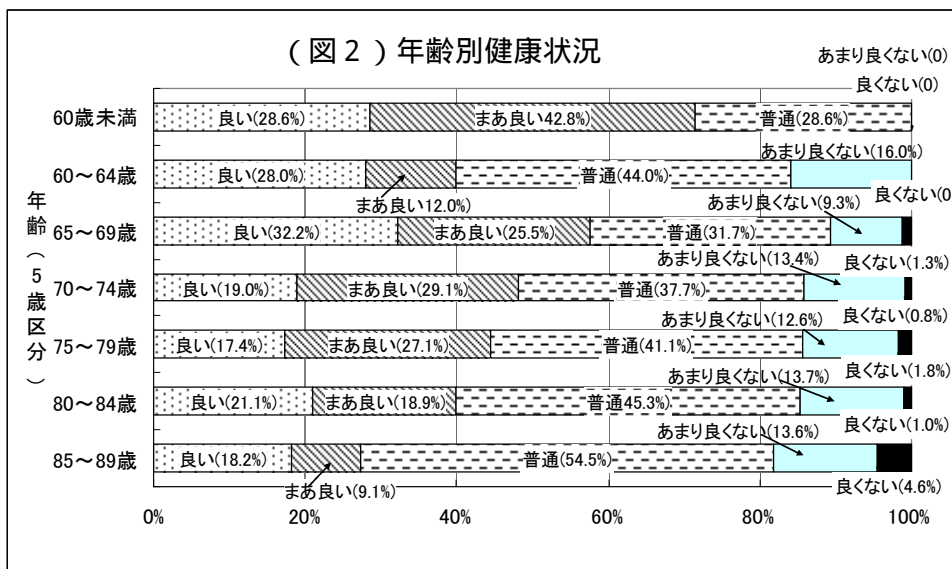
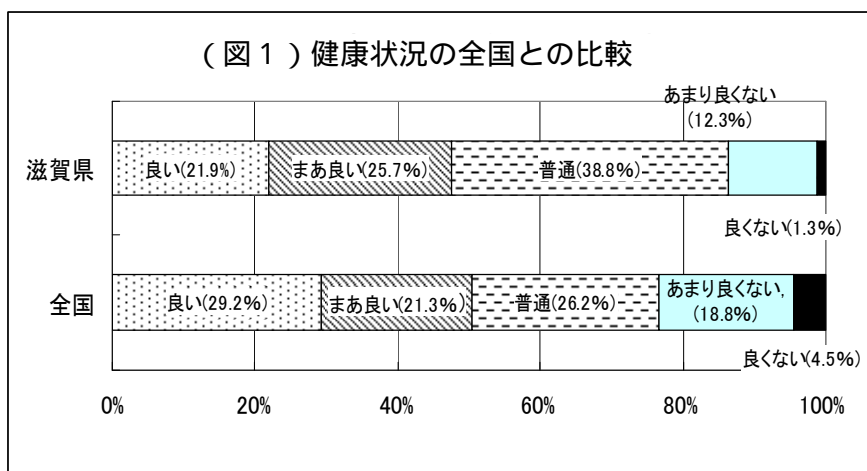


## 【滋賀県の老人クラブ加入者の意識調査】結果の概要

### (1) 会員の健康状況

- 滋賀県の会員の健康状態は、全国平均と比べても元気な人が多い。
- 健康状態が「あまり良くない」・「良くない」と答えた人の合計は、全国<sup>\*1</sup>の23.3%に対して滋賀県は13.6%となっている。
- 60歳代は比較的健康状況は「良い」「まあ良い」が多いが、70歳代、80歳代になると低下傾向。

