どもたちの見守り、次世代への継承など、さまざまな場面で生かされていることは大変心強く、町にとってかけがえのない力となっています。

今年の干支は「午（うま）」です。古くから午は、活力や情熱、そして前進を象徴する動物とされています。その姿は、力強く未来に向かって進む人々の姿を重ねることができま

す。午年の二〇二六年が、皆様にとって健康で実り豊かな一年となり、地域活動がさらに発展し、元気な日野町づくりに繋がっていくことを心よりお祈り申しあげます。

人生百年時代生き生きと



日野町社会福祉協議会会長 望 主 昭 久

謹んで新春
をお祝い
申しあげま
す。老人クラ
ブ連合会、会

員の皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかにお迎えのことと、心よりお慶び申しあげます。

我が国は平均寿命が延び、人生百年時代を迎え、地域社会は急速

な少子高齢化が進んでおります。このような社会情勢の中、高齢者の皆様が生きがいを持ち、心身ともに健康で安心して暮らせる地域づくりが、ますます重要となっております。

皆様は、長年にわたり培われた豊富な知識や経験を活かし「健康・友愛・奉仕」の三大運動を合言葉に、地域における仲間づくり社

会貢献活動に積極的に取り組まれています。特に、地域での見守り活動やボランティア活動など、地域共生社会の実現に向けた皆様の活動は、社会福祉協議会として大変心強く、深く敬意を表する次第であります。

社会福祉協議会といたしまして、皆様が住み慣れた地域で、生き生きと活躍できるよう、老人クラブ活動の活性化に向けた支援や、多様化する福祉ニーズに対応するための取り組みを、関係機関と連携し一層推進してまいります。

結びになります。本年が皆様

にとって幸多き一年となりますことを心からご祈念申しあげます。そして、会員皆様の更なるご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



滋賀県老人クラブ大会が開催

県老ク連会長表彰 青木幹泰さんと東川嘉一さん
永年勤続表彰 西田三枝子さんが受賞

十月三十日(木)栗東文化芸術会館さくらにおいて、「のぼそうー健康寿命、担おうー地域づくりを」をテーマに、第六十四回滋賀県老人クラブ大会が開催されました。

大会では、君が代斉唱、黙祷の後、滋賀県知事表彰(五名と三団体)滋賀県老ク連会長表彰(十六名と八団体)が行われました。

表彰の後、来賓祝辞、謝辞と続き、大会宣言が大きな拍手で採択されました。

その後、講演会では「楽しく歌って脳を元気にー」脳トレで認知症予防と題し、東岸佐優里さんの講演が行われました。

昨年の日野町シルバー大学で話しいただいたように会場の方々が手を伸ばしたり、左右違う指を動かしたり、頭を使う運動を行いながらの講演となりました。

最後に青い山脈を参加者全員で

合唱し大会を閉会しました。

日野町からは次の皆様が県老ク連会長表彰を受賞されました。

育成功労者 青木幹泰

東川嘉一

永年勤続者 西田三枝子

おめでとうございます。



△ 3名の受賞者 右から東川さん、西田さん、青木さん

このたびの表彰を機として、更に活動を広めていただき、老人クラブ活動が展開されることを期待いたします。

各部会の報告

女性部

施設訪問研修に参加して

厳しい夏が終わり過ごし易くなつた十二月二十五日(火)に女性部十二名で施設訪問研修を行いました。今年度は救護施設ひのたに園と甲賀市のやまなみ工房を訪問しました。

最初に、ひのたに園を見学させていただきました。持参したタオルを寄贈しました。施設が行っている支援について丁寧な説明に耳を傾けました。その後、園内の見学では窓が大きくとられ部屋の中がすごく明るかったことにびっくりしました。園内の何人かの方にもご挨拶しました。ありがとうございました。



△ ひのたに園の概要説明

午後からは、やまなみ工房の見学をしました。最初の声が「わー、すごい」と、ギャラリーには色々な作品が展示してあり、食い入るように見学させてもらいました。



△ ギャラリーの様子

私たちが描けないような感覚で描かれてあり、また感動すら覚えるほどでした。工房では各人が思いのままに創作され本当に素晴らしいです。一度は、行ってみたい所でした。ありがとうございました。



