

老人クラブ三大活動

健康

友愛

奉仕

ねんりんおうみ

—— グラジェネ米原 第100号 ——

米原市老人クラブ連合会発行

電話0749(52)4393



米原市老人クラブ連合会
親睦旅行

「えべっさん」の総本山 西宮神社

就任のご挨拶

老ク連会員の皆様におかれましては、益々ご健勝のことと心よりお慶び申し上げます。

私こと、この度の役員改選にあたり令和8年・9年度の会長をおおせつかりました。元よりその器ではございませんが、会員皆様のご期待に添えるよう努力したいと思ひます。

すでにご承知いただいていると思いますが、令和8年4月より従来の「近江老人クラブ連合会」を「米原市老人クラブ連合会」と名称を変更し市内全域の老人クラブが加入できる新しい体制でスタート致しました。

またおおむね60才以上で組織する趣味やボランティアの団体、及び個人会員の加入を随時、募集いたします。市内すべての方が加入することが出来ます。

また、皆様に親しみを持っていたために、愛称を公募した結果『グラジェネ米原』に決定しました。

「グラジェネ」は、「グランドジェネレーション」の略で、「最上の世代」という意味です。

年齢を重ねることにより培われた豊富な知恵と経験を持ち社会から、家

庭からも頼れる存在を意味し、リスペクトの気持ちを込めた愛称となっています。

また、当広報誌「ねんりんおうみ」も今回「第100号」という記念すべき発行回数となりました。

当初は、ガリ版刷りで印刷をされていたと聞いています。先輩方が苦勞を重ね、営々と築き上げられた活動の記録で、まさに「年輪」そのものです。

その努力に敬意を表し「ねんりんおうみ」の呼称は継続して使用させていただくことにしました。

最後に、私たち会員ひとりひとりが、元気に、楽しく活動している姿を見せることが、老人クラブへの参加促進となり、ひいては地域の活性化につながるものと思ひます。

今後とも、皆様のご協力の程、宜しくお願い致します。



米原市老人クラブ連合会
会長 北村 喜代嗣

ドームに響く大歓声！新種目「モルック」も大盛況

5月28日、グラジエネ米原スポーツ大会がドームを会場に盛大に催されました。当日は152名もの会員にお集まりいただき、ドーム特有の心地よい空間の中、はつらつとしたプレーが随所で繰り広げられました。

今大会の種目は、毎年大人気の「グラウンドゴルフ」と「公式ワナゲ」そして今年度から新たに採用された話題のスポーツ「モルック」の3種目です。これまで実施していた

「ペタンク」の重い鉄の玉から、どなたでも扱いやすい木製の軽い「モルック」へと変更したことにより、今年度からは男女別の垣根をなくし、待望の「男女混合チーム」での競技が実現いたしました。

この新しい試みにより、コート内では性別を問わず和気あいあいと交流を深めることができ、例年以上に賑やかで一体感のある大会となりました。特に注目の集まったモルックは、今回が初挑戦という方も多くおられ

ましたが、ルールがシンプルなこともあり、またたく間に会場全体が熱気に包まれました。

狙い通りにピンが倒れるたびに「やった！」「惜しい！」と、ドームの天井に届かんばかりの大きな歓声と笑い声が響き渡り、大いに盛り上がりしました。

今回の種目変更や新たな運営方法に伴い、モ



新種目 大盛況の「モルック」

ルックの審判および記録はすべて役員が担当しました。

事前に役員による審判勉強会を実施するなど、入念な準備をして臨みましたが、何よりも参加された皆様がルールを守りスムーズな競技進行に協力いただいたおかげで大きなトラブルや怪我もなく全競技を無事に終了することができました。

勝ち負けの枠を超え、お互いの好プレーを称え合いながら絆を深める素晴らしい一日となりました。

広々としたドームを笑顔でいっぱいにしてくださった参加者の皆様、本当にありがとうございました！

(体育部)

グラジエネ米原 歩こう会 実施中(4月～6月)

7月～9月はお休み



4月9日(木)

第1回歩こう会(天野川桜並木)
やすらぎハウス → 新庄桜並木
→ 能登瀬・多和田桜並木 → ゆめホール → やすらぎハウス



5月14日(木)

第2回歩こう会(観音寺)
きやんせの森 → 観音寺 → 石田
三成水汲みの井戸 → きやんせの森



6月15日(月)