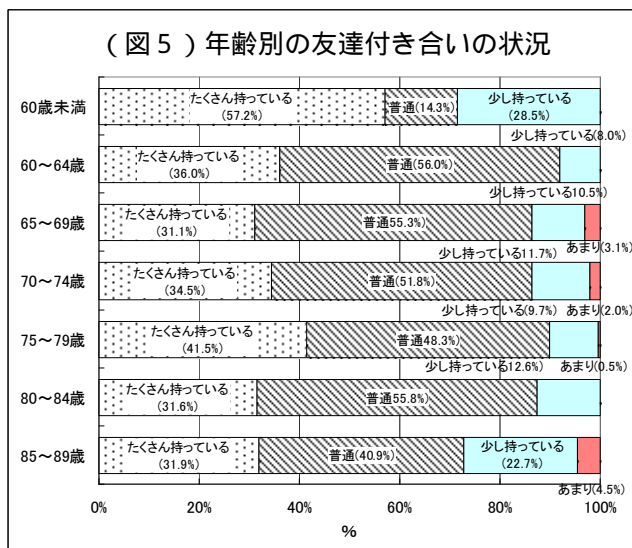
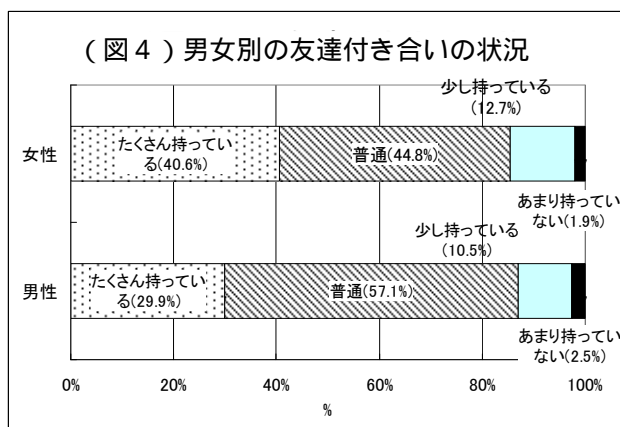
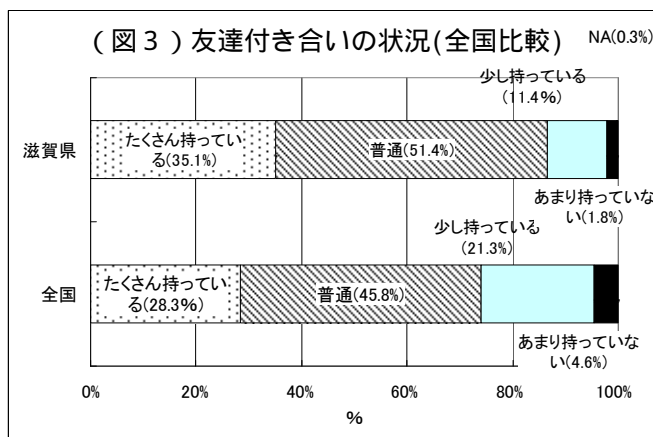
\*1：平成19年度 内閣府「高齢者の健康に関する意識調査」



## (2) 会員の友達付き合い

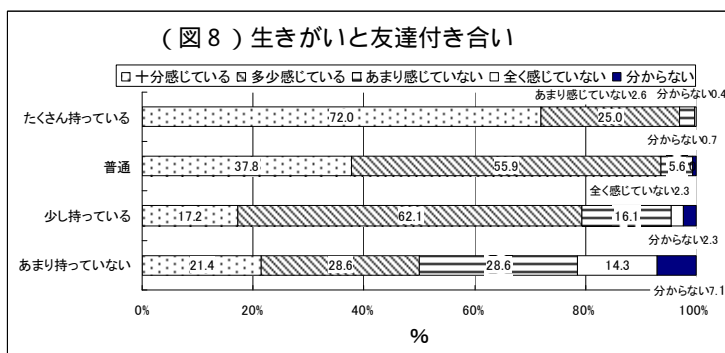
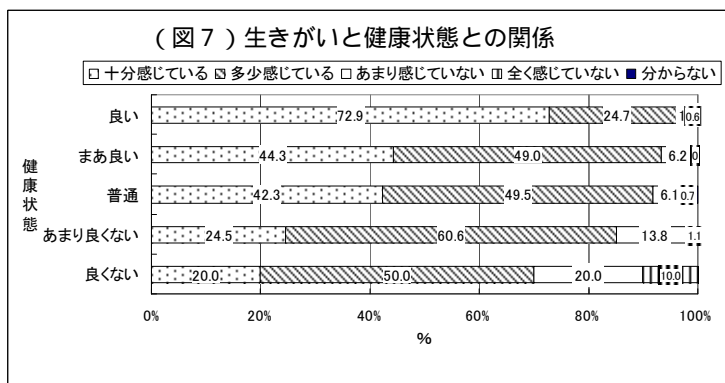
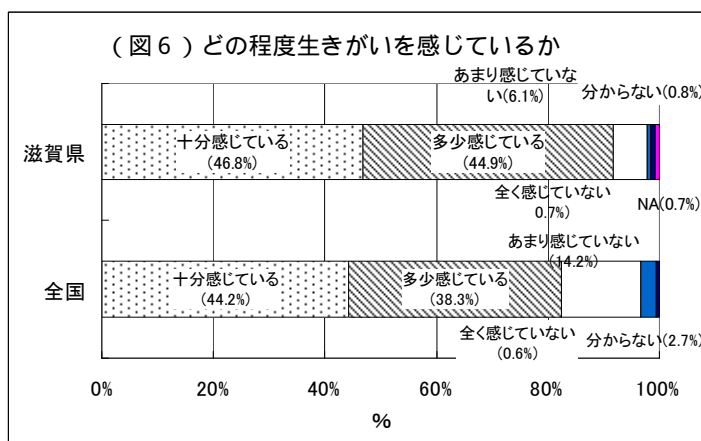
- 会員は友達付き合いが多く、安定した友人・知人関係を維持している。
- 全国\*2 と比べても友達付き合いは、高い率になっている。
- 男女別、年齢別に見ても、バランスの良い友達付き合いが行われている。