△ 工房での創作の様子

(女性部長 矢野佐代子)



△ 開会式の様子

十月二十四日(金)大谷公園グラウンドゴルフ場で、六十八名の参加を得て、ふれあいグラウンドゴルフ大会を開催しました。

心配していた天候も時折雲がかかる程度の絶好のコンディションでした。参加された方々も、それぞれの力を発揮され、普段以上の成績を収められたようです。

ゲームを楽しみ会員同志、なごやかに親睦を深めながらグラウンドゴルフを楽しまれたようです。

健康部 ふれあい グラウンドゴルフ大会



△ 右から準優勝の土田さん、優勝の飯田さん、第三位の谷さん

大会の成績は次のとおりです。
おめでとうございます。

優勝 飯田廣幸さん(下駒月)
準優勝 土田市太郎さん(大窪五区)
第三位 谷喜代司さん(下駒月)



ゲームを楽しむ皆さん



ニュースポーツ用具 ご利用ください

老人クラブ連合会では、ニュースポーツの用具を貸し出ししています。
地区や単位クラブ、字でご利用ください。
各会長さんから事務局までお申し込みください。

- ・体力測定用具
- ・モルック
- ・トリコロキューブ
- ・マグダーツ
- ・マインディスティックカーリング
- ・スポーツガラッキー
- ・スウィングトスゲーム
- ・新十扇
- ・雅

事務局 52-1219



※写真はイメージです。実際の貸し出し商品と異なります。

第3ブロック (近江八幡市・竜王町・日野町) グラウンドゴルフ大会など

十一月十八日(火)近江八幡市運動公園で県老ク連第三ブロックのグラウンドゴルフ大会とニュースポーツ講習会が行われ、三市町から約百名が参加され、日野町からは二十二人が参加しました。

午前中は、市町混合の十四チームでグラウンドゴルフが行われ、体育館を囲む樹木の中に設定された難しいコースで交流を楽しみながら、熱戦が繰り広げられました。



△市町を超えて交流

入賞者は次のみなさんでした。

- 優勝 森岡信夫さん(竜王)
- 準優勝 西川 昇さん(八幡)
- 第三位 山添秀雄さん(日野)
- 第六位 中野耕三さん(日野)



△スカットボールの様子

午後からは体育館で「スカットボール」「フロアーカール」「ディスクゲッター9」の三種目のニュースポーツ体験講習会が行われました。県老ク連の健康づくり推進員さんにご指導いただき、市町混合で三チームに分かれてゲームに夢中となり点数が入ると歓声があがり、楽しい体験をされました。

講習会のあと、グラウンドゴルフ大会の閉会式で表彰式各賞の抽選およびホールインワン等が発表され、名前が呼ばれると拍手の中、みなさん思いの景品を手にとり閉会しました。



△フロアーカール▷



△ディスクゲッター9

社会部

わたむきの里作業所と
リスタあすなろの
奉仕作業



恒例となっています奉仕作業を九月二十一日(土)会員五十四名が二班に分かれ、わたむきの里作業所とリスタあすなろの奉仕作業を行ないました。

駐車場の草刈り、花壇の手入れ、植木の刈込みなど作業をしていただきすつきり美しくなりました。

施設から「綺麗になりました」という言葉をいただきました。

「ご参加いただいた皆さんありがとうございました。」



△リスタあすなろ駐車場付近



△わたむきの里作業所の生垣の清掃

「ひの長寿の友」で 活動を報告

毎年、二月一日付けと八月十五日付けに広報「ひの長寿の友」を発行しています。

老ク連の事業報告や、単位クラブや地区の活動、がんばっている人や趣味の作品など掲載し、老人クラブの活動を知っていただきたいと思います。会員には配布し各自自治会には回覧をお願いしています。俳句や趣味の作品、またご意見もお寄せください。

教養部



シルバー大学を開催 四百二十名が受講

シルバー大学は四回の講演と現地研修を開催し、延べ四百二十名が受講されました。

第一回は十月六日(月)わたむきホール虹のふれあいホールで開催しました。

開校式には堀江和博日野町長の祝辞、田中嘉浩老朽連副会長の挨拶の後、あそびの工房もくもく屋事務局長である田川雅規さんの「耳が痛くならない心と身体の愉快な健康講座」と題して講演をいただきました。当日の会場受付前には、割烹着を着た講師が、参加者の様子を見たいと会話を交わされていました。

