

# 平成28年度 一般財団法人 滋賀県老人クラブ連合会事業計画

## I メインテーマ

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

## II 基本方針

老人クラブは、同世代の仲間が集い、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする活動をはじめとして、それぞれの地域に根ざした様々な取り組みを推進し、また、諸団体とともに、環境美化や交通事故、特殊詐欺被害の防止等、生活の安心・安全を守る活動などに積極的に取り組むことで住みよい地域づくりに貢献するなど、心豊かな長寿社会づくりや高齢者福祉の向上に努めてきました。

今、わが国は、少子化等による人口減少に反して65歳以上の人口は3,000万人を超えて増加を続け、また、年々平均寿命が伸びて長寿化が進む中、高齢者が住み慣れた地域で健やかに暮らし、互いに助け合って、社会の一員として活躍し続けられる状況を作り上げていくことが重要な課題になっています。

しかしながら、引き続く会員の減少や組織全体の高齢化など、老人クラブが直面する問題は大きく、多様化するニーズへの対応や、ますます期待が膨らむ支援する立場としての役割を果たしていくためには、活動の基盤となる組織の強化とクラブ活動の活性化を図る必要があります。

こうした状況の中、全国老人クラブ連合会が提唱し3年目を迎える「100万人会員増強運動」に呼応しつつ、次の重点事項を基軸に、県をはじめ各行政機関や関係諸団体の協力を得ながら、市町老人クラブ連合会と連携を密にして積極的に事業を展開していくこととします。

## III 重点事項

- 1 老人クラブ「100万人会員増強運動」の推進
- 2 健康寿命をのぼす「健康づくり・介護予防活動」の充実
- 3 高齢者の生活を支援する「地域支え合い活動（友愛）」の推進
- 4 高齢者の交通事故や消費者被害の防止等、生活や地域の安心・安全を守る活動の推進

## IV 実施計画

### 1 役員会議

- (1) 正副会長会議 平成28年5月初旬 (年間随時)
- (2) 理事会 平成28年5月下旬、平成29年3月下旬
- (3) 評議員会 平成28年6月中旬
- (4) 監事会 平成28年5月中旬

### 2 委員会

- (1) 総務委員会 (年間随時)
- (2) 広報委員会 (年間随時)
- (3) 女性委員会 (年間随時)

### 3 第55回滋賀県老人クラブ大会

- ・開催日 平成28年11月25日(金)
- ・場 所 県立文化産業交流会館(米原市)

### 4 創造推進員等研修会

- ・開催日 平成28年7月7日(木)
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター
- ・内 容 老人クラブ活動の事例研究等

### 5 市町老人クラブ連合会事務局長・担当国会議

- ・開催日 平成28年4月20日(水)
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター

### 6 高齢者相互支援活動事業の実施

#### ◎ 高齢者相互支援活動研修会

(県老ク女性委員会研修会と合同開催)

- ・開催日 平成29年2月28日(火)
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター大教室

### 7 高齢者健康づくり支援事業の実施

#### (1) 健康づくり推進員活動事業

スポーツ、健康体操、料理教室、講話等の出前講座

#### (2) ニュースポーツ講習会

#### ◇全体会

- ・開催日 平成28年7月7日(木)
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター体育室
- ・内 容 ニュースポーツの競技方法の説明および実技等の講習
- ・参加対象 市町老ク連が推薦するリーダー

### ◇地区別講習会

- ・開催日 平成28年6月～12月
- ・場 所 県内5～10ヶ所
- ・内 容 ニュースポーツ競技の講習および実技

## 8 老人クラブ生活支援サポーター養成事業の実施

- ◎ 生活支援サポーター養成講座開催事業
- ◎ 生活支援実践モデル事業

## 9 会員増強運動の推進

全老連が提唱する「100万人会員増強運動」の取り組みとして、県老ク連が独自に設定した増員目標に基づき、5カ年計画3年目の運動を推進する。

## 10 広報紙の発行

「いきいき近江」の発行  
年1回発行の予定

## 11 ホームページの活用促進

平成22年度に開設したホームページの内容を充実し、利用の促進を図る。

## 12 「豊熟シニアの主張」の募集

- ・募集期間 平成28年7月1日（金）～8月31日（水）
- ・滋賀県老人クラブ大会で入賞者を表彰

## 13 老人クラブ傷害保険・賠償責任保険の加入の促進

「いきいき近江」および市町老ク連会報紙面に広告を掲載し、普及および加入の促進を図る。

## 14 会員章の普及促進

老人クラブ活動の発展と連帯のシンボルとして、会員章の普及を図る。

## 15 関係諸団体との連携を図り、会議、催事等への参加、協力を行う。

## 16 市町老人クラブ連合会の実施する事業への助成

- ◎ 介護予防活動支援事業補助金
- ◎ 一括交付金（市町老ク連活動費助成交付金）
- ◎ 若手会員加入促進事業等交付金

## 17 全国老人クラブ連合会主催の会議・研修会への参加

- (1) 第45回全国老人クラブ大会
  - ・開催日 平成28年11月9日(水)～10日(木)
  - ・場 所 富山県富山市
  - ・参加予定 各市町老ク連1名程度
- (2) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会会長会議
  - ・開催日 平成28年12月6日(火)～7日(水)
- (3) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会新任事務局長・職員研修会
  - ・開催日 平成28年4月21日(木)
- (4) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会事務局長会議
  - ・開催日 平成28年7月4日(月)～7月5日(火)
  - 平成29年2月8日(水)
- (5) 評議員会
  - ・開催日 平成28年6月15日(水)
  - 平成29年3月14日(火)
- (6) 女性代表者会議
  - ・開催日 平成28年5月17日(火)
- (7) 都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナー
  - ・開催日 平成28年6月2日(木)～3日(金)
- (8) 第14期健康づくり中央セミナー
  - ・開催日 平成29年2月22日(水)～24日(金)
- (9) 都道府県・指定都市老連活動推進担当者研究セミナー
  - ・開催日 平成28年8月8日(月)
- (10) 女性リーダーセミナー
  - ・開催日 平成28年10月5日(水)～6日(木)
- (11) 在宅福祉を支える友愛活動セミナー
  - ・開催日 平成29年2月15日(水)～16日(木)

## 18 近畿老人クラブ連絡協議会の会議、研修会への出席等

- (1) 老人クラブリーダー研修会
  - ・開催日 平成28年6月22日(水)～23日(木)
  - ・場 所 京都市 京都東急ホテル
  - ・参加予定 各市町老ク連から各1名程度
  - 近畿ブロック各府県市の参加者 約300名

(2) 老人クラブ連合会会長・事務局長会議

- |      |     |               |     |
|------|-----|---------------|-----|
| ・開催日 | 第1回 | 平成28年4月26日(火) | 兵庫県 |
|      | 第2回 | 平成28年8月5日(金)  | 京都府 |
|      | 第3回 | 平成29年2月17日(金) | 神戸市 |