\*2：平成21年版 内閣府「高齢者の地域社会への参加に関する意識調査」



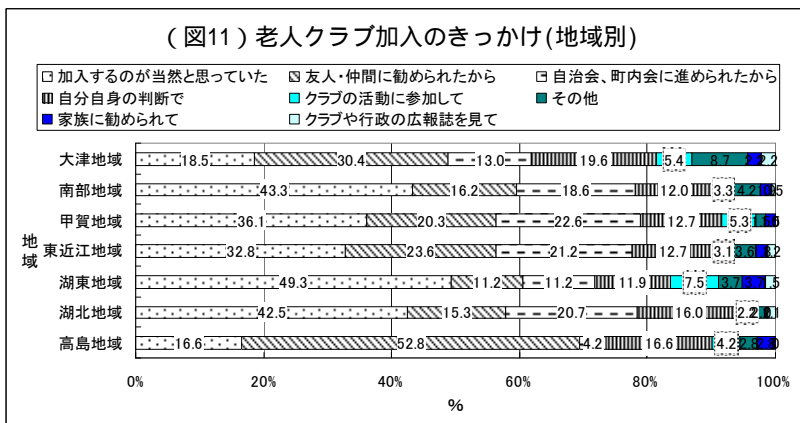
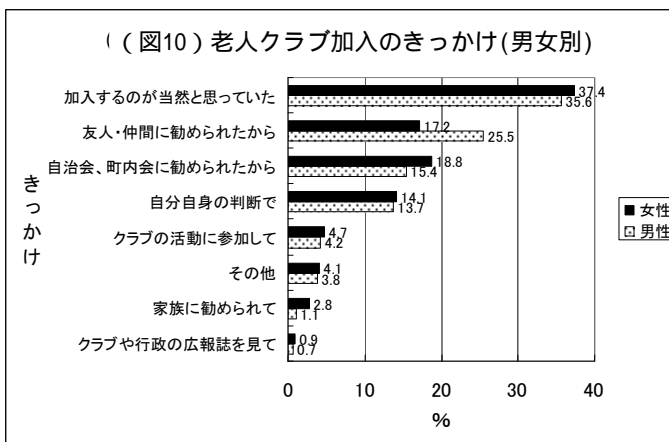
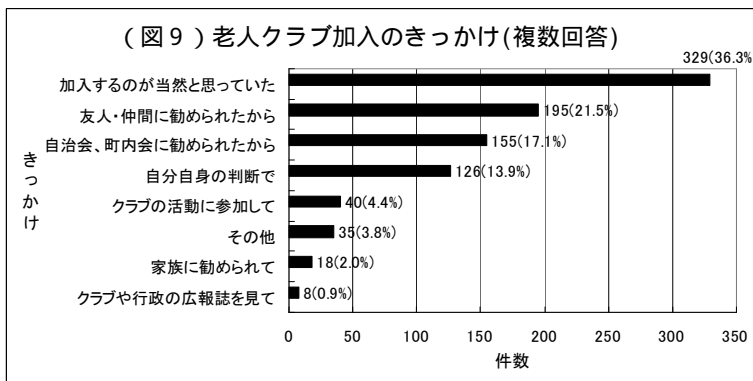
### (3) 会員の生きがい