第3回歩こう会(余呉湖)
坂田駅 → 余呉駅 → 余呉湖ビジターセンター → アジサイ園
→ 余呉湖観光館 → 坂田駅

初夏の神戸・西宮へ！

笑顔とお酒

そして大迫力のクルーズを満喫した充実の一日

6月4日、皆様お待ちかねのグラジエネ米原親睦旅行が実施され、多くの会員と共に神戸・西宮方面へ行ってまいりました。当日は曇り空で出発時は少しお天気を心配しましたが、幸いにも雨に降られることはなく、過ごしやすい気候に恵まれた一日となりました。最初の目的地

は「えべっさん」の総本社として名高い「西宮神社」です。毎年正月に二ユースで見る、一番福を目指して境内を疾走する「福男選び」の情景に思いを馳せながらの参拝。私たちは走ることなく緑豊かな境内をゆったりと散策し、家族の健康や我が会の発展を祈願いたしました。

続いて訪れた「白

鶴酒造資料館」では

ポートタワーを背景に
神戸バイクルーズ乗場にて



伝統の酒造りの歴史を見学。お待ちかねの試飲コーナーでは無料のお酒だけでは少々物足りず、有料コーナーで本格的な銘酒をじっくりと利き酒される「お酒通」な会員の姿もあちこちで見られ、大いに賑わいました。市内ホテルでの豪華な昼食を囲んでお腹を満たした後は、旅の締めくくりとな



ホテルで昼食

る「神戸バイクルーズ」へと向かいました。心配していた雨もないまま乗船し、船上から神戸の美しい街並みや山々を一望。さらに今回は、普段なかなか見ることのできない造船所の「潜水艦のドック」を遠くからですが望むことができました。その巨大なスケールと迫力ある光景に、船内からは「おおーっ！」と歓声が上がり、皆様熱心に見入



伝統の酒樽をバックに、笑顔で記念撮影

るなど大興奮のひとときとなりました。最初から最後まで笑い声が絶えず、全員が怪我なく笑顔で帰路につけたことが何よりの喜びです。非日常のひとときを共に楽しみ、素晴らしい思い出を作ってくださった参加者の皆様、本当にありがとうございました！（厚生友愛部）

女性部長会議開催 話題の「eスポーツ」に挑戦！

6月22日、各单位老人クラブの女性部長10名にお集まりいただき、今年度の友愛訪問活動に向けた会議を開催しました。

日頃の感謝とまごころを込めてお届けする訪問品について話し合いが行われ、今年度も実用性が高く、これからの季節に皆様に日々愛用していただける「靴下」に決定いたしました。

皆様にお喜びいただけるよう、心を入れて準備を進めてまいります。

会議の後には、今メディア等でも大きな話題となっている「eスポーツ（ポーリング）」の体験会を実施いたしました。最初は「ゲームなんてできるかな」と戸惑いの声もありましたが、いざ画面に向かって操作が始まると皆様一瞬で真剣モードに！「そこやー」「やったー！」と、会場は大会にも負けないほどの熱気と大きな笑い声に包まれました。

eスポーツは、画面の変化に素早く反応する反射神経、瞬時に先を読む判断力、そしてどう勝ち進むかを考える戦略など頭と指先をフルに活用するため我々高齢者にはポケ防止に非常に良いと言われています。

参加した女性部長の皆様からも、「思った以上に頭を使うけれど、何より楽しくて夢中になれる」「素晴らしい脳トレになる」と大好評で、充実した半日となりました。

（厚生友愛部）

e-スポーツ体験中

長寿を祝う「グラジェネ米原 高齢者大会」 10月9日（金）開催！

第2部 お楽しみアトラクション決定！

- ・ 笑いと感動、そして心に響く音楽をお届けします。
- ・ ご家族やお友達をお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

【あおき三朝＋うたこ】

アクロバット・ジャグリング



夫婦ならではの絶妙な掛け合いと、ハラハラ・ドキドキのアクロバット。

華麗なジャグリングやユーモアあふれるパフォーマンスで会場を笑顔いっぱいにしてくれます。

「すごい！」「楽しい！」がいっぱいのステージです。

【すいと・ほーんズ】

夫婦が奏でるホルンデュオ



やさしく温かなホルンの音色で、懐かしい名曲から親しみやすい楽曲までお届けします。ご夫婦ならではの息の合った演奏をお楽しみください。

心安らぐひとときをお約束します。

どうぞご期待ください！ 皆さまのご参加をお待ちしています。