講演が始まると、たちまち講師の巧みな話に引き込まれ笑いが聞こえていました。各自の日常生活の様子や高齢者が外出する際の心の持ち方、その時の思いを話され、参加者も話の内容に納得されていました。

第二回目は、十月二十九日(水)四代目玉田玉秀齋さんの講演で楽し



△ 割烹着を着た田川雅規さん

んでいたきました。演題は「講演でいつまでも楽しく元気で♪」と題して創作講演をされました。

今回の講演では、会場の受付で各自の「好きな果物・好きな動物・最後の晩餐・宝物」等用紙に書いていただき、講演の「桃太郎の鬼退治」を受付で書いたものから「梨太郎の鬼退治」に置き換え、お供の動物もそれぞれ置き換えた愉快な鬼退治の話しに会場も笑い声が絶えず、今回も楽しい会となりました。

第三回目は、日野町文化祭と共催で、十一月八日(土)にミッチュリーさんの「ピアノカの魔術師ライブ」が行なわれました。



△ 四代目 玉田玉秀齋さん

小学校で使われているピアノカを巧みに扱いピアノやパーカッション、ドラムが加わった数々の演奏、「聖者の行進」「アニメソングアンパンマンのマーチ」など誰もが良く知っている曲からジャズの曲まで演奏されました。



△ ピアノカ演奏のミッチュリーさん

また、ミッチュリーさんの話も会場の皆さんを引きつけ演奏と手拍子の会話をされるなど大変盛り上がりで、アンコールにも応えていただきました。終演後にはロビーでサイン

会や写真撮影など楽しい時間となりました。

第四回目は、十二月二十七日(木)に「高齢になつても陸上競技と共に」と題して、小林優さんに講演をいただきました。

陸上競技を始めた頃の時代背景や社会人になつての生活とスポーツ活動の取り組み、マスターズ陸上との出会い、病気になつてからの取り組み



△ ストレッチをする小林優さん

み、そして競技生活を長く続けたストレッチ体操など幅広くお話をしていただきました。

令和三年には永年にわたり陸上競技に親しみ取り組む姿勢等に対する功績から第二六回日本スポーツグランプリを授賞され「継続は力なり」との思いを話されました。

講演が終了した後、閉校式では山田甚吉厚生主監が町長の代理でご挨拶をいただきました。最後に井澤善雄会長が締めくくりに向け、参加者の皆さんに老人クラブ活動への協力を求める挨拶があり、今年度のシルバー大学を終了しました。



△ 井澤会長の修了の挨拶

シルバー大学現地研修 湖北地域の歴史を訪ねて



恒例となっていますシルバー大学現地研修を、三十三名の参加で十月十六日(水)に実施しました。今年度は、「湖北地域の歴史訪ねて」と題して竹生島と中江藤樹たかしまミュージアムを見学するコースを