- 会員の 9 割以上が、生きがいを「十分感じている」、「多少感じている」と回答している。
- 滋賀県の会員は、全国平均\*2 より 10 ポイント程度、生きがいを感じている人が多い。
- 年齢別でも万遍なく「生きがい」を感じている人が多い。
- 「健康状態が良い人」、「友人・知人を多く持っている人」は、生きがいを感じている人が多い。



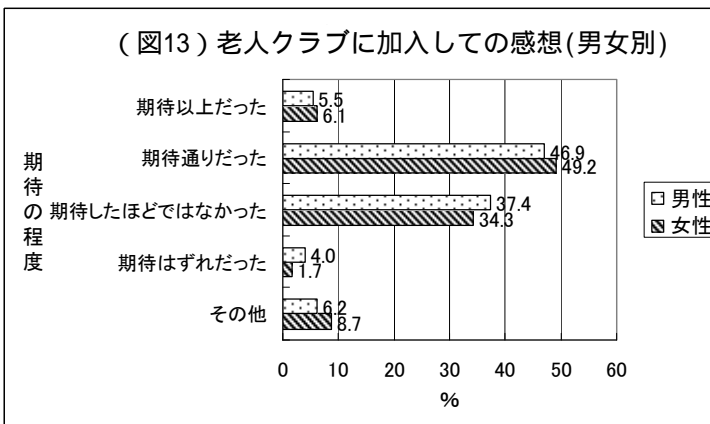
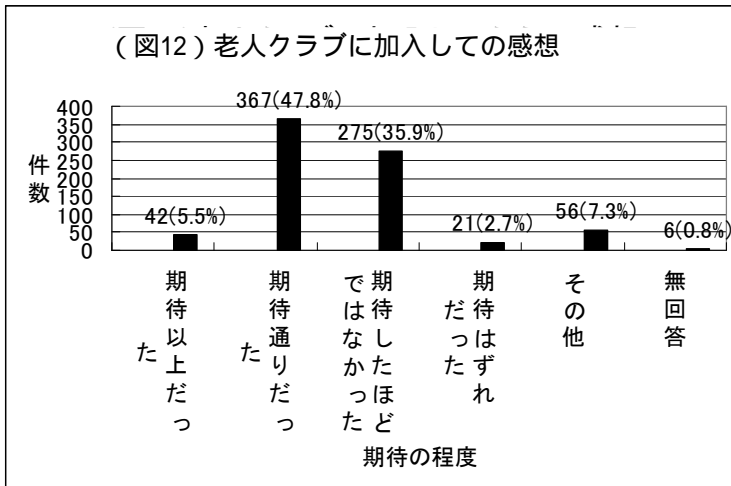
#### (4) 老人クラブ加入のきっかけ

- 加入のきっかけで一番多かったのは「加入するのが当然と思っていた」で以下「友人・仲間に勧められたから」、「自治会・町内会に勧められたから」が続く。
- 男女別で見ると、男性の場合は、「友人・仲間に勧められたから」が、女性の場合は「自治会・町内会に勧められたから」が比較的ウェイトが高い。
- 地域別では、南部地域、湖東地域、湖北地域で「加入するのが当然と思っていた」が高く、高島地域、大津地域で「友人・仲間に勧められたから」が高いウェイトを占めている。



