

第76号

令和8年7月発行

友 愛

編集・発行 愛荘町愛知川老人クラブ連合会

〒529-1313 滋賀県愛知郡愛荘町市731
福祉センター「愛の郷」内 ☎0749-42-7757

令和8年度 第1回単位老人クラブ会長・女性代表者会議

人口減少と少子高齢化が加速し、団塊の世代が全て75歳以上となった現在、政府は全世代が互いに支え合う社会を目指している。誰もが住み慣れた地域で生きがいを持てる「地域共生社会」の理念は、これまで老人クラブが取り組んできた活動そのものである。一方、近年の老人クラブは会員の高齢化や後継者の不足などにより、会員数やクラブ数の減少が続いている。次の世代に老人クラブ活動を引き継ぐためにも、老人クラブの存在や楽しい活動を地域の高齢者に伝え、参加を広げることが求められている。『老人クラブがあるから、この町は元気だ』。そう言われるような魅力あふれる活動づくりに向けて、ともに歩みを進めていこう。……

私たちも、この呼びかけに応えるべく、楽しく、参加して良かった、と言ってもらえるクラブ活動になるよう取り組もうと考えています。



梅雨も明け、今年も猛暑の夏を迎えました。会員の皆様はいかがお過ごしでしょうか。日頃は連合会の諸行事にご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

老人クラブがあるから
この町は元気だ

愛荘町愛知川老人クラブ連合会

会長 西澤基治

令和八年度
愛荘町愛知川老人クラブ連合会主要事業計画

4・17(金)	愛荘町愛知川老ク連単位老人クラブ会長・女性代表者会議
5・21(木)	春季(第51回)グラウンド・ゴルフ大会(悪天候のため中止)
6・25(木)	お花あそび教室(押し花)
7・17(金)	会報「友愛」第76号発行／人権学習会・交通安全教室・特殊詐欺被害防止対策研修会
9・17(木)	ニューススポーツ講習会(モルック)
10・9(金)	認知症予防に関する研修会
10・22(木)	秋季(第52回)グラウンド・ゴルフ大会(悪天候時は30金)
10・23(金)	第11回愛荘町愛知川老人クラブのつどい
11・12(木)	さわやかウォーキング&モルック(ニューススポーツ講習会)
11・16(月)	会員親睦日帰り旅行
11・18(水)	第64回滋賀県老人クラブ大会
11・19(木)	滋賀県立愛知高等学校生徒との他世代交流事業
12・17(木)	お花あそび教室
12・18(金)	会報「友愛」第77号発行
2・16(火)	高齢者相互支援活動研修会・女性委員会研修会
3・19(金)	愛荘町愛知川老ク連単位老人クラブ会長・女性代表者会議

*会場等の都合により、日程が変更される場合もあります。

令和8年度 愛知川老人クラブ連合会 歳入歳出予算書

令和8年4月1日
(単位:円)

歳 入

項	科目	本年度予算額	前年度予算額	差引額	摘 要
会 費	会 費	432,000	493,000	△61,000	12単位老人クラブ、個人会員会費含む
補 助 金	町 補 助 金	1,685,000	1,872,000	△187,000	愛荘町補助金の内訳 人権学習推進事業助成金 10,000円 活動事業補助金 250,000円 創造推進員補助金 864,000円 友愛事業補助金 275,000円 高齢者教室補助金 100,000円 特別事業補助金 186,000円
	県連合会補助金	200,000	238,000	△38,000	滋賀県老人クラブ連合会補助金
	社協補助金	180,000	190,000	△10,000	町社会福祉協議会助成金
	繰越金	563,423	573,137	△9,714	前年度繰越金
雑 入	預 金 利 息	1,577	863	714	普通預金利息
	雑 収 入	101,000	133,000	△32,000	健康体操教室受講料ほか
合 計	合 計	3,163,000	3,500,000	△337,000	

歳 出

(単位:円)

