

令和8年度 滋賀県老人クラブ連合会事業計画

I メインテーマ

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

II 基本方針

高齢化が進む中、老人クラブは、半世紀以上にもわたって同世代の仲間が集い、生きがいや健康づくり、生活を豊かにする活動などに取り組み、また、諸団体とともに、環境美化や交通事故、特殊詐欺被害の防止等、安心・安全で住みよい地域づくりにも積極的に取り組んできましたが、一方で、昨今の大幅な会員減少や組織の高齢化等老人クラブ活動や組織運営を難しくする問題はますます大きくなってきています。

このような状況にあって、老人クラブが、社会環境の変化とともに多様化するニーズへの対応や、一人暮らしなど高齢者のみの世帯の増加に伴って、今後ますます大切になると思われる仲間同士の気遣いや支援する側としての役割を果たしていくためには、早急に活動の基盤となる組織の強化と活性化を図る必要があります。

このことから、次の重点事項を柱に、県をはじめ関係機関、団体等の協力を得ながら、市町老人クラブ連合会と連携を密にして積極的に事業を展開していくこととします。

III 重点事項

1. 健康寿命をのばす介護予防活動および認知症等疾病予防活動の推進
2. 組織の強化、活性化をめざし、女性および若手高齢者の活躍と仲間を増やす活動の推進
3. 友愛活動を基盤に、高齢者相互の支え合い活動の推進
4. 交通事故や消費者被害の防止等、高齢者の生活と地域の安心・安全を守る活動の推進

IV 事業実施計画

1. 会議

- (1) 評議員会 令和8年6月下旬
- (2) 理事会 令和8年6月上旬、令和9年3月下旬
- (3) 監事会 令和8年6月上旬
- (4) 正副会長会議 令和8年6月上旬（必要に応じて随時開催）

2. 委員会

- (1) 総務委員会（年間随時）
- (2) 広報委員会（年間随時）
- (3) 女性委員会（年間随時）
- (4) 若手委員会（年間随時）

3. 第65回滋賀県老人クラブ大会

- ・開催日 令和8年11月18日（水）
- ・場 所 栗東芸術文化会館「さくら」中ホール
- ・参加者 300名程度

4. 市町老人クラブ連合会会長会議

- ・開催日 未定
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター

5. 市町老人クラブ連合会事務局長・担当者会議

- ・開催日 令和8年4月16（木）
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター

6. 創造推進員等研修会

- ・開催日 令和8年7月2日（木）
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター
- ・内 容 老人クラブ組織の強化および活動の活性化等

7. リーダー養成事業の実施

- ・開催日 未定
- ・場 所 未定
- ・内 容 先進地研修、体験学習、交流活動等

8. 高齢者相互支援活動事業の実施

◎高齢者相互支援活動研修会（1・2部）

- ・開催日 令和9年2月18日（木）
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター大教室 ほか

9. 高齢者健康づくり支援事業の実施

(1) 健康づくり推進員活動事業

スポーツ、健康体操、料理教室、講話等の出前講座

(2) ニュースポーツ講習会

◎全体会

- ・開催日 令和8年7月2日(木)
- ・場 所 県立長寿社会福祉センター体育室
- ・内 容 ニュースポーツの競技方法の説明および実技の講習
- ・参加対象 市町老ク連が推薦する健康づくりリーダー等

◎地区(ブロック)別講習会

- ・開催日 令和8年6月～12月
- ・場 所 県内10ヶ所程度
- ・内 容 ニュースポーツ競技の講習および実技

10. 老人クラブ生活支援事業の実施

高齢化の進行とともに、ひとり暮らしの高齢者等が増加する中、生活を支援する福祉サービスの充実は不可欠であるが、これからの社会において高齢者は、支援の受け手としてだけでなく、関係団体などとともに、生活場面等における助け合いや支え合いなど、支援者としての役割が期待されている。

本事業は、高齢者を支援者として養成するための生活支援サポーター養成講座開催事業と生活支援サービスを実践し普及啓発を行う生活支援実践支援事業として実施する。

11. 老人クラブ組織の強化、会員増強および活性化に向けた活動の推進

- (1) 活動や組織運営の改革、魅力ある活動等の取組により、新規加入の促進、脱会の防止および組織の活性化を図る。
- (2) 老ク連への個人加入等会員の確保に向けた取組を促進する。
- (3) 老人クラブのPR、啓発等のために行政等関係機関との連携を深める。

12. 広報、啓発事業の実施

- (1) 広報紙「いきいき近江」の発行(年1回)
- (2) 各種情報・啓発資材の配布(随時)
- (3) ホームページの活用促進

ホームページを随時更新して内容を充実させ、利用の促進を図る。

13. 老人クラブ傷害保険・賠償責任保険の加入の促進

「いきいき近江」および市町老ク連会報紙面に広告を掲載し、普及および加入の促進を図る。

14. 会員章の普及促進

老人クラブ活動の発展と連帯のシンボルとして、会員章の普及を図る。

15. 関係諸団体との連携を図り、会議、催事等への参加、協力を行う。

16. 市町老人クラブ連合会が実施する事業への助成

(1) 介護予防活動支援事業

① 介護予防活動実践支援事業補助金

【使途の例】

市町が実施する関連事業と連携した介護予防活動および老人クラブ活動の活性化につながるスポーツや体力づくり、健康づくりなどに取り組む老人クラブ等に対し補助

- ・スポーツ活動等の実施に要する経費およびスポーツ用具、健康機器等の整備費
- ・介護予防活動の普及を目的とした健康づくり等の研修会や講習会の実施に係る経費

② 認知症予防活動補助金

【使途の例】

市町老ク連が実施する認知症の予防に係る活動に対し補助

- ・認知症予防啓発のための資材、教材費
- ・認知症予防に係る講習会等の経費

(2) 生活支援実践支援事業補助金

【使途の例】

生活支援に関する活動を先駆的に実践し、普及にも取り組む老人クラブ等に対し補助

- ・活動に必要な備品や資材等の整備費
- ・活動の一環として行う学習等に係る講師等の謝金
- ・活動拠点となる会場の使用料 など

(3) 市町老ク連活動費助成交付金

【使途の例】

- ・単位クラブのリーダー等を対象とした研修事業
- ・交通安全啓発研修事業
- ・老人クラブ相互の交流活動事業
- ・広報紙発行事業

17. 全国老人クラブ連合会主催の会議・研修会への参加

(1) 第55回全国老人クラブ大会

- ・場 所 鳥取県立県民文化会館「とりぎん文化会館」
- ・参加予定 約12名
- (2) 活動推進員等職員セミナー
 - ・開催日 令和8年8月25日(火) オンライン会議
- (3) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会事務局長会議
 - ・開催日 令和8年7月22日(水)
- (4) 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー
 - ・開催日 令和8年12月8日(火)～9日(水)
- (5) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会代表者会議
 - ・開催日 令和9年2月4日(木)～5日(金)

18. 近畿老人クラブ連絡協議会の会議への出席、研修会の開催

- (1) 老人クラブリーダー研修会
 - ・開催日 令和8年6月18日(木)
 - ・場 所 ピアザ淡海(滋賀県立県民交流センター)
 - ・参加予定 近畿府県市各老ク連から20名程度(本県は40名参加予定)
- (2) 老人クラブ連合会会長・事務局長会議
 - ・開催日

第1回	令和8年4月24日(金)	兵庫県
第2回	令和8年8月初旬	京都府
第3回	令和9年2月中旬)	神戸市