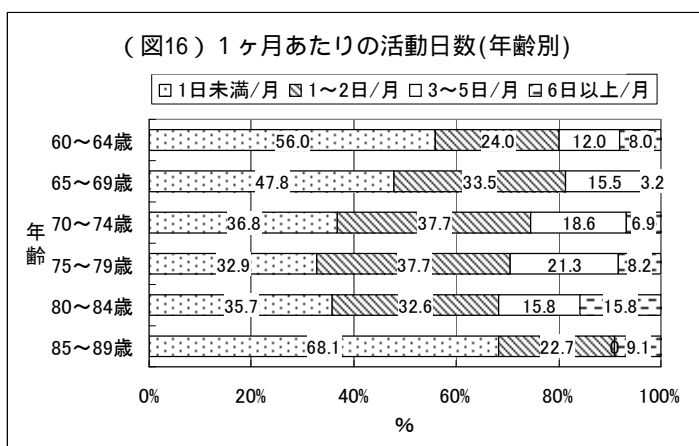
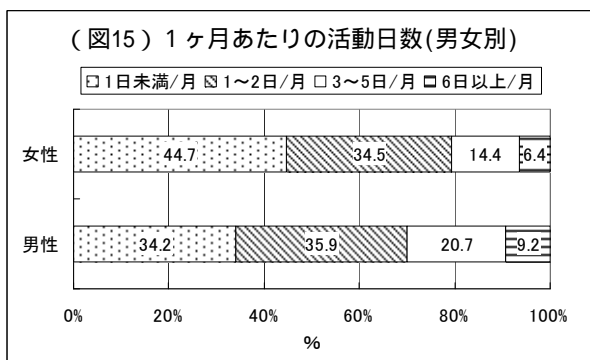
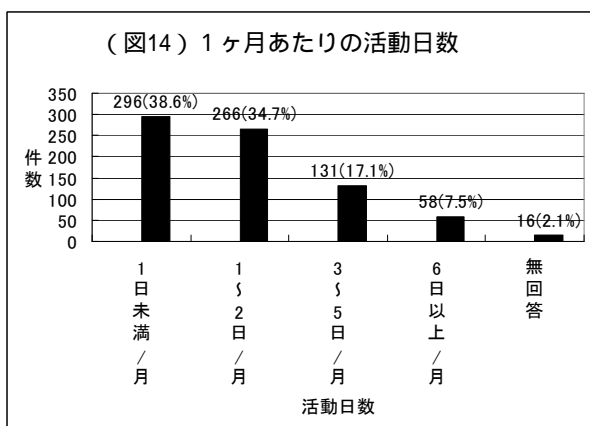
(5) 老人クラブに加入しての感想

- 老人クラブに加入しての感想は、会員の半数以上が「期待以上だった」「期待通りだった」と回答している。
- しかし、2.5人に1人が「期待したほどではなかった」、「期待はずれだった」と回答している。



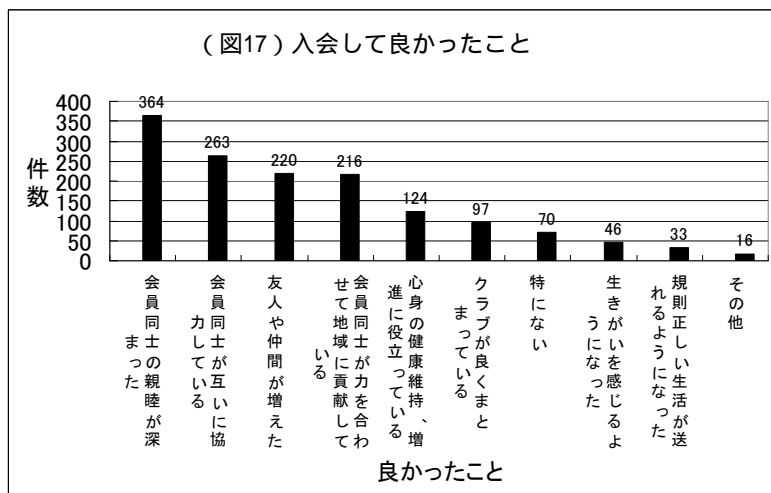
## (6) 1ヶ月あたりの活動日数

- 老人クラブの活動にかける日数は、1日未満/月の人が約4割で、1日以上/月活動している人は約6割。
- 男女別では、男性の方が女性より活動日数がやや大目。
- 年齢別で見ると、70歳代と80歳代前半の活動日数が他の世代よりやや大目。