項	科目	本年度予算額	前年度予算額	差引額	摘 要
運 営 費	会 議 費	134,000	140,000	△6,000	会長・女性代表者会議、理事会費用
	旅 費	110,000	120,000	△10,000	理事、事務局員旅費
	交 際 費	5,000	5,000	0	平和のつどいに係る御供竹筒代
	報 酬	1,164,000	1,164,000	0	創造推進員手当・事務局員手当
	通 信 費	50,000	55,000	△5,000	電話代、切手代
	需 用 費	50,000	50,000	0	コピー及び印刷製版代金
	小 計	1,513,000	1,534,000	△21,000	
活 動 費	老人クラブのつどい費	120,000	150,000	△30,000	老人クラブのつどい費用
	保 健 体 育 部 費	275,000	300,000	△25,000	グラウンドゴルフ大会、健康体操教室講師謝金
	文 化 社 会 部 費	300,000	300,000	0	会報「友愛」発行費用
	友 愛 事 業 費	206,000	250,000	△44,000	高齢者居場所づくり推進事業、認知症対策研修会
	生 き が い 事 業 費	258,000	320,000	△62,000	料理教室・手作り教室・活動助成金
	加 入 推 進 事 業 費	50,000	20,000	30,000	加入推進用チラシ印刷代金、会員増員交付金
	小 計	1,209,000	1,340,000	△131,000	
研 修 費	研 修 費	80,000	120,000	△40,000	人権学習会、交通安全教室ほか
負 担 金	負 担 金	250,000	300,000	△50,000	県連合会・第4ブロック連絡調整会議負担金
備 品 費	備 品 費	70,000	100,000	△30,000	ニューススポーツ用品購入費
予 備 費	予 備 費	41,000	106,000	△65,000	
合 計	合 計	3,163,000	3,500,000	△337,000	

令和8年度 愛荘町愛知川老人クラブ連合会・単位老人クラブ 役員名簿

連合会役員

役 職	氏 名	字 名	役 職	氏 名	字 名
顧 問	藤 居 喜久男	長 野 東	理 事	村 山 めぐみ	市
相 談 役	山 田 昭 夫	豊 満	理 事	松 本 和 男	川 原
相 談 役	吉 岡 敏 雄	石 橋	理 事	大 西 千代美	山 川 原
会 長	西 澤 基 治	市	理 事	中 原 道 雄	沓 掛
副 会 長	伊 谷 正 昭	長 野 西	理 事	東 幹 夫	畑 田
副 会 長	西 澤 茂 子	沓 掛	監 事	村 田 定	市
副 会 長	藤 野 清 志	長 野 東	監 事	藤 居 与志隆	百 々 町
理 事	林 ふさ子	東 円 堂 東	事 務 局	松 浦 太市郎	東 円 堂 東
理 事	松 浦 哲	東 円 堂 東			

単位老人クラブ役員

字 名	会 長	女性代表者	会員数	男	女
畑 田	東 幹 夫	津 田 恵 子	44	18	26
苅 間	居 嶋 高 弘	居 嶋 すみ代	18	9	9
東 円 堂 東	林 吉 次	松 浦 節 子	41	19	22
東 円 堂 西	徳 田 文 治	重 森 なみ江	78	31	47
沓 掛	河 村 政 好	水 上 則 子	41	27	14
市	村 田 定	田 中 久美子	79	30	49
磯 部	久保川 幸 雄	久保川 靖 子	13	3	10
川 久 保	姓 農 義 治	松 田 政 美	78	38	40
長 野 東	平 塚 勝	平 塚 和	33	14	19
長 野 西	森 野 昭 二		74	38	36
百 々 町	藤 居 与志隆		11	4	7
山 川 原	大 橋 秀 樹	西 村 秋 子	55	32	23
本 部 会 員 扱 い			47	19	28
合 計			612	282	330



令和8年度 第1回単位老人クラブ会長・女性代表者会議の開催

理事 中原 道雄

四月十七日(金)福祉センター愛の郷で開催され、西澤基治会長のあいさつと議事進行により始まりしました。最初に報告事項として

- (一)令和7年度の
- ①事業活動
- ②会計報告
- (二)令和8年度の
- ①事業活動計画
- ②会計予算

次に連絡事項として西澤茂子副会長から、女性部会の

- (一)料理教室
 - (二)手作り教室(お花あそび教室)
 - (三)健康体操教室
 - (四)アンサンブルSAKURA
 - (五)コーラス(わらべうたエコー)
- などについて開催説明がありました。