設定しました。

今年の秋は、晴れの日が少なく天気が不安定で当日も曇り空の中の出発となりました。八日市に入るころから雨模様となりました。

予定では長浜から竹生島へ渡り、そこから今津へ行く予定だったので、竹生島から今津への運航が欠航となって、長浜と竹生島を往復するコースに変更となりました。

小雨の中、竹生島に着き宝厳寺や都久夫須麻神社を、それぞれの体調に応じて参拝していただきました。

途中から雨が激しくなり、帰りの船が来る十二時頃まで土産物店の前でしばらく雨宿りです。帰りの船



△ 竹生島へ着き下船

が到着し長浜まで戻り琵琶湖の北を大きく回って、今津につくと、昼食が午後二時となりましたが、ランチバイキングだったためゆつくりといただくことができました。

その様なことから予定していた中江藤樹たかしまミュージアムの見学

をキャンセルし、昼食後に帰町することになりました。帰りが遅くなりましたが無事研修を終えることができました。

今回の研修を楽しみにしていただいていた皆さんには大変申し訳ないこととなりました。

シルバー大学アンケートから

●いつも楽しみにしています。
●このような催しはありがたく喜んでいます。

●止めることが無いよう続けてください。

●十、十一月に集中しているので分散して月一回位にしてほしい。

●笑いの間がある時間が楽しい。

●途中入会ですが今回はとてもよかったです。勉強になり「継続は力なり」良い言葉です。

●日野町老ク連組織が無くなる可能性があるが、シルバー大学は別枠で催してほしい。

●小林さんのお話を懐かしく聞きました。私もロサンゼルスに二、三回行きました。



●シルバー大学講演会の出席者が昔より極端に少なくなっている。
●老人は家にこもりがちでせっかくの講演に人が少ないのは残念に思います。

●どの回の方も初めてお話を伺う人や歌を楽しむ方達でした。楽しい四回で、令和八年度も楽しみにしています。

●自分の体験した事はよいと思う。健康のためのお話や楽しくコミュニケーションする場はあっていいと思う。

●色々なメニューでどれも楽しく、ぜひ続けてください。

●今年度の講演は、残念乍ら以前と比べて内容が薄かったと思います。

老人クラブ連合会に

対するご意見

- 会員が増えるよう考えていただきたいです。
- 老人クラブの増加発展を望む。
- 老人会が少なくなっているのは残念でたまらない。
- 長く続くようにしてほしい。
- 若い人とは考えが違いますし、難しい問題ですね。
- 続けましょう何としても。参加すればその良さがわかります。
- 地域の会員が会を解散されたと聞くが、最後の砦として続けられたらと思う。止めたら元に戻れない。
- これからも期待しています。
- 会員の勧奨。
- 連合会のあり方を考える時期に来ていると思います。
- 二地区からの役員選出は大変だと思います。個人会員さんも増えているのなら、その中からの役員選出も考えた方がいいのでは？
- 老人会に入るのはいが、役員が当たるのがイヤという言葉をよく聞きます。

南比都佐地区で

出前講座

和のお花遊び

生花を特殊加工したブリザーブドフラワーを使ったアレンジメントは手入れが不要で、ずっと奇麗に咲き続ける「常花」として飾るお花として大人気です。

今年の猛暑の中、八月三十日(土)県の出前講座を清田百寿会で開催しました。

大人気で会所のクーラーの部屋に入りきれず、一部と二部に分かれて二十二名の方が参加されました。笑いあり楽しい会話も弾み、素敵な作品が出来上がりました。



△ 完成した作品を手に

第二弾は、南比都佐長寿会女性部で出前講座を計画しました。二十三名のご応募をいただきました。県から大城先生にご指導いただき、皆さん手際よく、「アッ」と言う間に作品が出来上がりました。この後、作品を公民館でお預かりさせていただき、文化祭の出品にさせていただきます。多くの皆さんにご参加いただき、花に癒され楽しい一時となりました。ありがとうございました。

(南比土佐女性部

藤澤充津子)



△ 出来上がった作品

特殊詐欺等発生状況

令和七年十月末の滋賀県での発生件数三百三十二件、被害金額約十億三千五百二十二万円となっています。そのうち高齢者(六十五歳以上)の被害件数は百十六件、被害金額は約四億五千六百二十万円となり、件数に対する割合は三十四・九%、被害額に対する割合は四十四・一%を占めています。