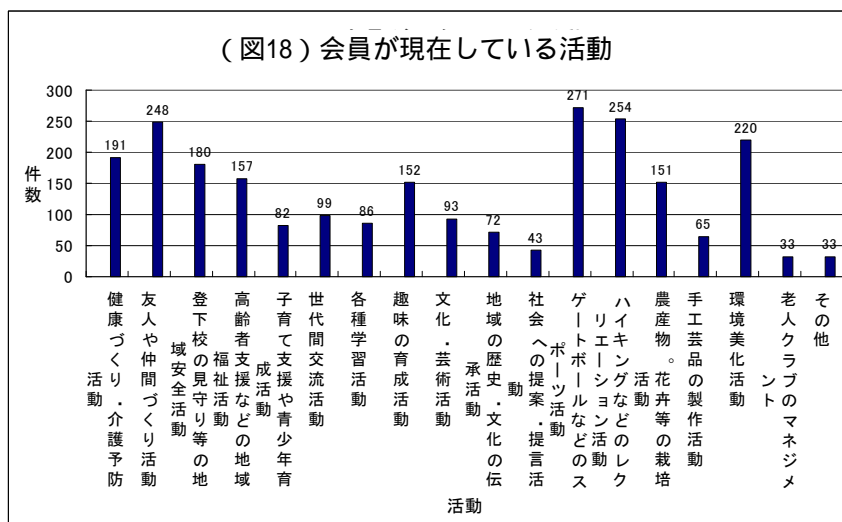
## (7) 入会して良かったこと

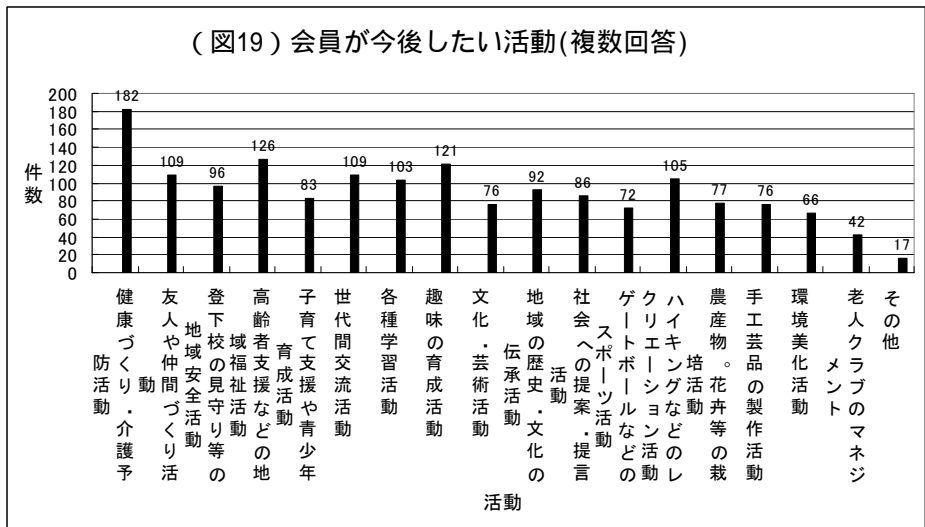
- 入会して良かったことのトップは「会員同士の親睦が深まった」こと。
- 社会・地域貢献を進めるクラブ活動にも積極的な評価を与えている。



## (8) 活動状況 (現在取り組んでいる活動と今後取り組みたい活動)

- 会員が現在取り組んでいる活動のトップは「ゲートボールなどのスポーツ活動」、第2位が「ハイキングなどのレクリエーション活動」、第3位は「友人や仲間づくり」
- 今後したい活動のトップは、「健康づくり・介護予防活動」、第2位は「高齢者支援などの地域福祉活動」、第3位は「趣味の育成活動」
- 年齢別、地域別にみても全般的な傾向として、今後は、高齢者の健康づくり・介護予防面と地域貢献・支援面に活動の方向性が移行しつつある。





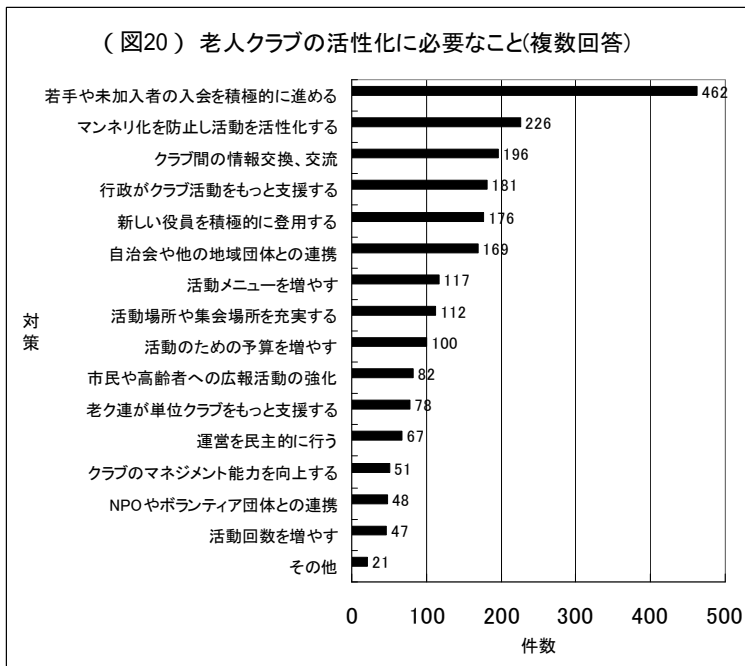
(表 1) 今後取り組みたい活動(年齢別:上位 5 位)