続いては事務局からの連絡事項として

- (一)高齢者ふれあい居場所づくり推進事業
- (二)グランドゴルフ大会についての連絡事項

の説明などがあり、最後に伊谷正昭副会長のあいさつにより閉会となりました。

人生100年時代と言われる昨今、精神的にも肉体的にも健康で暮らせる人生であり毎日感謝のこころを持って日々送りたいものです。

感謝のこころ

ありがとうございます



感謝のこころ



いきいき近江健康 ウォーキングに参加して

東円堂和老会 松浦 一代



去る五月七日(木) 今年
は、『浪速の夢・大河ドラマ
豊臣兄弟の露舞台!大阪城公
園』とのことで健康ウォーキ
ングに参加しました。

大阪城には小学校の修学旅
行に行つた以来だと思いま
すので約60年ぶりの大阪城見
学でした。

普段は大阪に行っても遠く
から大阪城の天守閣を見るだ
けです。今回久しぶりに大阪
城やその周辺の公園を歩いて
見て、その広さ、高さ、大き
さなどスケールの偉大さに改
めて驚かされました。豊臣や
徳川時代に築造されたとする
大きすぎる石垣や戦後に再建
された立派な天守閣など改め
てそのすごさに驚かされるこ
とばかりでした。そして、そ
の観光客の多さやそのほとん
どが外国人であることにも驚
きでした。

天守閣の中の五階にも及ぶ
展示物などを見てみると、と
ても丸一日かけても見切れな
いほどの資料やモノがあり、
もう一度行ってゆつくり、
じっくりと見学してみたいな
と思いました。

今回小学校の修学旅行を思
い出しながらの子供心に返る
ことのできて楽しい、思い出
に残るウォーキングとバス旅
行となりました。ありがとう
ございました。

近場で改めて行くことのな
い小さな旅でしたが、今後も
ウォーキングを楽しみながら
歴史など新しい小さな発見の
ある旅に、次も参加したいと
思います。次の企画も楽しみ
にしております。残りの人生
できるだけ健康で楽しみたい
と思っています。とりとめの
ない感想ばかりで申し訳あり
ません。

活動写真

料理教室



コーラス



陶芸クラブ



和のアレンジメント教室



お花あそび教室



健康体操教室



近畿ブロック老人クラブ リーダー研修会に参加して

副会長 西澤 茂子

令和八年度、近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が去る六月十八日、大津ピアザ淡海にて開催されました。本研修会は、新しい発想や工夫で取り組まれた成果を例として共有し、今後の老人クラブ活動に資する事を目的とした研修会であり、近畿二府四県から二百名以上の会員が集結され盛大に開催されました。

「今後の老人クラブ活動の振興に向けて」の基調報告があり、その後の講演では「医学知識を音楽にのせて」と題し鈴鹿内科医院の鈴鹿隆之院長が舞台上に用意されたピアノとシンセサイザーを話の途中途中で弾かれ楽しませて頂きました。定期的に受診する事の大切さ、又介護の一手手前においても頑張れば元の状態に戻す事も可能であり、その為には

可能な限り、よく動きよく食べるという生活面での心構えを教えて頂きました。

一つの楽器から生まれるユニークな音色に驚きながらひとつ、ひとつのお言葉から心に残る講座でした。

その後、四つの研修テーマの異なる分科会に分かれ活発な意見交換が行われ今後の活動の大きな指針になりました。

そして八名の女性委員さんによる、「いきいきクラブ体操」で心も身体も解れ一日の研修を終えました。

誰もが平等に齢を重ねていく事を改めて自覚し、毎日をゆっくり堪能し急がず趣味やスポーツを楽しみ、身も心も満たされる素敵な一日一日を、心ゆくままにたくさんお過ごし下さる事を心から願っております。

《わくわく》クラブ会員の仲間と活動しませんか

(楽しさ・わくわく)

「なにか楽しいこと」ここにあります。「定年のない」大人の部活動ができます。

「笑う門」に仲間ができます。

(現役感・アクティブ)

「まだまだ現役」の遊び場ができます。「年齢」を忘れます、時間が足りません。

(つながり・居場所)

「ひとり時間」をみんなで楽しむことができます。

「おかえり」が地域のたまり場があります。家から一步で広がる世界があります。

(今期より、愛知川老人クラブ連合会では、会員増強推進を図るため、「加入推進部」を設け、未組織の自治会等への加入に向けて働きかけを進めていきます。)



私たち老人クラブ連合会は「健康・友愛・奉仕」の三大運動を柱に、多種多様な活動に取り組んでいます。

会員の皆様には日頃より各種事業活動に積極的に参加いただいておりますことに心より感謝申し上げます。

我々高齢者は健康寿命を伸ばして地域を担うリーダーになる行動をしたいと願っております。

より多くの方々が地域の老人クラブに加入し活動していただきますようよろしくお願いいたします。

(広報部)