オレオレ詐欺・架空料金請求詐欺・預貯金詐欺が件数、被害額共に多くを占めているほか、キャッシュカード詐欺盗が増えています！

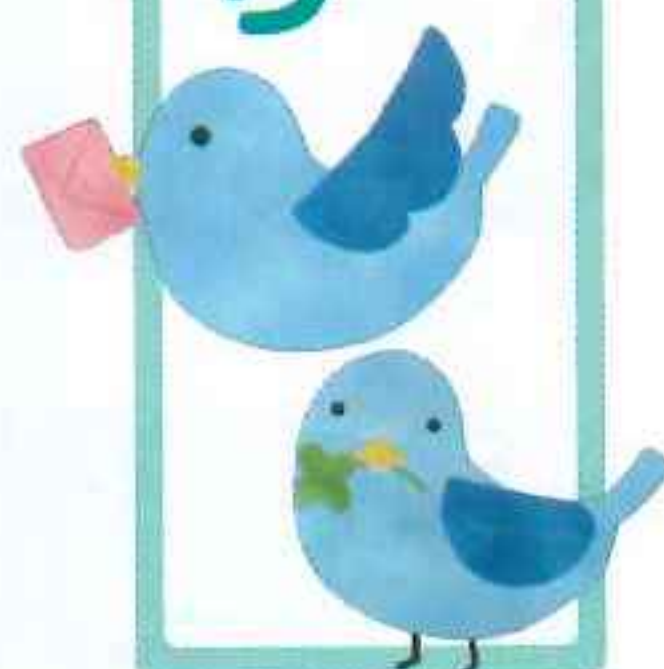
あなたも詐欺に

狙われている

詐欺予防の鍵は、「犯人と話をしないこと」「知らない番号には出ない」「お金の話だったらすぐの電話を切り、警察や家族に相談する」など一人で悩まず周りの人に相談しましょう。

がんばっています

地区・地域活動だより



楽しくかんぴょう作り

徳谷長寿会

落合 茂

今年の夏は猛暑で、野菜作りは大変でした。

以前から行っている「かんぴょうづくり」は、個々で行っていましたが、一か所に持ち寄って一緒に皮をむき、おしゃべりをしながら楽しい時

間が持てました。

しゃくの苗植えからの管理は、各自で行い、収穫までの間、お互いに出来ばえを確認し合いましたが、今年は雨が少なく、大玉は少なかったです。お天気でもとても綺麗な「かんぴょう」に仕上がりました。暑い夏でしたが、楽しい会話で盛り上がり、休憩しながら、九十才の長老の教えも聞きながらと、また、来年もガンバロと誓いあいました。



△ みんなで話しながら楽しい時です

ラジオ体操が

健康観察と交流の場に

清田 百寿会

藤澤 りつ子

今年の夏休みも清田百寿会では小学生たちと一緒にラジオ体操を行いました。子どもの数は二桁なのに、百寿会のメンバーは毎日三十名余りが参加しました。昨年は一日も参加しなかった私が、今年はラジオ体操と判子の係になり、早起きし



△ 懐かしいかんぴょう干し



△ 大きなかんぴょう

て行けるだろうかと心配していました。朝から暑い日が続きましたが、たくさんの方が元気に参加されました。毎日判子を押ししながら、「おはようございます。元気ですか。」と声をかけると、「まあ、何とか元気です。」「暑いでえらいなあ。」などの言葉が返ってきました。

その頃、字内でコロナが流行ってきたことも分かりました。

体操の前後におしゃべりをしたり、農作業の打ち合わせをしたり、行事のお知らせ、配り物など、便利な場もありました。夏休みが終わり、やれやれ、早起きをしなくてすむようになりましたが、大切な交流の場であったなと思いました。



△ ラジオ体操をする子どもたち

趣味のひろば

私たちの編み物です。



三添美紀代さん、寺澤昌子さん、
東勝美さんの作品一覧です。

俳句



庭石を跳ねて座敷に初日さす

園司洋一

天に吠ゆしぐさに獅子の舞ひ納む

寺澤京子

朽杓光り 青竹光り

はっちょうず
初手水

藤澤富子

子が口上御供え配る

元旦祭

中沼容子

ちょっとひといき

あ・た・ま・の体操

「算数【時間】編」



時間の単位を替える計算です。

() に入る数字を答えてください。

- ① 3分 = () 秒
- ② 12分 = () 秒
- ③ 5時間 = () 分
- ④ 1時間30分 = () 分
- ⑤ 2時間50分 = () 分
- ⑥ 145秒 = () 分 () 秒
- ⑦ 587秒 = () 分 () 秒

回答は、広報紙のどこかに隠れています。
探してくださいね。

編集後記

新年 明けましておめでとうございませう。

まだまだ、仕事や役の行事に追われる余裕のない毎日です。しかし、長寿会を含む会ではいろいろな出会いや体験ができて大変ありがたく感謝しております。

光陰矢のごとし、年増えるごとに時間が早く感じられます。

午(うま)年は、みんなで温泉旅行やグラウンドゴルフを楽しみたいと計画しています

広報の発行にあたりご協力いただきました皆様に礼を申し上げます。

(広報編集委員 藤野昭男)