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
60～64 歳	友人や仲間作り活動	環境美化活動	登下校の見守り等の地域安全活動	高齢者支援などの地域福祉活動	ハイキング等のレクリエーション活動
65～69 歳	健康づくり・介護予防活動	趣味の活動	友人や仲間作り活動	ハイキング等のレクリエーション活動	高齢者支援などの地域福祉活動
70～74 歳	健康づくり・介護予防活動	地域の歴史・文化の伝承活動	高齢者支援などの地域福祉活動	趣味の活動	各種学習活動
75～79 歳	健康づくり・介護予防活動	高齢者支援などの地域福祉活動	世代間交流活動	趣味の活動	友人や仲間作り活動
80～84 歳	健康づくり・介護予防活動	趣味の活動	世代間交流活動	友人や仲間作り活動	高齢者支援などの地域福祉活動
85～89 歳	高齢者支援などの地域福祉活動	各種学習活動	友人や仲間作り活動	趣味の活動	社会への提案・提言活動



(9) 老人クラブの活性化のために必要なこと

- 老人クラブの活性化のためには、「若手や未加入者の入会を積極的に進める」が圧倒的な意見。
- 2位以下を見ると、「マンネリ化を防止し活動を活性化する」、「クラブ間の情報交換」、「新しい役員を積極的に登用する」などが上位を占め、さらに「行政からの支援」への期待も大きい。
- 年齢別、地域別に見ても「若手や未加入者の入会を積極的に進める」がトップで、2位以下も同様の傾向がうかがえる。



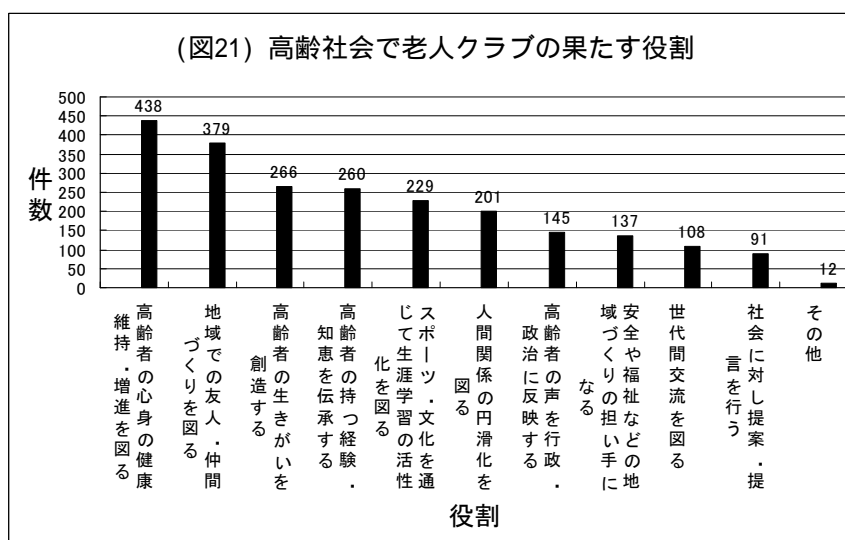
(表 2) 老人クラブの活性化に必要なこと(年齢別:上位 5 位)

	1位	2位	3位	4位	5位
60～64歳	若手や未加入者の入会	マンネリ化の防止	自治会や地域団体との連携	新しい役員の積極的登用	活動場所、集会場所の充実
65～69歳	若手や未加入者の入会	マンネリ化の防止	クラブ間の情報交換・交流	自治会や地域団体との連携	活動メニューを増やす
70～74歳	若手や未加入者の入会	自治会や地域団体との連携	行政がクラブ活動を支援	新しい役員の積極的登用	マンネリ化の防止
75～79歳	若手や未加入者の入会	行政がクラブ活動を支援	新しい役員の積極的登用	マンネリ化の防止	クラブ間の情報交換・交流

80～84歳	若手や未加入者の入会	クラブ間の情報交換・交流	マンネリ化の防止	新しい役員の積極的登用	行政がクラブ活動を支援
85～89歳	若手や未加入者の入会	活動予算を増やす	マンネリ化の防止	クラブ間の情報交換・交流	広報活動の強化

### (10) 高齢社会において老人クラブの果たす役割

- これからの老人クラブが果たす役割について聞いたところ、トップは「高齢者の心身の健康維持・増進を図る」で、2位以下には「地域での友人・仲間づくりを図る」、「高齢者の生きがい創造する」、「高齢者の持つ経験・知恵を伝承する」、「スポーツ・文化を通じて生涯学習の活性化を図る」が続いている。
- 年齢別、地域別に見てもほぼ同様の傾向がうかがえる。
- 老人クラブの果たす役割を会員が取り組んでいる活動面から見ると、既に多様な取り組みが展開されている。



(表 3) 高齢社会において老人クラブの果たす役割(年齢別:上位 5 位)

	1位	2位	3位	4位	5位
60～64歳	高齢者の心身の健康維持・増進を図る	地域での友人・仲間づくりを図る	高齢者の生きがい創造する	安全や福祉などの地域づくりの担い手になる	高齢者の持つ経験・知恵を伝承する
65～69歳	高齢者の持つ経験・知恵を伝承する	高齢者の心身の健康維持・増進を図る	地域での友人・仲間づくりを図る	高齢者の生きがい創造する	安全や福祉等の地域づくりの担い手になる

70～74歳	高齢者の心身の健康維持・増進を図る	地域での友人・仲間づくりを図る	高齢者の持つ経験・知恵を伝承する	高齢者の生きがいを創造する	スポーツ・文化を通じ生涯学習の活性化を図る
75～79歳	高齢者の心身の健康維持・増進を図る	地域での友人・仲間づくりを図る	高齢者の持つ経験・知恵を伝承する	高齢者の生きがいを創造する	スポーツ・文化を通じて生涯学習の活性化を図る
80～84歳	高齢者の心身の健康維持・増進を図る	地域での友人・仲間づくりを図る	高齢者の生きがいを創造する	スポーツ・文化を通じて生涯学習の活性化を図る	高齢者の持つ経験・知恵を伝承する
85～89歳	高齢者の心身の健康維持・増進を図る	地域での友人・仲間づくりを図る	高齢者の生きがいを創造する	スポーツ・文化を通じて生涯学習の活性化を図る	世代間交流を図る

(表 4) 老人クラブの果たす役割と会員が取り組んでいる活動

老人クラブの果たす役割	会員が取り組んでいる活動
高齢者の心身の健康維持・増進を図る	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくり・介護予防活動</li> <li>・高齢者支援などの地域福祉活動</li> <li>・ハイキング等のレクリエーション活動</li> <li>・ゲートボール等のスポーツ活動</li> </ul>
地域での友人・仲間づくりを図る	<ul style="list-style-type: none"> <li>・友人や仲間づくり活動</li> <li>・趣味の活動</li> <li>・登下校の見守り等の地域安全活動</li> <li>・環境美化活動</li> </ul>
高齢者の生きがいを創造する	<ul style="list-style-type: none"> <li>・世代間交流活動</li> <li>・各種学習活動</li> <li>・文化、芸術活動</li> <li>・農産物・花卉等の栽培活動</li> <li>・手工芸品の製作活動</li> </ul>
高齢者の持つ経験・知恵を伝承する	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の歴史・文化などの伝承活動</li> <li>・社会への提案・提言活動</li> <li>・子育て支援や青少年育成活動</li> <li>・登下校の見守り等の地域安全活動</li> <li>・環境美化活動</li> </ul>
スポーツ・文化を通じて生涯学習の活性化を図る	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハイキング等のレクリエーション活動</li> <li>・ゲートボール等のスポーツ活動</li> <li>・文化、芸術活動</li> <li>・各種学習活動</li> </ul>